

広報

人と地域とJAをつなぐ

またえちご

2013
7月
Vol.192

JA北越後



輝らり

次代につながる農業を目指して

《知っ得集》 夏休み工作教室 身近な素材で昆虫アート

《職員紹介》 JA北越後全10支店ふれあい課特集



輝らり

農業でキラリと輝く人に焦点をあててご紹介します

次代につながる農業を目指して



阿部 治男さん

阿部 勝治さん (代表)

豊浦支店管内の広大な圃場の脇に農機具小屋を構えるトップアグロを訪ねました。

トップアグロは平成4年からコスト低減と作業効率を上げるため、同じ集落に住む阿部治男さんと吉田実さんが共同で作業をはじめたのがきっかけとなり、組織を立ち上げました。その後、治男さんの長男である勝治さんが加わり、現在の3名体制となりました。

構成員は通常3名ですが、農繁期には5名が加わり8名の構成員で作業をしています。栽培面積は水稲37ヘクタール、大豆3ヘクタールを作付けしていますが、年々受託面積が増えていくとのことです。組織には若い世代の方も手伝いに行っているそうですが、若い世代を育てていくことにも力をいれているそうです。「1年を通して季節ごとの農作業を覚えてもらい様々な経験を積んで一人前の農家になれるよう支援していきたい。」と想いを語ってくださいました。

Contents

今月の輝り	2
きたえちご News&Topics	4
女性部通信	10
営農情報	12
日本の豊かな食と農・日本型食生活のすすめ	14
作ってみよう!家庭菜園	15
知っ得集	16
職員紹介	18
21世紀のたからもの	20
笑顔をパシャリ Smile広場	21
きたえちご インフォメーション	22
食のはなし・レシピ	31
ギャラリー 落谷虹児	32

今月の表紙



新発田市天王地区にある有限会社アシスト二十一さんのオクラを表紙にさせていただきました。ハウスで栽培されるオクラは、春先の冷え込みで生育の遅れが心配されましたが、その後気温が上昇し、去年より2日早い6月9日に初出荷を迎え、8月いっぱいまで出荷されます。オクラ栽培の後はオータムポエムの作付準備に入るそうです。

写真はお話いただきました社員の木村正広さん。

JAデータ

(平成25年3月末現在)

組合員数	16,332人
うち正組合員数	9,696人
うち准組合員数	6,636人
出資金	33億9,850万円
貯金	854億4,835万円
貸出金	279億9,797万円
長期共済保有高	5,242億5,536万円
販売品販売高	93億5,793万円※
購買品供給高	77億3,330万円※
職員数	483人

※平成24年4月からの実績です。



トップアグロの農作業場



農作業場の中で打ち合わせ



リフトで作業中の勝治さん



吉田 実さん

「長男の勝治さんが代表を治男さんから継いでちょうど1年。勝治さんの息子さんもお二人の背中をみて新発田農業高校に進学されたそうです。『いつの日か親子二代で農業ができたら』と、にこやかに話してくださいました。」

「昨年高温が続く、米の品質が心配されましたが、今年の抱負として品質重視、食味重視で競争に打ち勝てるような農業を目指し努力したいとのことでした。」

トップアグロ

新発田市下中ノ目
(豊浦支店)

オープン前から 長蛇の列で賑わう

JA北越後農産物直売所オープン

6月21日、午前9時からJA北越後営農センター敷地内にあるJA北越後農産物直売所（仮店舗）が新規オープンいたしました。開店前から多くのお客様が詰め掛け、長蛇の列を作りました。オープン日から3日間イベントを行い、お買い物をされた先着100名のお客様にたまごのプレゼントがあり、22日23日には当JAマスコットキャラクターのアスパラくんも登場しました。

店頭には白菜、キャベツなど葉物から越後姫や旬のさくらんぼなどの果樹も並び、トマトやきゅうりなどの夏野菜、ふきやワラビなどの山菜など種類豊富な商品が登場しました。

オープン前には出荷者を対象にバーコードラベル発行の研修会、農産物直売所の運営について株式会社地産地消推進機構の緒方博修氏より講義を受けるなど準備を進めてきました。

農産物直売所（仮店舗）での経験や実績を、来年度計画している農産物直売所本店舗へ移行することを目指し、営業体系は年中無休の通年営業、午前9時から午後6時までスタッフ、生産者一体となって店作りを進めていきます。

オープンに際し宮島允組合長は「JAがつくる農産物直売所は、安心安全な農産物を豊富に揃え、他の直売所とは違う企画やサービスをお客様に提供してまいります。」と挨拶しました。



開店前には長蛇の列ができました！



オープンのテープカットをする左から五十嵐康弘常務、宮島允組合長、齋藤範彰常務



トマトやきゅうりなど夏野菜も豊富にあります



オープンから多くの来場者が詰め掛けました！

topic
5/
30

さくらんぼ 県内一の生産地で出荷開始

さくらんぼ生産量県内一を誇る聖籠町管内でハウス栽培の佐藤錦と香夏錦の出荷がはじまりました。聖籠町管内でハウス5a、露地80aのさくらんぼを栽培している小林八寿夫さん(54歳)、千恵子さん(52歳)のハウス栽培圃場でも順次出荷をしています。

小林さんは先代から数えると50年以上前からさくらんぼ栽培を行っています。「今年のさくらんぼは、ハウス栽培については例年並みを維持、露地は気温が上がり過ぎなかったおかげで花をつけている期間も長く、収量、品質ともに期待ができます。」と小林さんは話します。

聖籠管内のさくらんぼは、全国でも珍しい砂丘地での栽培が特色で、砂地のさくらんぼは甘みが強く、あわせて有機質の肥料を使用し、高品質、砂丘地特産として付加価値をつけています。

小林さんに今後の目標を尋ねると「来年から息子の就農が決まり、家族で協力して手入れをよくし、品質向上に努めたい。」と嬉しそうに語られました。

当JAは今年度30tの出荷量、5,000万円の販売金額を目標にしています。



ハウス圃場内で小林夫妻



収穫できるか確認する小林千恵子さん



きれいに色づいた自慢のさくらんぼ

topic
6/
15

砂丘地特産さくらんぼに長蛇の列 聖籠町さくらんぼ祭り開催

県内一のさくらんぼ産地のJA北越後では、聖籠地区や五十公野地区ではさくらんぼの収穫が最盛期を迎え、聖籠地区では、6月15日に聖籠地場物産館前を会場に、聖籠産さくらんぼの砂丘地特産PRと販売促進を目的として「聖籠さくらんぼまつり」が開催されました。

まつりではさくらんぼ激安販売、生産者の直売コーナー、さくらんぼが当たる抽選コーナーなど様々なイベントが行われました。

さくらんぼ特価販売では、午前9時と10時半の2回に分けて行われ、500パック×2の1000パックの数量限定で佐藤錦500円相当が100円と特価販売され、販売開始前から長蛇の列ができ、数分で完売になりました。

抽選コーナーでは、1等1kg、2等500g、3等300gのさくらんぼが当たる抽選が行われ、こちらも長蛇の列ができ、大盛況でした。特価販売の間には聖籠町で活躍する聖籠太鼓「響(さとおと)」によるパフォーマンスがあり、迫力ある太鼓の音に来場者から拍手が巻き起こりました。

今年のさくらんぼは、収穫量が例年より多く、甘みがしっかりとした品質のよいものが収穫されています。



1000パックのさくらんぼは瞬く間に完売へ

topic
5/
21

高品質なオータムポエムに期待 出荷反省検討会・第5回通常総会開催

ＪＡ北越後オータムポエム部会の平成24年度出荷反省検討会並びに第5回通常総会が5月21日、新発田市内において、部会員や市場関係者、普及指導センター、全農、ＪＡ役職員総勢31名の出席により開催されました。

会議では24年度を振り返り、各市場から「今年度は出荷の出足は遅れたが品質は良く高単価で販売され、販促事業の効果もあって認知度も上昇し食味も良く消費者に評価を受けているので、さらに生産量を多くしてもらい需要に応えられる販売ができるように更なる面積拡大をお願いしたい。」との意見をいただきました。

平成24年度の作柄は、播種以降の低温の影響もあり、平年に比べ日照が少なく初期の生育が停滞したことで、出荷は遅れ気味で推移しました。販売実績についても栽培人数、面積が増加しましたが出荷数量、販売額はほぼ前年並みとなりました。

部会では、ひきつづき生産組織、補助事業や水稻育苗ハウスの有効活用による面積拡大の推進を図り取り組んでまいります。



出荷反省検討会の様子

平成24年度 オータムポエム販売実績 (前年対比)

栽培面積	306.0 a (103.0%)
栽培人数	61名 (103.3%)
出荷数量	19,643.6kg (97.0%)
販売金額	15,148,648円 (100.5%)
単 価	771.1円 (1kg 103.6%)

topic
5/
29

ブロッコリー露地もの出荷開始

ＪＡ北越後管内で露地栽培のブロッコリーが出荷時期を迎えました。

加治支店管内で18aのブロッコリーを栽培している大坂港一さん（52歳 ブロッコリー部会部会長）は20年以上前から取り組んでいる大ベテランで、当時は水稻の転作で栽培を開始しました。現在栽培している品種はピクセルを中心にスピードドームやサマーポイントといった新しい品種の試作もしています。

「春の冷え込みが長く、生育の遅れや低温障害が若干発生しました。特に山間部が心配でしたが無事出荷を迎えられそうです。今年の春ブロッコリーは去年に比べると難しかったですね。」と大坂さん。

管内のブロッコリーは春と秋に収穫を行っており、春は紫雲寺や聖籠などの浜手は5月中旬から、川東や菅谷などの山手は6月初旬から中旬ごろまで収穫します。浜から山まで収穫が終わるまで約1ヶ月という長いサイクルが特徴です。空いた農地を有効活用できることから新規でブロッコリー栽培をはじめめる農家も増え、当ＪＡでは今年度出荷量を61t、1,580万円の販売金額を目標としています。

最初の出荷を終えて大坂さんは「気温も回復し収量、品質も良くなりました。今後は単収をあげるために低温などの不安要素を払拭できるかが課題になります。北越後特有の出荷サイクルに弾みができるようにいろいろな品種も試みていきたい。」と意気込みを語りました。



花らいの大きさを確認する大坂港一さん

topic
5/
20

北越後産コシヒカリを首都圏に発信 城南信用金庫懸賞付き定期預金「スーパードリーム」抽選会

5月20日、東京都品川区にある城南信用金庫本店で北越後産コシヒカリが賞品として提供される城南信用金庫の懸賞金付き定期預金「スーパードリーム」の抽選会が開催され、約150名の方が来場されました。

