広報

# きたえちご

kitaechigo

4

2013 April

Vol.189

『おやゆびひめ』　露谷虹児

JA北越後

**『おやゆびひめ』露谷虹児**
**講談社の一年生文庫**
**表紙（部分）1957年**

新発田市の循環「あやめバス」を彩る虹児の絵は、チューリップの花の精の「親指姫」と、箸の櫂でお椀に乗って流れてきた「一寸法師」です。北欧のアンデルセン童話のヒロインと日本のお伽話のヒーローが、苦難を乗り越えて目出度く等身大（！）に成長する物語には、絶妙な共通点があります。企画段階でこの二つの絵を選んだのは、市の公共交通対策課長だった片桐照さんでした。

今号は絵本の表紙の上下を省いて。本誌2008年４月号に載せた絵は同じ「親指姫」でも戦時中の作品。こちらは戦後12年目に出た絵本の表紙絵です。

**『おやゆび姫』**
**アンデルセン童話　挿絵原画**
**世界名作童話1942年**

魔法使いからもらった一粒の大麦が、チューリップそっくりの美しい花を咲かせた中に、すわっていたかわいらしい親指姫——。ヒキガエルから結婚を迫られ睡蓮の葉に置き去りにされた姫に、同情した魚たちが茎を噛み切って流して救いだす場面。が、魚は日本の鮒を描いています。じつはこの頃、虹児は魚釣りに熱中、その後に一家で戦時疎開した先も、鮎釣りで見知った酒匂川上流の蜜柑山の麓でした。

（露谷虹児記念館元館長　露谷龍生）

露谷虹児
（Koji Fukiya）
画家、詩人
明治31年（1898）～
昭和54年（1979）
新潟県生まれ。
本名一男。
大正９年、２１歳で「少女画報」から挿絵画家デビュー。『睡蓮の夢』など詩画集９冊を出版、花形作家として時代の寵児となる。童謡『花嫁人形』は25歳の詩。大正14年渡仏、春秋のサロンに連続９点入選、個展も成功させる。帰国後は再び挿絵を描き、モダンな画風で一世を風靡する。アンデルセンの童話や絵本の分野でも活躍。晩年は『花嫁』『西堀通り』などを新作個展に出品。『露谷虹児抒情画大集』など画集５冊を出版。中伊豆で没、享年80。昭和62年、新発田市に露谷虹児記念館が建つ。

## 理事会だより　主な協議事項

＜平成25年３月１日開催＞

**協議事項**

（１）中期３ヵ年計画の固定資産取得について
　　平成27年度までの固定資産取得計画を原案通り決定
（２）聖籠町農業委員の推薦について
　　当組合から能登惣一郎理事を推薦することを原案通り決定
（３）諸規程の一部変更について
　　資格呼称を変更する職能資格規程を原案通り決定
（４）役員報酬審議委員会委員の変更について
　　総代の改選に伴う新たな役員報酬審議委員会委員を原案通り決定

**報告事項**

（１）内部統制チェックリストの結果について
（２）不祥事再発防止策１月分取組状況報告書等について
（３）苦情・相談対応巡回モニタリング結果について
（４）１月末事業実績について
（５）決算見込損益総括表について
（６）内部監査の品質評価結果について
（７）内部監査結果について
（８）平成25年度ほっとコーナー休日営業について
（９）聖籠給油所名称変更及び改築工事進捗状況等について
（10）その他

## JAデータ（平成25年２月末現在）

| | |
|---|---|
| 組合員数 | 16,748人 |
| うち正組合員数 | 10,122人 |
| うち准組合員数 | 6,626人 |
| 出資金 | 35億1,417万円 |
| 貯金 | 885億3,486万円 |
| 貸出金 | 281億1,159万円 |
| 長期共済保有高 | 5,242億1,047万円 |
| 販売品販売高 | 81億7,667万円※ |
| 購買品供給高 | 69億8,517万円※ |
| 職員数 | 500人 |

※平成24年４月からの実績です

## Contents


話題をあつめて ……3～7
知っ特集 ……8～9
自然とふれあう ……10
家庭菜園 ……11
食のはなし……12
地域の人々 ……13
セルフオープン ……14～15
北越後かわらばん ……16～27
21世紀のたからもの ……28



ローンキャンペーン紹介
JA教育ローンキャンペーン
平成25年 4月30日(火)まで
お得なキャンペーン期間中に是非！まずはご相談下さい。
住宅ローンセンター
☎0254-20-1515
※土曜・祝祭日は休業となっております。
上記センターまたは下記窓口まで、お気軽にお問い合わせ・ご相談下さい。
日曜日も相談OK!
新発田支店 TEL22-2529　菅谷支店 TEL29-2111　加治支店 TEL22-3705
五十公野支店 TEL22-2373　佐々木支店 TEL27-5771　紫雲寺支店 TEL41-3121
松浦支店 TEL22-3503　豊浦支店 TEL22-6116
川東支店 TEL25-2101　聖籠支店 TEL27-5737
市外局番は全て「0254」です

topic 3/8

# 一等米比率90%以上を目指す！ ＪＡ北越後稲作部会通常総会開催

挨拶をする宮村正義部会長

３月８日、新発田市内にてＪＡ北越後稲作部会通常総会が開催され部会員、関係機関、ＪＡ役職員ら60名が参加しました。

総会では24年度の事業・収支決算報告、25年度事業計画・収支予算について承認しました。

開会にあたり宮村正義部会長が「昨年の１等米比率の低下を反省し今年こそは部会の目標である1等米比率90%以上を目指そう」と挨拶しました。

総会終了後の講演会では、当部会の視察研修先にもなった山形県の(株)農村通信社を講師に招き「気象変動に負けないイネづくり」と題し、栽培技術のポイントや水管理についてお話しいただき部会員の皆様も真剣に聞き入っていました。

25年産米は部会員、ＪＡが一丸となって一等米比率90%以上を目指します。

topic 2/28

# 産地づくり強化のための積極的な意見交換

## 生産部会組織とJA常勤理事が新発田市内で懇談会

部会組織の代表者と当ＪＡの役職員ら約30名が出席し、ＪＡ北越後各生産部会組織とＪＡ常勤理事が新発田市内で懇談会を開催しました。

開会で宮島允組合長より「日頃のＪＡ事業利用に対する御礼と直近のＴＰＰ情勢を踏まえたＪＡグループの対応について」挨拶があり、懇談会の前にＪＡから情報提供として25年度からの３カ年の地域農業振興計画と今年度からスタートする経営所得安定対策の説明が行われ、その後に石山正博組織代表理事を座長として懇談会に入りました。

部会組織も稲作から受託者連絡協議会、園芸では野菜の各品目別や果樹、それに畜産とそれぞれの分野の代表者から農業振興のための積極的な意見が出され、今年度から新たに計画した地域農業振興計画の推進において力強い後押しをいただきました。

最後に齋藤松郎副組合長から「特に次世代担い手対策の取組みにおける重要性について」挨拶があり、盛会の内に閉会となりました。

懇談会の様子

意見を述べる阿部孝一JA北越後受託者連絡協議会会長

topic 2/27

# 平成24年度ＪＡ北越後職員研修会開催

２月27日、聖籠町文化会館にて、全職員501名を対象とした「ＪＡ北越後職員研修会」を開催しました。この研修会は職員のコンプライアンス意識向上と、併せて平成25年度事業計画及び中期３ヵ年計画案の理解、目標達成意識を職員全員で共有・認識することを目的としています。

開会にあたって宮島允組合長は挨拶で、日々の業務に対する激励からコンプライアンスの強化、政権交代によるＴＰＰ交渉参加についての展望を話し、「どんなに素晴らしい会社、組織でも問題点や改善点は存在します。自分の職場の良さを見つけることを心がけることにより、仕事のやりがいが向上し、組織は成長します。是非自分のＪＡ、職場を今よりも好きになってほしい。」と呼び掛けました。

研修会では平成24年度優績表彰が行われ、ＪＡ共済優績ライフアドバイザー全国表彰総合優績ＬＡ（８年連続）を受賞した新発田支店金融共済課渉外係の渡辺則子係長と新潟県優良渉外担当者表彰ローン部門で最優秀賞を受賞した住宅ローンセンターの五十嵐悠、第38回新潟県ＪＡ-ＳＳ接客サービスコンテスト最優秀賞を受賞した川東給油所の斎藤知世美の３名が表彰されました。

その後、常勤理事と各部長から、コンプライアンスの徹底、集落座談会資料を基にした平成25年度事業計画・地域農業振興計画、子会社への事業譲渡、聖籠セルフ給油所のオープン、業務におけるＰＤＣＡの実践について説明されました。新たな計画・目標を役職員一丸となって達成を目指します。

研修会でJA綱領を唱和する職員

topic 3/4

# 新発田支店が最優良店舗に

## ＪＡバンク新潟ステップアップ大会

３月４日、新潟市内において第７回ＪＡバンクステップアップ大会がＪＡバンク新潟県信連の主催で行われました。県内26ＪＡを対象に優良ＪＡ（各ＪＡ単位）、優良店舗（各ＪＡ支店単位）、優良渉外担当者（各ＪＡ担当者単位）の３つの分野から表彰がありました。

当ＪＡは、優良ＪＡ表彰の定期積金部門で最優秀賞、個人貯金部門とローン部門が優秀賞を受賞しました。

優良店舗表彰では、総合部門の最優秀賞に新発田支店が選ばれ、五十公野支店が優良賞を受賞しました。

最優秀賞を受賞した住宅ローンセンターの五十嵐悠

優良渉外担当者表彰では、住宅ローンセンターの五十嵐悠がローン部門の最優秀賞を受賞し、同センターの五十嵐文也が優秀賞を受賞しました。

県内26ＪＡのなかで、数多くの最優秀賞を受賞できたのは、組合員はじめ、地域の皆様からのご利用の賜物です。次年度ではこの結果に満足することなく、これまで以上のサービスを目指し、皆様のメインバンクとしてさらに信頼いただけるよう努めて参ります。

topic 2/23

## 地域と支部間の交流を深めよう

### 平成24年度通常総会 青壮年部菅谷支部

事業報告を行う青壮年部メンバー

2月23日、新発田市内でＪＡ北越後青壮年部菅谷支部が平成24年度通常総会を開催しました。青壮年部菅谷支部から10名が参加し、事業計画や収支予算などの議案を決定しました。

