

広報

人と地域とJAをつなぐ

# またえちご

2013  
12月  
Vol.197



JA北越後



輝らり

## さらなる作付け面積拡大を目指す

《知っ得集》 地球に優しいペレットストーブで暖まろう

《家庭菜園》 アスパラガス、冬の手入れをぬかりなく



親子で力を合わせた水稻栽培を！

# き 輝らり

今月の

## さらなる作付け面積拡大を目指す

農業でキラリと輝く人に焦点をあててご紹介します



新発田市江口（五十公野支店） 五十嵐 賢治さん（61歳） 誠さん（35歳）

五十公野支店管内で水稻11ha作付けされている五十嵐賢治さんにお話を伺いました。

五十嵐さんはご家族で米を主として品種はこしいぶきやコシヒカリ、ゆきん子舞やこがねもちの作付けをされており、10月14日に稲刈りを終えました。

五十嵐さんに25年産米の作柄について伺うと「今年は作付け面積を昨年の約2倍にしての挑戦でした。面積増により収量も納得のいくものになりましたが、作業量の増と5月に諸事情で作業できない日が多く、結果刈遅れが発生し2等米が少し増えてしまったことが反省点になります。」とお話いただきました。

取材の最後に次年度への目標と次世代対策について伺うと「うちは米一本でこれからも作付け面積を増やしていくことを目標にしています。面積増に対応する丈夫で高品質な稲を作るために肥料をしっかり考えながら良い土作りを継続していくこと、また今年はコンバインを新調しての作

## Contents

今月の輝り ..... 2  
 きたえちご News&Topics ..... 4  
 知っ得集 ..... 8  
 作ってみよう!家庭菜園 ..... 11  
 21世紀のたからもの ..... 12  
 笑顔のパシャリ Smile広場 ..... 13  
 きたえちご インフォメーション ..... 14  
 ギャラリー 露谷虹児 ..... 28

※今月は車買っちゃいましたコーナーを  
 休載させていただきます(次号掲載予定)

## 今月の表紙



生産者の吉井暁史さん

今月の表紙は新潟の寒い冬を鮮やかに彩るシクラメンです。生産者は新発田支店管内でお父さんと親子二代でシクラメンを育てる吉井暁史(ヨシイアキヒト)さんです。当JAの農産物直売所でもミニシクラメンや寄

せ植えなどを販売し好評を得ています。シクラメンは10月の中旬から12月のクリスマスやお正月に向けて出荷のピークとなります。シクラメンにはたくさんの種類がありますが、吉井さんは20種類以上のシクラメンを作っているそうです。栽培の苦労について伺ったところ、「繊細な花のため手間がかかりますが、うまくいってお客さんが手に取ってくれることが何よりの喜びです。」とにこやかに応えてくださいました。冬場の管理のポイントについて、「かわいがりすぎないことが大事です。水やりをたくさんしないこと。暖かい部屋では花が痛みやすいので、涼しいくらいの場所で管理していただくのがおすすめです。」と教えていただきました。吉井さんより、「これからの季節をシクラメンを飾ることで少しでも暖かい気持ちになってもらえたら嬉しいです。」とメッセージをいただきました。

## JAデータ

(平成25年9月末現在)

組合員数	16,864人 (+96人)
うち正組合員数	9,719人 (△3人)
うち准組合員数	7,145人 (+99人)
出資金	33億9,850万円 (±0万円)
貯金	877億2,743万円 (+5億8,349万円)
貸出金	287億4,788万円 (+926万円)
長期共済保有高	5,166億203万円 (△11億8,899万円)
販売品販売高	43億3,890万円 ※ (+5億2,782万円)
購買品供給高	41億2,202万円 ※ (+7億316万円)
職員数	488人 (△3人)

( )は前月対比

※平成25年4月からの実績です。



新調されたコンバインです



お隣にはトラクターが次年度の作業を待っています



次年度使用する肥料も準備万端です

業となりましたが、新しい作業場やハウスなど設備投資にも力を入れて効率化を図っていきます。次世代については息子が後継者になることが決まりました。面と向かって何回か話し込みましたが『やる』といってくれたときは嬉しかったですね。息子は今仕事をしているのでも本格的に就農するのは5年後あたりになります。が今から楽しみです。」と笑顔でお話いただきました。

topic  
10/  
31

## 超促成栽培の越後姫出荷続々と

JA北越後いちご部会



生育を確認しながら収穫する石山豪紀さん

JA北越後管内で超促成栽培された越後姫の出荷がはじまりました。超促成栽培は従来のいちご栽培と比べて収穫が最も早く、10月中旬から出荷が始まります。出荷先は新潟県内から首都圏を含む大都市圏が中心で、単価は1パック1,000円と高価格でクリスマス商戦を含め多くの需要が期待されます。

加治支店管内の石山豪紀さんの圃場では8月22日に定植を行い、10月15日から収穫が始まりました。栽培面積は10a、収穫開始時のサイズはLが中心で10月末までの出荷は約300パックとなりました。石山さんに今年度産の作柄を伺

うと「開花率を上げるため苗を冷蔵庫で保存すると同時に冷蔵庫内に電気を付け光合成を促し、肥料を調整した結果過去最高の開花率になりました。収穫も出だしは好調で糖度も約12度と甘みの強いいちごが出荷できています。これから寒くなるとサイズも大きくなっていくので安定した品質を維持して春までいきたいですね。」と笑顔でお話いただきました。

超促成栽培の越後姫は2月の上旬まで収穫できる見込みとなっています。



収穫された越後姫

topic  
11/  
14

## 秋冬のやわ肌ねぎ最盛期へ

JA北越後産やわ肌ねぎ出荷始まる

JA北越後特産品のやわ肌ねぎが旬を迎え収穫の最盛期となっています。当JAのねぎは春、夏、秋、冬とほぼ一年を通して栽培していますが、秋冬のやわ肌ねぎは特に甘みが強く、柔らかな食感が特徴です。

作付はJA北越後全体で約27haで砂丘地圃場を中心に栽培されており、国野菜指定産地「新潟北部砂丘」にも指定されています。今年度の目標出荷量は594t、目標販売高は149,000千円としています。

紫雲寺地区の本間正司さんは越後姫20aを主体に、水稻180a、露地野菜を50a、やわ肌ねぎを20a作付けしています。本間さんは「これからの天候が気になるが、秋冬のやわ肌ねぎの収穫期を迎えるのが一番の楽しみです。この時期は寒さによりねぎが一番おいしいので鍋物はもちろん、バター焼きなど様々な方法で楽しんでいただきたい。」と笑顔でお話いただきました。

やわ肌ねぎの出荷は新潟県内を始め県外へも積極的に行われており、11月上旬から相鉄ローゼン(株)の期間限定商品として取扱が始まっています。当JA自慢の品質のよいやわ肌ねぎをより多くの消費者に提供できるよう生産者とJAが一丸となって取り組んでまいります。