北越後産コシヒカリが抽選会の賞品として提供されるのは平成7年からで、今回で37回目を数えることとなりました。今年の抽選会では、賞品の北越後産コシヒカリ5kg袋、数にして20,180本、カタログ形式で北越後産米を選択できる「東北応援グルメ賞」が19,860本あり、首都圏を中心に発送されます。首都圏のお客様で北越後産コシヒカリリピーターも多く、一人でも多くのお客様に当「JA」の味をお届けできるよう発信しています。



北越後産コシヒカリ抽選の様子



北越後ブースの様子

抽選会では、北越後産コシヒカリやあやめみそ、ジャムがブースを彩り、今回は粒の大きな越後姫も並びました。来場者の方にお土産として、北越後産の米、もち、チューリップ、越後姫をプレゼントして多くの好評を得ています。

次回の38回目になる10月抽選は、「北越後産コシヒカリ5kg袋」が30,000本、「東北応援グルメ賞」が20,000本という構成になっています。

topic
6/
1

かがやきの会加治支部総会開催

6月1日新発田市内において、JA北越後かがやきの会加治支部の総会を開催しました。

開会では前田忠衛支部長から挨拶と25年度に計画している、本部事業ならびに支部事業についても、大勢の参加をいただきたい旨、話されました。

総会では、決算報告から事業計画、役員改選について審議され、全議案承認をいただきました。

総会終了後は新発田消防署の太田聖一予防調査係長より「地域の安心・安全を守りたい」と題した講演がありました。これから暑くなるにつれて増加する熱中症対策や防火対策について説明があり、又、管内における東日本大震災の被害状況にも話題が広がり、大変有意義な講演になりました。

講演会終了後は懇親会が開かれ、参加者一同親睦を深められました。



挨拶をする前田忠衛支部長

25年度事業計画を決定 かがやきの会本部役員会

今年度の第1回かがやきの会本部役員会がこの度、新発田市内で開催され平成24年度活動報告、平成25年度活動計画、役員改選を可決承認しました。

平成24年度の活動報告ではJA共済健康教室、JA共済人間ドック、かがやきの集い等の活動内容が報告されました。平成25年度活動計画では、会員相互の親睦交流を深め、健康の増進を図り「しあわせの輪」の拡大を目指すことを基本方針とした活動計画を決定しました。

新役員の紹介…会長 前田忠衛さん（加治支部）、副会長 長井峰夫さん（松浦支部）、佐々木実さん（豊浦支部）、監事 菅井正平さん（五十公野支部）、加藤忠策さん（聖籠支部）

一つのJAとして機能するため、思いと情報の共有 園芸担当職員と支店ふれあい課合同研修開催

当JA農機整備研修センターにて、青果物集出荷センターと支店ふれあい課職員による合同研修会が開催され、総勢60人が出席しました。

研修会では青果物集出荷センター担当職員より、24年度の販売実績報告からJA北越後の園芸生産拡大を目標とした25年度の栽培指針や防除、栽培管理日誌のチェックの説明をしました。研修会終盤では強化品目になっているアスパラガス、秋冬ねぎ、オクラ、オータムポエム、ブロッコリーの栽培ごよみを解説し、支店ふれあい課職員との情報共有を行いました。

青果物集出荷センターの栗山功センター長は「首都圏の販売においては、アスパラガスの品質のよさが認められ、アスパラガスに引っ張られるようにいちごやねぎ、オータムポエムなどの取引も拡大してきています。今青果物集出荷センターと支店ふれあい課間で思いや情報を共有、連携強化で25年度目標である出荷量、販売金額を達成しましょう。」と意気込みを述べました。

一つのJAとして機能するために支店間と情報を共有、連携強化を行い、園芸生産の拡大を目指していきます。

<参考数値>

・アスパラガス

出荷量260t、247,000千円の販売金額目標

・ねぎ

出荷量594t、149,000千円の販売目標金額



販売実績を報告する栗山功センター長

新発田市の特産品で浦和学院高校を激励 新発田市内6校と親善強化試合

6月7日、新発田市スポーツ施設五十公野公園野球場にて春の選抜優勝校である浦和学院高等学校野球部選手団28人を招き、8日、9日にわたって行われる新発田市内6校との親善強化試合を前に激励式を、来賓や関係者を含め総勢34名で行いました。新発田市内高等学校野球部主催による親善強化試合は今年で9年目を迎えます。

激励会にあたり新発田市と当JAより「ふとっパラ」のネーミングで人気のJAサイズのアスパラガスと越後姫、北越後産米を選手たちにプレゼントしました。

来賓で出席した宮島允組合長は「新発田自慢のお米です。これを腹におさめて8日からの試合を頑張ってください。」と激励しました。

今年の春季北信越新潟県大会で準優勝した新発田中央高校との対戦など新潟県内外からも注目の一戦となりました。

対戦した新発田市内の6校は次の通り

- ・新発田中央高校 ・新発田商業高校
- ・西新発田高校 ・新発田農業高校
- ・新発田高校 ・新発田南高校



浦和学院の選手と握手を交わす宮島允組合長

topic
5/
16

25年産米出荷結集へ 米出荷契約集落説明会を実施

当ＪＡでは５月上旬から下旬にかけて、２５年産米出荷契約の集落説明会を実施しました。説明会は夜間に、各地域集落センター等で開催され、田植え作業等でお疲れのところではありましたが大勢の生産者の出席を頂き、職員は生産者と膝を突き合わせて説明をしました。

米穀情勢が不安定ななか、出荷結集により米価の安定をはかるため、安心して全量ＪＡに出荷頂くようお願いしました。集落によってはその場で職員と相談しながら出荷契約書を記入いただく場面もありました。また出荷契約の説明と合わせて、経営所得安定対策の説明も行い、所得確保のため制度を活用していただくよう積極的な加入を呼びかけました。



出荷結集をお願いしました

topic
5/
22

品質向上 「ほんとうのコシヒカリ」作り実践へ ＪＡ北越後農業大学開講

５月２２日、ＪＡ北越後農業大学（アグリリーダー養成学校）の開講式が行われました。本年度から開講された講義には、必須科目の農業簿記、農業機械の他、選択で稲作、園芸の科目が開講されます。選択科目の稲作では高品質米生産を目標とした「ほんとうのコシヒカリ」作りの実践として収穫後の振り返りも含め、５月２２日から１２月中旬までの講義を予定しています。

第１回目の講義には１２名の参加をいただき、２４年産米の反省から稲作における栽培技術の基本や除草剤の効果的な使い方等についてＪＡ職員と農薬メーカーが講師となり講義をしました。

６月４日には第２回目の講義があり、前回は上回る１４人の参加をいただきました。この講義では今後の管理ポイントとして、中干し開始の目安、溝切りの解説を中心に、近年の等級格下げ原因である高温障害による白未熟粒について説明をしました。

ＪＡ北越後農業大学は農業従事者の高齢化、担い手不足が進む中で、若手農業者や女性農業者を対象に農業の技術向上を図ってもらうことを目的として創設されました。受講生からは「農業を学ぼうと思っても独学ではなかなか難しい。説明はわかりやすく、今後のためになった。」と話していました。



真剣まなざしで講義を受ける受講生



まずは活動報告からお知らせします

寄せ植え講習会

女性部 菅谷支部

女性部菅谷支部では、5月22日（水）、菅谷支店を会場に寄せ植え講習会が開催され、29名が参加しました。講師（紫雲寺支部 入倉正子さん）の説明を受けながら、百日草やマリーゴールドといった色とりどりの花苗をプランターに植えました。追肥や水やりといった管理方法や、暑い時期の花壇にお勧めの花など、参加者の質問にもわかりやすく答えていただきました。

菅谷支部では今後、ボーリング大会やキムチ・焼肉のタレ作りなどの活動を予定しています。



女性部 松浦支部

女性部松浦支部では、6月2日松浦農村環境改善センターを会場に紫雲寺支部の入倉正子さんを講師にお迎えして、『寄せ植え講習会』を開催しました。今回、松浦支部では初めての事業でしたが、たくさんの部員さんに参加して頂くことができました。

講師の入倉さんからは、苗の特性や管理の仕方などを丁寧に説明して頂き、みんな楽しそうに自分好みに色とりどりの季節の花や苗を鉢に植えていきました。

できあがった作品を前に皆さん満足そうな表情でした。

講習会の最後に伊野副支部長より「枯らさないように大事に手入れをして、長く、きれいなお花を楽しんで下さい。」と挨拶がありました。



笹団子講習会

女性部 佐々木支部

女性部佐々木支部では、6月9日に佐々木コミュニティセンターを会場に毎年恒例となっている『笹団子講習会』を開催しました。

毎年楽しみにしている部員さんも多く、塩原支部長を中心として、あんこの包み方や、笹の縛り方などを教えてもらい、慣れた手つきで楽しくおしゃべりしながら作業をする方や真剣な表情でいねいに作業をすすめる方と、人それぞれではありましたが、できあがった笹団子に皆さん大満足の様子でした。

(試食でいただいたお味の方ももちろん大満足でした♪♪)



これからの活動計画

- 7月6日(土) <本部>
地消地産フェスタ
(時間) AM10:00~PM2:00
(場所) 地域交流センター
- 7月10日(水) <菅谷支部>
ボーリング大会
(時間) 午前
(場所) ジョイタウンボウル
- 7月13日(土) <川東支部>
焼き肉のたれ作り講習会
(時間) 午前
(場所) 菅谷コミュニティセンター
- 7月23日(火) <本部>
野菜栽培講習会
(時間) PM1:30~PM3:30頃
(場所) 営農センター
- 7月25日(木) <豊浦支部>
牛乳料理講習会
(時間) 午前
(場所) 豊浦保健センター
- 8月8日(木) <本部>
親子DE料理講習会
(時間) AM9:30~PM2:00頃
(場所) 地域交流センター調理室

お知らせ

各種イベントや目的別グループ活動などわたしたちと一緒に活動しませんか？

JA北越後女性部では部員を大募集中!!

