広報

きたえちご

kitaechigo

12

2012 December

Vol.185

『初恋』の挿絵　蕗谷虹児

JA北越後

『初恋』の挿絵

蕗谷虹児
名作挿絵全集　1935年

『金髪』の挿絵（部分）
詩画集「花嫁人形」 1935年

先月号の藤村の詩や物語の挿絵ですが、裏の『初恋』の詩が小さすぎて読めなかったとのことで、再度大きく表紙の方に。絵と活字をどう組み合わせるか、改めて挿絵画家の目でご覧ください。「若菜集」の出版は明治30年で、虹児はその翌年の生まれです。越後に接する信州の、“林檎畠の樹の下……”の逢引きをうたって名高い『初恋』の詩の挿絵は、虹児が描きたくて描いた会心作でした。同年に出版した自身10冊目となる詩画集は、花嫁人形、合歓の目覚め、浮世絵双紙、暁鐘と４章に区分して、各章に扉絵１点、彩色口絵２点、52篇の詩には挿絵を１点ずつ付けたものでした。その一篇、『金髪』～ある美しき巴里少女を讃えて～という詩に添えられた線描の巴里少女は、『初恋』の黒髪の日本むすめとはちがい、白黒で描いて金髪に見えます。「――金髪は、夜目にもしるき ／ 月見草 ／ 月光のなかにあるごとし」。

（蕗谷虹児記念館元館長　蕗谷龍生）

蕗谷虹児
（Koji Fukiya）
画家、詩人
明治31年（1898）～
昭和54年（1979）
新潟県生まれ。
本名一男。
大正９年、２１歳で「少女画報」から挿絵画家デビュー。『睡蓮の夢』など詩画集９冊を出版、花形作家として時代の寵児となる。童謡『花嫁人形』は25歳の詩。大正14年渡仏、春秋のサロンに連続９点入選、個展も成功させる。帰国後は再び挿絵を描き、モダンな画風で一世を風靡する。アンデルセンの童話や絵本の分野でも活躍。晩年は『花嫁』『西堀通り』などを新作個展に出品。『蕗谷虹児抒情画大集』など画集５冊を出版。中伊豆で没、享年80。昭和62年、新発田市に蕗谷虹児記念館が建つ。

理事会だより　主な協議事項

＜平成24年11月２日開催＞

（１）不良債権の処理方針について

原案通り決定

（２）規程の一部変更について

退職給与規程の一部改正を原案通り決定

JAデータ（平成24年10月末現在）

組合員数	16,542人
うち正組合員数	10,118人
うち准組合員数	6,424人
出資金	35億1,417万円
貯金	913億5,068万円
貸出金	282億4,171万円
長期共済保有高	5,258億2,189万円
販売品販売高	47億9,329万円
購買品供給高	46億7,158万円
職員数	501人

Contents

話題をあつめて……3～5
知っ特集 ……6～7
自然とふれあう……8
家庭菜園 ……9
食のはなし……10
地域の人々 ……11
北越後かわらばん……12～25
21世紀のたからもの ……26

ローンキャンペーン紹介

JA住宅ローンキャンペーン
とくとくプラン
24年通年実施中！

JA農機具ローンキャンペーン
平成24年
12月28日㈮まで

JA教育ローンキャンペーン
平成25年
4月30日㈫まで

お得なキャンペーン期間中に是非！まずはご相談下さい。

ただ今『戸別所得補償つなぎ資金』取扱い中！詳しくは、
各支店窓口（ふれあい課及び金融共済課）へお問い合わせ下さい。

住宅ローンセンター ☎0254-20-1515
※土曜・祝祭日は休業となっております。
上記センターまたは下記窓口まで、お気軽にお問い合わせ・ご相談下さい。

日曜日も相談OK！

新発田市店 TEL22-2529　菅谷支店 TEL29-2111　加治支店 TEL22-3705
五十公野支店 TEL22-2373　佐々木支店 TEL27-5771　紫雲寺支店 TEL41-3121
松浦支店 TEL22-3503　豊浦支店 TEL22-6116
川東支店 TEL25-2101　聖籠支店 TEL27-5737　市外局番は全て「0254」です

topic 11/23

雨のなか8000人の方が来場しました

できた餅はすばやく仕上げます！

できた餅を来場者に振舞う職員

子供達も一生懸命餅をつきました

美しい飾りひょうたんが並びました

地元農産物の素晴らしさを味わう 北越後大農業まつり

アンパンマンはいつの時代も大人気！

連携餅つきは大いに盛り上がりました。

体が温まる「しばたの鍋」

11月23日、ＪＡ北越後と新発田市食料・農業振興協議会の主催で新発田市カルチャーセンターを会場に「北越後大農業まつり」が開催されました。当日はあいにくの雨模様でしたが、組合員の皆様をはじめ、新発田市及び近隣の地域の消費者、約8,000名の来場をいただきました。

今年のテーマは、「地消地産　来て・見て・食べて、おらが自慢の農産物」です。新聞折り込みされた北越後大農業まつりのチラシには、子供たちに大人気の「コメパンマン」のぬり絵を用意し、色をぬって持ってきていただいた先着150名に米粉300gをプレゼントしました。

会場内には、ＪＡ北越後管内で生産された自慢の秋冬野菜など農畜産物の即売コーナー、地元具材を使った食べ物コーナーがあり、おでんや地元野菜が沢山入っている「しばたの鍋」、イベント等で大好評をいただいている北越後産牛肉と豚肉の串焼きなどに多くの人が集まっていました。

その他にも、恒例のもちつき大会、「なりわいの匠」の方々の工芸作品「飾りひょうたん」の紹介コーナーが設けられ、昔懐かしい、ユーモアあふれる作品が来場者の目を引いていました。

大好評の串焼き

地元のパイオニアポークからバターやチーズなどの加工品も販売

大根や白菜などの冬野菜が並ぶ

お米センターの販売ブース

コメパンマンのぬり絵も沢山いただきました！

topic 10/27

加治支部合同公演会

「歌謡ショー」120名で開催

年金友の会・かがやきの会

10月27日、月岡温泉ホテル泉慶において第６回年金友の会・かがやきの会合同公演会が開催され、新しく年金友の会に加入いただいた会員を含めて、120名もの大勢の会員の皆様にご参加いただきました。歌謡ショーは「津野晴夫のハッピネスroom」による、歌・踊り・キーボード演奏そして最後に全員で合唱して、トークと笑いで楽しんでいただきました。

懇親会では、歌謡ショーに負けない会員の皆様の自慢の踊りや歌が披露され、大いに盛り上がり親睦を深めていただきました。参加者からは「毎年、楽しみにしている、また参加したい」との声が聞かれました。

沢山の方からご参加いただきました

topic 10/30

東北復興支援活動

2012年２回目の支援活動へ

10月30日から11月２日にかけて、ＪＡグループ新潟による東北復興支援活動が行われ、当JAから職員２名が参加しました。

宮城県仙台市若林区藤塚地区で行われ、ＪＡ仙台管内の共同営農組織「イーストアグリ六郷」が作業受入先となりました。

作業内容は、津波の被害を受けた畑の瓦礫やゴミ処理が中心となり、スコップで畑を掘り起こし、出てきた瓦礫やゴミを分別していく作業でした。

作業を行った燃料課の江口敏浩課長補佐は「２日間の作業を通して、進捗は田圃一反になるかどうかでした。作業規模は全体からみればまだまだミクロなもので、着実に復興に繋がっているのか不安に思えるところもありますが、活動自体継続していかなければ始まらないし、もっと多くの人と被災地の状況を共有して共同で作業をしていかなければいけないと感じました。被災地に行ったことがない方は、今一度現状をみてもらいたいと強く感じました。」と所感を述べました。

当ＪＡでは引き続き被災地への支援活動を行っていく所存です。

支援活動を行った新潟支援隊の集合写真

topic 10/25

新潟県代表として「全国和牛能力共進会」に連続出品

肉牛農家　豊浦地区の渡辺俊夫さん

全国和牛能力共進会で２等賞を受賞した渡辺さん

全国和牛能力共進会は和牛のオリンピックとも言われ、全国の優秀な和牛を５年に１度、一堂に集めて優劣を競う大会です。昭和41年の第１回岡山県大会から今回は第10回目の大会で、長崎県において10月25日から10月29日に開催されました。雄牛・雌牛の和牛改良の成果を競う「種牛の部」305頭と肉質を競う「肉牛の部」175頭が各道府県から選抜され、合計480頭が出品されました。審査の結果が和牛のブランド化に大きく影響することから、各道府県では、その威信をかけた非常に重要な大会と位置づけられています。

渡辺さんは今回「肉牛の部」で２等賞を獲得し、11月26日には新潟市内のホテルに於いて、「にいがた和牛推進協議会」会長から新潟県産和牛の生産振興と品質向上に努められた功績に対し表彰されました。

渡辺さんは現在81歳ですが、前回の鳥取県大会にも新潟県代表として出品され、その時に次の長崎県大会への出品を決意し、それを目標に「肉牛づくり」に頑張ってこられました。５年後の平成29年には宮城県での開催が既に決定しており、渡辺さんは「次の世代が「肉牛の部」のみならず「種牛の部」へも出品できるよう『北越後和牛改良組合』を通じて頑張っていただきたい」と話してくださいました。

topic 11/6

防犯訓練の実施

11月６日に当ＪＡ川東支店で防犯訓練と振り込め詐欺の未然防止声掛けの訓練を行いました。

緊迫した防犯訓練の様子

当日は、新発田警察署・日本防災協会の協力を得て本番さながらの訓練でした。防犯訓練では、警察官２人が犯人役となり模擬のピストルとナイフで人質を盾にお金を強奪する設定、振り込め詐欺未然防止声掛け訓練では警察官がお客様役で振込のため来店したという設定で行いました。