収穫作業中の本間正司さん



本間さんと研修生の荻野淳史さん

topic  
11/  
6・12

## オータムポエムの摘心栽培指導会開催

### JA北越後オータムポエム部会

JA北越後オータムポエム部会の摘心栽培指導会が11月6日、12日の2日間で、部会員、普及指導センター、JA職員総勢36名の出席により当JA川東支店と豊浦支店で開催されました。開会にあたり部会長の渋谷宏幸さんは「オータムポエムの摘心は収穫に向けての非常に重要な作業となるので、有意義な指導会にしましょう。」と挨拶しました。



現地視察の様子

指導会は普及センターの窪田香織指導員から摘心管理を実施する理由や方法、時期について細かく説明がありました。また指導会終了後には現地研修を実施し、川東地区のビレッジおかださん、豊浦地区のアシスト二十一さんとみのり本田さんのハウス巡回をして、現在の生育状況や摘心管理を実際に確認することができました。



摘心指導会の様子

各圃場については、生育が順調で摘心適期を迎えていて、参加者にとっても現場を確認できる貴重な機会となりました。

今年度のオータムポエムの生育は、播種後の害虫被害が目立ちましたが、以降は順調に推移しています。部会では12月5日に出荷目合せ会議を開催して、今年度の目標である出荷量22.4t、販売高16,800千円を達成できるよう取り組んでいきます。

topic  
11/  
7

## JA北越後25年産大豆検査続々と

### JA北越後25年産大豆初検査を実施

11月7日、JA北越後島潟低温倉庫にて25年産大豆の初検査が行われました。検査結果については合格以上の等級が出され規格外は無く概ね前年の初検査結果を上回る内容となりました。その後の検査についても規格外は0を維持しています。

北越後管内での大豆作付面積は約340ヘクタールで、品種は「エンレイ」・「あやこがね」を中心に栽培されており、目標集荷数量は570tです。

大豆生育状況ならびに品質については、8月以降天候が良く生育も概ね順調に進み、早いところで10月9日から刈取り作業が始まりました。しかし刈取り直前に降雨が続き刈遅れ等の影響による品質低下が懸念されていましたが、しかし検査結果は昨年を上回る等級比率となり、全体を通して昨年より良い品質が期待されます。

次年度の対策として、排水対策、中耕・培土、適期防除・除草等の指導を引き続き回り品質向上に取り組んでいくとともに、栽培面積の拡大を目指していきます。



検査を担当するJA職員

topic  
11/  
7

## 北越後農協切花部会がチューリップ市場視察を実施

### 北越後農協切花部会

北越後農協切花部会の部会員代表6名は11月7日と8日に青森市にある青森花卉と、翌週の11月11日と12日に東京都板橋区にある東日本板橋花卉においてチューリップの市場視察を行いました。市場視察では市場担当者を交え全国のチューリップ産地における今年度の出荷予定や生育状況を確認するとともに、販売動向や販売方針などの情報交換を行いました。

同部会は毎年11月～2月にかけて東北・関東・中京・関西の主要7市場を訪問し産地PRと市場との情報交換に取り組んでいます。チューリップは「クリスマスドリーム」を中心に11月21日の初出荷から3月いっぱいまでの出荷を見込んでおり、総栽培面積1.8ha、生産者21名で160万本の出荷と販売高1億円を目標としています。



市場関係者と情報交換をする部会員

topic  
10/  
20

## 新米の北越後産コシヒカリ5kg30,000袋が首都圏へ 城南信用金庫懸賞付定期貯金抽選会

10月20日、北越後産コシヒカリが賞品として提供される城南信用金庫の懸賞付定期預金の抽選会が東京都品川区にある城南信用金庫本店で開催されました。賞品の北越後産コシヒカリ5kg袋、約30,000本が当選者に発送されます。

北越後産コシヒカリが抽選会の賞品として提供されるのは平成7年からで、今回で38回目を数えます。城南信用金庫の担当者からは「賞品のコシヒカリは、お客様に大変好評をいただいております。」とのお話をいただいております。

次回39回目の抽選会は来年5月を予定しており、そこでも北越後産コシヒカリ5kg袋30,000本が賞品として提供され、首都圏での継続的なPRを展開してまいります。

抽選会では当JAの特産品であるコシヒカリのほかあやめみそ、ジャムをブースに展示しました。また会場に設置する稲ハサは来場者の毎年の楽しみとして抽選会場の風物詩となっています。



抽選会の様子

topic  
10/  
26

## 地元歌手による『歌謡 ショー』開催される。 加治支部合同公演会

10月26日、月岡温泉ホテル泉慶において、第7回年金友の会・かがやきの会加治支部合同公演会が開催され、総勢128名の参加をいただきました。歌謡ショーでは、地元歌手3名の方による自慢の歌が披露され会員一同歌唱力の凄さに酔いしれ、あつという間に過ぎた1時間でした。

懇親会では、歌謡ショーに負けない会員皆様の自慢の歌が披露され大いに盛り上がり親睦を深め、楽しい一日を過ごしていただきました。参加者の大勢の皆様から「毎年、楽しみにしている。来年もぜひ参加したい。」との声が聞かれました。



素晴らしい歌を披露した地元歌手の荒井洋一さん

topic  
10/  
27

## 部員間の親睦を深める！ JA北越後女性部が日帰り部員研修を開催

10月27日にJA北越後女性部86名は福島県にある「ブリティッシュヒルズ」とJAあいづの直売所「まんま〜じゃ」にて日帰り部員研修を開催し、部員間の親睦を深めました。

「ブリティッシュヒルズ」とは中世英国のマナーハウス（領主の館）を中心に再現された街で、語学研修など様々な体験ができる完全予約制の施設です。建物の説明を受けながら、初めて目にする英国調の部屋や家具などに部員からは感嘆の声が聞こえてきました。また昼食ではナイフとフォークでランチコースを楽しみ、本場並みの中世英国を体験することができました。

その後JAあいづの直売所「まんま〜じゃ」では、店に並んでいる会津の郷土料理「棒たら煮」や季節の果物や椎茸などを復興支援の意味も込めて買い物をしました。

JA北越後女性部は年に1回日帰り部員研修を企画・開催しています。



ブリティッシュヒルズで説明を受ける女性部員

topic  
10/  
12

## FC下越セレソンが全国大会に出場!

新発田市をはじめ下越地区を拠点に活動しているジュニアサッカーチーム「FC下越セレソン」が10月に聖籠町で行われたスポーツオーソリティカップ北信越大会にて優勝し、全国大会への切符を手に入れました。設立2年目で、全国大会出場を決めたチームの指導者の畠山健一さんとキャプテンの伊藤慧くんから、今後の目標や全国大会に向けてお話いただきました。

はじめに指導者である畠山さんにチームについて伺うと「昨年8人からスタートしたチームですが、現在は小中学生約50人で楽しく真剣に取り組んでいます。また選手それぞれの性格・特徴・技術を生かすように指導をしています。今後は各年代で、日本だけではなく海外のトッププロでも活躍できる選手の育成を行っていく予定です。」と力強く話してくださいました。