お問い合わせは

JA北越後営農センター女性部事務局 TEL 0254-26-7000

イネの育成に合わせた 中干し・溝切りに

1. 管内の生育状況

【気 象】 4月～6月 気温・降水量

平均気温 (℃)	4月	5月	6月17日 現在	降水量 (mm)	4月	5月	6月17日 現在
本年値	9.4	15.8	21.6	本年値	22.3	11.7	5.0
平年値	9.6	16.0	21.0	平年値	21.3	27	27.3

6月は最高・最低気温ともに平年より高い見込みです。5月の降水量が例年に比べ少なく、6月に入ってから雨が少ない状況が続いています。向こう3か月予報でも雨が少なくと予想されています。水を有効に利用するため、溝切りの実施を徹底しましょう！

【管内の生育状況】 特別栽培米実証圃（コシヒカリ） 調査日 6/10

年度	草丈 (cm)	茎数 (本/㎡)	葉数 (葉)	葉色 (SPAD)
H25	30.5	280	7.0	35.1
H24	28.2	212	6.4	36.1



6月10日現在の生育状況は、草丈「やや長め」、茎数「やや多め」で推移しています。葉色は、平年並の35.1、葉数も前年比+0.6となっています。

5月中旬からの好天により生育が例年よりやや進んでいるので中干しの適期を逃さないよう圃場の状況を確認しましょう。

【今後の管理】

移植 … 中干しの開始時期が遅れると、籾数の過剰となり未熟粒（乳心白等）の発生が増加し等級比率の低下に繋がります。1穂籾数の適正数量確保のために適期に中干しを実施しましょう。

※目標1穂籾数 75粒 H24年度 94粒

直播 … 直播栽培は、移植栽培に比べて分けつが取れやすいので過繁茂にならないようやや強めの中干し（完全に小ヒビが入るくらい）を実施して無効分けつを抑えましょう。また移植栽培同様に溝切りの実施を徹底してください。※但しV溝直播は湛水管理が基本ですが、ワキ等の発生が多い場合は中干しを実施しましょう。

2. カメムシ被害防止対策

H24年産米では管内で31,479袋がカメムシの斑点米被害により格落ちしています。管内で斑点米を発生させる主なカメムシは、いずれも出穂期以降イネを加害し斑点米を発生させます。この時期(6月中旬～7月中旬)のカメムシは被害を出す世代の親です。畦畔や水田内の雑草を餌にして卵をたくさん産みます。1匹のメスが産む卵は50～100個。今発生しているカメムシを放っておくと、何倍にもカメムシを増やすこととなります。出穂期にどんなに効果の高い薬剤で防除をしても全体の個体数が多ければ、被害を抑えることは出来ません。斑点米被害を防ぐためには、本田内の防除はもちろんですが、出穂前に農道・畦畔の草刈り等によってカメムシの密度を減らしておくことが最も重要です。

○ 第2回草刈重点推進期間（第1回目はすでに終了しています）

6月29日(土)～7月8日(月)

※遅くとも7月28日(日)までには草刈りを終了し、8月一杯は草刈りを控えてください。

○ 農道畦畔一斉防除

7月13日(土)～7月15日(月)

地域一斉の草刈りと農道畦畔防除の徹底でカメムシ被害から稲を守りましょう！！

3. 中・後期除草剤一覧 ～雑草の取りこぼし対策は早めに行いましょう～

管内全域で雑草の取りこぼしが目立っています。雑草の種類や大きさによって施用除草剤が変わりますので、時期を逃さないようにきちんと対策をしましょう。また、どの薬剤を使ってよいかわからない場合は最寄りの支店、もっとコーナーへお気軽にご相談ください！！

使用薬剤名	農薬成分数	もっとコーナー 価格(税込)	適用雑草名	使用時期	使用方法
クリンチャー1 [※] 粒剤	①	1,355	ヒエのみ	移植後25日～ノビエ5葉期 (1.5キロ散布) ※収穫30日前まで	●湛水散布 田面に均一に散布
クリンチャージャンボ	①	2,322	ヒエのみ	移植後25日～ノビエ4葉期 (バック30個投げ込み) ※収穫40日前	●湛水散布 水深5cmを維持
※クリンチャーEW	①	2,088	ヒエのみ	移植後20日～ ノビエ6葉期まで ※収穫30日前まで	◆落水散布 茎葉散布 ※展着剤を必ず入れること。
バサグラン(粒剤)	①	2,801	オモダカ クログワイ ホタルイ	移植後15日～50日まで ※収穫60日前まで	◆落水散布 少なくとも3日間は 入水・落水はしない。
バサグラン(液剤)	①	1,986	オモダカ クログワイ ホタルイ	移植後15日～55日まで ※収穫50日前まで	◆落水散布 茎葉散布 少なくとも3日間は 入水・落水はしない。
クリンチャーバスME液剤	②	1,813	ヒエ、オモダカ クログワイ ホタルイ	移植後15日～ ノビエ5葉期まで ※収穫50日前まで	◆落水散布 茎葉散布 少なくとも3日間は 入水・落水はしない。
ワイドアタックSC	①	3,514	ヒエ、オモダカ クログワイ ホタルイ	移植後20日～ ノビエ5葉期まで ※収穫30日前まで	◆落水散布 茎葉散布

※クリンチャーEWは必ず「展着剤」を使用すること。

※上記薬剤を散布した場合は、散布後7日間は落水・かけ流しはしないこと。

4. 病害虫防除について

●いもち病対策

いもち病は高温・過湿の条件で発生が多くなります。特に山際やつゆの残るところで発生に注意しましょう。また、補植苗がまだ圃場に残っている場合は、いもち病の発生源になるためすぐに圃場の外に出しましょう。

●害虫(イネドロオイムシ、イネミズゾウムシ)対策

昨年はイネドロオイムシの発生が多く見られました。今年も一部地区において発生が確認されています。発生が確認されたら、トレボン粒剤(収穫21日前まで)またはシクロバック粒剤(収穫60日前まで)で防除しましょう。

※イネドロオイムシは粉剤対応可能(支店もっとコーナーにご相談ください。)

5. 大豆づくりの今後の管理について

～上位等級比率(2等以上)60%以上の高品質大豆生産を目指しましょう!～

(1) 中耕・培土の効果

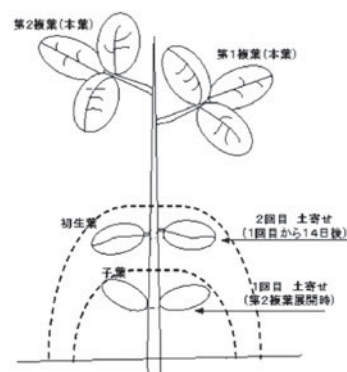
◆倒伏防止 ◆雑草防除 ◆根の発達 ◆排水対策

特に雑草防除効果が高く、通常の除草剤を使った防除体系と併せることによって広葉雑草・イネ科雑草の両方を抑えることができます。また、土壌水分が高く湿害が起きるような圃場ほど中耕・培土による増収効果が大きくなります。

(2) 中耕・培土の方法

下記の表を参考に時期を逃さず作業を行いましょう。また、中耕培土2回目作業は開花期までに終了しましょう。

年度	大豆の育成
1回目	本葉2枚目展開頃 主莖長12～15cm位 播種後日数:20～25日頃
2回目	本葉5枚目展開頃 主莖長(地際から)20～30cm位 播種後日数:1回目作業時から約14日後



“もしもの未来”から見えてくる

やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 4

食べものが外国からの
輸入頼みになったら…

近未来予測!

国産チーズがなくなってしまう?!



1
乳製品の関税が撤廃されちゃったから、大量の輸入品が入ってきたのよ。それで国産チーズやバターが手に入らなくなったの



2
そんなー!? 国産品が好きだったのに! おいしい乳製品を届けてくれた全国の酪農家の人たちは、どうなっちゃうの!?



乳製品に大きな影響 国内の酪農業が窮地に!?

TPPによって、私たちの身近な食品である乳製品も、大きな影響を受けることが予測されます。農林水産省は、TPPにより関税が撤廃されると、国内生産量が45%も減少するという試算を出しています。TPP交渉参加国には強大な酪農国が多く、国内の酪農業が大きな被害をこうむりかねないのです。

とりわけ、輸入品との価格差が大きいバターや脱脂粉乳などは、ほとんどすべて外国産に置き換わるともいわれ、チーズも、国産ナチュラルチーズなどはほぼ外国産になってしまうと、乳業団体は懸念しています。

乳製品は、子どもたちにとっても欠かせない食品。外国産が大量に入ってくることで、もしも国産品がなくなってしまうような事態になったら、はたしてそれは、本当に豊かな食生活といえるのでしょうか。

(監修/東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

お母さんにも、子どもにもいいこといっぱい!

日本型食生活のすすめ



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業のファンになっていただく、という運動です。

Q. 日本型食生活って、昔ながらの和食のこと?

A. 必ずしも「昔の和食」ということではありません。子どもたちの好みも考慮しつつ、バランスのよい食事スタイルをめざしましょう。

「日本型食生活」というと、昔ながらの伝統的な和食、というイメージをもつ人もいるかもしれませんが、必ずしもこの両者は、イコールではありません。

たとえばハンバーグやカレーライス、スパゲティなどが大好きな子どもに、いきなり「昔ながらの和食を」といってもむずかしいですね。

近年、子どもたちの肥満や生活習慣病予備軍の増加傾向が問題になっていますが、これは、動物性脂肪や糖分の過剰摂取が大きな原因の一つとされています。

「みんなのよい食プロジェクト」でもすすめている「日本型食生活」は、ごはんを主食に、主菜・副菜を加え、牛乳・チーズなどの乳製品や果物などを上手に組み合わせた食べ方のこと。昭和50年代の

食生活をモデルにしており、これなら子どもたちの好みにも対応しつつ、栄養バランスを考慮した理想的な食スタイルを追求することができます。

【子どもの生活習慣病予備軍】

生活習慣病と呼ばれる高血圧症、糖尿病、高脂血症などの予備軍が、今、子どもたちの間で増えています。動物性脂肪の取りすぎや不規則な食事、運動不足、ストレスなどが原因とされており、厚生労働省でも「小児生活習慣病」と位置づけて、子どもの生活改善に力を入れ始めています。なによりも大切なのは、やはり食。それに運動や睡眠など、家庭で正しい習慣を身につけることが大切です。

今月の
「よい食」
キーワード



©よい食P

作ってみよう!