24年度の事業報告では地区内で花の寄せ植えと、菅谷小学校でのもちつき、川東支部との交流会を報告し、事業の見直し及び改善点を議論しました。

25年度事業計画にあたり菅学（すが　まなぶ）支部長が「青壮年部の仲間意識を高めるためポロシャツを作ることになりました。絆を深め、これからの活動に勢いをつけたい。」と挨拶しました。地区内の花の寄せ植えと、菅谷小学校でのもちつきは引き続き継続して行い、地域と支部間交流をさらに深めていくことを決定しました。

topic 3/8

## フラワーウェーブ2013

高橋さんのスノーバレー

大竹さんのホワイトリベルスター

3月8日～10日に朱鷺メッセコンベンションセンター展示ホールにおいてフラワーウェーブ新潟2013チューリップ切花コンテストが開催されました。当ＪＡ管内から20点の出品があり特別賞の「にいがた世界の蘭展実行委員会長賞」に大竹市正さんの「ホワイトリベルスター」が、「（社）日本花き卸売市場協会長賞」に高橋毅さんの「スノーバレー」が受賞されました。また３名の方が銀賞に入賞されました。

**＊にいがた世界の蘭展実行委員会長賞**
大竹　市正さん「ホワイトリベルスター」
**＊日本花き卸売市場協会長賞**
高橋　毅 さん「スノーバレー」
**＊銀賞**
横野　寛 さん「ジャマイ」
高橋　毅 さん「バレリーナ」
嶋津　和文さん「モンテスパーダー」

topic 3/19

## アスパラガス春の栽培指導会開催

３月19日に当ＪＡ青果物集出荷センターで、21日には川東支店と菅谷支店でアスパラガス春の栽培指導会が開催され、生産者88名が参加しました。

栽培指導会では当ＪＡ園芸指導担当と新発田農業普及指導センターの窪田香織さんより「春どり500kgを目指して頑張ろう」と題したスローガンのもと生育環境や春どり収穫までの作業等を説明。長く安定した生産をするために排水管理、薬剤防除、栽培管理、適期収穫の４項目について情報提供しました。

今年度出荷予定の圃場は34.7haになり、昨年と比べると約２ha増になる見込。昨年度は雪解けの遅れや夏の高温障害で収量が増えなかったことを反省し、安定した収量の確保を目指すとともに、市場からの評価が高い北越後産のブランド力強化を図っていきます。

栽培管理等を説明する新発田農業普及指導センター窪田香織さん

topic 3/上旬

## 組合員の声を事業運営に

### 集落座談会開催

３月上旬から中旬まで、新発田市と聖籠町合わせて246会場で集落座談会を開催しました。ＪＡ役職員が各集落に出向き、組合員から事業活動に対する率直な意見を聞き、今後の事業運営に反映させようと、毎年開催しています。座談会では第５次中期３カ年経営計画と地域農業振興計画を中心に今後の事業展開について説明しました。

次年度の事業活動計画を説明する職員

topic 3/2

# 新体制で地域の高齢者支援

## ひまわりの会総会を開催

ひまわりの会の総会が、３月２日に各地区から協力会員を中心に約40名が参加して、営農センター２階を会場に開催されました。ひまわりの会は、ＪＡが『元気で、いきいきと、安心して暮らせる』地域づくりをめざして、相互扶助にもとづいた“たすけあい活動”を中心に、元気な高齢者から介護の必要な高齢者までを自主的にサポートする組織です。

総会では今井博子会長が「今日お集まりいただいた皆様の活動のおかげで、地域の高齢者の生活が守られています。我々会員と地域の皆様との結びつきをさらに深めていけるようにご協力頂きたい。」と開会の挨拶、引き続き齋藤松郎副組合長が「地域の皆様が『健康で元気に暮らす』ためにＪＡとしても、行政等と連携して地域づくりに取り組んでいきます。皆様には元気な地域をつくるその主力としてご活躍頂きたい。」と祝辞を述べました。

総会ではすべての議案が承認され、25・26年の役員体制については、会長に今井博子さん（豊浦支店）、副会長に小柴節子さん（五十公野支店）と藤間純子さん（川東支店）に決定しました。

総会後の講演会では『新発田★笑いヨガくらぶ』の居城妙さんと『新潟プロレス』のレスラー、コシヒカールさんを招いて『笑いヨガ』を体験しました。笑うことが『免疫力アップ』と『抗ストレス効果』につながり、つくり笑いでも何でも「とにかく笑う事が効果を発揮する」との説明がありました。最初は戸惑いがあった参加者も、最後は自然に笑えるようになり「笑うことが健康につながる」ということを実感できました。

『笑いヨガ』ついて講演をする居城妙氏とコシヒカール氏

topic 3/10

# さらなる女性部活性化に向けて全力

## 平成24年度女性部総会開催

ＪＡ北越後女性部では3月10日に平成24年度の総会を新発田市内で開催し、北越後管内の10支部から130名の部員が出席しました。

開催にあたり菅秀寿部長が「ＴＰＰの問題では気になることがたくさんあります。女性としては食の安全について心配なところ、これからも私たちがしっかりした目で確かめていくことが大切ではないでしょうか。」と挨拶しました。

積極的な意見や質問が多く出された総会

総会では25年度の事業計画や役員の改選など、5つの議案全てが承認され、総会後には女性部員を対象とした座談会を開催し、ＪＡの中期３カ年計画等について説明があり、その後活発な質問や、意見要望が出されました。

25年度では新規部員の獲得を目標に、役員と部員が一体となって今以上に地域に貢献できる活動から女性が豊かになる活動を行い、女性部活動の活性化を目指します。

topic 3/ 開始

# 地元食材で弥生を食す！

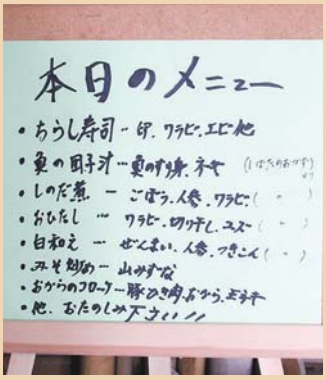
## しばた旬の会企業組合の田舎弁当

新発田市内にある有機の里交流センターで、しばた旬の会企業組合がつくる旬の田舎弁当を食す催しが３月よりはじまり、32名の来場がありました。この催しは去年から取り組んでいるもので、地元の安心安全な食材と郷土感満載の素朴な味が人気を呼び、多いときは予約・来場あわせ70人を超える勢いです。

しばた旬の会企業組合はＪＡ北越後女性部から発展した組織でメンバーは６人。もともとＪＡ助け合い組織ひまわりの会で新発田市高齢福祉課の食の自立支援事業でお弁当の配食活動等を手伝っていました。業者がつくるお弁当を食べてもらうなら、自分たちでつくった農産物を調理したお弁当を食べてもらいたいという思いから始まり、平成22年に起業して活動をしています。

今年初となるお弁当の料理は、ゼンマイやワラビなどの山菜や信田巻きに地元でとれた食材が使用され、新発田市の食情報を掲載した「しばたのおかず～郷土の食材と料理～」からのレシピも含まれています。メニューを担当した石木さんは「まだとれていないゼンマイやワラビは去年とれたものを塩漬けにしていたもので、少し早い春を感じてもらいたい思いと、雛祭りは終わりましたが、３月ということでお雛さまをテーマにしたちらし寿司でメニューを組みました。来月も地元の食材を沢山使ったお弁当を企画しているので、多くの方に食べてもらいたい。」と意気込みを語りました。

来月の催しは４月11日（木）を予定しています。月ごとに旬の地元食材の良さを体感でき、やさしく味わいのあるお弁当を提供するしばた旬の会企業組合に注目です。



入口に立ててある本日のメニュー

やさしく上品な味付けのおかず

お弁当には献立が添えられる

旬の会企業組合の皆さん

山菜や高菜漬を混ぜ込む手の込んだちらし寿司

〈連絡先〉
959-2424　新発田市下中201－1
**しばた旬の会企業組合**
代表　小谷野 美江
TEL・FAX　0254－23－6623

# 失敗しない 緑のカーテンのこつ

省エネしながら涼しい夏を！

つる性の植物を利用した緑のカーテンは、日よけ効果と冷却効果で厳しい夏の暑さ対策として人気があります。しかし、挑戦してみたもののうまくいかなかったという声も聞かれます。上手に育てて、目にも優しく涼しげな緑のカーテンを育てるこつを紹介しましょう。

西洋アサガオのヘブンリーブルーはつる伸びが旺盛

## 必要な用具

## まきどきと植えどき

緑のカーテンの寿命は、管理の仕方にもよりますが2カ月程度です。一番茂らせたい時期と成長期間を逆算して準備します。一般的に園芸店の店頭に苗が並ぶのは4月の下旬です。ただ、この時期に苗を植えると季節風や遅霜によって、株が疲れてカーテンに育たないことがあります。そこで、関東などの温暖地であれば5月の連休に種をまき、苗なら5月末から6月上旬に植え付けてみるのがいいでしょう。

## 丈夫な品種を選ぶ

野菜でも花でもそうですが、苗で購入する場合は葉の色が濃く、葉が茎に付いている節と節の間隔が短いもの、茎が太いものを選びます。また、病気に強く、つる伸びの良い丈夫な品種を選びましょう。例えばキュウリは品種によって、うどんこ病などの病気にかかりやすいものがあります。そこでキュウリならうどんこ病に強く、実の収穫量も多い品種（例：フリーダム）を選べば、病気で枯れにくく育てやすいのです。

## 1株当たりの土は多めに

コンテナのサイズは、できるだけ大きめのものを選びます。1株植えなら約30L、2株植えなら約50Lを目安にします。1株当たりの土の量が多いほど水やりの手間が省け、よく茂ります。鉢底石を薄く敷き、培養土をコンテナの縁から2cm程度まで入れます。種は室内で発芽させ、日当たりの良い場所である程度生育させてから植え付けるのがお勧め。苗は土が付いたままの苗が入る大きさの穴を開けて入れ、隙間に土を入れて茎の根元にも土をかぶせます。定植後はたっぷり水やりをします。通気や虫の侵入を防ぐため、コンテナは地面にじか置きせずブロックなどをかませます。

## ネット張りは斜めにピンと

ネットは網目が10～24㎝の間のもので、初心者には18㎝程度の角目またはひし目が張りやすく適しています。ネットの上下に支柱を入れて、左右はひもなどでピンと張ることが大切。張りやすい工夫のある市販品を使ってもよいでしょう。ネットは、建物に向かって70度程度の角度になるように、斜めに張ります。コンテナは、ネットの内側に置きます。つるが絡みやすく葉がネットの上に茂り、キュウリなどの実は下に垂れるので、風による葉や実の傷みを小さくできます。