訓練終了後、新発田警察署の神田宏生活安全課長から「犯行後には犯人の特徴をメモに取ることや、お客様の安全確保を忘れないでほしい。振り込め詐欺を未然に防止するには、窓口で振込みを断るだけではなく、お客様に騙されていることを知ってもらえるように対応してください。」と説明がありました。

職員一同この訓練を機に今まで以上の防犯活動に努めてまいります。

topic 10/28

寄植え講習会開催

女性部川東支部、五十公野支部

女性部川東支部では10月28日に「花のみどりや」を会場に寄植え講習会を開催しました。寄植えに使用した苗はシクラメンや、ガーベラ、ビオラなどで、参加者は土の入れ方などのコツを教わりながら、手際よく作業を進めていました。実際に寄植えを行ってみて、参加者からは同じ種類の花でも色の違いや配置で雰囲気が変わり、個性が出るという声がありました。

川東支部で行われた寄植えの様子

五十公野支部でも11月10日に入倉正子さん（紫雲寺支部）を講師に迎えて行われ、参加者33名と大好評でした。パンジーなど花の苗のほかに球根も植えており、春が楽しみな寄植えとなりました。

五十公野支部で行われた寄植えの様子

topic 11/15

オータムポエム摘心栽培指導会開催

豊浦地区の圃場を視察

ＪＡ北越後オータムポエム部会の摘心栽培指導会が11月15日、豊浦支店にて部会員、普及指導センター、ＪＡ職員の出席により開催されました。

はじめに渋谷部会長より「これからの収穫期に向けて非常に大事な管理となるので、有意義な指導会にしましょう。」と挨拶をしました。

指導会については、普及センターの窪田様より摘心管理を実施する理由や方法、時期について細かく説明していただき、参加者はそれぞれ真剣に聞いていました。

指導会終了後には、豊浦地区のアシスト二十一さんとみのり本田さんのハウス巡回をして、現在の生育状況の確認や摘心管理を実際に行ってもらいました。

圃場は、どちらも生育が順調で摘心適期をむかえており、参加者にとっても現場を確認できる貴重な機会となりました。

今年度のオータムポエム生育は、播種後の害虫被害が目立ちましたが、以降は順調に推移しています。部会では今後、12月４日に出荷目合せ会議を開催して、有利販売につながるよう取り組んでまいります。

圃場を視察する生産者

topic 11/1

東京ドームで“よい仕事おこし”

日本を明るく元気にする“よい仕事おこし”フェアに出展

11月１日に城南信用金庫主催、全国信用金庫共催による“よい仕事おこし”フェアが東京ドームで行われ、当JAが特産品などを販売するブースの出展ともちつきイベントを行いました。

東北復興やビジネスの出会いの場として初めて行われたフェアですが、事前の告知と東京ドームが会場だったという事もあって、31日の内覧会来場者数は約2,500名、１日のフェア一般来場者数は19,472名と城南信用金庫より報告があり、予想以上の来場者数と盛況ぶりでした。

主催である城南信用金庫よりフェアを盛り上げてほしいという要請があり、五十嵐常務がパネラーとして出演した「パネルディスカッション」、つき手が３人で実演する「もちつき」、急遽依頼があって出場した「わんこそば大会」は大変好評をいただきました。フェアでの売上の一部を東北復興の為に寄付をする予定になっています。

北越後ブースの様子

topic 11/20

売れ行き好調！

インショップ出荷農家による販売促進

11月20日イオン新発田店において、生産者と職員による販売促進が行われました。この日は同スーパーの「お客様感謝デー」ということもあり、多くのお客様で一段と賑わっていました。当ＪＡの産直コーナーには、通年、様々な野菜や果物が毎日並びます。定番物のほかにも、地元ならではの珍しい物、懐かしい物もあります。

当日は、ねぎや白菜、大根等の他に、「ロマネスコ」という珍しい種類の野菜もあり、お客様は生産者の声に興味深く耳を傾けていました。

インショップ販売開始です！

忙しい年末年始も慌てない 片付け上手で すっきりわが家

「新年を気持ち良く迎えたい」「年末年始に普段は離れて暮らしている家族が帰省してくる」「年始回りで親戚や友人など来客が多い」などさまざまな理由から、年末清掃に取り組むご家庭も多いでしょう。

年の瀬は、清掃以外にも何かと忙しく、寒い時期に家じゅう全開で清掃をするのはちょっと、という人も少なくありません。そこで、最低限ここだけをすっきりさせれば気持ち良く新年を迎えられる、そんなポイントをお伝えしましょう。

イラスト:出口由加子

吉島智美(よしじま ともみ)

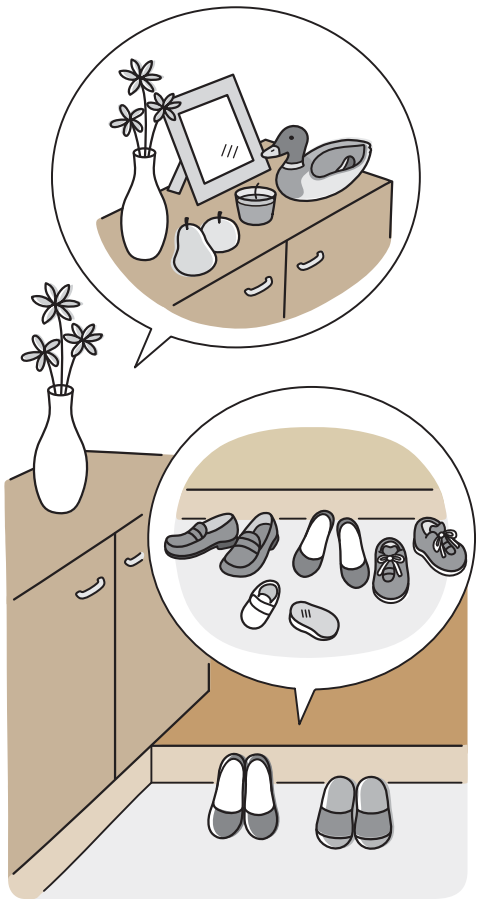
ホーム・オーガナイザー、2級建築士。
幼いころから片付け好きな「収納＆整理のプロ」。2004年から片付けの専門家として活動を開始。アメリカの片付けのプロであるプロフェッショナル・オーガナイザーに影響を受け、片付けと同時進行で「思考や心の整理」をサポートするホーム・オーガナイザーとして実績を重ねる。主な著書に『片づけの女神』(すばる舎)『頑張らないのにうまくいくラクしてスッキリお片づけ』(トランスワールドジャパン)など

玄関

カウンターの飾り物は一つにしてすっきり

玄関は家の顔ともいわれます。基本的に、玄関のたたき部分には人数分の靴＋共通で履けるサンダル1足が理想です。長靴やブーツなど、冬場は履物があふれがち。でも、日常的に履いている靴以外は、湿気を取ったらげた箱に収納してください。ロングブーツなど倒れやすい靴は、写真のように洗濯挟みで挟むと、きちんと立って見た目にもキレイです。

玄関たたき同様に、げた箱の上にはものを置き過ぎないよう注意しましょう。人形や植物など、あれこれ飾り過ぎると、乱雑に見えるだけでなく清掃も大変。ものを置くときはできれば一つに限定し、置き換えながら気分転換を図るといいでしょう。



倒れて散らかりがちな冬の定番ロングブーツ。洗濯挟みを使ってすっきりさせましょう

リビング

共有スペースに各自の持ち物を氾濫させないために

リビングはお客さまをもてなす場であると同時に、家族がくつろぐ場でもあります。本来は家族の共有スペースですが、家族各人のものが集まってきてしまいがちです。そこで思い切ってリビングに各自専用の引き出しや専用ボックスを用意するのも良い方法です。

朝起きて寝室からリビングに持ってくる着替えや、就寝前にリビングから自分の寝室へ持っていく本やかばんを入れられる「マイバスケット」を用意するのも効果的。お母さんは、子どもが自分の部屋に持っていってもらいたいものを、そこへ入れておけばいいのです。

リビングにあふれてしまうものの一つに、書類や郵便物、プリント類などがあります。これらは一度積み上げてしまうと探すのが大変です。積み上げないこつとして、ファイルボックスを一時置き場として使うのが便利です。プリント物が多い場合は、各人別にボックスを用意したり、「学校」「塾」「家計」「仕事」などテーマごとに分けてもいいでしょう。縦型のファイルボックスは、来客時には180度回転させると見た目にすっきりします。

今すぐできるリビングの改善方法の一つに、壁に張るものを1面にまとめるという方法があります。お宅によっては、リビングの壁のどこを見てもカレンダーや子どもの作品などが飾ってあることがあり、これがともすると乱雑なイメージを与えがちです。この場合、飾る場所を壁の1カ所に限定しましょう。一つの壁がにぎやかでも、残りの壁面がすっきりしていれば、メリハリが生まれて乱雑な印象にはなりません。

リビングに書類やプリントが散らかっている光景は、お客さまには見せたくありませんね。そこでファイルボックスを用意。来客時に回転させれば見た目にすっきりします。個人別のファイルボックスで個人別に整理しておけば、管理するのも簡単

トイレ

籠やボックスを利用して清潔感を演出

最後はトイレです。つい忘れがちですが、年末年始お客さまが長時間滞在すれば、必ず利用する場所です。

狭い空間なので、天井近くにオープンな棚や突っ張り棚を設置しているご家庭も多いと思います。そこにトイレットペーパーや衛生用品などを、むき出しで置いていませんか。できれば籠やボックスに収納しましょう。見た目がキレイなだけでなく、思いがけない落下や、ほこりなどの汚れを防ぎます。

トイレは床にも注意が必要です。トイレ用洗剤やトイレブラシなどを床に数多く並べて置くのは、不衛生な印象を与えます。できればトイレブラシと汚物入れだけにしたいもの。清掃グッズをトイレ内に置くなら、小さなフタ付きのバケツやごみ箱を利用し、狭い空間にさまざまなものや道具が氾濫しないよう注意しましょう。