家庭菜園



今月の野菜

長い間新鮮な
味が楽しめる

ブロッコリー

カロテンとビタミンCが豊富、その他生活習慣病の予防に役立つ成分も多く含み、緑黄色野菜の代表種です。頂花蕾（ちょうからい）と、後に続く側花蕾（そくからい）と、葉茎菜類の中では長い間収穫が楽しめます。

春まきと夏まきがあり、長く取れるのは夏まき。種子袋に書いてあるまきどきに従ってまきましょう。

少ない株数なら3号ポリ鉢に、多い場合はセルトレイ（128～96穴）に、いずれも育苗専用の用土を用い、1鉢（穴）に3粒まきます。本葉2枚に育った頃、勢いの良いもの1本を残し、他ははさみで切って間引きます。

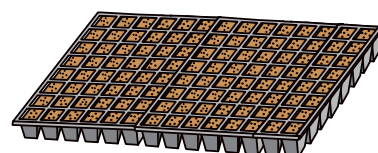
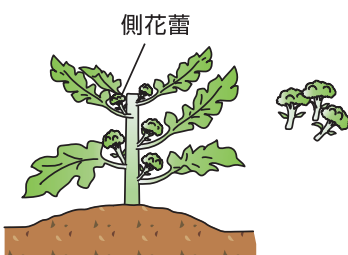
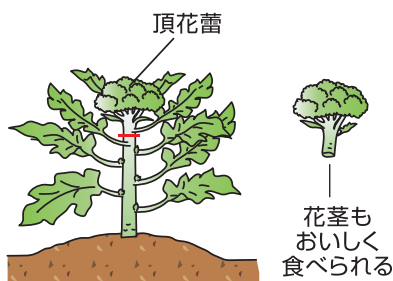
この頃は暑い日が続くので、苗は強い日差しを避けるよう、日中木陰に移したり、よしずやネットで日よけして、晴天なら朝、昼、夕方の灌水（かんすい）に努めましょう。

セル苗では本葉3～4枚、ポリ鉢苗では本葉5～6枚になったら定植です。株間は40～45cmとします。元肥には良質の堆肥、または乾燥牛ふんとピートモスを多めに施します。

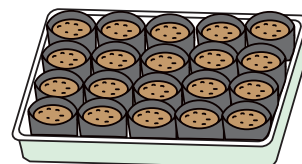
ブロッコリーの根は湿害に弱く、水はけが悪いと根腐れを起したり病害にやられやすいので、深植えを避け、降雨後に株元や通路に水たまりができないよう、排水に十分注意しましょう。

植え付け3週間後に第1回追肥を行い、さらに3週間後に第2回追肥を行います。

頂花蕾と側花蕾兼用の品種は、頂花蕾収穫後と、側花蕾の収穫が始まったら適宜追肥し、品質の良い花蕾を収穫するよう心掛けます。



128穴セルトレイで
本葉3～4枚の苗に



3号ポリ鉢で本葉5～6枚の苗に

育苗時から本畑での生育前期にかけて、アブラムシやコナガ、アオムシなどにやられやすいので、べた掛け資材を被覆したり薬剤を早めに散布したりして防除します。多湿が続くと黒腐病や軟腐病が発生することがあるので、早期発見に努め早めに薬剤散布して防ぎましょう。

頂花蕾は、径12～13cmで収穫します。その後、葉の付け根から脇芽が伸び、その先に側花蕾を付けます。これはそう大きくなりませんので、径3cmを目標に必要なに応じて花茎を3～4cm付けて収穫します。いずれも蕾（つぼみ）が大きく膨らみ、黄ばみ始めてくると品質を損ねますので、緑が濃く花蕾が締まっているうちに収穫します。

花茎にも花蕾以上にビタミンCが含まれ、食味が良いので、有効に利用しましょう。

夏休み工作教室

身近な 素材で 昆虫アート

夏休みの自由研究に、身近な素材で作る昆虫アートはいかが？ 家の中で簡単にできる「昆虫採集」は想像力が決め手。分からないところは、おうちの人に手伝ってもらいながら完成させよう！ けがには十分注意してね。

監修：ゆきたけし

「日用品で標本作り」

針金で足を作り、日用品の胴体を組み合わせて「昆虫」を作ります。額（箱）に入れて飾れば、立派な標本アートの出来上がりです。



〔材料〕

針金（太さ1mm程度）、洗濯ばさみ、ペンチ、セロハンテープ

〔作り方〕

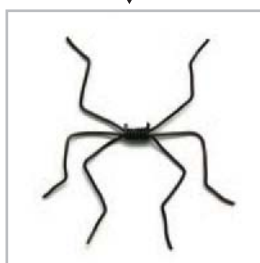
足を作る

針金を3本まとめて中央でしっかり束ね、6本足に広げます。足の向きや付き方は虫によって違います。図鑑などでしっかり確認しましょう。昆虫の足は長めに作っておき、胴体の大きさに合わせてペンチでカットして調整するといいよ。足の作り方がマスターできれば、どんな虫にも応用できるはず。

束ねた針金（足）は、余った針金をぐるぐる巻いて動かないように固定するのがポイント。これはどんな昆虫を作るときでも同じなんだ。

胴体を固定

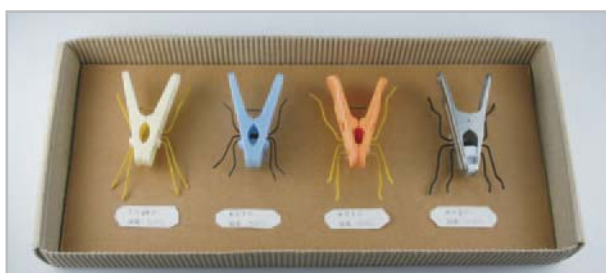
胴体と足はセロハンテープでしっかり固定して昆虫は完成！おうちの人が使っていない空き箱などに並べて飾ろう。まるで本物の標本のように見えるよ。



いろいろな昆虫を作ってみよう



身近にある素材を使ってオリジナル昆虫を作ってみよう。住んでいる場所や、何を食べるのかなど、昆虫の特徴や性格を考えながら作ると楽しいね。



お菓子の空き箱に入れて飾ったよ。手ごろな大きさの箱がなければ段ボールなどで作ってもいいね。

「チョウのモビール」

ペット容器で作ったカラフルなチョウが羽ばたくモビールです。色とりどりのチョウを作って楽しみましょう。バランス良くできるかな？

〔 材 料 〕

針金（太さ1mm程度）、ペット容器、ペンチ、はさみ、千枚通し、油性マーカー、セロハンテープ

〔 作 り 方 〕

チョウを作る

野菜や魚が入っていたペット容器を切り抜いてチョウを作ります。色や模様は油性マーカーで自分好みに！カラフルに仕上げよう。模様ができれば千枚通しで穴を開け、針金を通してセロハンテープで固定。半分に折ると羽ばたいているように見えるよ。



まず型紙を作ってチョウの形を決めよう。大きさが揃うとモビールとしてつるしたときバランス良くきれいに見えるよ。



型紙をなぞってペット容器に切る形を写し、はさみでカットしていきます。厚みのあるペット容器だと切りにくいので要注意。



部屋の換気に気を付けながら、油性マーカーペンで自由に模様を描きます。蛍光色を使うとよりきれいに仕上がるよ。



モビールの足を作る

これは5匹のチョウをつるすときのパターン。針金を適当な長さに切り、バランスを取りながらチョウをつるしていきます。足の長さ（特に横の方向の長さがポイント）を変えながら、微妙なバランスを調整します。うまくいかないときは、おうちの人に手伝ってもらおうといいでしょう。



針金のつなぎ目にあるフックは、ペンチを使って作ります。1mm程度の針金なら、曲げるのにそれほど力はいりません。



モビールにつるす針金をチョウ側にも取り付けます。チョウの真ん中に穴を開け、先端を曲げた針金を通してセロハンテープで固定します。

JA北越後全10支店ふれあい課特集

営農指導は おまかせください

ずっと
身近な
パートナー



JA北越後職員紹介



営農に関するご相談・お問い合わせはこちらまで！
地域の農業振興に全力投球中！

五十公野支店



TEL 0254-22-2373
FAX 0254-26-5639



(上段左から) 川島友幸、近藤喜美子、肥田野ツユ子、小柴隆
(下段左から) 係長 近藤千春、課長 石井仙一、係長 榎本英之

新発田支店



TEL 0254-22-2529
FAX 0254-26-5576



(上段左から) 榎本祥一、係長 新保徹
(下段左から) 鈴木恵美子、課長 渡辺賢一、加藤文子

川東支店



TEL 0254-25-2101
FAX 0254-25-3420



(上段左から) 星野哲吉、渋谷貴美、石井拓郎
(下段左から) 係長 杉原孝也、課長補佐 本間博彰、課長 新保良一、係長 佐藤幸治

松浦支店



TEL 0254-22-3503
FAX 0254-26-5718



(左から) 五十嵐真知子、係長 和田智浩、湯浅勇

佐々木支店



TEL 0254-27-5771
FAX 0254-27-5985



(上段左から) 渡邊京子、斎藤安子
(下段左から) 小島要、課長 五十嵐昭、係長 塩原寿雄

菅谷支店



TEL 0254-29-2111
FAX 0254-29-2188



(左から) 斎藤久美子、京野寿一、係長 真田寿、課長 太田隆
渋谷賢志郎

聖籠支店



TEL 0254-27-5737
FAX 0254-27-7589



(上段左から) 倉嶋美紀、小林重則、近博之、神田里美
(下段左から) 係長 折笠光治、課長 井上一久、係長 森山和也

豊浦支店



TEL 0254-22-6116
FAX 0254-26-5764



(上段左から) 田中美千子、佐藤翼、藤田広幸、成田正利
(下段左から) 係長 高橋鈴子、課長 渡辺信秀、係長 伊藤英昭

紫雲寺支店



TEL 0254-41-3121
FAX 0254-41-4138



(上段左から) 細貝せつ子、平山晴規、大倉師、石黒裕聖
(下段左から) 係長 藤田亮司、課長 高野政司、係長 坂井祐一
(撮影時不在) 中野歩

加治支店・金塚店



(加治) TEL 0254-22-3705
FAX 0254-22-5983
(金塚) TEL 0254-33-2216
FAX 0254-33-2826



(上段左から) 調査役 佐藤雅俊、阿部晃子、中野靖子、
金塚店 三浦登志子、渡辺和雄、金塚店 齋藤俊宏
(下段左から) 金塚店係長 高橋幸英、金塚店兼務課長補佐 渡辺諭
課長 大滝誠、係長 片野正治



お誕生会での感謝の祈り



クリスマスお祝い会



お絵かきに夢中です



砂場あそび大好き！

新発田聖母幼稚園 (新発田市中央町)



人間形成の大事な幼児期に、ひとや自然、神さまとかかわるなかで子どもたちの豊かな愛と感性が育つようにと願っています。

「親子クッキング」を三学期に行っています。年長組になると野菜を刻み、米も量り、次の手順を考えながら取り組みます。おうちでもよくお手伝いをするようになったと評価されています。成長した姿をみていただく「親子クッキング」を三学期に行っています。

新発田市の中心街にあり、カトリック教会に隣接する聖母幼稚園は、建学の精神「愛」で保育に当たっています。毎月の誕生会やクリスマス会などの行事をはじめ、日々の祈りを大切に、人々への感謝、思いやりの「こころを育てる」ことに努めています。

その一環として毎月1回、クッキングを行い、全園児がこの日を楽しみにしています。年長児が菜園で育て、収穫した野菜を使ったり、旬の食材や地場産を使ったり、発達段階の育ちを考慮した作業を取り入れ、メニューを考えています。年中組から包丁を使い、年長組になると野菜を刻み、米も量り、次の手順を考えながら取り組みます。おうちでもよくお手伝いをするようになったと評価されています。成長した姿をみていただく「親子クッキング」を三学期に行っています。



トマトの苗を植えました



包丁を使って切ることもじょうずになりました



マッシャーでつぶしています



「大きなじゃがいもがなるといいね」



水やりをして大切に育てています



「親子クッキング」おうちの方と一緒にたのしいね！



お好み焼きを返すのもじょうずにできます



粉をふるっています



きたえちごの 元気Kids!