## 大切な追肥と水やり

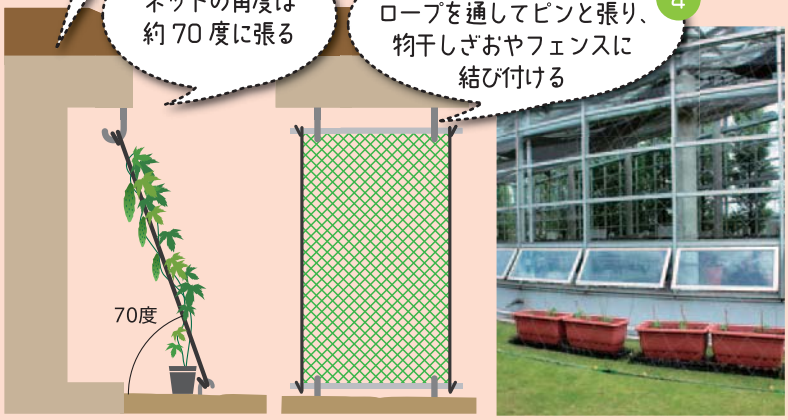
ウリ科作物の場合、本葉が3～6枚に育ってきたら、親づるを摘み取る摘芯を行います。こうすることで残した本葉のわきから子づるが伸びてよく育ちます。また、追肥は、葉をたくさん茂らせたい場合は多めに、花や実をたくさん付けたい場合は少なめにしますが、カーテンとしての目的を考えると、早めの花は摘み取り、まず葉をたくさん茂らせてカーテンができてから、肥料を控えて着果させるといいでしょう。追肥は、植え付け後2週間目から1週間に1回、1株当たり99（大人の5本指で軽く2つまみくらい）を株から離した根先に施すのが目安です。

蒸散量の多い緑のカーテンは水やりが大切。晴れた日には朝夕にバケツでコンテナからあふれるくらいにしっかり水やりします。土の表面に根が張って土が沈んできたら土を足して乾燥を防ぐと、緑のカーテンが長持ちします。

### 設置方法

ここがポイント！

1. ネットの内側にコンテナを設置
2. コンテナの下にはブロックやシステムトレーなどでげたを履かせ、風通しを良くし、虫の侵入を防ぐ
3. ネットの角度は約70度に張る
4. ネットの左右両端にロープを通してピンと張り、物干しざおやフェンスに結び付ける




### お薦めの植物

ここがポイント！

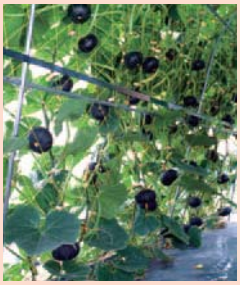
1. 野菜は病気に強い品種を選ぶ
2. 実が小さな品種の方が株が長持ち
3. つる伸びが良く、10月頃まで花を咲かせる品種

**野　菜**

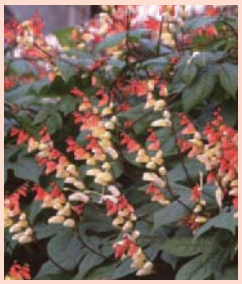
ゴーヤー

キュウリ（フリーダム）

ミニメロン


ミニカボチャ

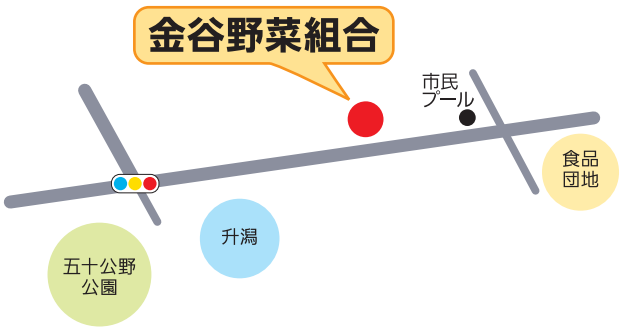
**花**


ミナロバータ

フウセンカズラ

自然とふれあう

# 自慢の野菜を朝市へ！




## 金谷野菜組合

新発田市金谷（五十公野支店）

金谷野菜組合の始まりは昭和40年代に3人での発足でした。発足当初は農業祭での出店でしたが、お客様の反響がよく、今では金谷集落6世帯11人が参加し、朝市を行うようになりました。

金谷の土壌は野菜作りに適している沖積層で、組合のみなさんは根菜類の栽培を中心に頑張っています。メンバー全員で協力し知恵を出し合い、新しい品種にも常に挑戦しています。またお客様との信頼関係を大切にしており、そこから教えられることがたくさんあり、野菜作りのヒントも頂けるそうです。

朝市は例年6月第2週目から12月中旬まで開催します。毎週日曜日と木曜日午前5時30分から9時30分までとなっています。金谷の野菜はとても美味しいので、みなさんご来店お待ちしています。

家庭菜園

# 煮物にしても色鮮やか チンゲンサイ

中国華中地方の原産で漢名は「青梗菜」。戦後中国から導入、または過去のものが再導入された野菜は多いのですが、根付いたものは少数しかありません。その数少ない例がチンゲンサイなのです。

人気のもとは、火を通すと緑色が鮮やかさを増し、煮崩れ、目減りが少なく、あくがないなど、煮物、炒め物、おひたし、あるいは漬物にと、使い道が広いからです。

冷涼な気候を好み、生育適温は15～22度ですが、暑さ寒さにも葉茎菜類のうちではかなり耐える方で、4月下旬～9月中旬まで幅広く種まきでき、育てやすいので家庭菜園には打ってつけです。

畑にじかまき、または育苗して植え付け、両方できますが、長期間収穫を楽しむにはじかまき、畑の回転を良くするには育苗を、と使い分けます。

じかまきの場合には、まず全面に完熟堆肥、油かす、化成肥料を15cmくらいの深さに耕し込み、準備しておいた畑に、くわ幅より広めの18～20cm幅のまき溝を作り、2～3cm間隔に、満遍なく種をまきます。覆土は5～6mmぐらいとし、夏に向かう栽培では防乾、防暑のために、その上に切りわらまたはもみ殻などを薄く敷いておきます。

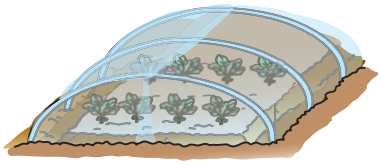
発芽したら本葉2～3枚の頃4～5cm間隔に間引きます。その後も逐次間引き、最終株間を夏は16～17cm、冬は14～15cmぐらいにします。まき溝の幅を広くしておいたのは、間引きながら次々に収穫し、長い間収穫を楽しむためです。

生育中15～20日に1回、列の両側に肥料をばらまき、くわで軽く土に耕し込むようにしながら中耕します。

高温期にはアブラナ科野菜共通のコナガ、ヨトウムシなど害虫にやられやすいので、べた掛け資材やネット類を被覆したり、薬剤散布したりして防除します。

下の方の葉に隙間ができるので、泥はねにより葉が汚れやすいですが、これを防ぐにはフィルムマルチが有効です。この場合にはセルトレイ（128～200穴）に種まきし、本葉5～6枚の苗に仕上げて穴開きマルチを敷いた畑に植え付けます。じかまきの場合には穴開きマルチフィルムに、1穴4～5粒まき、育つにつれて間引き、草丈4～5枚の頃1本立ちにします。

種まき後春は45～55日、夏は35～45日、冬は50～65日たち草丈が15～20cm、150ｇぐらいに育ったら収穫適期です。夏には株張りが悪く軟弱なものになりやすいです。株間を広く取り、肥切れさせずにしっかりしたものに育て上げましょう。



高温期の害虫防除には防虫ネットやべた掛け資材が有効

○

葉が長く下の方が膨らみ中ほどがくびれているものが優品

×

春早くまき過ぎると低温に遭いとう立ちしてしまう

×

夏株間が狭いと軟弱になりやすい

# 昆布

食のはなし

## よろこんぶ。和食の味の基本です

昆布は「よろこぶ」に通じることから、正月に昆布巻きを食べたり、結婚前の結納品など、縁起のいい食材として昔からよく使われています。子孫繁栄を祈る意味を込めて、「子生婦（こんぶ）」の字を当てて使われることもあります。

用途によって、だし用と早煮用があり、だし用は産地の名前を付けることが多く、「日高昆布」「利尻昆布」のようにいろいろな種類があります。早煮用は、1度蒸して乾燥させたものや、未成熟の昆布で、あまりだしは出ませんが、早く軟らかくなるのでおでんや煮物などに便利です。

使うときは、水で洗うとうま味成分が流れてしまうので、布巾で表面を軽く拭いてごみや汚れを落とします。表面の白い粉は、汚れやカビではなく、マンニットと呼ばれるうま味成分なので、拭き取らないようにしましょう。

おいしいだしを取るには、鍋に水と昆布を入れたらすぐには加熱せず、30分程度漬けておきます。その後、弱火でゆっくりと加熱して、沸騰直前に昆布を引き上げます。沸騰後も昆布を入れておくと、ぬめりや色が出てしまうので気を付けましょう。

だしを取った後の昆布は、捨てずにラップに包んで冷凍しておき、ある程度量をためてから、まとめて煮物にするのがお勧めです。

また昆布の繊維は酢の酸で部分的に溶けるので、昆布締めなどに使うときは酢を含ませた布巾で拭くとうま味が出やすく、煮物では、酢を加えて煮ると早く軟らかくなります。

＊だしを取った後の昆布の活用方法

**【昆布の当座煮】**

だしを取った後の昆布50gは、4～5㎜幅の細切りにする。鍋に入れ、水150ml、酢小さじ1/2を加えて、ふたをして弱火で約20分、軟らかくなるまで煮る。みりん大さじ1/2、砂糖小さじ1/2、しょうゆ小さじ2･1/2を加え、煮汁がなくなるまで煮る。

RECIPE

# タイの昆布締め

調理時間 15分

撮影：大井一範

**＜材料＞（4人分）**

- タイ（刺し身用）……80g
- 塩……小さじ1/6
- 昆布……30㎝×2枚
- ダイコン……50g
- 木の芽……約16枚
- ポン酢しょうゆ……適量

**＜作り方＞**　（1人分 56kcal）

（1）タイは、そぎ切りにし、並べて塩を振り、約10分置きます。

（2）昆布はぬれ布巾に包んで5分ほど置き、しっとりしたら、酢少々（材料外）を含ませた布巾で表面を軽く拭きます。

（3）タイの水気を拭き、2枚の昆布の上に半量ずつ並べます。それぞれ昆布を端から巻き、ラップで包みます。30分ほど冷蔵します。

（4）ダイコンはすりおろし、軽く水気を切ります。

（5）昆布とタイを盛り付け、だいこんおろし、木の芽を載せ、ポン酢しょうゆを添えていただきます。

## アイドル

### 高松　日向（ひなた）ちゃん

お父さん　洋祐さん
お母さん　由香さん
（新発田市下羽津）

写真のポーズが素敵な日向ちゃん。現在１才半で、カタコトですがお喋りができます。また、ネコが好きで取材に伺った際も家で飼っているネコと楽しそうに遊んでいました。

最近では保育園で踊りを覚えてきたとのこと。ご両親もいきなり踊れるようになっていたのでびっくりしたそうです。取材時も録画した番組から音楽が流れると元気よく体を動かしていました。