自然とふれあう

有限会社 次第浜営農集団

北蒲原郡聖籠町次第浜
（聖籠支店）

（写真順）
宮下 清勝さん　高橋 学さん
高橋 一男さん　斎藤 正美さん
宮下 吉勝さん　平野 政幸さん
高橋 裕一さん　宮下 聰さん（代表取締役）

1. 法人設立までの成り立ち

昭和35年ごろから始まった県営開拓パイロット事業により、次第浜から網代浜にかけて73haのビニール水田が造成されました。昭和50年に地元次第浜の有志が出資をして、県の補助を受けながらライスセンターの建設を行い、水稲の部分作業受託組織として発足しました。

昭和55年には町の指導により、パイロット地区で30haの転作を実施することになり、20haの大豆耕作を受託することになりました。また翌56年からは水田の受託耕作を手がけ、徐々に面積を広げていきました。

昭和62年11月に、町農業委員会から水田の受託手続きを指摘され、町産業経済課との3者協議により(有)次第浜営農集団が設立されました。

2. 現在の経営内容

- 水田46ha　※構成員分9・64ha
- 大豆13ha　・スイートコーン30a
- ネギ400a　・里芋80a　・秋人参80a
- 作業受託　水稲、育苗移植、稲刈取乾燥調製
- パイロット地区用水管理（聖籠町から受託）
- 味噌加工　約3,500kg（平成6年から）

従業員数は、正従業員が3名、臨時従業員が3名、パートが随時になります。

3. 各作物の生産方式や地域との関わりについて

近年における消費者ニーズに応えるべく、行政・JA等の指導により安心安全な農産物の生産に心掛けており、減化学肥料・減農薬に努め、全作物に生産履歴（トレーサビリティ）を記録しています。

地域との関わりとして水田の88%が地元次第浜からの借入であるため、次第浜地区の担い手として減反のとりまとめや大豆の耕作、カメムシの防除等を行っています。また次第浜で町の認定農業者は当社だけであり、聖籠町の農地集積に関する会議や、認定農業者会、農作業受託者協議会等の会員になっているほか、蓮野地区無人ヘリ防除組合にオペレータを2名派遣しています。

家庭菜園

冬の室内で栽培するもやし

もやしの語源は「萌(も)やす」にあり、発芽させるという意味です。豆類、穀類の種子を用いる他、ダイコン(かい割れダイコン)や、近年はブロッコリー、カラシナなど幅広く発芽した新芽植物が利用されるようになり、スプラウトと呼ばれています。「もやし系スプラウト」と「かい割れ系スプラウト」に大別されます。

いずれも基本となる種子は、一般の栽培用（種子消毒されているものが多い）ではなく、スプラウト用と表示し、取り扱われているものを入手することが大切です。カタログなどをよく調べ、早めに準備します。

育てる手順とポイントは、(1)種子はよく水洗いする、(2)形が適した清潔な消毒した容器を用いる、(3)水分管理や遮光を正しく入念に行う、などです。

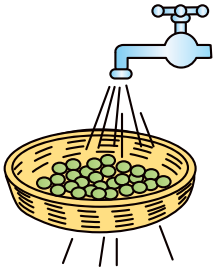
それではまずもやし系スプラウトについて右のイラストで手順を覚えてください。これに向いている種子は、緑豆、大豆、小豆、エンドウ、ブラックマッペなどです。成長したもやしはガーゼを取り、瓶ごと水道の蛇口の下に置き、勢いよく水を流すと種子の皮がきれいに剥がれ落ちます。

次にかい割れ系スプラウトですが、これにはかい割れダイコン(白茎、赤茎)、ブロッコリー、マスタード(カラシナ)をはじめ、レッドキャベツ、ルッコラ、タデ、ソバ、ゴマなど、実にたくさんの種類が用いられます。

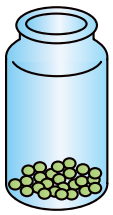
容器は広口で深さのある底が平面なもの(マグカップやヨーグルト用など)を用います。

育てる手順としては、容器は煮沸消毒したものを用い、底には形に合わせて切断したペーパータオルやカット綿を敷き、よく水洗いした種子を、一面に均一にまき付けます。種子が重なったらスプーンの柄などで均一にならします。まいたらアルミホイルなどで遮光し、暖かい場所（適温は18～22度）に置き、朝夕霧吹きで水分を与えます。

２～３日で発芽しますので、根が張ってきたら１日に数回水を取り換え根が腐らないようにし、７～10日ほどしたら日に当て、葉がしっかり開き濃い緑色になったら収穫です。

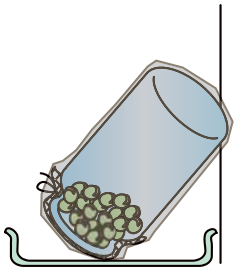


（1）かき回しながら種子をよく水洗いする



（2）清潔な瓶に入れひと晩水に漬ける。種子の量は500ccの瓶に小さじ2杯

(3)口にガーゼを掛けて水を注ぎ、2～3回水を捨てる



(4)瓶をアルミホイルで包み遮光。下に向け水を切って立て掛ける。毎日すすぎ洗いする

(5)暖かい場所に置くと1週間ほどで瓶いっぱいになる。半日日光に当て葉を緑に色づける

ブロッコリー

食のはなし

「栄養の宝石」とも呼ばれる緑黄色野菜

ブロッコリーは栄養豊富な緑黄色野菜で、カロテン、ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、鉄、食物繊維などを多く含み、欧米では「栄養の宝石」とも呼ばれるそうです。

比較的火の通りが早いので扱いやすく、独特の歯応えやボリューム感があるので、主菜・副菜を問わず和洋中のどんな料理にも使えて便利。また、鮮やかな緑色が彩りになり、付け合わせやお弁当にも重宝します。本来は寒い時期が旬の野菜ですが、その使い勝手の良さから今では一年中出回るようになりました。

モコモコとした食用部分は、つぼみが集まったもの。買うときは、つぼみが堅く締まってこんもりと丸く、重量感のあるものを選びましょう。黄色い花が咲き始めているものは、日数がたち堅くなっていることがあるので避けます。やや紫色っぽくなっているものもありますが、これは低温で栽培されたためで、ゆでると緑色になるので問題ありません。新鮮なものほど甘味があり、軟らかくおいしいので早めに食べるようにしましょう。下ゆでしてから使うことが多いので、買ったらすぐに小房にしてゆでておくと、おいしさも保ててそのまま使えるので便利です。ゆでたものは冷凍もできます。

ゆでるときは、沸騰した湯で1～2分、茎の部分に竹串を刺してゆで加減を確認します。下ゆでの場合は、さらに加熱することを考慮して少し硬めにゆでるようにしましょう。ゆで上がったら、水っぽくなるので水には取らず、ざるに広げてそのまま冷まします。電子レンジを使う場合は、洗った水を拭かず水気が付いたまま加熱するのがポイントです。茎の部分もおいしいので捨てないで。皮を厚めにむいて薄くまたは小さく切って使いましょう。

RECIPE

ブロッコリーとエビのマヨネーズ炒め

調理時間 15分

＜材料＞（2人分）

- エビ…… 150g
- A
  - 塩…… 小さじ1/8
  - 酒…… 大さじ1/2
  - かたくり粉…… 大さじ1
- ブロッコリー…… 大1株（300g）
- 塩…… 小さじ1/6
- ネギ…… 1本
- 油…… 大さじ1
- B
  - マヨネーズ…… 大さじ2
  - 砂糖…… 小さじ1/2
  - しょうゆ…… 小さじ1/2
  - 練りがらし…… 小さじ1/2

＜作り方＞　（1人分 250kcal）

（1）ブロッコリーは小房に分けます。洗い、水気が付いたまま皿に載せて塩を振ります。ラップを掛けて電子レンジで約2分（500Wの場合）加熱します。

（2）エビは殻と尾を取り、背を切り開いて背わたを取ります。Aをもみ込みます。

（3）ネギは2cm長さに切ります。Bは合わせます。

（4）フライパンに油を温め、（2）とネギを中火で炒めます。エビの色が鮮やかになったら、（1）を加え、さらに炒めます。全体に油が回ったら、Bを加えてひと混ぜし、火を止めます。

撮影：大井一範

アイドル

金子　明莉（あかり）ちゃん（3歳）
輝（ひかる）くん（8ヵ月）

お父さん　雄さん
お母さん　雅代さん
（新発田市稲荷岡）

とっても元気な、明莉ちゃんと輝くん姉弟。今年の３月にお姉さんになったばかりのおしゃべりが大好きな明莉ちゃんは、保育園で読んでもらった絵本を輝君にも読み聞かせてあげています。最近、保育園の親子遠足で自然科学博物館へ行きみんなでお弁当を食べて、恐竜を見たのがとっても楽しかったそうです。

お母さんは「お皿運びのお手伝いや、弟の面倒をよく見てくれるので助かります。このまま変わらずに優しい子に育ってもらいたいです。」と話して下さいました。

（紫雲寺支店）

私の趣味

相馬　英子さん
（新発田市大槻）

相馬さんは友人の作品に感動し、平成九年頃からパッチワークを始め、月二回、パッチワーク教室に通っています。

その作品が自宅の玄関や廊下に飾られており、ファンタジーな作品や可愛らしい作品に訪れる人々の眼をなごませています。型紙作りから始め一つの作品を作り上げるのに三ヶ月位かかります。