ノ エ ル
赤塚 叶映星ちゃん

ル イ サ
月礼咲ちゃん

ト ウ イ
永光くん

お父さん 克己さん
お母さん 真由美さん
(新発田市下小中山)

小学校3年生の叶映星ちゃんと保育園の年少さん月礼咲ちゃん、現在3ヶ月の永光くんの仲良し姉弟です。

叶映星ちゃんと月礼咲ちゃんは2人で自転車に乗ったり、大好きな工作でいろいろ作って遊んでいるそうです。

又、弟の永光くんはいつもお世話してくれるお姉ちゃんたちが大好きで、取材中もお姉ちゃんに抱っこしてもらってご機嫌でした。



(加治支店)

わたしの趣味 紹介します

押し花

横山 トキ子さん
(新発田市中谷内)



横山さんは、押し花講師をしている娘さんの勧めで、12年ほど前から押し花を始めました。押し花の材料は自分で育てた花を使用することもあります。押し花を通して出来た友達と山へ行き材料を採集することもあるそうです。特に山へ採集に行く時は、その後の温泉も楽しみだとおっしゃっていました。



また、横山さんは押し花の作品を毎年展示会に出展しています。今年は、月下美人の押し花を出展するそうです。月下美人の花びらはティッシュのように薄くレイアウトが大変だったそうです。押し花には、花を育てる楽しみと採集する楽しみ、採取した花を押す楽しみ、押し花を保管しコレクションする楽しみ、レイアウトし作品を作る楽しみ、一つの作品を作成するまでに色々な『楽しい』があるのだなと感じました。これからの横山さんの作品が楽しみです。(新発田支店)

今が 貯めどき! キャンペーン

この夏の貯金はJAでお得に!!

JAバンク新潟

期間中にJAで20万円以上の
1年定期を新規お預け入れいただくと、
お預け入れ時の

スーパー
定期貯金
(1年もの)

または
大口
定期貯金
(1年もの)

店頭表示金利に

+年0.2%

さらに!

期間中に定期貯金をご新規で20万円以上お預け入れいただいた方に

「サザエさんハンカチタオル」を
先着順でプレゼント!

※相当数ご用意しておりますが、
なくなりしだい終了とさせていただきます。



綿100%で
やさしい肌ざわり。
夏の必需品です

取扱期間 平成25年7月1日 月 → 10月18日 金

【商品名】今が貯めどき定期貯金

【ご利用いただける方】個人の方

【商品の種類】スーパー定期貯金または大口定期貯金 自動継続方式(元金または元利金)／通帳式(総合口座通帳含む)または証書式

【預入期間】定型方式1年(単利)

【預入金額】スーパー定期貯金:20万円以上1,000万円未満／大口定期貯金:1,000万円以上 ※新規お預け入れに限りです。

【適用金利】お預け入れ時のスーパー定期貯金1年ものまたは大口定期貯金1年ものの

店頭表示金利に、年0.2%を上乗せした利率を初回満期日まで適用します。

※自動継続後は、自動継続時の店頭表示金利を適用します。

(自動継続後は、年0.2%の上乗せは適用しません。)

※中途解約される場合は、当JA(会)所定の期限前解約利率を適用します。

【募集金額】県内JA合計400億円

※各JAにおいて募集金額に達した場合は、取扱期間内でも募集を終了させていただく場合があります。

詳しくは、お近くのJA窓口にお問い合わせください。

明日へつなぐJAバンク

JAバンク 新潟

JA/県信連

ホームページでもご案内しております。

JAバンク新潟

検索

<http://www.jabank-niigata.or.jp/>

わたしたちがお伺いします

「渉外担当者」の紹介

今年から渉外担当になりました。皆様との出会いを大切にし、お役に立てるようがんばります。



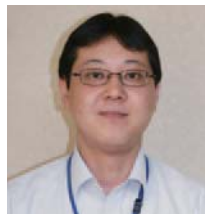
川東支店
小坂 卓也



川東支店
時田 克洋



五十公野支店
五十嵐 文也



新発田支店
成田 浩之



新発田支店
五十嵐 悠



もう大丈夫！不安に備える共済新登場

まとまった資金で一生にわたって
介護の不安にしっかり備える

一時払介護共済

共済掛金：一時払い

POINT
1

一生の介護保障はもちろん、
万一の場合に死亡給付金をお受取いただけます。

POINT
2

公的介護保険に連動した
わかりやすい保障です。

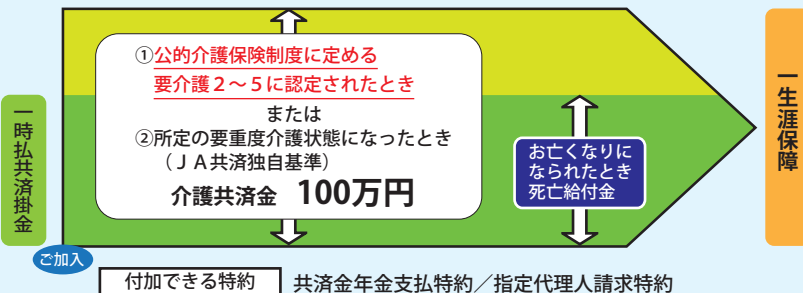
POINT
3

共済金をまとまった一時金で
お受取いただけます。

※「共済金年金支払特約」の付加により、
年金方式でお受取いただくことも可能です。

【ご契約例】 40歳加入 共済金額 100万円

一時払共済掛金	男性	555,275円
	女性	594,373円



介護共済金のお受取がなく、お亡くなりになられた場合には、
死亡給付金（一時払共済掛金相当額）をお受取いただけます。
※介護共済金をお支払した場合にはご契約は消滅します。

初年度のみ
介護医療保険料
控除の対象と
なります。

一生にわたって
介護の不安にしっかり備える

介護共済

共済掛金：年払い／月払い

POINT
1

一生にわたる介護保障で
不安の高まる高齢期も安心です。

POINT
2

公的介護保険に連動した
わかりやすい保障です。

POINT
3

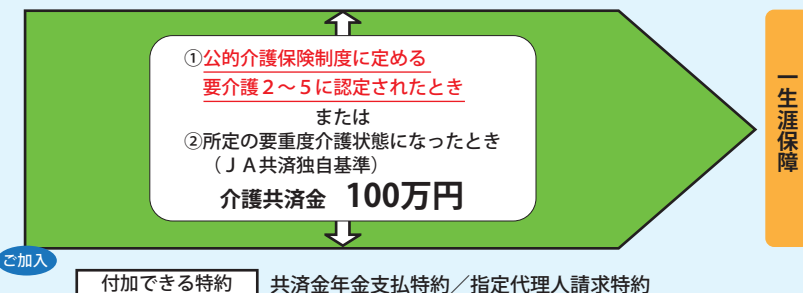
共済金をまとまった一時金で
お受取いただけます。

※「共済金年金支払特約」の付加により、
年金方式でお受取いただくことも可能です。

【ご契約例】 40歳加入・終身払い 共済金額 100万円

男性 月払い	1,171円	女性 月払い	1,387円
年払い	13,472円	年払い	15,949円

※共済掛金の払込経路が口座振替扱いの場合、上記の額より
割安な共済掛金でご加入いただけます。



介護医療保険料
控除の
対象となります。

〈共済掛金払込免除制度〉

疾病・災害により所定の状態になられた場合、
以後の共済掛金はいただきません。

※この共済は死亡時における保障はありません。 ※介護共済金をお支払した場合にはご契約は消滅します。



●この広告は概要を説明したものです。
●ご契約の際には「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
●ご加入にあたりましては、お近くの「JA（農協）」へお問い合わせください。

【お問い合わせは各支店まで】

ワタシ、 買っちゃいました

連載3回目!

いつも、JA北越後車輛センターをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

このコーナーは、当車輛センターからお車をお買い求めいただいたお客様のご感想を紹介させて頂くコーナーです。皆様からもっと身近に、親しみを持って当車輛センターをご利用いただければ光栄です。

お客様への質問

- ①この車をお選びになった理由は?
燃費のいい黒い車がほしくてずっと探していました。
- ②このお車に乗って行ってみたいところは?
どこでも行ってみたい。観光したい。
- ③当車輛センターのご感想は?
信用しております。



小池 朝子さん
(新発田市本田丁)

皆様のお力になれるよう
一生懸命がんばります。
よろしくお願い致します。



車輛営業 渡邊栄治

ローンキャンペーン紹介

JA住宅ローンキャンペーン とくとくプラン25年通年実施中!

お得なキャンペーン期間中に是非!まずはご相談下さい。

住宅ローンセンター

☎0254-20-1515

※土曜・祝祭日は休業となっております。

上記センターまたは下記窓口まで、お気軽にお問い合わせ・ご相談下さい。

日曜日
も
相談OK!

新発田市店	Tel.22-2529	菅谷支店	Tel.29-2111	加治支店	Tel.22-3705
五十公野支店	Tel.22-2373	佐々木支店	Tel.27-5771	紫雲寺支店	Tel.41-3121
松浦支店	Tel.22-3503	豊浦支店	Tel.22-6116		
川東支店	Tel.25-2101	聖籠支店	Tel.27-5737		

市外局番は全て「0254」です

‘終活’ ワンステップセミナー



6月18日、小雨の降るあいにくの空模様にも関わらず、40名ほどの方が参加されました。まだまだ耳慣れない‘終活’ではありますが、エンディングノートを基に、「人生の終焉を自分の希望に沿った形で迎えるには」、「残される大切な家族の為に、元気な今のうちに何をしておくべきか」等、講師のファイナンシャルプランナーの山崎有希先生のお話しにメモを取りながら、熱心に受講されました。

今回参加頂けなかった方や、今回参加頂いた方で‘もう少し詳しい話を聞きたい’方には、今後開講予定の‘終活’ワンステップセミナーをご案内させていただきます。

第2回セミナーは下記の日程で開催致しますので、是非お申込みください。

入場無料

事前に電話でお申し込みください。

日 時：7月10日(水) 午前10時～12時

場 所：虹のホールしばた

講 師：田中税務経理事務所 山崎 有希 (ファイナンシャルプランナー)

<セミナー内容> 大切な家族のために今からできる相続準備
・相続とは？・円満な相続のためにしておくことは？・遺言について

ご来場の皆様に
エンディング
ノート進呈

安心の JA 葬祭

事前相談を随時承っております。

(ライフサポート北越後事務所及び虹のホールしばた)