ご両親は、「いつも笑顔で元気に育ってほしい」と話して下さいました。

（川東支店）

## 私の趣味

### 苔玉（こけだま）

笹川　知子さん
（新発田市砂山）

笹川さんは、趣味の「苔玉」を始めて７年ほどになります。

草花が大好きで、園芸店に勤務していました。最初は店で商品として作り始めましたが、いつの間にか苔玉に魅せられて、気が付いたら趣味になっていたという事です。

小さな人形をのせてアレンジも。
この人形も笹川さんの手作りです。

「草木を普通に鉢に植えるのとは違い、自分で草木に苔を巻いて作るため、一つとして同じものが出来ない事、年数が経って草木や苔が生長して味わいが出てくるところが面白い。」「この草木が苔玉に使えるのか？どんな苔玉を作るか？など考えるのがとても楽しい。」と苔玉の魅力をお話してくれました。

「苔玉は小さくて置き場所を選ばないのでお部屋のワンポイントになり、眺めるだけで癒しにもなり、また身近な草木で作れるのでお手軽な趣味です。」と、お薦めして下さいました。

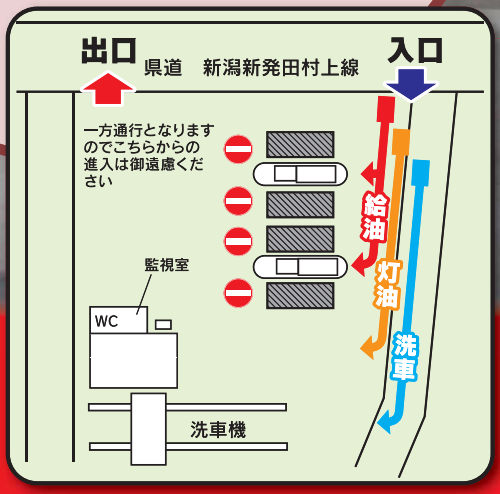
笹川さんは「１種類の草木で苔玉を作ってますが、今後は何種類もの草木を寄せ植えした少し大きめの苔玉にも挑戦したい。」ということです。

（佐々木支店）

JA SS

# セルフ聖籠

金5日・土6日・日7日




5日あさ8時

オープン!!

北越後農業協同組合

# JAセル

## オープンイベント 4月5

オープン記念価格
当日発表！

ご来場プレゼント！
新鮮たまご
各日 先着
300名様
※OPEN～18:00迄の間にご来店の方。

4月5
グランド

# ボク、買っちゃいました

いつも、ＪＡ北越後車輌センターをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。今月号より、当車輌センターからお車をお買い求めくださったお客様のご感想を紹介させて頂くことにより、皆様からもっと身近に親しみを持って当車輌センターを感じてもらいたく、「ボク、買っちゃいました！」コーナーを連載する事と致しました。

小室　寛喜さん
（新発田市野中）

**お客様への質問**

①このお車をお選びになった理由は？
**乗り心地もよく、仕事にも使える**

②このお車に乗って行ってみたいところは？
**ひみつ！（ドライブ等）**

③当車輌センターのご感想は？
**各メーカーの色々な車種から選べてよかった!!**

当車輌センターは、
全メーカー全車種を取り扱っています。
いつでもお気軽にお声かけ頂ければ、
喜んでお伺いいたします。

車輌営業係長　相馬 千尋

## 季節労務者採用募集

- **雇用形態**　パート労働者
- **年齢**　不問
- **就業時間**　①8：30～12：00
  ②13：00～17：00
  （3.5～4時間のローテーション勤務）
  ※出荷量に応じて、勤務時間を調整する場合があります。
- **週所定労働日数**　週6日程度
- **賃金形態**　時間給制　800円
  賃金計算期間　当月16日～翌月15日
  支払日　月末日
- **休日**　シフトにより週1日休日
  ※出荷が少ない場合、休んでもらう場合があります。
- **就業場所**　事業所所在地に同じ
- **加入保険等**　労災
- **採用人数**　若干名
- **仕事の内容**　アスパラガスの選別・荷作り作業
- **必要な経験等**　不問
- **お問い合わせ先**

〒957-0232　新潟県新発田市真野原外1644
北越後農業協同組合　青果物集出荷センター
TEL：0254-41-0770　FAX：0254-41-0773
（年中無休）　営業時間　8：00～18：00
（採用担当）　栗山センター長、田中係長

組合員の皆様へ

## 旅行センター（㈱農協観光 新発田営業支店）統合のお知らせ

永らくご愛顧頂きました旅行センター（㈱農協観光　新発田営業支店）は、本年４月１日（月）より㈱農協観光新潟支店と統合致します。

今後も皆様から安心してご利用頂けるようスタッフ一同、取組んで参ります。どうぞよろしくお願い致します。

尚、ご利用方法の詳細は折込させて頂いております文書をご覧下さい。

＜新連絡先＞
**㈱農協観光　新潟支店**
**TEL:025－232－7778**
**FAX:025－232－7775**

# 平成25年度ふれあい市オープン

今年もふれあい市が始まります。皆様のご来店、心よりお待ち申し上げます。
各店舗オープンセールにお買上げの方に先着で粗品を進呈致します。

| 店　舗 | オープン | 時　間 | 曜　日 | 粗　品 | 先　着 |
|---|---|---|---|---|---|
| 島　潟　店 | 4月21日 | 6:00～11:00 | 水・土・日 | 花 | 250名様 |
| 五十公野店 | 4月21日 | 6:00～11:00 | 水・土・日 | 花 | 250名様 |
| 佐々木店 | 4月21日 | 8:00～11:00 | 日 | ポット花苗 | 100名様 |
| 加　治　店 | 4月14日 | 6:00～11:00 | 日 | 卵10個入り | 200名様 |

※島潟店は５月中旬より改装工事に入ります。改装期間中及び改装後の営業時間は、後日店舗にてお知らせいたします。
※豊浦店・聖籠店は５月中旬以降開店予定です。

畜産のためになるコラム

# お肉を食べよう!

先月「肉を食べる人は長生きする」という本のご紹介をさせて頂きました。著者の柴田博さんは医師になってから、大学の医局で主として成人病予防の研究に携わり、その後、東京都健康長寿医療センター病院に移り、併設されている研究所で全国の百寿者や高齢者の調査に従事し、退職した現在も大学で老年学の研究をされています。

最近、健康（食）に関して書物が相次いで出版されていますが、本書の内容は全て科学的根拠に基づく調査・研究等の結果で、以下にその内容をご紹介いたします。

①総コレステロール（いわゆる善玉のHDLコレステロールも含む）値が中程度（男女とも）のグループの死亡率が最も低く、また、いわゆる悪玉のLDLコレステロール値が低いグループは特に男性で“うつ”になりやすい。

②狭心症や心筋梗塞など（冠動脈疾患）を除くすべての疾患の死亡率は、LDLコレステロール値の高い群が低い。

③2003年発表の日本人の一人１日のエネルギー（2,767キロカロリー）と脂肪（86.2グラム）摂取の国際比較は先進国よりも開発途上国の平均に近い状態で、2008年の厚生労働省発表では終戦直後の1,903キロカロリーを下回り、1,800キロカロリーの前半まで低下。

④厚生労働省の2012年７月発表の2011年平均寿命で、日本人女性（85.9歳）は26年連続世界一の座を香港（86.7歳）に譲り、第2位となった。また男性も香港（80.5歳）がトップで、日本人男性は前年の４位から８位に後退。震災が無かったと仮定しても女性の順位は変わらない試算が出た。（2012.07.26付、日本経済新聞から補足）

⑤香港の動物性たんぱく質の摂取量は日本より一人当たり１日10ｇ上回っており、脂肪の摂取量は日本の1.6倍となっている。

⑥体内のアルブミン（タンパク質）の量が少ない人ほど早く死亡し、寝たきりや認知症になりやすい。

⑦たんぱく質は人間の体にもっとも大切な栄養素であり、私たちの血となり肉となるだけでなく、病気に対する抵抗力や恒常性を保つために欠かせない栄養素です。

⑧人間の体のたんぱく質は20種類のアミノ酸からできていて、その内９種類は体で合成されないため「必須アミノ酸」と呼ばれている。

⑨食品中のアミノ酸の構成が人間に近いものを「アミノ酸スコア」といい、100に近い食品ほど必須アミノ酸のバランスが良く良質とされていて、スコア100は、牛乳・卵・肉・魚と畜産物に多く含まれる。

# ＪＡ北越後 平成26年春採用 職員募集要領

**1．採用職種及び人員**

一般事務及び技術職（車輌・農業機械修理）もしくは営農指導職　　３名程度

**2．応募資格**

大学・短大・専門学校を平成23年３月以降に卒業した者または平成26年３月卒業見込の者

**3．応募要領**

（1）応募受付期間　　平成25年５月１日（水）～５月10日（金）（消印有効）

（2）提 出 書 類　　①自筆履歴書
（写真貼付、当JA指定様式…４月１日以降当JAホームページに掲載）
②成績証明書
③卒業証明書又は卒業見込証明書
（応募時に提出できない場合は後日提出可能）

（3）提　出　先　　下記の提出先へ郵送によります。

**4．採用試験**

| 区　分 | 第１次試験 | 第２次試験 |
|---|---|---|
| 日　時 | 平成25年５月27日（月）　９時～12時 | 該当者に通知 |
| 会　場 | ＡＮＡクラウンプラザホテル新潟 | ＪＡ北越後営農センター |
| 内　容 | 能力試験 …言語、計数（30分）<br>作　文 …800字以内（テーマは当日指定）（60分）<br>適性検査 …（35分） | 面　接 |

**5．採用時期**　　平成26年４月

**6．勤務条件**　（平成24年4月実績）

（1）初 任 給　　①大学卒　170,200円　　②短大・専門学校卒　152,500円

（2）賞　与　　年２回（７月、12月）

（3）諸 手 当　　家族手当、通勤手当、職務手当等

（4）昇　給　　年１回（４月）

（5）退 職 金　　規程に基づき支給

（6）社会保険等　　健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険

（7）勤 務 時 間　　①一般業務 …８時30分～17時（土曜日12時）
②サービス業務 … 部署により時差出勤、ローテーション勤務有り
※休憩時間…１時間

（8）休日・休暇　　①休　日：日曜日、国民の祝日・休日、第２・第４土曜日及び第２・第４土曜日を除く他の土曜日１日、年末・年始、組合の定めた日、又は、４週８休制を基本としたローテーション制により定める休日
②休　暇：年次有給休暇制度、特別休暇制度、療養休暇制度
③その他：育児休業制度、介護休業制度

| | |
|---|---|
| **提出先または お問い合わせ先** | 北越後農業協同組合（ＪＡ北越後）　企画管理部人事課（採用担当）<br>住所：〒957-0011　新発田市島潟字弁天 1341－1<br>TEL：0254－26－2600　　FAX：0254－22－4979<br>Ｅメール：jinji@ja-kitaechigo.or.jp<br>マイナビ2014でも掲載しております。 |