好きな色は淡い色で季節の花をモチーフにすることが多く、縦長の掛軸位の大きさに仕上げた作品もあります。その作品は、素敵な出来ばえで見とれるほどです。

毎年、米倉小学校の展覧会にも出展しており、これからもサークル仲間とパッチワークを作り続けていきたいと話して下さいました。

玄関前には手入れの行き届いた花々が咲いており、ガーデニングも趣味の一つで、相馬さんの人柄や優しさが、うかがえます。

また七年前から、交通安全指導も積極的に行っており、交通安全週間の時には、毎朝米倉小学校へ通う子供達を笑顔で見守っています。

（五十公野支店）

親子で考える「協同組合」早わかりQ&A

2012 国際協同組合年

Q. JAの職員って何をしているの？

A. JAの職員は、専門的な知識を身につけて、組合員の暮らしを支えてくれるパートナーなんだ。

JAの職員は、縁の下の力持ち。組合員や地域住民の暮らしをよりよくするために、日々、さまざまな仕事をしているんだよ。

JAでは農業のこと以外にも、信用や共済、福祉など、幅広く事業を行っているよね。JAの職員は、それぞれの担当する事業について、組合員の満足度を少しでも高められるように、勉強しているんだ。そこで知識や技術を身につけているから、組合員の相談に乗ることができるんだよ。それにJAの職員は、こまめに組合員の家を回ったり、田畑に出向いたりしているよね。それは、地域の人の声を聞いて、JAの事業に生かそうとしているからなんだ。JAの職員は、組合員みんなの暮らしを支える、パートナーなんだね。

今度JAのお兄さんやお姉さんに会ったら、たくさん話をしてみるといいよ。

「2012年は国際協同組合年です」

2012年は、国連が定めた「国際協同組合年」です。

これは、国連が協同組合を「よりよい経済・社会の建設に大きく貢献できる事業体」と評価して定めたもの。「協同組合がよりよい社会を築きます」をスローガンに、社会、経済の問題などに対して、世界で協同組合が行っている活動を広めることをめざします。

よい食の時間ですよ!!

9限目「おばあちゃんの味」を作ってみよう

毎日の献立に追われていると、「料理がマンネリ化して」「新しいレシピを覚える時間がなくて……」と、ついつい同じメニューの繰り返しになってしまいませんか？

そんな人に思い出してほしいのが、「おばあちゃんの味」。幼い頃から慣れ親しんだ肉じゃが、青菜のお浸し、ダイコンの煮物など、素朴で懐かしい料理の数々です。地場産の新鮮な農産物を、旬に合わせて使ったり、素材本来の味を生かす、理想的な味つけだったりと、健康にも気配りがされています。

また、「おばあちゃんの味」が受け継いできた郷土料理には、地域ならではの知恵や工夫が盛りだくさん。これまで知らなかった地元産の良さや特産品などを知るきっかけにもなったりして、食卓の会話も広がります。

献立の幅が広がるだけでなく、健康的で、ふるさとへの理解も深まる「おばあちゃんの味」。この機会に、日々の料理に取り入れてみてはいかがでしょうか。

○月×日(○)

「みんなのよい食プロジェクト」とは、これからの日本人にとって「よい食」とは何かを、日本の農家とJAグループ、消費者のみなさんで一緒になって考え、行動していく運動です。

「虹のホールしばた」人形供養祭

人形供養祭が開館2周年を迎えた虹のホールしばたで行われました。

朝10時の受付には、お人形やぬいぐるみを手にした人達が並び、祭壇には昨年を上回る2,000体余りの人形が祭られました。法音寺大日堂ご住職の読経のもと参列者は焼香し、人形に感謝の気持ちを込めて手を合わせました。

ホールでは、新潟市北区フィルハーモニー弦楽四重奏による生演奏が催され、北越後管内でとれた新米コシヒカリのおにぎりや豚汁を食べながら、参加者は心休まるひと時を過ごしました。

虹のホールスタッフより

人形供養祭開催にあたり、大勢の皆様にお越しいただきありがとうございました。これからも皆様にご満足いただけるＪＡホールをめざして頑張ります。

事前相談を随時承っております。
（ライフサポート北越後事務所及び虹のホールしばた）

◎葬儀に最低限必要な物は……
◎今できる準備は…費用はどれ位……
◎葬儀終了後、まず何をすれば良いか…… 等々

他社の会員の方も是非ご相談下さい。
JA葬祭は組合員に安心をお届けします。

豊富な経験をもつスタッフが無料でご相談承ります。

JA葬祭

㈱ライフサポート北越後 24時間 **0120-21-5800**

日頃のご愛顧に感謝をこめて

新しいガス器具で身も心も暖ま～る!!この機会を是非ご利用ください

家族でほのぼのあったかキャンペーン

平成24年12月31日迄

キャンペーン期間中1万円以上のガス器具をお買い上げ頂いた方に

抽選で100名様に景品を進呈!!

1等 保冷米びつ（冷えっ庫）……3名様
2等 COOKINGOO（クッキングー）…20名様
3等 Aコープ国産小麦粉使用うどんカップ（12個）…77名様

※応募方法等、詳細はJAのLPガス販売所担当者がご説明致します。

ご存知ですか？今のガスコンロ

こんなところがとっても安心

全てのバーナーに安全装置がつきました。

・揚げ物油が異常に熱くなると自動で消化します。
・吹きこぼれで火が消えた時、自動でガスを止めます。

高温モード（センサー解除スイッチ） | 早切れ防止機能 | 焦げつき消火機能
立消え安全装置 | 中火点火機能 | 調理油過熱防止装置 | コンロ消し忘れ消火機能
点火ロック | 点火確認表示 | グリル消し忘れ消火機能 | グリル過熱防止機能

こんなところがとっても便利

各種便利機能が充実。

・揚げ物温度調節機能でカラッとおいしく揚がります。
・各種タイマー機能でラクラクおいしく出来あがります。
・ガラストップ他、特殊コーティングした天板でお掃除も簡単です。

コンロ調理タイマー | 揚げもの温度調節機能 | 湯わかし機能 | 炊飯機能
パノラマワイド&スライドレールグリル | スムーズグリル | スモーク オフ | 水無し両面焼グリル
グリルタイマー | クリアコートグリル皿 | フッ素焼き網 | 防炎パイプ

ガスコンロ de 節電 アクション

※取付工事費は別途お見積りいたします。

売れてます! ビルトインコンロ

キッチンにぴったり収まるデザイン

新製品
Rinnai
RS71W11G14R-S
Si 水無し両面焼 オートグリル

ガラストップ
ワイド幅75cmタイプ
新スムーズグリル
スモークオフグリル

定価210,000円を 132,000円

新製品
Rinnai
RS31W13K10R-V(L/R)
Si お手入れかんたんグリル
パールクリスタル、標準幅60cmタイプ、フラット&クリーン

ショコラ
ライトグレー
サクラ
ミントグリーン

定価141,750円を 89,800円

売れてます! テーブルコンロ

お手入れ簡単、いつでも清潔。

Rinnai RTS61AWG10RN-V
Si 水無し両面焼 オートグリル

標準幅60cmタイプ
ガラストップ
新スムーズグリル
フラット&クリーン

定価126,000円を 82,800円

Rinnai RTS61WG13RN-V
Si 水無し両面焼

標準幅60cmタイプ
ガラストップ
スムーズグリル
フラット&クリーン

定価115,500円を 73,800円

お問い合わせ先

JA北越後 LPガスセンター　新発田市緑町2丁目1317　☎(0254) 21-3457

寒い冬を快適に過ごしたい。

CORONA FH-WX3412BY
木造：9畳、コンクリート：12畳
3年保証付、消臭シャッター、
大型白文字バックライト液晶、よごれま栓
定価55,440円を
34,800円

徹底したニオイ対策にこだわった
最新のファンヒーター

CORONA FH-ST3412BY
木造：9畳、コンクリート：12畳
3年保証付、ニオイカットメカ、
大型オレンジ液晶、よごれま栓
オープン価格
21,800円

CORONA SX-E2912WY
木造：8畳、コンクリート：10畳
電子点火、ニオイカット消火
よごれま栓
定価22,890円を
15,800円

停電時の暖房としても役立つ
ポータブル石油ストープ

CORONA SX-E2812Y
木造：8畳、コンクリート：10畳
電子点火、ニオイカット消火
よごれま栓
定価21,840円を
14,800円

売れてます！

クッキングをもっと楽しく、もっと快適に！
毎日の事だから、きめ細かな機能がうれしい。

新製品 **Rinnai RT62WH5T-VL**

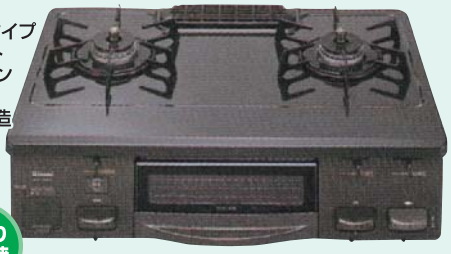
- 標準幅60cmタイプ
- クリスタルコート
- フラット&クリーン
- ニュー3Sグリル
- しる受けレス構造
- 揚げもの温度調節機能
- 炒飯機能
- グリル調理タイマー

Si sensor　水無し両面焼

定価66,990円を **42,800円**
（水無片面焼きグリルの場合、39,000円）

新製品 **Rinnai RT61GH1S-BL**

- 標準幅60cmタイプ
- クリスタルコート
- フラット&クリーン
- ニュー3Sグリル
- しる受けレス構造



Si sensor　水有り片面焼

定価45,990円を **29,000円**

いち押し

忙しい暮らしのパートナーはこれ！

ガス炊飯器でふっくら美味しいご飯をどうぞ！

Rinnai RR-055MST(BK)
タイマー機能、ジャー機能付

定価92,400円を
75,000円

Rinnai RR-100GS-C
（2合～11合）炊飯のみ

定価21,840円を
15,800円

ブラック　ローズピンク

※取付工事費は別途お見積りいたします。

ガス瞬間湯沸器

Rinnai RUS-V51XT
定価38,850円を **25,000円**

シルバー　ホワイト

安全にお使いいただく為にご使用中は必ず換気して下さい。

省エネ高効率給湯器

Rinnai
RVD-E2001SAW2-1
（オートタイプ）
定価438,900円を **220,000円**

リモコンセット

屋根の上で電気をつくる 太陽光発電

JA北越後 取扱いしております!!