- ◎葬儀に最低限必要な物は………
- ◎今できる準備は…費用はどれ位………
- ◎葬儀終了後、まず何をすれば良いか……… 等々

葬儀のことなら

ライフサポート北越後

虹のホールしばた

にお任せください。

お送りする「こころ」を大切に

1級葬祭ディレクターの経験豊富なスタッフがお葬式プランの事前相談からお葬式後の法要・相続等手続きまでトータルサポートいたします。



第12回JA北越後ゴルフ大会開催のご案内

- 開催日 平成25年8月18日(日)
- 会場 紫雲ゴルフ倶楽部(新発田市元郷211)
- 参加費 2,500円
プレー代と一緒に精算させていただきます。
- プレー代 10,100円 昼食時1ドリンク付
セルフプレー
飯豊コースは乗用カート代1,050円別途
- 競技方法 18ホールストロークプレー
(9Hペリア方式ハンデ戦)
- 参加資格 原則として組合員及び組合員家族
- 募集人員 先着200名様
- 申込締切 7月26日(金)
※但し、募集人員になり次第締切とさせていただきます。
- 申込方法 本店または各支店へお尋ね下さい。

ニホンザルの追払い作業および農作物被害の調査について

新発田市では、ニホンザルの被害調査および追払い作業を行うために国の緊急雇用対策事業により4名の追払いパトロール員を雇用しました。

市内中山間地域のニホンザル被害が発生している地域を中心に追払い・巡回調査を下記のとおり実施いたしますのでお知らせします。

- 作業員 A班一小島・伊藤
(加治、加治川、菅谷、川東地域を巡回します)
連絡先携帯電話(090-9399-6619)

- B班一加向、赤澤
(松浦、米倉、赤谷、地域を巡回します)
連絡先携帯電話(090-9399-6646)

- 作業期間 平成25年6月1日から11月30日(6ヶ月間)

※休日・・・土、日、祝日

- 作業時間 午前9時から午後4時まで

- 作業内容 (1)花火による追払い
(2)農作物被害調査、サル群の遊動域調査
※農作物の被害、サルの日撃情報がありましたらパトロール員までご連絡ください。

●その他

サル被害を軽減させるためには、あきらめずに集落でまとまって追払いを続けなければいけません。まずは、サルのエサ場とならないよう収穫をしない果樹や野菜などの廃棄物をなくすることが重要です。

また、皆さまから寄せられた目撃情報は貴重な情報です。ニホンザルを目撃しましたら最寄りのふれあい課まで情報提供くださいますようお願いいたします。

平成26年度JA北越後新職員採用募集要領

1. 採用人員及び職種

学卒区分 高校卒(見込者を含む)
採用人員 2名程度
職種 金融共済事務、営農経済事務

2. 応募資格

高等学校を平成23年3月以降に卒業した者または平成26年3月卒業見込の者

3. 応募要領

- (1) 応募受付期間
平成25年9月5日(木)～9月9日(月)
《期間内必着》9日消印有効
- (2) 提出書類
新卒者…全国高等学校統一応募書類
既卒者…履歴書(写真添付、当JA指定様式…8月1日)、調査書
- (3) 提出先またはお問い合わせ先
JA北越後企画管理部人事課(採用担当)
〒957-0011 新発田市島潟字弁天1341-1
TEL 0254-26-2600
Eメール: jinji@ja-kitaechigo.or.jp

4. 採用試験

第1次試験

日時 平成25年9月17日(火)9時～12時
会場 JA北越後営農センター
内容 能力試験…言語、計数
作文…800字以内(テーマは当日指定)
適性検査

第2次試験

日時 該当者に通知
会場 JA北越後 営農センター
内容 面接

※第2次試験については、第1次試験合格者に別途通知します。

5. 採用時期 平成26年4月

6. 公募案内

JA北越後ホームページ・広報誌、ハローワーク、県内の主要な高校に案内送付。

7. 提出先またはお問い合わせ先

北越後農業協同組合(JA北越後)
企画管理部人事課(採用担当)
〒957-0011 新発田市島潟字弁天1341-1
TEL 0254-26-2600 FAX 0254-22-4979
Eメール jinji@ja-kitaechigo.or.jp

有料広告

JA北越後組合員様へ優待します。

建物でこまったときはお電話を
プロの診断・見積無料



バンエイ美装

新発田市新栄町2-8-25 ☎22-4604
(倉庫・事務所) FAX 22-5474
新発田市新栄町2-11-47 ☎0120-77-4604

3 お申込み先 企画管理部企画総務課(担当:宮川) までお申込み下さい。	2 掲載位置・募集数 掲載位置はページ下段。 最大4～12枠(1ページあたり 最大2枠)とする。 規格・掲載料(税抜)		1 広告誌「JA北越後」に 広告を出しませんか	
	2 枠	1 枠		
	縦60mm × 横180mm	縦60mm × 横90mm		
	1 回	1 回		
	30,000円	15,000円		

「誰でもわかる簿記入門講座」の受講者募集について

新発田市担い手育成総合支援協議会では、複式簿記について基礎から学ぶ研修会を下記のとおり開催いたします。簿記の基礎である「仕訳」から経営分析の方法まで一通り学習しますので、ぜひご参加ください。

- 開催日 7月16日(火)、23日(火)、30日(火)、8月6日(火)
- 開催時間 午後1時30分～午後4時（受付開始：午後1時～）
- 会場 カルチャーセンター2階 展示室（新発田市本町4-16-83）
- 内容 複式簿記の基礎、決算書の作成、分析を学び、農業経営の改善に活かすことを目的としたセミナー
- 参加資格 全4回受講できる市内農業生産者の方（個別経営体の方）
- 講師 中小企業診断士 武藤 勝行氏
- 参加費 1,000円（4回分）
- 募集定員 20名（先着）
- 申込方法 下記の連絡先までお電話にてご連絡願います。
- 募集期間 7月3日(火)～7月12日(金)
- その他 筆記用具、電卓のご持参をお願いします。
- お申し込み・お問い合わせ先

新発田市担い手育成総合支援協議会事務局 担当：渡部（新発田市農水振興課 農政企画係内）
TEL 33-3108

北越後にあります!

ひとにやさしいエアコン

エアコンのこんな所が、不満です。
子育て中の方に、エアコンに対する不満をお聞きました。

ここちいい夏 いかがですか?

- 冷房をつけるに、風が当たって風邪い...
- エアコンをつけて寝ると、目が覚めて、ぼーっとする...
- 風邪に、乾燥の害に、喉に乾きを感じる...
- 赤ちゃんが、暑さで、寝てくれない...

そこで **SHARP** は考えました...

ママと赤ちゃんにやさしい機能を搭載したハイスぺックモデル

SHARP FXシリーズ

詳しいお問い合わせは

北越後LPガスセンター ☎0120-277-456 TEL. 0254-21-3457

日差しを見分ける、おすすめエコ自動搭載 **NEW**

SHARP FEシリーズ

省エネ基準達成のシンプルエアコン **NEW**

SHARP FDシリーズ

※機種および取付条件により工事費が異なりますので詳しくはLPガスセンタースタッフまでお問い合わせください

国内全メーカー取扱

みなさんの生活にピッタリの機種を見つけます

まずはご相談下さい!!

HITACHI Panasonic CORONA TOSHIBA MITSUBISHI DAIKIN

ご慶事・ご法要・各種小中大宴会々場・会議

結婚式場 宴会々場 **豊谷殿**

～こんな時にもぜひ豊谷殿をご利用下さいませ～
歓送迎会・同級同窓会・忘新年会・お祝パーティー・残念ばーていー
色々会合飲み会・赤ちゃん祝・七五三・結納・還暦祝 等

- ◆四季折々・奥座敷・旬の鍋・炭火焼なども御座います。
- ◆ご接待、ご予算など各種お気軽にご相談下さいませ。

しばた駅前 諏訪神社境内 **TEL・22-6666**

まごころを伝える

大切なあの方へ やすらぎ あふれる贈り物。

野辺の風

仏事専用 カタログから!!

お通夜・お念仏返し・粗供養品・御贈答品

北蒲原都市農協葬祭センター指定 年中無休 即納OK!!

ホシノ商会 ☎(025)377-4645代

健康
百科

ご存知ですか? 「糖尿病のフットケア」

JA新潟厚生連豊栄病院
看護師 糖尿病療養指導士

田中 葉子

ヨーロッパには「足病医」がいます。足の病気の専門医です。靴を履く歴史が長いため、足の病気で困る方が多かったからです。このため、靴の処方も含めた「足の病気の学問」ができました。一方、靴を履く歴史が浅い日本は、後進国です。明治維新後の西洋化に伴い、足のトラブルが増えましたが、最近まで足の病気をちゃんと考える医療は行われていませんでした。

さて、近年糖尿病の患者さんが増えていきます。長生きされるようになって、合併症で悩む人も多くなりました。足の潰瘍（かいよう）や皮膚が剥がれてジクジク（えそ）や黒くなり悪臭といった糖尿病の足の病気が増えました。糖尿病による神経障害で足の感覚が鈍くなり、些細な傷に気づかず、悪化させてしまうからです。さらに、糖尿病で血のめぐりや免疫力が低下して、感染しやすく治りにくいのです。骨はもろく、

足の変形も起こります。現在、足を切断する原因は、怪我を除くと、第1位は糖尿病です。なんと年間約3000人の糖尿病の方が足をなくし、この約7割の方のきっかけは軽い靴ずれです。神経障害があると、靴擦れや爪切りで足を傷つけても痛くありません。長時間こたつに入っても熱く感じないので、低温やけどをおこします。血流障害があると、足先が冷たく真っ白になったり、腫れて赤紫色になります。水虫を放置すると、小さな傷から化膿します。靴下に血や膿が付いて初めて気づく方もいます。糖尿病の方は、知らぬ間に起こった傷が悪化するの速く、治すには時間がかかります。日頃から足を気遣うことが大切です。

このため、糖尿病の方の足を守る診療が保険で認められました。糖尿病の方で、足の神経障害や血流障害、潰瘍や足切断の既往のある方が対象です。当院でも、糖尿病の足の外来「糖尿病のフットケア外来」を開設しました。毎週水曜午前、完全予約制です。予約には医師の診察が必要です。詳細は内科、整形外科、皮膚科外来にご相談ください。

トラブル
回避の
基礎知識

健康食品の送り付けに注意!