全国大会に出場するFC下越セレソンの皆さん



試合前に円陣を組み気合いを入れます

次にキャプテンの伊藤くんが全国大会について伺うと「日頃の練習と仲間を信じて、最後まであきらめず全力で戦ってきます。優勝を勝ち取りたいです!」と意気込みを語ってくれました。

当JAは夢に向かってがんばる子供達の活動を応援しています。

topic  
10/ 11/  
31・1

## 地元中学生がJAで職場体験学習を実施

### JA北越後職場体験学習

10月31日と11月1日にかけて新発田市猿橋中学校2年生生徒3名がJA北越後の青果物集出荷センターとお米センターにて職場体験学習を行いました。生徒達は集出荷センターでねぎの選別作業、お米センターでは新米の発送荷造り作業を体験しました。



業務内容を真剣に聞く生徒達

職場体験学習にあたり生徒達は農業関連の業務に興味を持ち、地元企業のなかから当JAを職場体験学習先に志望しました。実際の仕事を体験した生徒は「仕事はきつく大変でしたが楽しくすることができました。自分たちが選別したネギを誰かが食べてくれると思うとやりがいを感じますし、米の荷造り作業は発送用の箱に入れる際に運送中に袋が破けないようにその米袋の4つの角を内側に折り込む工夫をしました。今回の職場体験学習を通して大切なのはあいさつとコミュニケーション、お客様への気配りだと感じました。」と感想を述べました。

この職場体験学習は生徒達の進路や将来の職業に対する意識を高め、働く力を育てることを目的に学校が計画しているもので、JA北越後は今後も積極的に受入れを行っていきます。



地球に優しい

# ペレットストーブで暖まろう



原油価格の高騰や環境意識の高まりから、暖房器具の化石燃料への依存を少しでも減らそうと、再生可能な木質エネルギーが世界的に脚光を浴びています。なかでも注目されているのが、木質ペレットを燃料とするペレットストーブです。

取材協力：一般社団法人 日本木質ペレット協会  
<http://www.w-pellet.org>

## ペレットストーブが地球に優しい理由

今、実用性と環境性能の面から注目されているのが、燃料に木質ペレットを使うペレットストーブです。木質ペレットは、森林育成過程で生じる間伐材や製材工場などから発生する樹皮のこくず、端材などの再生可能な資源で作られています。

素材を乾燥させ、小さな円筒状に成型加工してあるため、石油や薪(まき)に比べ、取り扱いが容易で、薪や木質チップなどに比べて着火性に優れ、大きな発熱量が得られるのが特徴です。

また、燃やすときに出るCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)は、樹木が成長するときに吸収したCO<sub>2</sub>だけなので、大気中のCO<sub>2</sub>を増加させることはありません。さらに、製造時に破碎・乾燥・



ペレットを燃焼させると灰が残る。量は比較的少なくペレット10kgで130cc(写真)ほど



木質ペレットは、乾燥させた木材を破碎し、直径6~10mm、長さ10~25mmの円筒形に圧縮形成した木質燃料



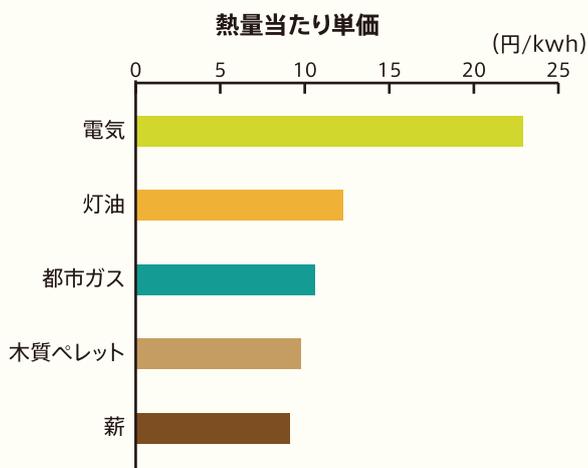
品質規格の認証マーク「JPA」。汚染されていない木材を用いている証でもある

## 従来の暖房器具とここが違う

圧縮の過程で相当なエネルギーを消費しますが、CO<sub>2</sub>排出量は化石燃料(灯油)の5分の1、電気(10分の1)と少なく、地球環境に優しいのがメリットです。

ペレットストーブは、同じく木材を使う薪ストーブと比べて着火しやすく、効率よく燃焼するため灰が少なく、灰の除去が楽です。また、灯油を使うファンヒーターなどの場合、窓際の結露が悩みの種ですが、木質ペレットは燃焼時に水分が出ないので、結露もありません。

1シーズンの木質ペレットの必要量は、気候やストーブの使い方によって変わりますが、寒冷地では10kg入りの袋を100~200袋前後といわれています。一般的な燃料消費量は、およそ1~2kg/時。ランニングコストが高いと思われがちですが、熱量当たりの単価(表参照)で比較すると、電気や灯油、都市ガスよりも低コストです。



注/電気:東京地区2008年10月従量電灯B120~300kWh(22.86円/kWh)より算出(基本料金含まず)、灯油:民生用灯油一般小売価格2008年9月(125.28円/L)より算出、都市ガス:2008年10月一般料金東京地区料金表C80~200立方m(132.23円/立方m)より算出、木質ペレット発熱量および価格は4037kcal/kg(45円/kg)で計算、薪発熱量および価格は3800kcal/kg(40円/kg)で計算

## ペレットストーブ

公共施設



薪と比べて灰・煙が少なく、公共施設、店舗などにも向いている

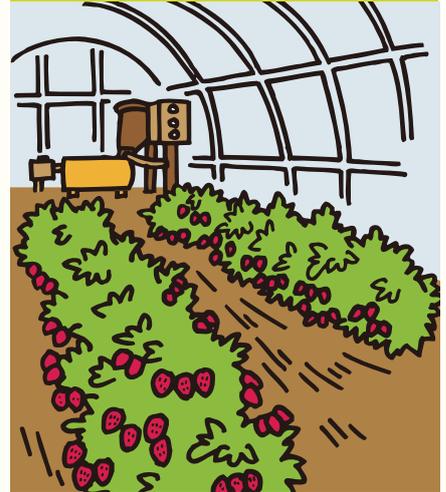
一般家庭



スタイル、サイズ、カラーは多種多様。窓辺などでの結露がなく、ぬくもりや癒やしを感じさせる

## ボイラー(温風機)

ビニールハウス



ボイラーは温風の臭いがないため園芸ハウスで活躍

### ペレットストーブの種類



#### FF(強制給排気)式自然対流タイプ

木質ペレットを燃やす炎で燃焼炉本体が熱くなり、輻射(ふくしゃ)熱の放射と自然対流で、じんわりと部屋中を暖める。このタイプは燃焼炉天板も熱くなるので、やかんを載せてお湯を沸かししたり、じっくりと煮込み調理などできる。