これからもずっと国産農畜産物を届けたい

私たちはTPP交渉参加に反対します。

TPPとは

TPP（環太平洋経済連携協定）は、原則10年以内に100%の品目で関税撤廃を目指す自由貿易協定です。TPPはこれまでのEPA（経済連携協定）とは全く異なり、自由化水準が極めて高いことが特徴です。現在、アメリカ、オーストラリア等の9カ国が交渉中です。昨年10月になって、菅首相（当時）は突然、国会の所信表明でTPPへの参加検討を表明しました。

TPPを締結すればどうなるのか

海外から農畜産物の輸入が今以上に増加することにより、食料自給率は平成21年度の**40%から14%**（カロリーベース）にまで低下するとされています。食料自給率が低下するということは、それだけ海外に食料を依存するということであり、地球規模の気候変動など、いざという時に食料が手に入らなくなる懸念があるということです。

また、国内農業の生産額は4兆1000億円減少するとされています。特に、重要品目であるコメの生産はわずか1割しか残らないと試算されています。

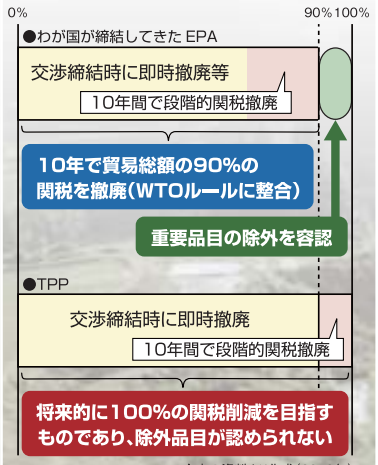
TPPを締結した場合、関税撤廃される10年後には国産農畜産物を手に入れることが難しくなるでしょう。

大切な日本の農業

農業の役割は食料生産だけではありません。農業の関連産業など地域経済への影響を踏まえると、TPPの締結により就業機会は340万人減少するとされています。

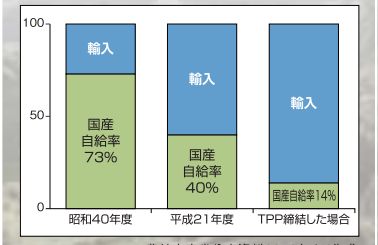
また、農業の担い手を失った日本の農地が荒れ果てれば、約8兆2000億円と評価されている農業・農村の多面的機能も約3兆7000億円失われることになります。国土の保全、地域の活性化のためにも農業は必要です。

TPPを締結すれば10年後に関税100%削減



※JA全中の資料より作成（2010年）

TPPを締結した場合、食料自給率はたった14%



※農林水産省公表資料2010年より作成

農業のみならず地域経済に甚大な影響

農業への影響	
・生産額	▲4兆1000億円（毎年）
・多面的機能	▲3兆7000億円
農業と関連産業への影響	
・GDP	▲7兆9000億円
・就業機会	▲340万人

※TPPの影響試算（試算：農林水産省2010年）

農業は食料生産だけでなく多くの機能を持っている

機　能	評価額（億円／年）
洪水防止機能	34,988
河川流況安定機能	14,633
地下水涵養機能	537
土壌侵食（流出）防止機能	3,318
土砂崩壊防止機能	4,782
有機性廃棄物処理機能	123
気候緩和機能	87
保健休養・やすらぎ機能	23,758
合　計	82,226

※日本学術会議「地球環境・人間生活にかかわる農業及び森林の多面的な機能評価について」（2001年）

私たちは主張します。

私たちは、自由貿易の恩恵を否定するものではありませんが、農業をはじめ各産業分野の均衡ある発展が望めないような交渉には参加すべきではないと考えます。わが国は貿易立国として発展してきた結果、すでに世界で最も開かれた農産物「純」輸入国となり、食料自給率は著しく低下しています。

関税撤廃に例外を認めないTPPを締結すれば、国民の圧倒的多数が望む食料自給率の向上は到底不可能であり、日本農業は壊滅する恐れがあります。私たちJAグループは、生産者が集まって安全・安心な農畜産物をお届けするよう努力してきましたが、このままではそれができなくなってしまいます。それだけではありません。関連産業は縮小し、地方の雇用も失われるでしょう。

これから先も、地域を守り安全・安心な国産農畜産物を安定的にお届けするために、TPP交渉への参加に反対であり、断じて認めることはできません。

世界各国には、それぞれ国にあった農業があります。私たちは、これらの多様な農業が共存できる貿易ルールづくりを求めていきます。

～安全・安心な国産農畜産物をいつでも消費者に～

JAグループ新潟

〈お問い合わせ先〉JA新潟中央会（農業対策部）　新潟市中央区東中通１番町189-3　TEL 025-230-2021

11月1日(木) JA北越後 メールマガジン配信開始

JA SS メルマガ会員 募集

★イベントやお得な情報をお届けします
★左記QRコードまたは専用アドレスよりお申込みください

〔登録用QRコード〕

登録専用アドレス
http://jass.gr.jp/mb/regist/?jasscd=3902500200

登録費 年会費 無料

※ 恐れ入りますが通信料はお客さまのご負担となります。
※ ご登録いただいた個人情報につきましては、当JAが提供する商品・役務およびこれらに関連するサービスにのみ利用いたします。

お問合わせ先
JA北越後
0120-277-456
経済部 燃料課

セルフ新発田　菅谷給油所　加治給油所
米倉給油所　豊浦給油所　金塚給油所
川東給油所　聖籠給油所　紫雲寺給油所

JA北越後の 灯油 定期配送

電話一本！
カンタン申込！

定期配送とは、毎月定期に伺い、灯油タンクの空き容量を給油させていただくことです。

フリーダイヤル
0120-277-456

燃料油・機械油・LPガス・・・燃料のことなら
JA北越後 燃料センター

ＪＡの収穫期決済制度についてのご案内

ほっとコーナー等で生産資材などを購入する場合に（お持ち帰り・配達）、その資材を使用した農産物の販売代金が入金される時期にあわせてお支払いできる制度が始まりました。

○お支払いいただく時期は作物ごとに決められております。
ご購入の都度決済月を確認させていただきます。

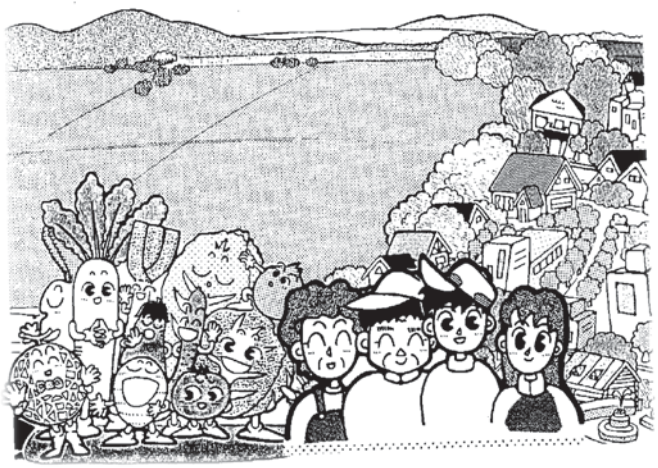
○この新制度を利用するには、「購買代金収穫期決済申込書」による申し込みと承認が必要です。

※予約による申し込みやほっとコーナー等の利用で収穫期決済を希望しない場合（現金でのお支払いまたは翌月支払）は申込の必要はありません。

○販売農家の皆さんには個別にご案内いたしておりますので、詳しくは案内文書をご覧いただきお申込み下さい。

★対象となる方
・組合員本人またはその家族で販売名義のある個人または法人、及びその方々で構成する団体（任意組織）とします。
・購買名義の方で組合員未加入の方には組合員加入をお願いします。（総合ポイント会員加入も併せてお勧めします。）

★対象とする品目
・米、種籾、野菜、果樹、菌茸、花卉、たばこの生産に係る次の品目とします。
①肥料、農薬、種苗、被覆資材、出荷資材、その他農業用生産資材　②小物農機、修理工賃（10万円未満）　③農業用燃料（園芸施設用灯油・重油等）
・この制度を利用する場合は、家事消費野菜等にかかる生産資材も対象とします。
・生活関連資材（食品・燃料・車輌・生活資材等）は翌月精算を原則とします。



収穫期決済制度の利用申し込みは、支店ふれあい課までご連絡願います。

生産者のみなさんへ　ＪＡ北越後 土づくり肥料対策のご案内

ＪＡ北越後では、急激な気象変動に負けない米づくりを勧めるために、土づくり肥料の普及促進を図り北越後産米の品質向上を目指します。

土づくりへの積極的な取り組みを推進するため、ＪＡ北越後では昨年と同様に「土づくり肥料対策」を実施致します。

対象品目・対象期間

〔対象となる品目〕

北越後ソイルスター	北越後アイアンシリカ
北越後基肥入ソイルスター	ソ イ ル キ ー パ ー
北越後早生基肥入ソイルスター	シ リ カ リ ュ ウ 17
ようりんケイカル14号（砂状・粒状）	み つ パ ワ ー
ケ イ カ ル（砂状・粒状）	マ ン キ チ 30号