健康食品の送り付けをめぐるとトラブルが増加しています。

【事例】自宅に「以前あなたが注文した健康食品が用意できたので送る」と電話があった。覚えがないので「注文していない」と断ると、「数力月前に申し込みを受けた」と言う。健康食品を別の業者から通信販売で購入したことがあるため、自分の勘違いかと一瞬迷ったが、押し問答の末何とか断った。しかし数日後、宅配業者から「代引きで健康食品が届いている。代金は3万円だ」と連絡があった。受け取りたくないが、宅配業者に迷惑が掛かるので、受け取った方がよいのだろうか。

消費者の「もしかしたら注文したかもしれない」という勘違いを利用して、強引に商品を送り付ける悪質な手口です。

事例のケースでは、消費者が注文したり、承諾したりした事実がないにもかかわらず事業者が一方的に商品を送り付けていることから、ネガティブオプション（売買契約に基づかない一方的な送り付

け）に当たると考えられます。契約は成立していないので、受け取る義務はありません。一方、業者から電話を受けて注文したと勘違いして送付を承諾してしまった場合には、電話勧誘販売に当たると考えられます。事業者名や住所など、法律で定められた事項を記載した契約書面を受け取った日を含めた8日間クーリング・オフができます。

いずれの場合も商品を受領してお金を支払ってしまうと、返金を求めることは簡単ではありません。商品が配送されてきた場合には、業者名や住所、連絡先を控えて受け取り拒否をしましょう。その上で消費生活センターに相談してください。

過去に通信販売を利用したことのある高齢者が主に狙われています。見知らぬ業者からの電話にはきっぱり断るようにししましょう。高齢者の家族や身近な人は注意して見守るようにしてください。



〈有料広告〉



農業もインターネットの時代です

パソコン・複写機の御用命は

Minatoku

新発田市豊町4-5-33
TEL 0254-22-2998(代)
FAX 0254-22-5175かめ じょう
割烹 亀城

聖籠町網代浜1321-1 ☎ 27-3448

ファミリー居酒屋
かめじょう
☎ 27-6656JA葬祭センター指定
ムーンホール
せいらう
SEIROU
葬儀式場 ☎ 27-8058

国民年金第三号被保険者制度について

Q 私は会社を退職し、雇用保険の失業給付を受けています。夫は厚生年金に加入していて、私の収入の金額によっては、国民年金の保険料を支払わなくてもいいと聞きましたが、そのような制度があるのでしょうか？

A 厚生年金や共済組合に加入している方は国民年金第三号被保険者といひ(65歳以上の場合には老齢年金等の受給権者となっている人を除きます)、第一号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者の方は国民年金第三号被保険者となります。

第三号被保険者になるには、年間収入が130万円未満(一定の障がいをお持ちの方は180万円未満)であつて、かつ、第二号被保険者の年間収入の二分の一未満であることが条件です。

注：収入とは、自営業やパートの収入、失業給付金や障害年金など、将来にわたつて得られるものがすべて入ります。

第二号被保険者の保険料は、配偶者が加入している年金制度から国民年金制度に対して支払われますので、個々に納付する必要はありません。

必要はありません。

さて、ご質問の雇用保険の失業給付につきましては、給付の日額が定められますので、その日額が条件を満たしているかどうかで、第三号被保険者になれるかどうかの判断がされます。具体的には、130万円を日額に直した(360日で除した)3,611円以下の場合には第三号被保険者として認められます。

(かつ、第三号被保険者の年間収入の二分の一未満の要件も満たしていることが必要です。)

なお、3,612円以上の給付額の場合でも、雇用保険の失業給付の受給前や受給後の無収入期間は第三号被保険者となる場合がありますので、年金事務所へご相談ください。

次に、手続き方法をお答えします。第三号被保険者の手続きは、配偶者が勤務する事業所へ「国民年金第三号被保険者該当届」を提出し、事業主から、年金事務所へ手続きをしていただきます。

詳しくはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

乳幼児突然死症候群(SIDS)

生後半年頃までの乳児が、原因不明の呼吸停止で突然死亡したときの病名です。2011年には日本で132人が報告されています。

死亡前の状況を調査した結果では、特に次のような項目が挙げられています。

寝姿は「あおむけ寝」ではなくて「うつぶせ寝」、「母乳栄養」、「薄着」に対して「厚着」が多い傾向。

以上のことから、まずはあおむけに寝かせるようにしたら、死亡は減少してきました。さらに母乳栄養や、厚着をさせないようにと勧められています。生後半年頃までの子育ては要注意です。

要因として現在考えられているのは、胎児の心臓は子宮内にいるときから活動しているけれど、肺による呼吸は産声を上げてからということ。生まれて2カ月の赤ちゃんであれば、2カ月しか呼吸を練習していないから、時に不規則になることがあります。その上抱っこや声掛けが少ないと、呼吸の練習も不十分です。さらにミルクを十分に飲んで、暖かくされていれば満

足だから、静かな呼吸になるのでは、と考えられます。

動物園の獣医さんにお聞きしたところでは、ライオンやトラなどの親は、生まれた赤ちゃんを強くなめ上げたり、勢いよく転がしたり、時に軽くかんだりするので、呼吸が刺激されているということ。自然界で生きる動物たちの知恵なのでしょう。

人は、なかなかそこまではできませんが、衣服でくるみ過ぎないようにしましょう。生まれて間もない赤ちゃんは、どうしても「大事、大事」で厚着になりがち。それはまだ呼吸をしていなかったおなかの中と同じなのです。自分の力で肺呼吸を強くするには、泣くのも運動です。「着せるか着せないかに迷ったら、着せない」要領。せめて4〜5カ月までは、母乳を飲ませる努力をしましょう。



エフエムしばた
FM76.9 MHz

緊急告知FMラジオ

このラジオは緊急情報をいち早く伝えるため、緊急時、または有事に自動的に放送されるラジオです。J-ALERT(全国瞬時警報システム)にも対応しています。下記の場合、自動放送されます。

- ・有事関連、津波、気象情報、地震(震度)速報、水害、などの災害情報
- ・全国的な緊急情報から新発田地域の緊急情報まで対応しています
- ・試験放送は、毎月第一金曜日午後0時半から

緊急時は自動放送

価格：8,500円(税込)
※エフエムしばたで販売中

詳しくは、**エフエムしばたまで**
〒957-0053 新発田市中央町5-8-47 TEL 0254-23-8800

シティバス

レンタカー&貸切バス

- ★団体旅行・社員旅行・研修旅行
- ★結婚式・法要・宴会等の各種送迎
- ★遠足・学習バス
- ★視察・見学バス

(お見積り無料、お気軽にご相談ください)

☎0254-24-3017

住所 新発田市富塚町1丁目921-1
営業 8:00~18:00
駐車場 有
URL <http://nttbj.itp.ne.jp/0254243017/>

★その他、詳細につきましてはお問い合わせください。

豊富なラインナップから用途に合った車種を、お選びください。ビジネスからレジャーまで幅広いニーズに対応いたします。お気軽にお問い合わせください。

読者の声

今月のテーマ
初夏の思い出は一番好きな夏野菜

ガラス戸にゴーヤの日よけをしています。戸をあけてゴーヤをとって料理してもらいます。おいしくなり、まずくもなり、ゴーヤ料理です。

(新発田市下中ノ目 H・K)

私はアスパラは作りませんが、初夏のきぬさや、そらまめが大好きです。7月に入れば枝豆が王様です。自分が好きなものを作って妻が若干ですが訪問販売をしています。

(新発田市西名柄 N・A)

J A北越後の挿絵の(路谷虹児氏)を大切にそして書棚におさめておきます。1ヶ年ごとにとじて。仕事でつかれた時はいやしてくれます。毎月待ち遠しいです。いつも感謝しています。田植えが終わり、カッコウの声がきこえてきます。花は咲き鳥はなく一番よい季節と思います。畑には胡瓜やトマト真っ赤に色づいたトマトを冷やして食べるととても美味しいです。なるべく無農薬栽培に心掛けて作っています。苺もたくさん実を付けて赤くなった苺を里帰りした孫・曾孫達がばーちゃんあまくて美味しいと喜ぶ顔を見て、こんなに喜ぶならもうひとガンバ

りして来年も作ろうと思っているババです。これを生きがいにして規則正しい生活をする様心掛けて……。

(聖籠町蓮野 N・F)

初夏の思い出と言えばフツと頭に浮かんだのが孫と行った上高地。梓に、きれいな水の流れに、まばゆい木々の緑。あの頃は若く、いくら歩いても苦になりませんでした。今は遠出するのが億劫になり友達とお茶飲みするのが一番。旬の野菜の漬け物で。

(新発田市金塚 H・H)

いつも元気で健康でいたいのは誰も同じで、初夏若草の頃大好きで川の流れを聞きながら一度森林浴をして見たかった。夢はかなわずせめてものなぐさみに、日影を散歩する青空をながめながらもう梅雨入り。毎日暑い中雨も待ち、水害のないよう祈りながらの夏の野菜はトマトで、スイカ、メロンは野菜と言わないかしら。

(新発田市向中条 A・T)

日よけにカーテンを付けたいが、取付が大変なときはツッパリを使用すると便利。カーテンリング付のものもあり、カーテンはさむリングもあります。

(新発田市月岡 H・M)

6月は梅雨の時期。心身共にしめっぽくなりがちですが何とかプラス志向に変えて頑張らなくてはと思ってま

す。北越後さんの知っ得集「食中毒から家族を守る」のページ具体的で分かりやすく、参考になりました。早速実行に移していく様心がけたいと思います。

(新発田市荒川 K・F)

夏一番楽しみにしているのが花オクラです。花もきれいで食べてもおいしいです。

(新発田市真野原 K・F)

野菜作りを始めて2年目ですが、なかなか上手に出来ず困っていましたが、いつも広報に乗っている家庭菜園は分かりやすく大変参考になっております。

(新発田市藤塚浜 H・S)

一番好きな夏野菜はトマトです。冷たくして塩をかけて食べるひんやりした塩トマトがおいしいです。

(新発田市中ノ目新田 M・F)

トマトの季節、大好物の野菜なので私は楽しみです。甘いトマトいっぱい食べるぞ〜きれいになるかな?

(新発田市三ツ樹 A・H)

8月号のテーマ

「お盆」です。

※テーマ以外にも応募お待ちしております。

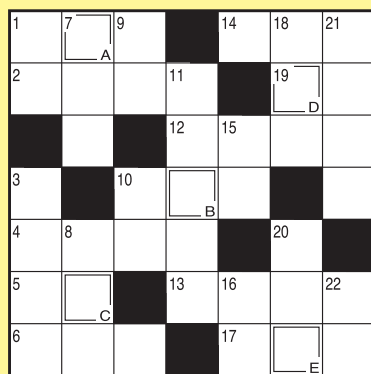
健康にいいです



日本アニメ・マンガ専門学校
マンガクリエイター科

湯田 愛実さんの作品

クロスワード



先月号の答え ニュウバイ

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?