#### FF(強制給排気)式温風ファンヒータータイプ

石油ファンヒーターのように、吹き出し口から温風を送るタイプ。温風と燃焼炉の輻射熱で温度むらが少なく、空間が暖まり始めるまで時間がかからない。前面以外には熱を逃さないなので、リビングやダイニングでの設置も安心。

## ペレットストーブの種類と設置について

ペレットストーブには、温風が出るファンヒータータイプと、ストーブ本体が発熱する自然対流タイプの2種類があります。使用する部屋の大きさに合わせて選びますが、メーカーでは機種ごとに目安となる畳数や燃料消費量(kg/時)を仕様表に記載しているので、参考にしましょう。設置する際は火災予防条例に従い、壁に直径12〜13cmの排気筒を設けます。設置工費は7万〜30万円前後。床にタイルを張る必要はありませんが、灰を除去するときの汚れ対策にタイルを張るケースもあります。

ペレットストーブの本体価格はおよそ2万〜百数十万円と石油、ガスなどを使う従来の暖房器具と比べると高額ですが、市町村によっては購入補助金が出る場合もあります。また、林野庁(<http://www.rinva.naff.go.jp/>)が木質ペレットストーブ購入時に価格の10%程度のポイントを選元する「木材利用ポイント事業」(2013年7月から申請受け付け中)を実施しているので、上手に利用すれば購入価格の負担が軽くなります。メンテナンスを欠かさず長持ちさせれば、ランニングコストが低い分、地球に優しいだけでなく、経済的にも高いコストパフォーマンスを発揮しそうです。

“もしもの未来”から見えてくる

# やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 9

外国が食料を  
売ってくれない…

近未来予測！ 輸入に頼りきっていると、こんなことに！



## 緊急時に対応できる「食料自給力」が大切

日本の食料自給率は、カロリーベースで39%。約6割を輸入に依存している計算になります。気候変動や地域紛争、世界人口の増加など、食料を取り巻く国際情勢はつねに不安定。TPPによって関税が撤廃され、食料自給率がさらに下がってしまったら、わたしたちの食料をまかなえなくなるおそれがあります。

こうした事態を防ぐには、日本の食料自給率を高めることはもちろんですが、「食料自給力」を向上させることが不可欠です。これは、緊急時に日本の農業がどれくらいの生産力をもっているかを表す指標です。

食料自給力を高めるためには、高齢化や耕作放棄地など、農業が直面している課題を、まずは解決しなければなりません。そのうえで、農業資源、担い手、技術力といった食料生産を支える基盤を整えることが大切。つまり、総合的な農業の力を高めることこそが、食料を安定的に確保することにつながるのです。

(監修/東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

お母さんにも、子どもにもいいこといっぱい!

## 日本型食生活のすすめ



「みんなのよい食プロジェクト」の「美味ちゃん」です!



©よい食P

**Q.** ダイエットで食事制限をしているのに、痩せないのはなぜ?

極端な食事制限は、むしろ太りやすい体質になってしまうおそれがあります。食べない事でかえって基礎代謝が低下したり、脂肪を燃焼させるエネルギーが不足したりしてしまうからです。また、脳が飢餓を感じて必要以上の栄養を摂取しようとしたりしますから、要注意です。きちんと食べて適度な運動をすれば、体の基礎代謝が上がり消費カロリーもアップしますよ。

そのためにもおすすめしたいのが、ごはんを中心とした日本型食生活です。たとえば、カロリーを消費するうえで欠かせない筋肉を作る栄養素は、たんぱく質です。日本型食生活の調味料や食材として活躍す

**A.** 食べないから太るのかも。おいしく食べてきれいに痩せる、健康ダイエットに切り替えてみましょう。

るみそ、しょうゆ、豆腐、納豆などは、大豆からできています。「畑のお肉」と呼ばれる大豆が、良質なたんぱく質源であることは、みなさんよくご存知ですよ。洋食に比べて脂質などを少なくおさえられるのも、うれしいメリットです。

また、日本型食生活には、発酵食品が多く含まれるのも特徴です。発酵食品には、脂肪の合成をおさえ、体内の脂肪細胞に脂肪をたまりにくくさせる必須アミノ酸や、エネルギー代謝に不可欠なビタミンB群なども多く含まれます。

極端な食事制限ではなく、おいしく食べて健康的に痩せる食生活を心がけましょう!

今月の「よい食」キーワード

### 【ダイエットを支える筋肉とたんぱく質】

カロリーを上手に消費するには、体内の筋肉量が大きく影響します。筋肉を動かす事で、多くのカロリーが消費されるためです。この筋肉が作られるうえで有効なのが、肉や魚、大豆製品などのたんぱく質です。また、このたんぱく質には血液を造る働きもあります。血液が全身に酸素と栄養素を運ぶ際にも、多くのカロリーが消費されるため、これが代謝エネルギーとなって、ダイエットにもプラスに働きます。



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業のファンになっていただく、という運動です。

## 役員室のつづやき

日本農業を支える生産者の想い



代表理事組合長 宮島 允

11月5日、機会あって長崎県島原雲仙地方のミカン農家を見学することになりました。この地域は島原半島の一番南端に位置し、耕地は平地が乏しく、傾斜地で段々畑、棚田が続いている。耕作には大変厳しい土地条件のところでありました。車で行くと登れるような、急な坂道を行ったところに、ミカン畑がありました。黄色くたわわに実ったミカンの木の下には、地面一面に白いマルチシートが敷かれていました。このシートは太陽の光を反射させ、ミカン全体に着色を進めることと、雨水を遮って、糖度を上げる役割を果たすそうです。収穫したものは、1個1個光センサーで糖度12度以上のものだけを、選別して出荷されます。条件をクリアした個人、園地ごとに登録園地として指定し、当JAでは正月用ミカンとして、取り扱っております。厳しい環境を克服し、高度な品質管理で生産されたミカンからは、生産者の誇りと自信というものを感ずる事が出来ました。平地と比べ様もないほどの厳しい山間地での農業。それでも生産者は、一生懸命農産物の生産に取り組んでいます。そんな農家があって、日本の農業、地域の農業が支えられていることを感じ取りました。市場開放、国際競争力にさらされる農業。そして、規模拡大、コストの引き下げが求められる農業経営ですが、それだけでは図れない何かを農家の支えになっているのではないでしょう

作ってみよう!