# 人事異動のお知らせ

【平成25年４月１日付】

《正職員》

| 氏　名 | 新勤務部署（職） | 旧勤務部署（職） |
|---|---|---|
| 藤　間　　宏 | 監査室長 | 金融共済部次長（共済課長・営業課長兼務） |
| 菊　池　秀　雄 | 企画管理部長 | 企画管理部長（福祉課長兼務） |
| 斎　藤　又　雄 | 松浦支店長 | 松浦支店長（ふれあい課長兼務） |
| 藤　間　　一 | 菅谷支店長（金融共済課長兼務） | 菅谷支店長 |
| 小　野　佳　浩 | 佐々木支店長 | 豊浦支店長 |
| 羽　賀　俊　明 | 豊浦支店長 | 聖籠支店長 |
| 原　　米　雄 | 聖籠支店長 | 聖籠支店金融共済課長 |
| 武　者　　諭 | 加治支店長（金融共済課長兼務） | 加治支店長 |
| 清　野　茂　孝 | 企画管理部次長（福祉課長兼務） | 監査室長 |
| 小　林　　優 | 経済部次長 | 佐々木支店長 |
| 増　子　達　哉 | 金融共済部金融業務課長 | 監査室係長 |
| 椎　谷　信　克 | 金融共済部融資課ローンセンター担当課長 | 菅谷支店金融共済課長 |
| 窪　田　徳　雄 | 金融共済部共済課長（営業課長兼務） | 経済部次長（車輌課長兼務） |
| 佐　藤　和　男 | 経済部車輌課長 | 経済部車輌課課長補佐 |
| 石　井　仙　一 | 五十公野支店ふれあい課長（松浦支店ふれあい課長兼務） | 五十公野支店ふれあい課長 |
| 渡　辺　信　秀 | 豊浦支店ふれあい課長 | 加治支店ふれあい課長 |
| 川　崎　正　昭 | 聖籠支店金融共済課長 | 金融共済部共済課課長補佐 |
| 大　滝　　誠 | 加治支店ふれあい課長 | 加治支店ふれあい課係長 |
| 円　山　　実 | 営農部集荷販売課農産物検査担当課長補佐（カントリーエレベーター兼務） | 豊浦支店ふれあい課課長補佐 |
| 山　田　和　之 | 経済部車輌課課長補佐（センター長） | 経済部車輌センター長 |
| 井　伊　博　人 | 菅谷支店金融共済課課長補佐 | 金融共済部融資課ローンセンター担当課長 |
| 大　野　孝　之 | 加治支店金融共済課課長補佐 | 金融共済部融資課農業融資相談係長 |
| 渡　辺　　諭 | 加治支店ふれあい課課長補佐（金塚店課長補佐兼務） | 営農部集荷販売課農産物検査担当係長（カントリーエレベーター兼務） |
| 斎　藤　恵　子 | 企画管理部福祉課係長 | 企画管理部福祉課 |
| 高　橋　美千子 | 金融共済部金融業務課係長 | 聖籠支店金融共済課 |
| 金　田　鶴　江 | 金融共済部共済課係長 | 加治支店金融共済課長 |
| 水　野　昭　弘 | 営農部営農指導課企画担当係長（直売所設置担当） | 営農部営農指導課企画担当係長 |
| 渡　辺　将　志 | 営農部集荷販売課カントリーエレベーター担当係長 | 営農部集荷販売課カントリーエレベーター担当 |
| 酒　井　和　夫 | 経済部車輌センター係長 | 経済部車輌センター |
| 加　藤　英　美 | 経済部燃料課係長（聖籠給油所長兼務） | 経済部燃料課係長 |
| 五十嵐　　悠 | 新発田支店金融共済課渉外係長 | 金融共済部融資課ローンセンター担当 |
| 渡　邉　千　春 | 新発田支店金融共済課係長 | 新発田支店金融共済課 |
| 五十嵐　　忍 | 五十公野支店金融共済課係長 | 五十公野支店金融共済課 |
| 近　藤　千　春 | 五十公野支店ふれあい課係長 | 川東支店ふれあい課係長 |
| 井　上　ツネ子 | 川東支店金融共済課係長 | 川東支店金融共済課 |
| 杉　原　孝　也 | 川東支店ふれあい課係長 | 五十公野支店ふれあい課係長 |
| 津　野　千香子 | 佐々木支店金融共済課渉外係長 | 佐々木支店金融共済課渉外担当 |
| 佐　藤　真由美 | 豊浦支店金融共済課係長 | 豊浦支店金融共済課 |
| 山　嵜　正　雄 | 聖籠支店金融共済課係長 | 聖籠支店金融共済課 |
| 仁　瓶　ひとみ | 加治支店金融共済課係長 | 加治支店金融共済課 |
| 斎　藤　幹　代 | 加治支店金融共済課渉外係長 | 加治支店金融共済課渉外係 |
| 高　橋　一　子 | 紫雲寺支店金融共済課係長 | 金融共済部金融業務課係長 |
| 佐　野　　徹 | 経済部燃料課米倉給油所長 | 経済部燃料課菅谷給油所長 |
| 中　村　哲　夫 | 経済部燃料課菅谷給油所長 | 経済部燃料課豊浦給油所長 |
| 菅　　正　人 | 経済部燃料課豊浦給油所長 | 経済部燃料課米倉給油所長 |
| 駒　沢　　晋 | 監査室　調査役 | 営農部生産資材課係長 |
| 森　　愛　理 | 企画管理部付 | 金融共済部共済課 |
| 安　部　美弥子 | 企画管理部福祉課 | 企画管理部付 |
| 高　橋　俊　行 | 金融共済部融資課農業融資相談員 | 川東支店金融共済課 |
| 目　黒　茉　由 | 金融共済部融資課 | 豊浦支店金融共済課 |
| 五十嵐　淳　一 | 金融共済部融資課ローンセンター担当 | 川東支店金融共済部渉外担当 |
| 藤　間　健　志 | 金融共済部融資課ローンセンター担当 | 豊浦支店金融共済課 |
| 小　泉　敬　昭 | 金融共済部融資課ローンセンター担当 | 加治支店金融共済課 |
| 伊　藤　　新 | 金融共済部資金運用課 | 佐々木支店金融共済課渉外担当 |
| 山　形　美加子 | 金融共済部共済課 | 企画管理部経理課 |
| 布　施　千　恵 | 金融共済部共済課 | 川東支店金融共済課 |

| 氏　名 | 新勤務部署（職） | 旧勤務部署（職） |
|---|---|---|
| 石　井　富　夫 | 金融共済部共済査定課　調査役 | 金融共済部共済査定課係長 |
| 宮　村　義　孝 | 金融共済部共済査定課　調査役 | 金融共済部共済査定課係長 |
| 斎　藤　勝　則 | 金融共済部共済査定課　調査役 | 川東支店金融共済課渉外担当 |
| 五十嵐　直　明 | 営農部集荷販売課米穀業務担当　調査役 | 営農部集荷販売課米穀業務担当係長 |
| 本　間　義　久 | 営農部集荷販売課米穀業務担当　調査役 | 経済部燃料課ＬＰガスセンター |
| 鈴　木　健　志 | 営農部集出荷センター園芸指導担当 | 聖籠支店ふれあい課 |
| 中　野　千可子 | 営農部集出荷センター精算業務担当 | 営農部生産資材課 |
| 伊保橋　陽　子 | 営農部生産資材課　調査役 | 営農部集出荷センター精算業務担当 |
| 元　井　一　雅 | 営農部生産資材課 | 営農部営農指導課（農業研修センター出向） |
| 伊　藤　聖　恵 | 営農部生産資材課 | 菅谷支店ふれあい課 |
| 坂　井　千代子 | 経済部車輌課車輌センター | 経済部燃料課 |
| 斎　藤　　稔 | 経済部車輌課車輌営業　調査役 | 金融共済部共済査定課 |
| 本　間　淳　子 | 経済部燃料課 | 新発田支店金融共済課渉外担当 |
| 渡　辺　　忍 | 経済部燃料課燃料配送 | 経済部燃料課聖籠給油所長 |
| 若　月　貴　広 | 経済部燃料課新発田給油所 | 経済部燃料課川東給油所 |
| 川　瀬　正　男 | 経済部燃料課川東給油所　調査役 | 経済部燃料課燃料配送 |
| 高　橋　　諒 | 経済部燃料課川東給油所 | 経済部燃料課聖籠給油所 |
| 長谷川　和　樹 | 経済部燃料課聖籠給油所 | 経済部燃料課新発田給油所 |
| 成　田　浩　之 | 新発田支店金融共済課渉外担当 | 企画管理部リスク管理室 |
| 神　田　ひとみ | 新発田支店金融共済課 | 金融共済部融資課ローンセンター担当 |
| 五十嵐　和　則 | 五十公野支店金融共済課渉外担当　調査役 | 五十公野支店金融共済課渉外係長 |
| 五十嵐　文　也 | 五十公野支店金融共済課渉外担当 | 金融共済部融資課ローンセンター担当 |
| 時　田　克　洋 | 川東支店金融共済課渉外担当　調査役 | 経済部車輌課車輌営業 |
| 小　坂　卓　也 | 川東支店金融共済課渉外担当 | 五十公野支店金融共済課 |
| 寺　澤　康　子 | 川東支店金融共済課 | 企画管理部付 |
| 菅　　みどり | 佐々木支店金融共済課渉外担当 | 佐々木支店金融共済課 |
| 高　野　彩　香 | 佐々木支店金融共済課 | 紫雲寺支店金融共済課 |
| 野　口　智　子 | 豊浦支店金融共済課 | 加治支店金融共済課 |
| 渡　辺　佳　代 | 豊浦支店金融共済課 | 紫雲寺支店金融共済課 |
| 小　池　陽　美 | 聖籠支店金融共済課 | 新発田支店金融共済課 |
| 寺　野　江理子 | 加治支店金融共済課 | 金融共済部共済課 |
| 渡　邉　　進 | 加治支店金融共済課 | 新発田支店金融共済課 |
| 佐　野　雅　俊 | 紫雲寺支店金融共済課 | 加治支店金融共済課 |