※上記品目が「土づくり肥料対策」の対象となります。
ただし、基肥入ソイルスターの土づくり肥料部分は60%とします。

【対象期間】

上記品目について、平成25年3月31日までに予約申込され、平成25年5月31日までに納品されたものが奨励金の支払い対象となります。

※4月以降の申込みは対象となりませんので、お早めにお申込み願います。
なお、既にお申込みいただいている分も対象となります。

奨励金のお支払い

【奨励金の額について】

上記品目の**供給額に5%を乗じた金額を支援金**として、お支払いします。

【奨励金の支払日・支払方法ついて】

支　払　日：上記品目の代金決済日と同日にお支払い致します。
支 払 方 法：供給金額の減として処理させていただきます。

（参考）　H24年用の奨励金支払実績

支払件数	支払金額
1,356件	3,914,999 円

※　H24年用の奨励金額は、対象品目の供給額に対して3%の割合で奨励金の支払いを致しました。

気候変動に負けない米づくりをするためには
「土づくり」から始めましょう!!
～　JA北越後は土づくりを奨励いたします。　～

土づくり肥料のお申込みは支店ふれあい課までご連絡願います。
※電話でのお申込みとなります。（フリーダイヤルもございますのでご利用下さい。）

平成25年度職員募集要領

1．採用予定人員

薬剤師	９名程度（２次募集）
臨床検査技師	１名程度（２次募集）
作業療法士	４名程度（２次募集） （一般３名・精神１名）
言語聴覚士	１名程度
臨床工学技士	３名程度（２次募集）
管理栄養士	２名程度
歯科衛生士	１名程度

2．応募資格

原則として平成25年３月卒業見込者で、昭和58年４月２日以降に生まれた者
但し、法定資格の取得を前提とする。
今年度に実施された採用試験受験者は不可とする。

3．応募手続

1）応募締切日
平成24年12月17日(月) 必着

2）応募提出書類

自筆履歴書(写真貼付)	１通
学業成績証明書	１通
卒業見込み証明書	１通
志望動機	任意書式・Ａ４版

※ご提供頂いた個人情報は採用選考以外には使用いたしません。
また、採用者の個人情報は職員情報として引き続き管理し、その他の場合については採用業務の終了に伴い責任をもって適切に廃棄、消去するものとします。

3）提出及び問合せ先
〒951-8116
新潟市中央区東中通一番町86番地109
新潟県厚生農業協同組合連合会
（略称　ＪＡ新潟厚生連）
本部　人事部人事課
TEL　025ー230-2664（直通）
FAX　025-228-0990
〔ホームページ〕
http://www.niigata-kouseiren.jp
〔メールアドレス〕
jinji@niigata-kouseiren.jp

「農業者パソコン簿記講座」の受講者募集について

新発田市担い手育成総合支援協議会では農業経営の改善・経営管理能力の向上など効率的かつ安定的な農業経営の発展を目指す市内農業者を対象とした標記研修会を下記のとおりに開催いたします。

経営発展へ向けた自己啓発の場として是非ご参加ください。

●開 催 日
集合研修：１月17日（木）
１月24日（木）
１月31日（木）
２月 7日（木）（計４回）
個別研修：２月14日（木）

●開催時間
集合研修：午後１時30分～午後４時30分
（受付開始　午後１時～）
個別研修：午前９時30分～午後６時10分
（１経営体30分、最大12経営体）

●会　　場
加治川庁舎３階会議室（新発田市住田510）

●内　　容
集合研修：講義形式によるパソコン簿記の初心者研修
個別研修：個別指導による決算書作成研修

●参加資格
パソコンの基本操作（文字入力等）ができる農業生産者

●講　　師　ソリマチ㈱　五十嵐智明氏

●参 加 費　1,000円（集合、個別ともに）

●募集定員
集合研修：20名
個別研修：12経営体

●申込方法
下記までお電話にてご連絡願います。

●申込期間
12月13日（木）～12月28日（金）

●そ の 他
申込みは先着順ですので、お早めにお申し込みください。

●申込み・問い合わせ先
新発田市担い手育成総合支援協議会事務局
（新発田市 農林水産課 農政企画係内）
TEL：33ー3108　　担当：佐久間

不稼働資産のお知らせについて

下記のＪＡ所有資産の売却を行っています。詳細につきましては、ＪＡ北越後本店企画総務課までお問い合わせください。

No.	資　産　名	所　在　地	区分	地目	面積・規模
1	農村広場	新発田市下羽津字花屋敷1881	土地	雑種地	1,797.00㎡
2	北蓑口 ４号米倉庫	新発田市北蓑口境田378	土地	宅地	600.06㎡
			建物	―	171.60㎡
3	飯島５号米倉庫	新発田市飯島乙277－1	土地	宅地	805.44㎡
			建物	―	324.72㎡
4	下興野 ６号米倉庫	新発田市下興野237－10	土地	宅地	912.03㎡
			建物	―	324.72㎡
5	吉浦４号米倉庫	新発田市下飯塚居下191－13	土地	宅地	675.54㎡
			建物	―	247.50㎡
6	給油所資材置場	新発田市上館字道下72－1	土地	宅地	1,014.00㎡
7	漬物工場跡地	新発田市藤塚浜3586－7 ほか	土地	宅地	2,541.06㎡
8	旧本田出張所	新発田市本田3909 ほか	土地	宅地	1,091.74㎡
			建物	―	284.08㎡

ふれあい市最終日について

いつもふれあい市をご利用いただき、ありがとうございます。最終日には各店でイベントを開催致しますので、ぜひご来店ください。

●島潟
12月23日（日）　6:30～11:00
コシヒカリ新米プレゼント（350g）。
なくなり次第終了です。

●五十公野
12月16日（日）　6:30～11:00
コシヒカリ新米プレゼント（小袋）
お買上げの方、先着250名です。

●加治
12月９日（日）　6:30～11:00
先着200名様にお茶と粗品（箱ティッシュ）を差し上げます。

●佐々木
12月16日（日）　8:00～11:00
200円以上お買物された方には、お一人様にお米１袋を進呈いたします。
数量限定ですので、ご了承願います。
また、麹の甘酒、漬物等ご用意しておりますのでご来店下さい。

ずっと身近なパートナー
JA北越後職員紹介

経理課
正確な決算、税務会計により適正な財務諸表の公開に努めます。

人事課
よりよい職場づくりに努めて参ります。

経理課　熊倉　美穂
経理課　渡辺　恵子
経理課　山形　美加子
人事課　宮下　幸会
人事課　阿部　さおり

経理課　植木　清明
経理課 係長　高松　保夫
経理課 課長　田中　俊夫
人事課 課長　大久保　隆
人事課 係長　佐藤　高志

本店　人事課・経理課
新潟県新発田市島潟字弁天1341-1
TEL 0254-26-2600　FAX 0254-22-4979

健康百科

健診結果を無駄にしないでください

JA新潟厚生連豊栄病院
外　科
藤野　正義

健診で異常を指摘されても放置している人がいて心配です。

肥満・高血圧・高コレステロール・糖尿病等の生活習慣病は痛くも痒くもなく熱も出ないので気付かないで居る事が多いものです。（癌の初期も同じですね。）

しかし一度合併症（脳卒中・心臓発作・肝障害・腎障害・失明等）を起こせば働けない・寝たきりになる・介護を受けるなど自他共に苦しい状態になり、社会の負担にもなります。

健診では早期に異常を見つけて病気の予防・早期診断・早期治療に繋げようと種々の検査をして、結果を正常・異常に分けて通知しています。

けれども正常と異常の境目は便宜上人が決めたもので、絶対ではありません。

軽い異常数値がでても、変化が一時的で自然に元に戻ったり生活習慣改善で正常化することもあります。

軽い異常が進行せず戻りもしないで続く場合は、単なる個人差・体質などによるものもあり、これは経過観察でよい場合があります。

発病初期で異常が増大する場合はきちんと治療を続けなければいけません。

いずれにしても異常を知らされて放置すれば気がかりでもあり、健診をうけた甲斐がありません。

折角手にした予防や早期治療のチャンスを逃がす手はありません。

受診を勧められたら必ず診てもらいましょう。

その上で病気が見つかれば早期治療の幸運に恵まれ、見つからなければ安心して暮らせます。

毎年健診を受けて、結果を無視しないでください。

老人介護のミニ知識

排せつ介助とリフト

排せつはトイレでするのが一番ですが、それが難しいときでもポータブルトイレをベッドのそばに置くなどの工夫で、おむつに頼らずに排せつできることが少なくありません。

自分でポータブルトイレに移れない人には介助が必要です。排せつ介助は単に便器への移乗だけでなく、パンツを下ろすことが必要となります。本人がしっかり立てるならそれは楽にできますが、足腰が弱って自分で立つのが難しい場合には介護がとても大変になります。

そんなときに役に立つのが床走行式のスタンディングリフトです。このタイプのリフトは両膝を固定する機能と上半身を支える機能があるので、いつもは立つのが難しい人でも立つのが可能になります。ベッドから足を下ろして座ることができる人なら、ベッドに座ったままでリフト用のつり具を楽に装着できます。しかもお尻を覆わないつり具を使えばパンツの上げ下ろしも簡単です。

立つことで膝関節の拘縮を防げますし、心肺機能を高めるなど、介護が必要な人にさまざまな良い効果があります。何よりお互いの気持ちも大きく変わります。

このリフトを使えば排せつ介助だけではなく、車いすへの移乗も室内移動も楽に行えます。リフトは介護保険では貸与の用品ですから安価で借りられますし、つり具も介護保険により1割負担で購入できます。

おむつを安易に使うことにより、介護される人はベッド上での生活になりがちです。寝たままでは排せつもしにくく、いっそう介護も大変になってきます。リフトは介護の助っ人ですが、排せつ介助にも大変役立つものであることはあまり知られていません。リフトは介護者や被介護者の体を守るためにも、上手に使いたい福祉用具です。

介護に関するお問い合せは
本店ヘルパー室（℡ 26-3321）まで

広報誌「ＪＡ北越後」に広告を出しませんか

1　掲載位置・募集数
掲載位置はページ下段。
最大4～12枠（1ページあたり最大2枠）とする。

2　規格・掲載料（税抜）

2枠	1枠
縦60㎜×横180㎜	縦60㎜×横90㎜
1回	1回
30,000円	15,000円

3　お申込み先
企画管理部企画総務課（担当：宮川）までお申込み下さい。

総合ポイント制度のご案内

合計50万ポイントが100名様へ

当ＪＡ総合ポイント会員の皆様を対象にしたおたのしみ抽選会が行われました。お一人5,000ポイントが100名様へ自動的にポイント付加されました。この抽選会は7月と12月の2回行われます。