# 家庭菜園



Home garden



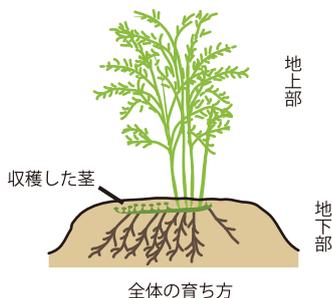
## 今月の野菜

### 冬の手入れをぬかりなく アスパラガス

アスパラガスは野菜の中では長命で、上手に管理すれば10年間は収穫を楽しめます。来年も良い若茎がたくさん出るよう、手入れを怠らないよう心掛けましょう。

アスパラガスの成長を年間で考えると、若茎の収穫を打ち切ると茎葉の育ちは活発になり、葉を開いて光合成を行い、9月以降になると同化養分が貯蔵根に蓄えられます。11~12月には休眠に入り、霜が2~3回降り葉の黄化が進んで最も深い休眠期に入ります。

葉が完全に黄変したところを見計らって、地際から5~7cmの茎を刈り取り、その場で乾かし、畑の外に持ち出して処分しますが、焼却できれば最良です。というのも、この茎葉はアスパラガスの大敵である茎枯れ病や斑点病にかかっているものが多く、病原菌が茎葉の中で越冬し翌年の発生源になるからです。できるだけ散らさずに、丁寧に集めて処分することが肝心です。



茎葉を片付けたなら、株元に多くの土寄せをしていた場合には、土を畝間に戻し、少なかった場合はそのまま、畝間の通路部分を中耕しながら、畝の両側に深めの溝を掘り、その中に粗め（発酵度が中程度）の堆肥や、干し草などと油かすを施し、アスパラガスの根株を埋めるように畝上に土を大きく上げておきます。こうすることで根株を防寒できるので、寒さが厳しい地域ほど盛り上げる土を多くしておきます。



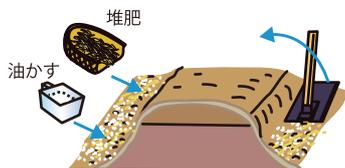
地上5~7cmの高さで刈り取る

越冬後の3月ごろ「寄せ土戻し」として、萌芽（ぼうが）に支障のない程度に土を取り除き、畝間に落としてやります。

その際に、春の追肥として緩効性の化成肥料や有機配合肥料などを、1株当たり各大さじ2杯程度を目安に与えます。

このように再三土を動かすことにより、地面付近に落ちていた雑草種子の発芽を抑え、除草の手間を省きます。

栽培年数が経過し、株元の根系が過密になり、根全体が浅く盛り上がるようになったら、冬の休眠中に根株全体を掘り上げ、分割して、他の畑に株間を広く取って植え替え、再び勢を回復させることもできます。



畝の両側を掘り、肥料を施して土を盛り上げる

新しい品種も生まれているので、これらに切り替えることも必要です。自分で育苗する場合は3月ごろセルトレイ（72穴）に数粒種まきし、1年がかりで苗を仕上げます。春に出回っている苗を買い求めて植え付ければ、より早く品種の更新を図れます。



春は桜の木の下で記念撮影です。



平成14年に米倉、赤谷、大槻、山内、小戸地区の各へき地保育所が統合し、公立の保育園が創立されました。曰が森山のふもとに黄土色の壁と緑色の屋根の木造の建物が、うすが森保育園です。現在は36名の子も達が穏やかな環境の中で楽しい保育園生活を送っています。

春には桜が咲きみんなの目を楽しませてくれます。

食育の一環で夏野菜を育てました。また、毎月「食育集会」を行い、食について大切なことを子どもたちにわかりやすく伝えていきます。園庭のプランターや畑に、今年はジャガイモ、茄子、ピーマン、トマト、てなしインゲン、ミニトマト、オクラ、枝豆、さつま芋などを育てました。栽培は「生長の感動」「収穫する喜び」「味わう楽しみ」があり子ども達には貴重な体験です。

「夏野菜カレー」にはピーマン・なす・ジャガイモ・トマトが入り自分達が作った野菜を美味しく味わうことができました。オクラは去年とれた種を植えたところ芽が出てきれいな花を咲かせ秋の初めまで収穫することができました。自分達が関わった野菜はどの子も苦手な物がなくなるようです。これから自然環境を大切にしながら、子どもたちが健やかに育つことを願って保育していきたいと思っています。



昨年栽培したオクラの種を今年植えたところ芽が出て花が咲き収穫することができました。「感動です！」



毎日、交代で水くれをして野菜を育てました。



見てみて！  
こんなに大きい  
さつま芋だよ！



さつま芋の苗植えです。こうやって植えるの？



9月の食育集会に「アスバラくん」を招待しました。子どもたちに少しでも食に関心を持ってほしい思いからです。子ども達には大人気でした。





藤間 <sup>えいた</sup> 詠太くん

お父さん 友規さん  
お母さん 良美さん  
(新発田市上三光)



きたえちごの  
元気Kids!



(川東支店)

いつも元気いっぱいでおもしろい事が大好きな詠太君（4歳）です。

マイブームはブロック遊びで、保育園では、お友達とブロックで基地を作ったり、剣を作ったりして元気に遊んでいるそうです。お友達を楽しませ、笑顔にさせるのが大得意です。

詠太君は「大きくなったらキョウリュウジャーのブラックのようにかっこよくなりたい。」とお話してくれました。お話のときに元気いっぱいのキョウリュウジャーに変身してくれました。

ご両親からは詠太君が「やさしく、強い男の子に育ててほしい。」とお話いただきました。

## わたしの趣味 紹介します

## 樹脂粘土 桜井 美世子さん (新発田市上中沢)



桜井さんは平成23年頃に友達から声をかけられ樹脂粘土を使用した作品を見たことがきっかけとなりご自分でも作品作りを始められました。それから2年ほど先生に作品作りを習いました。現在は独学で花やかご、器などを作っています。



「ようやく孫の世話も一段落し時間を見つけては作品を作っています。微妙な色具合を出すのによく観察し、より本物と同じようにするか大変難しいのですが、好きな事なので時間を忘れて作業をしています。今は花など飾る器を作成していますが、体の元気なうちに技術を磨いてもっと大きな器作りに挑戦し、そこにたくさんの花などを飾って見たいです」と嬉しそうに話してくれました。

(佐々木支店)



秋冬やさいが揃いました(^^)

# JA北越後 農産物直売所 へ行こう!

## 今月のスタッフおすすめ

この季節、おでんや  
ふろふき大根が  
おいしいですね!



冬至のゆず湯や  
ゆず味噌に!

新商品  
自然乾燥で作られた  
乾そば。年越しに。

紅しぐれという  
品種の大根

酢漬けすると  
おいしいですよ  
!(^^)!