抽選で5名様に 農協全国商品券 1,000円分をプレゼント

タテのカギ

- 1 はしゃぎ過ぎて外さないようにね
- 2 日本三名園の一つ、兼六園がある県
- 3 旅館でお客さまのお世話をします
- 4 豆類を暗い場所で発芽させたもの
- 5 釣った魚を入れます
- 6 焼き肉店のメニューで、牛の第1胃
- 7 なかなか止ま(ヒック)らないんだよね(ヒック)
- 8 弓に矢をつがえて狙います
- 9 明ければ夏本番
- 10 リボンをちょう——にした
- 11 柔道場に敷き詰められているもの
- 12 人手が加わっていること ——授粉、——呼吸
- 13 温泉地の多い静岡県の一——半島

ヨコのカギ

- 1 打ち上げ、線香、ねずみといえは
- 2 布で——をしてスイカ割りをした
- 3 短歌の七・七の部分
- 4 虫よけのため布団を囲んでつるします
- 5 日本風にしつらえた部屋のこと
- 6 野球のキャッチャーが手にはめます
- 7 ヤッホー(ヤッホー)
- 8 3D映像は——的に見えます
- 9 「——を曲げる」とは、気を損ねてわざと意地悪く振る舞うこと
- 10 ——のごとく金銭を使う
- 11 尺貫法の長さの単位の一つ

<応募方法>

ハガキまたはメールで、①パズルの答え ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③読者の声VOICEへのメッセージを記入しご応募ください。

読者の声 VOICEへのメッセージ、JAまたは、広報誌へのご意見・ご感想/身の周りの出来事/生活の知恵/わが家の○○自慢/イラストなど

■あて先 (ハガキ) 〒957-0011 新発田市島潟字弁天1341-1

J A北越後本店 広報誌係

(メール) info@ja-kitaechigo.or.jp

■当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報につきましては、広報活動に利用する以外は使用しません。

■応募締切 当月25日(消印有効)

天秤座
(9.23-10.23)

自分の考えに固執しやすくなる暗示。
周囲の意見に耳を傾けるようにして。
気晴らしにはクラシックの鑑賞が吉。

蠍座
(10.24-11.22)

やりたいことに挑戦すれば、予想以上の
の達成感を感じられる時期。思い切った
アクションを。メール交換も幸運。

射手座
(11.23-12.21)

エネルギーの無駄遣いが多くなる模
様。やたらと動線ったり、疑ったりしな
いこと。ハーブティーで心を静めて。

山羊座
(12.22-1.19)

考えが両極端になり、トラブルを引き
起こしやすいかも。信頼できる人に意
見を求め、観劇でフレッシュを。

水瓶座
(1.20-2.18)

心理的に不安を抱きやすいので、意
的にポジティブな発想を。根拠のない
うそに聞かされるのもNG。冷静に。

魚座
(2.19-3.20)

クリエイティブな作業に手遅れ。絵を描
いたり、作詞をしたり、創作に夢中にな
ると、グンとエネルギーが高まりそう。

今月の Recipe 2013.7

豆腐のサラダ しば漬けドレッシング

調理時間

15分

(1人分87kcal)



撮影：大井一範

<材料> (4人分)

木綿豆腐……………1丁 (300g)
鶏ささ身……………2本 (100g)
A 酒……………大さじ 1/2
塩……………少々
キュウリ……………1本
塩……………小さじ 1/4
かい割れダイコン……………1パック (50g)

<ドレッシング>

しば漬け……………50g
B 酢……………大さじ 3
砂糖……………小さじ 1

<作り方>

- (1) 豆腐はざるに載せて5～10分置いて水切りし、1.5cm角に切ります。キュウリは5mm厚さのいちょう切りにし、塩を振って約10分置き、水気を絞ります。かい割れダイコンは根を切り落として、半分に切ります。
- (2) ささ身は筋を取って、耐熱容器に入れます。Aを振り、ラップをして電子レンジで約2分 (500W) 加熱します。粗熱が取れたら手で細かく割きます。
- (3) しば漬けはみじん切りにします。Bと合わせて、ドレッシングを作ります。
- (4) (3)に(1)と(2)を入れてあえ、器に盛り付けます。

しば漬は、切り取って
レシピ集として保管
いただけます。



きりとり

食のはなし 豆腐

大豆の甘味と軟らかな食感。いろいろな料理に合います

豆腐は奈良時代に中国から日本へ伝わり、昔から食べられている食品です。江戸時代にはすでに『豆腐百珍』という料理本が出版され、いろいろな料理が作られていました。

作り方によって、木綿豆腐と絹ごし豆腐があるので、料理や好みによって、使い分けるとよいでしょう。木綿豆腐は、にがりを加えた豆乳を型に入れ、重しをして水分を抜いて作ります。しっかりといて崩れにくいので、煮物や炒め物などの加熱料理やサラダに。一方、絹ごし豆腐は、にがりを加えた豆乳を型に注

ぎ、重しはせずにそのまま固めます。絹のようにきめが細かく、滑らかな食感なので、冷ややっこやあえ物などに向きます。

豆腐は「畑の肉」ともいわれる大豆から作られ、タンパク質が豊富。また、カルシウム、マグネシウム、鉄、ビタミンB1も多く含まれています。低カロリーなので、ダイエットにも最適です。ポリフェノールの一種、女性ホルモンに似た働きをするイソフラボンも多いので、骨粗しょう症の予防も期待されています。水分が多いので、あえ物や炒め物など

料理に使うときは、水切りをするのがポイント。水っぽくならず、よりおいしく仕上がります。ざるに載せて5～10分ほど置いて、自然に水を切ったり、ペーパータオルで包み、お皿に載せ、1丁当たり電子レンジで約1分 (500W) 加熱して使います。水を切り過ぎると、風味が損なわれ、口当たりも悪くなるので気を付けましょう。

使い切れずに残ったときは容器に入れ、かぶるくらいの水を入れて、ふたをラップをして、冷蔵庫へ。1～2日で使い切りましょう。

新発田のレシピ!



●材料 (4人分)

牛肉スライス……………100g
グリーンアスパラガス……………200g
板のり……………2枚
小麦粉……………少々
塩……………少々
こしょう……………少々
揚げ油……………適宜

●作り方

- ① 牛肉を広げ、塩・こしょうをする。
- ② グリーンアスパラガスは、塩茹でしておく。
- ③ 板のりの上に①の牛肉を並べ、②のアスパラガスを芯にくるくる巻いて、うす衣 (水で溶いた小麦粉) をつけて油で揚げる。2～3cmに切る。

※お肉は豚肉でも美味しくつくることができます。

<画像提供>

旬の会企業組合の旬の田舎弁当より

次回旬の田舎弁当は 7月11日に米倉にある有機の里センターにて開催

旬の会企業組合 TEL/FAX 0254-23-6623

*レシピは『しばたのおかず』(開港舎)を参考





左「安寿と厨子王」
「少女クラブ」口絵 1950年

下「思い出の名作絵本」
河出書房新社刊 2001年



先月、新潟日報の新社屋メディアシップ5Fに開館した「にいがた文化の記憶館」。日報に連載された會津八一記念館・神林恒道館長の「にいがた文化の記憶」の出版を機に、登場する県出身の先人たちを一堂に集めて顕彰する施設が誕生したのです。

医学、中国学、美術、文学の四部門から8人ずつ。美術は6人が日本画家で、虹児の師・尾竹竹坡に、小林古徑、土田麦僊、岩田正巳、三輪晃勢、横山操、洋画家の小山正太郎、そして挿絵画家の落谷虹児。

8人一列のコーナーには『花嫁人形』発表時の若い写真と、代表作『花嫁』のパネル。展示ケースには河出書房新社刊の「思い出の名作絵本」一冊と線描や彩色の絵葉書が7点並べてありました。今号はその画集一冊と絵葉書の一点をお目にかけます。「山椒大夫」の安寿と厨子王の母親は、直江津から佐渡へ売られていったのです。この物語をくり返し描いた虹児……。記憶館の賑わいが、県内各施設の入場者増につながりますように。



落谷虹児 (FUKIYA KŌJI)
抒情画家 詩人
新発田市出身
本名 一男
明治31 (1898) ~
昭和54 (1979) 年
大正9年、21歳、少女雑誌からデビュー。詩画集9冊を出版、時代の寵児となる。『花嫁人形』は25歳の詩。大正14年渡仏、春秋のサロンに連続入選、個展も成功させる。帰国後は再び挿絵を描き、モダンな画風で一世を風靡する。名作童話や絵本の分野でも活躍。晩年は個展に『花嫁』など出品、画集5冊を出版。中伊豆で没、80歳。昭和62年、落谷虹児記念館が建つ。

編集後記

今月号より広報誌の紙面をリニューアルしました。今まで以上に当JA管内の生産者の皆さん、農畜産物が主役になる広報誌づくりを目指します。

今まで表紙を飾っていただきました落谷虹児先生の作品は、裏表紙に原画に近いサイズで掲載させていただいております。こうすることでより現実の作品に近いものを楽しめるとともに、保存用に切取をすることも容易になりました。この度の紙面リニューアルにあたり、多くの方からご意見をいただければ幸いです。(M)

理事会だより

協議事項

- (1) 不良債権処理方針について 原案通り決定
- (2) 出資口数の減口について 原案通り決定
- (3) 諸規程の変更について 新潟県農業協同組合模範定款例の変更に合わせて定款の一部変更等を原案通り決定。なお定款変更については総代会へ議決事項として提案することで決定
- (4) 平成24年度決算確定および剰余金処分案 について 全国監査機構監査結果を受けた決算結果を原案通り決定
- (5) 第17回通常総代会の開催日時、場所および提出議案について 平成25年6月30日午後1時30分から聖籠町文化会館で開催する提出議案を原案通り決定
- (6) 新発田市農業研修センターの解散に伴う財産処分及び農村広場土地の寄付について 解散総会、財産処分等を原案通り決定
- (7) 新潟県常例検査の回答について 原案通り決定
- (8) 農畜産物直売所設置計画について 原案通り決定
- (9) ㈱ライフサポート北越後による新規事業の取組について 原案通り決定

報告事項

- (1) 不良債権の処理状況について
- (2) 不祥事件再発防止策4月分取組状況報告書等について
- (3) 平成24年度下半期相談・苦情等対応状況について
- (4) 4月分苦情・相談等受付状況について
- (5) 平成24年度経営分析結果について
- (6) 平成24年度自己資本比率の状況について
- (7) JA北越後の節電対策等について
- (8) 平成24年度全般統制評価の結果について
- (9) 運用状況有効性評価・監査報告について
- (10) 平成24年度決算監事監査報告について
- (11) 全国監査機構「財務諸表等監査期末監査II」の結果について
- (12) 内部監査報告について
- (13) 全国監査機構「監査計画概要書」について
- (14) 金融円滑化法に基づく行政報告・開示について
- (15) 貯金者データ整備状況について
- (16) 新発田市農業サポートセンターについて
- (17) その他

平成25年6月3日開催