※お問い合わせ、お申込みは各支店窓口へお願い致します。

ねんきんQ&A 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」について

Q 国民年金保険料は社会保険料控除の対象になると聞きましたが、年末調整や確定申告の際に何か必要なものはありますか？

A 民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です（過去の年度分や追納保険料なども含まれます）。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成24年1月1日から平成24年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が平成24年11月上旬に日本年金機構本部から送付されています。年末調整や確定申告の際に、この証明書に記載されている「納付済額」または「合計額」（見込額を含む合計額）で申告される場合は、申告書にこの控除証明書を添付していただければ、領収証書の添付等は必要ありません。

また、平成24年10月1日から平成24年12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、平成25年2月上旬に送付されます。

なお、控除証明書に記載されている保険料以外に納付された場合や、控除証明書送付前に年末調整等で証明が必要な場合は、その分の領収証書の添付等が必要です。

ご家族様の国民年金保険料を納付された場合でも、納付された方の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族様あてに送付された控除証明書も添付のうえ、申告してください。

～年末調整・確定申告まで大切に保管をお願いします～

詳しくは、お近くの年金事務所国民年金課または「控除証明書専用ダイヤル0570－070－117（050または070から始まる電話でおかけになる場合は03－6700－1130）へお問い合わせください。

子育てQ&A 赤ちゃんのお教室

Q 1歳3カ月の長女は、一人歩きが始まり、近頃はウマウマと言うようになりました。そこで英語の発音は早く身に付けた方がよいというので、毎週1回教室に行っているのですが、付いていけないようです。どうしたらよいでしょうか。

A 生まれたばかりの赤ちゃんは、何もできませんね。おなかが空いても「マンマ」と言えません。ただ泣くだけです。今年の夏のように暑くても、泣くだけです。そういうとき、お母さんは「おなかが空いたのね」「暑いのかな」と思って、乳を飲ませたり、脱がせてあげると、赤ちゃんは満足して、手をかけてくれたお母さんが好きになります。

赤ちゃんは自分で何もできないけれど、月日がたつにつれて発育して3歳頃には、いつの間にか一人前になって、お友達と遊んだり絵本を楽しんだりするようになります。

それなら、自分の0・1・2歳の頃はどうだったか考えてみると、誰も覚えていませんね。でもその時期、私たちは大変な発達をしています。

全く歩けなかったのに、1歳頃になると2本足で立って歩くし、乳しか飲めなかったのに、離乳食から幼児食。たいていのものを自分で食べられるようになって、お教室に行ったのでもないのに、非常に難しいとされる日本語だってペラペラです。

そして3～4歳頃になると、自分というものが分かるので、友達と遊んだり、ピアノを習ったり、英語を勉強することができるようになります。

1歳程度では、お母さんやみんなと遊びながら、基本的なものが発達していくときです。この頃の日常に関係ない英語は、大切な発達を乱すだけと考えましょう。

〈有料広告〉

ご慶事・ご法要・各種小中大宴会々場・会議
結婚式場 宴会々場 豊谷殿
～こんな時にもぜひ豊谷殿をご利用下さいませ～
歓送迎会・同級同窓会・忘新年会・お祝パーティー・残念ぱーてぃー
色々会合飲み会・赤ちゃん祝・七五三・結納・還暦祝 等
◆四季折々・奥座敷・旬の鍋・炭火焼なども御座います。
◆ご接待、ご予算など各種お気軽にご相談下さいませ。
しばた駅前 諏訪神社境内 TEL・22－6666

まごころを伝える
大切なあの方へ やすらぎ あふれる贈り物。
野辺の風
仏事専用カタログから!!
お通夜・お念仏返し・粗供養品・御贈答品
北蒲原郡市農協葬祭センター指定
年中無休 即納OK!!
株式会社 ホシノ商会
(025)377-4645(代)

Voice 読者の声

今月のテーマ
「今年をふりかえって」「大掃除に思う事」

今年をふりかえってみると家族が健康だった事が何よりの事と、特に夏が暑かった事です。暑さに弱い私はとっても夏が長く感じ、クーラーとテレビと仲良しになっていました。秋野菜を蒔く頃は日照りが続いて野菜の水くれに追われていた事を思い出します。私の大変だった時の事に今野菜が答えてくれてます。私にしては上々の出来になり、今年も友達におすそ分け出来そうです。健康がいちばんですね。

（新発田市中曽根町　Y・K）

今年はグリーンカーテンに初挑戦!!５月～あさがお等を植えたのですが、なかなか咲かず、９月中旬頃から盛んに開花し、現在11月になっても咲いています。葉も青々と茂り、グリーンカーテン効果は、バッチリで良き過ぎで、今は室内が暗いです。冬支度にも、そろそろ外そうと思います!!

（聖籠町二本松　T・Y）

今年は家族に厄年にあたる者がいるので新年早々に神社へ厄払いに行ってきました。10月に２才になる孫が４月から保育園へお世話になることになり、小さいのに通うことが出来るかと心配でしたが、１週間もたつとすっかりなれて喜んで行くようになり一安心しました。そと孫も希望する道に進むため専門学校にはいり今一生懸命頑張っているようです。幸いたいして変わったこともなく皆元気で日々暮らせることに感謝して来年も体に気をつけてぼつぼつと頑張ろうと思っています。

（新発田市上今泉　M・S）

今年の夏は例年になく暑い日がつづき熱中症防止のため畑仕事に行く時は必ず飲み物、塩飴を忘れない様に持参しました。一休みする時は木の下で休み、水分補給をしての連続の日々でした。初秋の風が吹きようやくしのぎ安くなりホッと致しました。大風も数回ありましたが、稲、果物等には被害も少なく農家の皆さんは喜んでおられました。アメリカでは何時もハリケーンそして火事、洪水、テレビを見る度涙なしには見ることが出来ませんでした。暑い等と思うことは申し訳なく思い、生活してこられた事に感謝の気持ちで毎日を過ごして居ます。あと50日位で新しい年を迎えますので、そろそろ押入れの整理整頓と心掛けていますが、物資の不足を経験していますので、古着も捨てようと思っても、ついたたんで箱に入れてしまいます。今年こそは心を鬼にして姉達より貰った物等処分しようと思う今日此の頃です。もう老いているのでいつお迎えが来てもいいように心がけて…。

（聖籠町大字蓮野　N・F）

今年も春一番に長野方面に旅行し桜がとてもきれいでした。これから農作業本番。今年の水稲の出来は豊作でしたが一方胴割れやカメ虫等の被害もあり大変な損失を被った所もありました。畑作も夏の高温が続き夏野菜の収穫が思うより不出来でした。作物作りは天候に左右され管理が大切ですね。来年も又きたえちご掲載の家庭菜園の作り方に挑戦したいと思います。秋も自分のご褒美に楽しい旅行が待っています。

（新発田市稲荷岡　S・H）

二人暮らしの大清掃。私は神棚と天井、電灯の笠位ですが、何時も妻に小言を言われるのは私のパソコンの部屋です。乱雑きわまりなくしていますので妻が片付けと言っていじるとほとほと困ってしまいます。

（新発田市西名柄　N・A）

今日は小学生の孫の収穫祭に招待されました。授業で野菜を育てて毎日の様に収穫できたものを持って来ては、夕飯の一部に加えとても気持ち良くしていました。孫共々、楽しんで来ようと思います。

（新発田市小戸　M・W）

子供のころ暮れの大掃除は祖父を中心に家族全員でやりました。神棚の神様をそれはそれは丁寧に煤払いをし、畳をはいで隅から隅までやりました。子供達も皆で一所懸命でした。綺麗さっぱりして迎えるお正月は格別でした。今はガラス拭きをするくらいで掃除機で簡単に済ませてしまいます。なにか寂しい気がします。

（新発田市稲荷　N・M）

庭の数本の小菊も少しづつ色づき暑かった夏も忘れ、自然の力を今更乍ら感じてます。又、子供の成長も早いけど老け込む吾には全く止める事が出来ません。でも四季を実感出来る事、幸せなんでしょうね。

（新発田市大栄町　S・K）

クイズ始めてから10年近くになりました。３回当選しました。物忘れも有、主人と日誌、午前の仕事何やったっけと教えたりお互様です。10才年下の人に聞くとの忘れはみな同じで安心しました。１年も10年もあっと云う間。早いものです。頭の体操、楽しみです。ぼけないように続けて下さい。

（新発田市川口　S・S）

新米を食べました。10月１日(月)に知人（JA組合員）からわけていただきました「コシヒカリ」を精米し、笹川流れで作った塩でおにぎりを作って食べました。とてもおいしかったです。毎年この時期（新米を食べた時）は新潟県にすんでいてよかったなと思います。

（新発田市小川　N・M）

暑い暑いと云って居たのに、今は炬燵を出したり、電気毛布を出したり大騒ぎです。人間は勝手、暑ければ寒い方がいいと云ひ、寒ければ暑い方がいいと云っています。高齢になれば殊更こたえます。７日は立冬、これから冬本番、この冬を元気で乗り切り度いと思っています。