大きなかぶ



お正月用にいかがでしょうか。

### JA北越後農産物直売所

新潟県新発田市島潟字弁天1449-1  
電話: 0254-20-8801  
定休日: 通年営業(火曜日定休予定)  
営業時間: 9:00~18:00

有料広告

JA北越後組合員様ご優待します。

建物でごまったときはお電話を  
プロの診断・見積無料

**バンエイ美装**

新発田市新栄町2-8-25 ☎ 22-4604  
(倉庫・事務所) FAX 22-5474  
新発田市新栄町2-11-47 ☎ 0120-77-4604

3 お申込み先  
企画管理部企画総務課(担当:宮川)  
までお申込み下さい。

2 枠	1 枠
縦60mm × 横180mm	縦60mm × 横90mm
1 回	1 回
30,000円	15,000円

2 規格・掲載料(税抜)

1 掲載位置・募集数  
掲載位置はページ下段。  
最大4~12枠(1ページあたり  
最大2枠)とする。

広報誌「きたえちご」に  
広告を出しませんか

## 組合員届出事項の確認について 届出事項に変更はありませんか？

J A北越後では、利用者みなさまの個人情報適正管理のため、以下の項目について確認させていただいております。変更等がある場合は、J Aへ届出いただく必要があります。つきましては、変更等がある場合には、最寄りの支店にご一報願います。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④組合員資格(※)

※J Aは組合員を中心にした組織であり、組合員資格について大きく分けて、農業生産を行っている正組合員と農業生産を行っていない准組合員に区別されます。

J Aでは、個人の方の農業生産の指標として、①10a以上の農地を耕作する方、②1年のうち90日以上農業に従事する方とし、これらの指標を満たす地区内に住所または耕作地等を有する方を正組合員としています。そのため、諸般の事情により農業生産の指標を満たされなくなった場合は、申し出により准組合員等への資格変動が必要となります。

●お問い合わせ先 支店または本店企画総務課まで

畜産の  
ためになる  
コラム

## 乳製品のカルシウムと脳卒中予防

### 1. 乳製品のカルシウムが脳卒中を予防する

カルシウムと健康というと最初に骨粗しょう症予防を連想しますが、カルシウムの摂取は血圧を安定させる上でも非常に大切であり、最近の研究からは脳卒中予防にも効果がある可能性が示されています。

厚生労働省の研究で全国11保健所管内の40～59歳の男女41,526人を対象に13年間追跡調査した結果では、乳製品からのカルシウム摂取量で、最も摂取量が多い群(中央値:116mg/日)と、最も少ない群(同0mg/日)の相対危険度を求めた結果、摂取量が最も多い群では、最も少ない群に比べて、全脳卒中の発症リスクは0.69倍(図2)、脳出血、脳梗塞のそれぞれの発症リスクは0.64倍、0.69倍でした。

### 2. 血圧値低下作用と血小板凝集抑制作用が脳卒中の予防に働くと考えられる

カルシウム摂取量が多くなると血圧、特に最大血圧値が低下することが大きな原因だと考えられます。特に日本人の場合、ナトリウムの影響で血圧が上昇しやすい人がかなり多くいて、カルシウムの摂取によりナトリウムが腎臓から排泄されやすくなることが大きな要因と思われます。

もう一つの要因としては、特に脳梗塞の予防効果に関してカルシウムの摂取による血小板凝集(血栓形成)される作用を最初のステップで抑制すると考えられます。

### 3. 乳製品の有効な摂取量はどれくらい？

牛乳なら1本(200ml)、ヨーグルトなら2カップ(180g)、スライスチーズなら2枚(30g)程度で、これらの量は、食生活にちょっとヨーグルトを取り入れようとか、牛乳を使ったシチューのような料理を増やそうとすれば十分に摂取可能な量です。

<(社)全国発酵乳酸菌飲料協会 はっ酵乳・乳酸菌飲料公正取引協議会Webから大阪大学大学院医学系研究科の磯博康教授の記事を抜粋>

ご慶事・ご法要・各種小中大宴会々場・会議

結婚式場  
宴会々場

豊谷殿

～こんな時にもぜひ豊谷殿をご利用下さいませ～

歓送迎会・同級同窓会・忘新年会・お祝パーティー・残念ばーていー色々会合飲み会・赤ちゃん祝・七五三・結納・還暦祝等

◆四季折々・奥座敷・旬の鍋・炭火焼なども御座います。  
◆ご接待、ご予算など各種お気軽にご相談下さいませ。

しばた駅前  
諏訪神社境内

TEL・22-6666

まごころを伝える

大切なあの方へ やすらぎあふれる贈り物。

野辺の風

仏事専用  
カタログから!!

お通夜・お念仏返し・粗供養品・御贈答品

北蒲原都市農協葬祭センター指定

野辺の風 商会

年中無休 即納OK!!

(025)377-4645代



# Hello! Mr. Santa Claus!

入金年会費  
無料

JA北越後のSSなら  
どこでもすぐに使える!

給油すればするほど!  
POINT 貯まる!  
新規 現金会員



## 現金会員特典

JA北越後の給油所で  
現金給油すると...

ガソリン・軽油が

店頭表示価格より  
**3円/ℓ引き**

灯油も  
店頭表示価格より  
**1円/ℓ引き**

ガソリン  
軽油  
給油すると

ポイントが貯まる!

(1ℓにつき1ポイントを進呈)

**500** ポイント  
貯まると  
次回来店時に、クーポン券を発行!

クーポン券をお好きなコースと交換

コースその①  
給油価格割引  
ランクアップ  
現金会員価格からさらに  
1円/ℓ引き  
交換は1回のみ

コースその②  
総合ポイント  
移し替え  
JA北越後総合  
ポイント制度へ  
ポイントを変換

コースその③  
選べるギフト  
チョイス  
季節に合わせ  
ご用意した  
景品の中から  
お一つ選んで  
プレゼント

※上記の現金会員特典には車販優待・車検優待カードは含まれません



お問い合わせは

**JA北越後 燃料課**

☎ **0120-277-456**

もしくは最寄りの JA北越後-SSまで

# 師走 年末大掃除協力祭

## レンジフード



**Rinnai**  
使いやすくお手入れカンタン!  
UGR-3R-AP753R/LSI  
定価¥139,650(税込)  
**¥97,800** (税込)

**Rinnai**  
使う人に優しい低位置設計  
EWR-3R-AP751SV  
定価¥150,150(税込)  
**¥104,800** (税込)

**Rinnai**  
スタンダードタイプ  
BDR-3HL-AP751BK  
定価¥80,850(税込)  
**¥56,800** (税込)

## 換気扇



“汚れ”や“騒音”  
気になりませんか?  
**TOSHIBA**  
VFH-25H2  
定価¥15,645(税込)  
**¥13,800** (税込)

### ※ご注意!

レンジフード、換気扇はキッチンの形状・サイズにより施工方法・工賃が異なり、別途取付部材が必要になる場合もございます。

その為、取付工事は事前の現場確認後となりますので、ご了承ください。ご相談・お見積り無料です。お気軽にお問合せください。

音がウルサイ!

10年以上使ってる

汚れが気になる

…と思ったら 交換はいかが? お問い合わせください!