**《臨時職員》**

| 氏　名 | 新勤務部署（職） | 旧勤務部署（職） |
|---|---|---|
| 清　田　陽　子 | 企画管理部付 | 企画管理部企画総務課 |
| 尾留川　　愛 | 企画管理部付 | 経済部燃料課 |
| 埴　田　美紀子 | 企画管理部付 | 聖籠支店金融共済課 |
| 阿　部　勝　宜 | 企画管理部リスク管理室 | 企画管理部福祉課 |
| 湯　浅　生　夫 | 営農部営農指導課企画担当 | 営農部営農指導課（農業研修センター出向） |
| 石　井　義　則 | 営農部集荷販売課農産物検査担当（企画担当兼務） | 営農部営農指導課企画担当 |
| 瀧　口　ヒロミ | 営農部営農指導課企画担当 | 営農部集出荷センター精算業務 |
| 中　山　千　夏 | 営農部集荷販売課消費交流班直販担当 | 営農部集荷販売課米センター |
| 渋　谷　勇　輝 | 営農部集荷販売課直売所設置担当 | 営農部集荷販売課米センター |
| 窪　田　一　成 | 営農部集荷販売課直売所設置担当 | 営農部集荷販売課消費交流班直販担当 |
| 宮　島　景　子 | 営農部集荷販売課米センター | 営農部営農事務課 |
| 窪　田　喜美子 | 営農部集出荷センター精算業務 | 営農部農機課 |
| 阿　部　映　子 | 営農部農機課 | 経済部車輌課 |
| 浪　花　亜紀奈 | 経済部燃料課新発田給油所 | 経済部燃料課加治給油所 |
| 肥田野　由　紀 | 経済部燃料課豊浦給油所 | 経済部燃料課聖籠給油所 |
| 相　馬　佐智子 | 経済部燃料課聖籠給油所 | 経済部燃料課豊浦給油所 |
| 田　村　ひろみ | 経済部燃料課加治給油所 | 経済部燃料課新発田給油所 |
| 伊　藤　由美子 | 川東支店金融共済課 | 聖籠支店金融共済課 |
| 斎　藤　久美子 | 菅谷支店ふれあい課 | 川東支店ふれあい課 |
| 來　田　友　子 | 豊浦支店金融共済課 | 金融共済部資金運用課 |
| 寺　野　明　子 | 豊浦支店金融共済課 | 紫雲寺支店金融共済課 |
| 増　子　直　子 | 聖籠支店金融共済課 | 豊浦支店金融共済課 |
| 中　野　　歩 | 紫雲寺支店ふれあい課 | 営農部営農指導課企画担当 |

《パート職員》

| 氏　名 | 新勤務部署（職） | 旧勤務部署（職） |
|---|---|---|
| 齋藤睦子 | 営農部営農指導課企画担当 | 営農部営農事務課 |
| 京野寿一 | 菅谷支店ふれあい課 | 営農部生産資材課 |

## ●採用者名簿 【平成25年４月１日付】

《新採用正職員》

| 氏　名 | 勤務部署（職） |
|---|---|
| 益田翔平 | 営農部集荷販売課米センター |
| 神林瑞希 | 営農部営農事務課 |
| 菊市麻由 | 新発田支店金融共済課 |
| 渋谷佳菜 | 五十公野支店金融共済課 |
| 佐藤佳奈 | 紫雲寺支店金融共済課 |

《嘱託職員》

| 氏　名 | 新勤務部署（職） | 旧勤務部署（職） |
|---|---|---|
| 佐藤正人 | 経済部燃料課ＬＰガスセンター | 金塚店ふれあい課 |
| 成田正利 | 豊浦支店ふれあい課 | 豊浦支店ふれあい課長 |
| 若桑雄吉 | 加治支店金融共済課（渉外担当） | 加治支店金融共済課渉外係長 |

《臨時職員》

| 氏　名 | 新勤務部署（職） |
|---|---|
| 野澤香奈絵 | 企画管理部企画総務課 |
| 平山剛巨 | 営農部青果物集出荷センター園芸販売担当 |

## ●退職者名簿 【平成25年３月31日付】

《定年退職者》

| 氏　名 | 勤務部署（職） |
|---|---|
| 成田正利 | 豊浦支店ふれあい課長 |
| 渡辺則子 | 新発田支店金融共済課渉外係長 |
| 若桑雄吉 | 加治支店金融共済課渉外係長 |
| 森　律子 | 加治支店ふれあい課 |
| 佐藤正人 | 金塚店ふれあい課 |

《正職員》

| 氏　名 | 勤務部署（職） |
|---|---|
| 南部　佐智子 | 金融共済部金融業務課長 |

《嘱託職員》

| 氏　名 | 勤務部署（職） |
|---|---|
| 山形和男 | 経済部車輌課車輌営業 |
| 本間義雄 | 経済部燃料課ＬＰガスセンター |
| 杉原由利子 | 五十公野支店金融共済課渉外担当 |
| 居城金治 | 菅谷支店ふれあい課 |
| 渋谷　孝 | 営農部集荷販売課米穀業務担当（倉庫担当） |
| 小柳八郎 | 営農部集荷販売課米穀業務担当（倉庫担当） |
| 遠藤博雄 | 営農部集出荷センター園芸販売担当 |

《臨時職員》

| 氏　名 | 勤務部署（職） |
|---|---|
| 市島悦子 | 企画管理部福祉課 |
| 佐藤　茜 | 金融共済部融資課 |
| 後藤　亮 | 経済部燃料課川東給油所 |
| 肥田野節子 | 豊浦支店金融共済課 |

“もしもの未来”から見えてくる……。

# やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 1

**食べものが外国からの輸入頼みになったら…**

## うそ!?　日本では使えない量の農薬がかかった野菜!?

### 安全・安心な食を守る、日本の残留農薬基準

現在、日本の「残留農薬ポジティブリスト制度」によって定められた残留農薬の基準値は、「特記されたもの以外は、一律で0.01ppmまで」というもの。これは、1kgあたりに0.01mgを超える量の農薬が残留している農産物は出荷できないということです。

高濃度の残留農薬の中には、発がん性などの危険が指摘されるものもあるため、このような厳しい基準になっているのです。

### TPPに参加すると、農薬の基準が引き下げられるかもしれません

TPPには、こうした食品安全基準について議論を行うSPS（衛生植物検疫）という交渉分野があり、もしも日本がTPPに参加すると、残留農薬の基準値が引き下げられてしまう可能性があります。

---

お母さんにも、子どもにもいいことといっぱい!

# 日本型食生活のすすめ

今月の「よい食」キーワード
**【食事バランスガイド】**

生活習慣病を予防するため、2005年に農林水産省と厚生労働省が策定した、健康的な食生活を実現するためのツール。

食べものを主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物の5つにわけ、摂取量のめやすを料理や食品のイラストで表示している。

## Q. そもそも「日本型食生活」ってなあに?

## A. 昭和50年代に食べていたような食事のこと。栄養のバランスに優れているんです。

「日本型食生活」とは、ごはんを主食にした伝統的な和食に、牛乳やチーズなどの乳製品や、肉、卵、果物などを組み合わせた献立です。その特長はなんといっても優れた栄養バランス。炭水化物、たんぱく質、脂質などの必要な栄養をバランスよくとれる食事は、国際的にも「理想的な食事」と評価されていました。

しかし昭和50年代以降、日本人の食生活は急激に欧米化。お米を食べる量が減り、肉や油をとる量が増えるなど、栄養が偏ったことで、肥満や糖尿病、心筋梗塞などの生活習慣病にかかる人が増えています。さらに最近では、それが子どもにまで広がるなど、大きな問題になっています。

これらの「食生活の乱れ」への解決策として、最近、改めて注目されているのが「日本型食生活」です。栄養バランスの優れた献立を、適切な量食べることで、生活習慣病のリスクを減らせるのではないかと、期待されています。

このコーナーでは、これから1年間に渡って、子育てにも役だつ「日本型食生活」の魅力を紹介します。この機会に、ぜひ食生活を見直してみてはいかがでしょうか。

「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業のファンになっていただこう、という運動です。

# 安心と信頼のJA葬祭

## ご法要 それぞれのご法要に合わせ、最適なプランをご提案いたします。

**法事祭壇セットA**
税込 31,500円（本体30,000円）
祭壇用貸出用品
鐘・木魚・焼香箱・線香立・仏器・ご住職用座布団・他
※ご希望により祭壇周りの幕張もサービスにてお受け致します。

**法事祭壇セットB（後壇）**
税込21,000円（本体20,000円）
祭壇用貸出用品
鐘・木魚・焼香箱・線香立・仏器・ご住職用座布団・他
※ご希望により祭壇周りの幕張もサービスにてお受け致します。

**●日程を決める**
菩提寺又は神官様等と連絡をとり都合を伺います。また、招く方々の都合も考えて日時を決定します。

**●会場を決める**
会場は、自宅かお寺でというのが一般的です。会食は別会場を用意するケースが多いようです。

**●会食・引出物の手配**
招く人の人数・会食内容・引出物の手配など、当日の段取りを相談のうえ決定します。

**●案内状の送付**
見本をご用意しております。希望によりご案内状の作成も受け付けておりますのでお申込みください。

**●当日**
お花・お供物、お布施など、宗派によってご用意するものが違うので、お寺様に事前に確認するのが良いでしょう。

多少にかかわらずお気軽にお申し出ください　まごころ込めてお手伝いさせていただきます

## 葬儀の事前相談を随時承っております。
## （ライフサポート北越後事務所及び虹のホールしばた）

◎葬儀に最低限必要な物は……
◎今できる準備は…費用はどれ位……
◎葬儀終了後、まず何をすれば良いか…… 等々

**他社の会員の方も是非ご相談下さい。**
**JA葬祭は組合員に安心をお届けします。**

豊富な経験を持つスタッフが
無料でご相談承ります

JA葬祭
**㈱ライフサポート北越後**　24時間 0120-21-5800

健康百科

# ピロリ菌感染『慢性胃炎』について

JA新潟厚生連豊栄病院
内科部長
良田　裕平

最近テレビ、新聞でも取り上げられご存知かもしれませんが、このたびピロリ菌の除菌治療の適応が広がり『慢性胃炎』にも行われるようになりました。これは「がんのなかでも日本人に最も多い胃がんの患者は、約21万人とされ、年間約5万人が亡くなる。胃がんは、がんの死因では2位。」「除菌をすれば胃がんの発生が約3分の1になる。」という研究結果から導き出されたものです。

50代以上の日本人では特に感染率が高く、80％程度ということから、ピロリ菌の除菌治療は今後の胃がん発生を抑制することを期待して、保険診療に加わりました。

ピロリ菌は多くの人は5歳までの子供時代に井戸水や便、感染者から経口感染して、胃の粘膜に定着すると胃炎になり、長い年月をかけて一部が胃潰瘍や胃がんを引き起こすと考えられています。診断は「胃カメラ検査で『慢性胃炎』の所見」があり、各種検査で「ピロリ菌の感染を確認」します。実際の除菌治療は、「アモキシシリン」「クラリスロマイシン」の2種類の抗生物質と、胃酸を抑える薬剤を1日2回、7日間飲みます。4週間以上あとに、除菌できたかどうかを検査します。これで除菌できなかった場合は別の薬で二次除菌を行います。除菌後も定期的な胃カメラでの経過観察が必要です。なぜなら除菌後も数年間は胃がんの発生の可能性があり、胃がんの原因はピロリ菌だけでなく、たばこや、塩分過多などの生活習慣の問題でもリスクを高めるからです。