（新発田市岡田　S・S）

１月号のテーマは
「我が家自慢の正月料理」です。
※テーマ以外にも応募お待ちしています。

今月の運勢

牡羊座（3.21-4.19）
行動力が高まっている時期。忘年会や旅行会に誘われたら積極的に参加すれば楽しめるはず。幹事役も正解

牡牛座（4.20-5.20）
物事を深刻に受け止め過ぎる傾向がチラリ。もっと気楽に構えて笑顔で過ごして。参拝に出掛けて気分転換を

双子座（5.21-6.21）
両極端に考えがち。判断を誤りやすいため、信頼できる人の助言を大切に。心を安定させるには音楽鑑賞が◎

蟹　座（6.22-7.22）
小さなことを気にしやすいかもしれません。細部にとらわれず大局を見て。美しい花を飾るとリラックス可能

獅子座（7.23-8.22）
楽しいことに縁がありそう。行楽プランを立てて、遊びに出掛ければ良い刺激に。コンサートなどの観賞も吉

乙女座（8.23-9.22）
ちょっとしたことでイライラしてしまう暗示。文句ばかり言わないで。昔のアルバムを眺めると、心が和みます

〈有料広告〉

農業もインターネットの時代です
パソコン・複写機の御用命は
Minatoku
新発田市豊町4－5－33
TEL 0254-22-2998㈹
FAX 0254-22-5175

割烹 亀城（かめじょう）
聖籠町網代浜1321－1　☎27－3448

ファミリー居酒家 かめどん
☎27－6656

JA葬祭センター指定
ムーンホール せいろう
葬儀式場 ☎27－8058

天秤座
(9.23-10.23)
コミュニケーション運が活性化。人の集まる場所に顔を出して。初対面の相手とも、すんなり親しくなれる予感

蠍　座
(10.24-11.22)
強引に物事を進めるのには不向き。周囲の人と協力して、円滑な関係を築いていって。趣味に打ち込むのもグッド

射手座
(11.23-12.21)
思う通りに行動することで、チャンスに出合える強運期。思い切った決断にツキ。新装開店した店にも幸運が

山羊座
(12.22-1.19)
穏やかに日々を送れる月。サービス精神を示して、周囲とフォローし合うことで絆が強まります。交際費にも実り

水瓶座
(1.20-2.18)
向学心が高まる期間。興味を引かれることに挑戦を。気の合う仲間たちとにぎやかな時間を満喫するのもラッキー

魚　座
(2.19-3.20)
つまらない見栄を張ってしまう気配。背伸びは禁物です。緑茶を飲んで、気分を落ち着けて。お供には和菓子を

同じに見えても

日本アニメ・マンガ専門学校
マンガクリエイト科
中村　彩菜さんの作品

編集後記

今年も気づけば後一カ月となりました。2012年で特に印象に残ったのは猛暑が長く続き、その後短い秋？の後すぐ冷え込んできて、何回か体調を崩しかけたことです。気持ちよく新年を迎えるために体調管理は万全にしてないといけませんね。後ここでのご報告で恐縮ですが、先日のゆるキャラグランプリでアスパラくんが新潟県で9位、全国865キャラ中222位に選ばれました。多くの方に応援いただきまして有難うございました。新年もアスパラくんともども頑張ってまいりますので、宜しくお願い致します。（M）

？パズルで頭の体操　クロスワードパズル

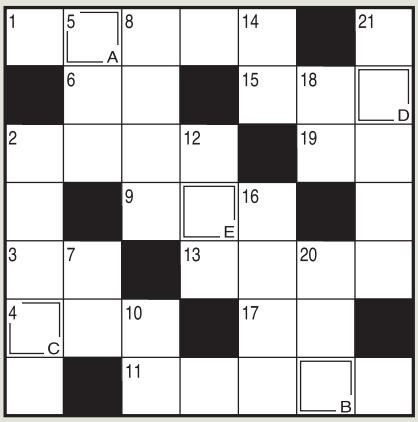
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
～ 抽選で5名様に農協全国商品券1,000円分をプレゼント！～

タテのカギ

2　一年の一番最後の日
5　真っ赤におこった炭火のこと
7　マグロを英語で言うと
8　角度を測る道具
10　飛行機で運ばれる――メール
12　カラスの足跡と呼ばれるしわができる場所
14　キャンドルからポタリと垂れます
16　ご近所との――を大切に
18　臼ときねを使ってつきます
20　――に掛けて育てたまな娘
21　通うのは満3～6歳の子ども

ヨコのカギ

1　リスが 餌を詰め込むところ
2　帯締めに通す飾り
3　チョウはこれを求めて花から花へ
4　――あれば憂いなし
6　食パンの塊を数えるときに使う言葉
9　――までに約束を果たした
11　水を張って汚れた食器を漬けます
13　てこの支点・――・作用点
15　ダウンジャケットに詰められているもの
17　歩き疲れると棒になります
19　母の連れ合いです

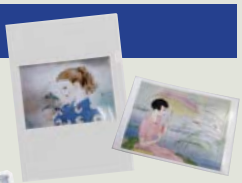


50
9570011
新発田市島潟字弁天一三四一ノ一
JA北越後本店
広報誌係

①パズルの答え
②住所・氏名・年齢・電話番号
③読者の声VOICEへのメッセージ

応募方法

ハガキまたはメールで、
①パズルの答え　②住所・氏名・年齢・電話番号
③読者の声VOICEへのメッセージを記入しご応募ください。



読者の声 VOICEへのメッセージ、ＪＡまたは、
広報誌へのご意見・ご感想／身の周りの出来事／
生活の知恵／わが家の〇〇自慢／イラスト　など

◇あて先
＜ハガキ＞　〒957-0011　新発田市島潟字弁天1341-1
ＪＡ北越後本店　広報誌係
＜メール＞　info@ja-kitaechigo.or.jp

◇当選者発表　商品の発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした、個人情報につきましては、広報活動に利用する以外は使用しません。

応募締切 当月25日（消印有効）

先月号の答え　トリノイチ

〈有料広告〉

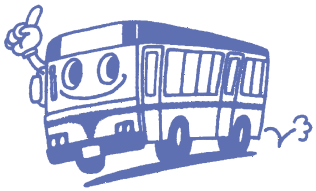
エフエムしばた
FM 76.9 MHz
緊急告知ＦＭラジオ

緊急時は自動放送
価格：8,500円（税込）
※エフエムしばたで販売中

このラジオは緊急情報をいち早く伝えるため、緊急時、または有事に自動的に放送されるラジオです。Ｊ－ＡＬＥＲＴ（全国瞬時警報システム）にも対応しています。下記の場合、自動放送されます。
・有事関連、津波、気象情報、地震（震度）速報、水害、などの災害情報
・全国的な緊急情報から新発田地域の緊急情報まで対応しています
・試験放送は、毎月第一金曜日午後0時半から

詳しくは、エフエムしばたまで
〒957-0053　新発田市中央町5-8-47　TEL 0254-23-8800

シティバス
レンタカー＆貸切バス



豊富なラインナップから用途に合った車種を、お選びください。ビジネスからレジャーまで幅広いニーズに対応いたします。お気軽にお問い合わせください。

★団体旅行・社員旅行・研修旅行
★結婚式・法要・宴会等の各種送迎
★遠足・学習バス
★視察・見学バス
〈お見積り無料、お気軽にご相談ください〉

☎0254－24－3017
住所　新発田市富塚町1丁目921－1
営業　8：00～18：00
駐車場　有
URL http://nttbj.itp.ne.jp/0254243017/

★その他、詳細につきましてはお問い合わせください。

さえちご

社会福祉法人親永会

聖籠はじめ保育園（聖籠町蓮潟）

21世紀のたからもの

水消火器に挑戦！

大好きなおじいちゃまおばあちゃまと一緒に♪
いつもありがとうございます

手作りの鳥居の前で
飴袋を持って（七五三）

勤労感謝の集いで、
消防士さんに質問したよ。

一緒にしようね。
高く積めるかな？

かわいい王子様☆お姫様に変身！！
初めてのお誕生日をお祝いしました。

おいしい給食、
大きなお口で「あーん」♡

おさんぽ、おさんぽ
今日は何が見えるかな♪

当園は、社会福祉法人親永会の5番目の保育園として平成十二年四月に開園しました。「強く　賢く　礼儀正しく」の保育目標のもとに、生後2ヶ月から満3歳までの子ども達が毎日元気に生活しています。玄関では水槽のグッピーやネオンテトラが子ども達を迎えます。朝と帰りには水槽を眺めるのが日課となっています。

園児の祖父母の皆様と季節の行事を楽しむ「ほのぼのクラブ」には、毎回多くの方々にご参加頂いています。お孫さんのかわいらしい姿に目をほそめ、祖父母の皆様同士の交流も楽しみのようです。焼き芋会の後には、さつまいものつるに飾り付けをしたオリジナルリースを作り、玄関に展示しました。子ども達も自分のおばあちゃんの作品を見つけてとても喜んでいました。

ご近所の方のご厚意でお借りしている畑ではたくさんの野菜を栽培、収穫します。今年はかぼちゃやスイカが大成功で給食やおやつでおいしく頂きました。体力づくりの一環として新潟県警交通機動隊まで歩いて行き、憧れの白バイの訓練も見学させて頂きました。避難訓練で消防士さんや消防車と写真を撮ったり、聖籠緑地での花植え体験など、地域の方々にも大変お世話になっています。温かな地域の方々と触れあいながら、子ども達が様々な楽しい経験を重ねてのびのびと成長していってくれることを願ってやみません。

これからも保育園が子ども達の憩いの場、オアシスになりますように、心を込めた保育で子ども達の成長を見守って参ります。

こんなにたくさんのさつまいもを掘ったよ！
（2歳児ばなな組）

さるかに合戦の柿の木は
こんな風かな？

絵の具で制作中。見て！見て！手が緑だよ

保育園のかぼちゃ、
大きいね。

みんなでひとつの
作品を作ろうね。

新聞紙、
いろいろな形になるね♡

展示会では世界のお話をみんなで作りました。

●編集　企画管理部
TEL 0254-26-2600
FAX 0254-22-4979

●発行　北越後農業協同組合
新発田市島潟字弁天1341番地1

●印刷　㈱福島印刷

ホームページアドレス
http://www.ja-kitaechigo.or.jp
メールアドレス
info@ja-kitaechigo.or.jp

この広報紙は地球環境に配慮したエコパルプを使用しています。