## 除湿機・プラズマクラスター

## 掃除機



**SHARP**  
EC-NX310 定価¥OP  
**¥44,800** (税込)  
高濃度  
プラズマクラスター 7000

プラズマクラスター搭載  
スタンダードサイクロン

**SHARP**  
EC-DX100 定価¥OP  
**¥59,800** (税込)

高濃度  
プラズマクラスター 7000 軽々楽ちゃん

充電式  
コードレスサイクロン



除湿機 プラズマクラスター搭載  
**SHARP**  
CV-C140-W  
定価¥OP  
**¥43,800** (税込)  
高濃度  
プラズマクラスター 7000  
除湿 脱臭 消臭

除湿機 定価¥OP  
ファミリータイプ  
**CORONA**  
BD-H103  
定価¥OP  
**¥34,800** (税込)  
除湿量 10L/日  
6.2L大容量タンク  
ウルトラサイン搭載

イオン発生機 車内のニオイ対策に  
**SHARP**  
IG-EC15  
定価¥OP  
**¥11,800** (税込)  
高濃度  
プラズマクラスター 25000



好きな道ができました。  
照れくさくて今まで言えなかったけど、昨日、思い切って「将来の夢」を話した。そしたら「お前が決めた進路なら、応援するよ」だって。なんとなく気づいてたみたい。やっぱり親子なんだな！。よし、あとは私が頑張るだけだね。

**保証料  
引き下げ**

JAバンク新潟

# 教育ローンキャンペーン

平成25年9月2日(月)～平成26年4月30日(水)

**金利が!**

<p>下記の適用条件のうち、2項目以上該当される方には「応援金利」にてご融資いたします。</p> <p><b>応援金利 (変動金利)</b></p> <p>年 <b>1.60%</b></p> <p><b>適用条件</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 給与振込または年金振込の指定をされている方</li> <li>② 5大公共料(電気・電話(携帯電話を含む)・ガス・水道・NHK)のうち2つ以上の自動振替契約のある方</li> <li>③ JA住宅ローン契約のある方</li> <li>④ JAカードローン契約のある方</li> <li>⑤ JAカードの発行のある方(別途年会費が必要です)</li> <li>⑥ JAカードに5大公共料金振替契約を1つ以上セットしている方</li> </ul>	<p><b>キャンペーン金利 (変動金利)</b></p> <p>年 <b>1.70%</b></p>
--	---

※上記金利は標準金利であり、全JAの統一金利ではありませんので、実際の適用金利は各JAにお尋ねください。  
※お借入れ金利は、お申し込み時ではなく、実際に借入れいただく日の金利が適用されますので、お申し込み時の金利と異なる場合がございます。お借入れ後の適用金利は、JA協定のパーソナルプライムローンの変動に伴い変動いたします。

**【ご利用いただける方】** お借入れ時20歳以上、完済時71歳未満の方。勤続(営業)年数が1年以上の方。原則年収200万円以上の方。その他JAが定める条件を満たしている方。  
**【お使いみち】** 入学金・授業料など、学校へ納入する資金および就学のためのアパート等入居費用にご利用いただけます。  
**【ご融資金額】** 500万円以内(所要金額の範囲内)  
**【ご融資期間】** 最長13年6か月以内(ただし在学期間+7年6か月以内) JA住宅ローンをご利用いただいている方は、6か月以上15年以内(在学期間+9年)  
**【ご返済方法】** 元利均等返済(毎月返済方式、特定月増額返済方式のいずれかをご選択いただけます) ※店頭にて返済額の試算を承っております。  
**【担保・保証】** 担保:不要です。保証:JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけます。※保証料が別途必要になります。(新潟県農業信用基金協会の場合:保証料率年0.4%)  
**【ご用意いただくもの】** ●運転免許証 ●健康保険証(写) ●所得証明書(給与所得の方は源泉徴収票または住民税決定通知書で可) ●合格通知書または在学証明書 ●その他JAが必要とする書類(住民票等)

※お申込みに際しては、JAおよびJA指定保証機関において所定の審査をさせていただきます。審査の結果によっては、ご希望に沿いかねる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

**保証料が!**

## 保証料引き下げキャンペーン! 平成25年9月2日(月)～平成26年4月30日(水)

キャンペーン期間中に借入申込(事前審査申込は除く。)があり、平成26年5月30日(金)までにお借入(ご実行)いただいた場合、通常の保証料率を年0.1%引き下げます。  
※詳細については各JAにお尋ねください。

キャンペーン内容および適用条件  
 キャンペーン対象となる資金使途  
 ●教育施設へ支払う入学金、授業料、学費 ●アパートの家賃等

キャンペーン対象となる教育ローン 「教育ローン」

キャンペーン中の保証料率	キャンペーン期間中	通常時	引き下げ幅
JA教育ローン	0.30%	0.40%	▲0.10%

平成25年12月1日現在  
**JA北越後**  
 JA/県信連  
<http://www.jabank-niigata.or.jp/>  
 ホームページでもご案内しております。  
 JAバンク新潟

「JAとお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ (ご相談はお近くのJA窓口へお問い合わせください。)

# 安心と信頼のJA葬祭

～ご安心くださいJAだからこそできる葬儀があります～

大好評

第3回

up!

## ‘終活’ワンステップセミナー



秋の収穫も落ち着いた10月22日、虹のホールしばたでは、3回目となる‘終活’ワンステップセミナーを開催致しました。

今回のセミナーは、前回までのセミナーに参加された方々からのご要望に応じ、山崎有希先生と田中税理士に相続や生前贈与の相談先や節税のお話を講演いただきました。今回参加された40名の受講者の中には、2回目3回目という方もおられ、‘終活’への感心が高まっていることを実感するセミナーとなりました。

今後もライフサポート北越後では、お客様のご要望に応じた各種セミナーを開催していく予定です。その際には、広報誌等でお知らせを致しますので、皆様も是非ご参加ください。

## ご葬儀事前相談承ります

ライフサポート北越後事務所・虹のホールしばた

ご自宅へのお出張相談・JA各支店での相談も承りますので、お気軽にお申し込み下さい。

虹のホール・提携ホールも組合員価格でご利用いただけます。

JA葬祭ご利用で提携ホールの料金が割高になることはありませんのでご安心下さい。

組合員特典も同様にご利用いただけます。

特典

- 葬儀のホール祭壇料金 52,500円引き
- 法事祭壇・引出物割引
- 香典返し品割引…などなど

24時間年中無休受付



(株)ライフサポート北越後  
24時間 0120-21-5800

# 懸賞付定期貯金



期間中に50万円以上かつ1年以上の定期貯金をお預け入れいただくと、エコで・食をおいしく楽しめる賞品が抽選で当たります。

## S賞 232本

以下のエコな家電製品3点の中からご希望の賞品をいずれか1点お選びいただけます。

- ① ロボット掃除機「ルンバ」
- ② スチームオーブンレンジ「ビストロ」
- ③ スチームIHジャー炊飯器



## A賞 464本

以下の食をおいしく楽しめる調理器具3点の中からご希望の賞品をいずれか1点お選びいただけます。

- ① ノンフライヤー
- ② ヘルシオ ジュースプレッソ
- ③ IHホットプレート



期間中に定期貯金をご新規で20万円以上お預け入れいただいた方に、  
**さらに! 「ちょきんぎょサンゴマイヤーブランケット」**を先着順でプレゼント  
※相当数をご用意しておりますが、なくなりしだい終了とさせていただきます。