新潟県では胃がん検診を胃カメラで受けることができます。検診を受けて、ピロリ感染の可能性があるといわれた方は、一度はピロリ菌の検査を受けてみてはどうでしょうか？

---

トラブル回避の基礎知識

# 「保険金が使える」という住宅修理にご注意！

「保険金が使える」という住宅修理サービスに関する相談が増えています。

**【事例】**インターネットで「自己負担なく屋根・外壁のリフォームが可能」という広告を見つけた。屋根の修理を検討していたので、掲載業者に無料診断を依頼すると、後日自宅を訪問してきた。「火災保険は台風や大雪などの自然災害にも適用される場合がある。屋根が傷んだのも台風が原因かもしれない。申請すれば保険金が下りる可能性があるが、修理見積書などが必要で手続きが面倒だ。当社に任せてもらえれば給付金の範囲内で申請手続きのサポートから修理工事までワンストップで行うことができる」と説明された。無料で修理ができるならよいと思い契約した。業者から出された237万円の修理見積書を保険会社に提出すると43万円の保険金が下りた。契約通り業者に全額を前払いしたが、その後催促しても一向に工事が始まらない。だまされたのではないか。

自然災害による住宅の損害に火災保険金が給付される場合があることを知らない消費者を狙った手口です。

一見、消費者にメリットがある契約のように思われますが、実はそうでもありません。給付金額は保険申請後に保険会社が決定するため、契約時点では具体的な工事内容や工事金額などが決められません。そのため給付金の範囲内で本当に必要とする工事が行われるかどうかが分かりません。

修理工事は、工事内容、金額などの見積もりを複数の業者から取り、比較検討して行うことが基本です。

業者の甘い誘いに乗らず、保険金請求と修理工事は切り離して検討しましょう。

困ったことがあれば消費生活センターに相談してください。

## 広報誌「JA北越後」に広告を出しませんか

1　掲載位置・募集数
掲載位置はページ下段。
最大4～12枠（1ページあたり最大2枠）とする。

2　規格・掲載料（税抜）

| 2枠 | 1枠 |
|---|---|
| 縦60㎜×横180㎜ | 縦60㎜×横90㎜ |
| 1回 | 1回 |
| 30,000円 | 15,000円 |

3　お申込み先
企画管理部企画総務課（担当：宮川）までお申込み下さい。

〈有料広告〉

ねんきんQ&A

## 学生納付特例および若年者納付猶予制度について

**Q** 今年、二十歳になるのですが、学生のため、所得が無く国民年金保険料を支払うことができませんがどうしたらいいでしょうか？また、来年卒業予定ですが、もし就職が決まらなかった場合はどうなりますか？

**A** 日本に住む全ての方は、20歳になったら国民年金の被保険者となり、保険料を納付することが法律で義務付けられています。しかし、学生の場合は、一般的に収入が少なく保険料を負担することが困難なため、学生納付特例という制度を設けています。

この学生納付特例制度とは、所得の少ない学生が、将来、年金を受けることが出来なくなったり、不慮の事故等で障害が残った場合に障害基礎年金を受けられなくなることを防止するために、保険料の納付を猶予するという制度です。

この学生納付特例制度を受けるには、毎年、申請が必要で学生ご本人の前年所得のみで審査されます。審査され承認されると、通常4月から翌年3月までの保険料の納付が猶予されます。

また、就職先が決まらない等で、卒業後の保険料の負担が困難な方に対しては、20歳から30歳未満の方に限った若年者納付猶予という制度を設けています。

一般の保険料免除制度は、本人に所得がなくても世帯主に所得があり保険料の免除を受けられない場合もありますが、この若年者納付猶予制度は、本人の所得のみ（配偶者がいる場合は配偶者を含む）で承認の可否が決められます。こちらの承認期間は通常7月から翌年6月までとなるため、卒業した年の7月末までに申請をしないと、4月から6月までの期間は若年者納付猶予制度の適用を受けられませんのでご注意ください。

**〈申請窓口〉** お住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口又は年金事務所

**〈必要書類等〉** 年金手帳、認印、学生の場合は在学証明書又は学生証の写し

申請書に必要事項を記入し、必要書類等を添付していただき郵送でも申請することができます。

なお、学生納付特例及び若年者納付猶予を受けた期間は将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されませんので、10年以内であれば後で古い期間から順に納付いただけるよう、追納制度が設けられています。

追納制度について、詳しくは年金事務所までお問い合わせください。

---

すくすく子育てチャイルドケア

## 泣く子は育つ

人は動物の中でも哺乳動物で恒温動物です。同じ仲間に牛や馬や犬猫などがいます。これらの動物の子どもは、空腹になると自分から親の乳を飲み、寒ければ身を寄せたりします。生まれたとき、自分で自分のことができるのですが、人の赤ちゃんは何もできません。

おなかがすいても寒くても、ただ泣くだけです。そこでお母さんは赤ちゃんを抱っこして乳を飲ませ、寒ければ衣服を着せてあげます。赤ちゃんは24時間、何か困ったことがあれば泣くだけですが、お母さんはそのたびに何かしてあげるのですから、赤ちゃんは大満足です。そのときはいつもそばにお母さんの顔があるし、お母さんの声を耳にするのですから、お母さんが好きになっていきます。

こうやって母と子が仲良くなって、赤ちゃんを抱っこしたりベビーカーで外出したりしているうちに体に力が入って、お座りしたりつかまり立ちをしたりして、最後は「独り歩き」です。

このときだって、お母さんが教えたわけではありません。赤ちゃんが1歩2歩しか歩けなかったのに「歩いた歩いた」のお母さんの声が、また歩いてみる気にさせて、もっと歩けるようになります。「1歩しか歩けない」と叱るお母さんはいません。難しいといわれる日本語だって、お母さんから一つひとつ教えるものではありません。子どもの言うことを分かってあげれば自然にしゃべるようになるのです。

赤ちゃんを「どう育てるか」でなく、赤ちゃんに話し掛けながら、お相手しているうちに育っていき、3歳頃にはもう立派な子どもです。

しゃべれないうちは泣くだけだけれど、これは子どもの言葉なのです。昔の人の「泣く子は育つ」とはよく言ったものです。誰にもその頃がありました。

〈有料広告〉

ご慶事・ご法要・各種小中大宴会々場・会議
結婚式場 宴会々場 豊谷殿
～こんな時にもぜひ豊谷殿をご利用下さいませ～
歓送迎会・同級同窓会・忘新年会・お祝パーティー・残念ぱーてぃー
色々会合飲み会・赤ちゃん祝・七五三・結納・還暦祝 等
◆四季折々・奥座敷・旬の鍋・炭火焼なども御座います。
◆ご接待、ご予算など各種お気軽にご相談下さいませ。
しばた駅前 諏訪神社境内 TEL・22-6666

まごころを伝える
大切なあの方へ やすらぎ あふれる贈り物。
野辺の風
仏事専用カタログから!!
お通夜・お念仏返し・粗供養品・御贈答品
北蒲原郡市農協葬祭センター指定
年中無休 即納OK!!
株式会社 ホシノ商会
(025)377-4645(代)

# Voice 読者の声

## 今月のテーマ
## 「私のおすすめ花見スポット」

日本では古くから花と言えば「桜」桜の開花とともに春を実感し、お花見をにぎやかに楽しむことのできる場となっているようです。分水の桜も綺麗ですが、桜並木の下をおいらんが練り歩く様子、とても見応えがあります。でも子供の頃、学校の遠足あるいは両親と一緒に行った思い出のある地元の加治川の桜、私は大好きです。２年位前にさくら盆栽講座に参加して桜のちいさな苗木をもらい植木鉢に植えかえて育ててきましたが、今年蕾をつけました。どんな花が咲くかとても楽しみです。

（新発田市上今泉　M・S）

福島潟の桜と菜の花が見られて、とても見ごたえがあります。出掛けるのに近い場所なので気に入っています。

（新発田市天王　T・T）

三春の滝桜、えぼし山公園、高田公園と桜の名所を家族で楽しんだものですが、孫も大きくなり一緒に花見も行けず、今は近くの治水公園や友人と歩いて行ける桜公園で花見を楽しんでいます。近くでも良い所は沢山あります。あと１ヶ月楽しみです。

（新発田市金塚　H・H）

春が来ました。花の芽が可愛い芽を出し、梅、れんぎょう、桜と花が咲き、長く寒い冬をがんばってきて良かった。満開の桜を見ると今年もお花見が出来て嬉しくて嬉しくて、お天気の日、トラクターの音を聞くと自分も外に出て春の陽をあびて健康に良い毎日です。

（新発田市向中条　A・T）

長い冬にこたつでこもりがちながら、ようやく春めいて来ました。家にはおかめ桜、スダレ桜、咲いた頃はよく見るととてもきれいです。近所の人はきれいだねと言ってくれます。順々にれんぎょう、スイセン、つばき、桜、ナシ、サクランボ、リンゴと次々と長く楽しめます。やっと元気がでてきました。

（新発田市川口　S・S）

東日本大震災から早２年がすぎ毎日テレビから流れる津波などの映像を見ているともし私達の所にそれが来たらどうすれば良いかいつも話し合っています。私はどじだからきっと何も出来ずおろおろしているかもしれない。宮城で被災した人達で土手に桜の木を植えたそうです。皆の願いがかなって１年でも早く花見が出来るように願っています。

（新発田市上今泉　S・M）

今年も春一番、畑のふきのとうを食べました。我家の上を白鳥が帰って行くのがよく見えます。いつも声が聞こえると外へ走り出て見送っています。この時いつも白鳥の家族皆元気で帰れますようにと、涙がつまるのを感じて見送って、私も元気をもらいます。

（新発田市金山　S・H）

すっかり春らしくなりましたね。山のふきのとうも頂いて食べました。

（新発田市大手町　T・K）

私は人様にお勧めするこれと言った花見はありませんでした。あるとすれば、学校時代に旧加治川堤防位です。今ではテレビを通じて日本中から世界の名所旧跡に桜花爛漫とスポットを浴びるなどよき時代となりました。

（新発田市松岡　Y・M）

私はゲートボールを始めて今４年目になります。先日は交流大会に神林行ってきました。神林の方達が土地の言葉で親切に指導してくれ、またおやつにおいしい甘酒をごちそうしてくれました。体も心も温かくなり本当に楽しい一日でした。

（新発田市関妻　M・E）

昨年から畑を始めました。もう楽しくて、生育の楽しみ、収穫の楽しみ、新鮮な野菜のおいしさ、今年も楽しみながらがんばりたいと思っています。

（新発田市下山田　T・H）

「みんなのよい食のプロジェクト」はホームページを見てと書いてありますが、パソコンのない人は見てと言われても見れませんので、時々かわらばんで知らせてください。お願いします。

（新発田市月岡　A・Y）

「北越後かわらばん」健康百科は他人事ではなく、読ませて頂いてます。大腸、直腸がん、知人にも数人います。でも、初期の処置が運が良かったのか皆元気そうに過ごしています。やっぱり検診受けましょうね。

（新発田市大栄町　S・K）

坂本廣子先生の「もしも」に備える防災レシピ。とても参考になります。是非作ってみたいです。そして「もしも」に備えて乾物類や缶詰等を常備する様、常に心がけていたいとあらためて思いました。

（新発田市荒川　K・F）

いつも楽しく拝読させていただいております。３月号に今主婦の間で話題の「豆苗」について取り上げられていたので嬉しかったです！安くておいしいので、レシピを実践してみたいと思います♡

（新発田市中曽根町　S・Y）

**5月号のテーマは**
**「私の春、風物詩といえば」です。**
※テーマ以外にも応募お待ちしています。

## 今月の運勢

**牡羊座**（3.21-4.19）
興味を引かれることにチャレンジするとスムーズに進展しそう。積極的に行動してみて。良縁にも恵まれます

**牡牛座**（4.20-5.20）
優しい気持ちになれるので、みんなから慕われるはず。誰にでも親切に接するのが開運の鍵。お花見にもつき

**双子座**（5.21-6.21）
人脈のネットワークが広がる予感。講演会に足を運んだり趣味の集まりに参加しましょう。メール交換も幸運

**蟹　座**（6.22-7.22）
プレッシャーに弱くなる気配。できる人と比べないで自分らしさを大事にして。気晴らしにはガーデニングを

**獅子座**（7.23-8.22）
何事にも意欲的になれる時期。保留になっていた事柄がゆっくり動き始める可能性も。外出も刺激大

**乙女座**（8.23-9.22）
親切にされても、何か裏があるように思えてしまう月。素直に捉えた方が好転の兆し。リラックスには深呼吸を

〈有料広告〉

農業もインターネットの時代です
パソコン・複写機の御用命は
Minatoku
新発田市豊町4−5−33
TEL 0254-22-2998㈹
FAX 0254-22-5175

割烹 亀城（かめじょう）
聖籠町網代浜1321−1　☎27−3448
ファミリー居酒家 かめどん　☎27−6656
JA葬祭センター指定 ムーンホール せいろう　葬儀式場 ☎27−8058

**天秤座**
(9.23-10.23)
小さなことで落ち込みやすい傾向あり。開き直りの気持ちを大切にして。リフレッシュには芸術的な楽しみが◎

**蠍　座**
(10.24-11.22)
物事を悪い方に捉え、ピリピリしやすいよう。常に笑顔を干プレして。気力回復には、ハーブティーが効果的

**射手座**
(11.23-12.21)
レジャー運が活性化。気の合う仲間とハイキングに出掛けたり、お花見を楽しんだり、にぎやかに過ごすとグッド

**山羊座**
(12.22-1.19)
やたらと感情的になりやすい期間。カッとしやすいため、反論する場合はひと呼吸置き、心を静めてからにして

**水瓶座**
(1.20-2.18)
好奇心旺盛になり幅広く関心が高まります。話題のジャンルや流行物に注目を。習い事を始めるのも正解

**魚　座**
(2.19-3.20)
人を当てにせず、自分でできることは自力で頑張る姿勢が幸運を呼ぶ結果に。精神面を鍛えるよう意識して

日本アニメ・マンガ専門学校
マンガクリエイト科
梅田　理奈さんの作品

## 編集後記

日中と朝夜の寒暖差が激しいので体調を崩さないよう注意が必要です。私自身花粉と黄砂が強烈で何回か体調を崩しかけましたが、何とか持ちこたえました。楽しみの一つである桜は、開花までもう少しかかりそうですね。さて、私が広報を担当させてもらって３年目に入ろうとしています。今年度は広報誌・農業新聞・ホームページを連携させて、北越後の今をより多く・より詳しくお伝えしたいと考えています。紙面のリニューアルや新企画をどしどし掲載していきますので、読者の皆様からも忌憚の無いご意見をいただければ幸いです。（M）

## ?パズルで頭の体操 クロスワードパズル

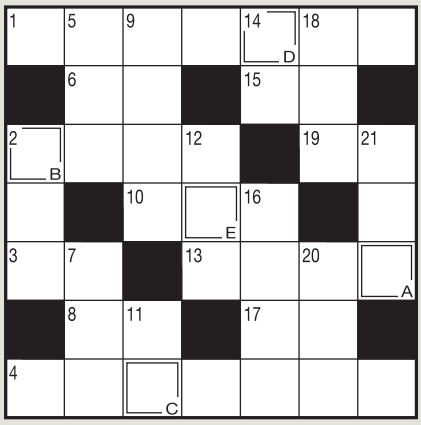
二重マスの文字をＡ～Ｅの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
～ 抽選で５名様に農協全国商品券1,000円分をプレゼント！～

### タテのカギ

2 まぶたの縁に生えています
5 休日に物見――に出掛けた
7 お店にとっては神様？
9 日の丸弁当の赤い部分
11 花見のときに広げることも
12 黒船来航の地といえば
14 髪をとかすのに使います
16 88歳の祝いのこと
18 アンダーウエアともいいます
20 塗り物　輪島や会津が有名
21 お隣は先週引っ越して、
今は――で誰も住んでいません

### ヨコのカギ

1 新1年生を迎える行事
2 下半身を切り落としたような形の大きな魚
3 侍が出てくる時代――
4 一万円札に描かれています
6 映画「ジョーズ」に出てくる魚
8 トンボの幼虫です
10 妙なる琴の――が聞こえる
13 左ハンドルのものも多いですね
15 美食家のものは肥えている
17 義理の両親と――の両親
19 歯車のこと

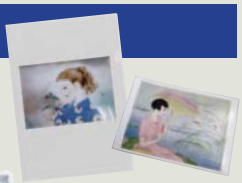



50
〒957-0011
新発田市島潟字弁天一三四一ノ一
ＪＡ北越後本店
広報誌係

①パズルの答え
②住所・氏名・年齢・電話番号
③読者の声VOICEへのメッセージ

## 応募方法

ハガキまたはメールで、
①パズルの答え　②住所・氏名・年齢・電話番号
③読者の声VOICEへのメッセージを記入しご応募ください。



読者の声 VOICEへのメッセージ、ＪＡまたは、
広報誌へのご意見・ご感想／身の周りの出来事／
生活の知恵／わが家の〇〇自慢／イラスト　など

◇あて先
＜ハガキ＞　〒957-0011　新発田市島潟字弁天1341-1
ＪＡ北越後本店　広報誌係
＜メール＞　info@ja-kitaechigo.or.jp

◇当選者発表　商品の発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりした、個人情報につきましては、広報活動に利用する以外は使用しません。

**応募締切 当月25日**（消印有効）

先月号の答え　ヒナマツリ

〈有料広告〉

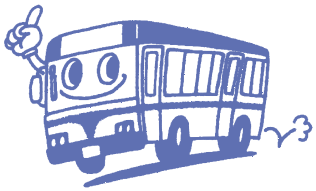
エフエムしばた
FM 76.9 MHz
緊急告知ＦＭラジオ

緊急時は自動放送
価格：8,500円（税込）
※エフエムしばたで販売中

このラジオは緊急情報をいち早く伝えるため、緊急時、または有事に自動的に放送されるラジオです。Ｊ－ＡＬＥＲＴ（全国瞬時警報システム）にも対応しています。下記の場合、自動放送されます。
・有事関連、津波、気象情報、地震（震度）速報、水害、などの災害情報
・全国的な緊急情報から新発田地域の緊急情報まで対応しています
・試験放送は、毎月第一金曜日午後０時半から

詳しくは、エフエムしばたまで
〒957-0053　新発田市中央町5-8-47　TEL 0254-23-8800

シティバス
レンタカー＆貸切バス



豊富なラインナップから用途に合った車種を、お選びください。ビジネスからレジャーまで幅広いニーズに対応いたします。お気軽にお問い合わせください。

★団体旅行・社員旅行・研修旅行
★結婚式・法要・宴会等の各種送迎
★遠足・学習バス
★視察・見学バス
〈お見積り無料、お気軽にご相談ください〉

☎0254－24－3017
住所　新発田市富塚町１丁目921－1
営業　８：00～18：00
駐車場　有
URL http://nttbj.itp.ne.jp/0254243017/

★その他、詳細につきましては
お問い合わせください。

きたえちご

# 豊浦保育園

（新発田市大伝）

21世紀のたからもの

3月、あたかい床暖でカイワレ大根を育てたよ

お家へ持ち帰り
サラダなどで食べました

平成12年4月、豊浦地区の4つの保育所を統合し、大規模園として開園しました。全館床暖房、ぬくもりを感じる木造の園舎に、豊浦地区や新発田市内あちこちから大勢のこども達が通園し元気に生活しています。

また、子育て支援センターを併設し、お家の方とたくさんのお子さんが来園し、遊びや交流の場として利用されています。

重点目標を「体を動かし元気に遊ぶ子ども」とし、広い園庭、遊戯室を使い、運動機能を伸ばす遊び、友達との集団遊びを計画的に経験させています。園舎いっぱいに楽しく遊ぶ元気な声が聞こえてきます。

また、保護者の皆様と一緒に食育の充実にも取り組んでいます。畑で身近な野菜を栽培し、収穫した物を給食で食べたりお家にも持ち帰ります。また、箸の持ち方、姿勢などマナーがしっかりと身につくように、お便りなどで知らせています。「野菜をいっぱい食べられるように」「心も身体も元気になりますように」という願を込めて、保護者の皆様と協力しながら、保育していきたいと思っています。

おひな様を作りました「ハイポーズ」

力を合わせて
「よいしょ、よいしょ」

夏、大きな飾りかぼちゃを栽培しました

お別れ会みんなで会食

みんなでさつまいもほりです

野菜も食べれるようになりました

「給食おいしいよ」おなかいっぱい食べます

給食当番です

●編集　企画管理部
TEL 0254-26-2600
FAX 0254-22-4979

●発行　北越後農業協同組合
新発田市島潟字弁天1341番地1

●印刷　㈱福島印刷

ホームページアドレス
http://www.ja-kitaechigo.or.jp
メールアドレス
info@ja-kitaechigo.or.jp

この広報紙は地球環境に配慮したエコパルプを使用しています。