**取扱期間** 平成25年11月5日(火)～12月30日(月) 抽選:平成26年1月中

商品の種類	・スーパー定期貯金 ・自動継続方式(元金または元利金) ・証書式
預入期間	定型方式 1年、2年、3年、4年、5年、7年、10年
預入金額	1口50万円以上1,000万円未満
貯金の利率	預入期間および預入金額に応じたスーパー定期貯金の店頭表示金利が適用されます。
対象者	個人の方(新規お預け入れに限ります。)
取扱期間	平成25年11月5日(火)～12月30日(月) <small>※販売予定額に達した場合は、取扱期間内でも販売を終了させていただきます。</small>
懸賞抽選権等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・預入金額10万円につき1本の懸賞抽選権をお付けいたします。(自動継続後の定期貯金には抽選権は付与されません。)</li> <li>・懸賞抽選権(抽選番号)は、10,000番から10,999番までとし、1,000本を1ユニットとします。</li> <li>S賞…1ユニットあたり、1本当選いたします。</li> <li>A賞…1ユニットあたり、2本当選いたします。</li> <li>※当選番号はS・A賞で重複いたしません。</li> </ul>
抽選日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成26年1月中にJAバンク新潟県信連本店にて抽選を行います。</li> <li>・当選番号は抽選日の翌営業日以降に店頭およびJAバンク新潟のホームページに掲載いたします。</li> </ul>
懸賞品の引渡方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当選されたお客様からご希望の賞品をお選びいただき、平成26年4月末(予定)までに当選されたお客様のお届け先住所に発送させていただきます。</li> <li>※賞品写真はイメージで、実際と異なる場合があります。仕様および外観は予告なく変更することがあります。また、各賞品の色のご指定はできません。</li> <li>※懸賞品の発送が遅れる場合はご容赦願います。</li> <li>※お届け先住所以外への発送はいたしかねますのであらかじめご了承ください。</li> </ul>
抽選権の失効	<ul style="list-style-type: none"> <li>・抽選日前に中途解約された場合は、抽選権は失効とさせていただきます。</li> <li>・懸賞に当選された場合でも懸賞品の引渡前に解約された場合は、当選は無効とさせていただきます。</li> </ul>

JA北越後  検索

詳しくは裏面をご覧ください。ホームページでもご案内しております。 <http://www.ja-kitaechigo.or.jp/>



# 20万円以上 お預け入れいただいた方

※懸賞付は50万円以上となります。

店頭表示金利に

# + 年 0.2%

## 金利を上乗せ



**取扱期間** 平成25年11月5日(火)～12月30日(月)

**【商品の種類】** ・スーパー定期貯金 ・自動継続方式（元金または元利金）  
・証書式または通帳式

**【預入期間】** 定型方式1年、2年、3年、4年、5年、7年、10年

**【預入金額】** 1口20万円以上1,000万円未満

**【貯金の利率】** 預入期間および預入金額に応じたスーパー定期貯金の店頭表示金利に0.2%を上乗せした利率を初回満期日まで適用します。（自動継続後は、特約利率0.2%の上乗せは適用しません。）

**【対象者】** 個人の方（新規お預け入れに限ります。）

※詳しくは、お近くのJA北越後の窓口で、おたずねください。



本店 TEL 26-2600 川東支店 TEL 25-2101 聖籠支店 TEL 27-5737  
新発田支店 TEL 22-2529 菅谷支店 TEL 29-2111 加治支店 TEL 22-3705  
五十公野支店 TEL 22-2373 佐々木支店 TEL 27-5771 紫雲寺支店 TEL 41-3121  
松浦支店 TEL 22-3503 豊浦支店 TEL 22-6116 （電話の市外局番は0254番です）

<http://www.ja-kitaechigo.or.jp/>

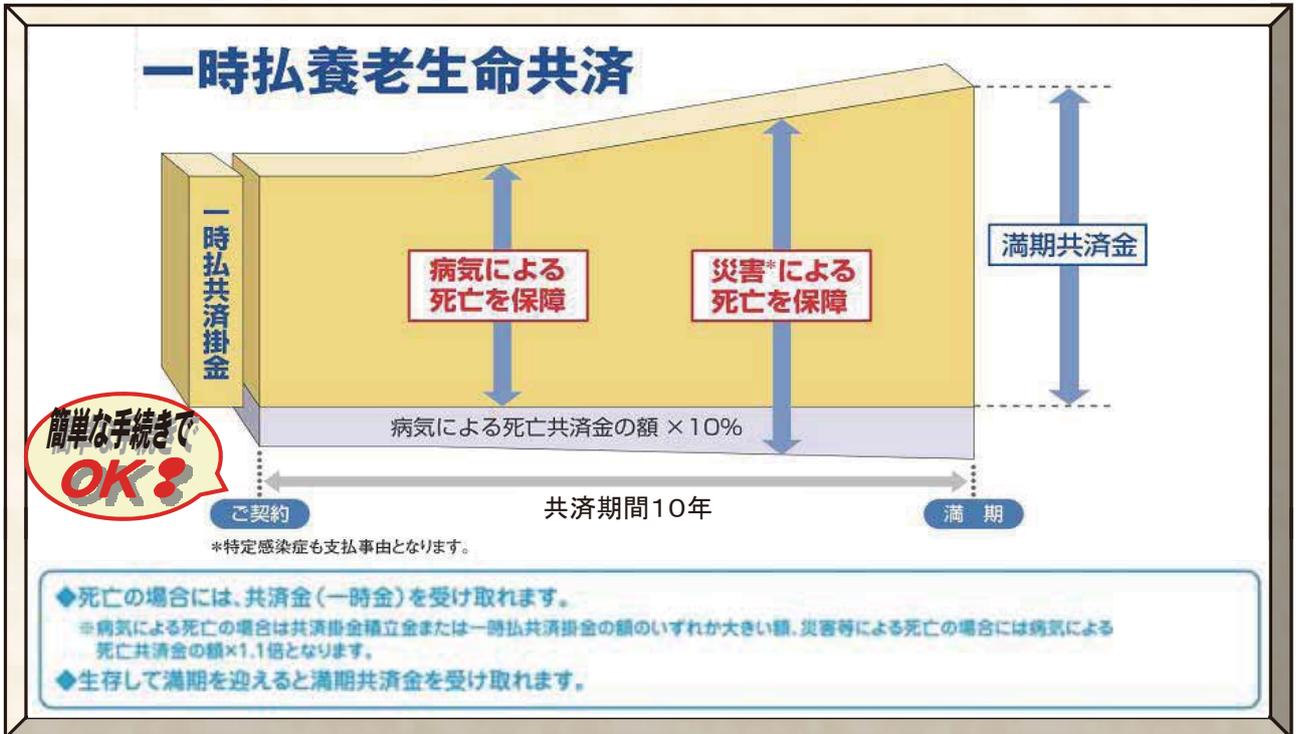
JA北越後

# 一時払養老生命共済 10年満期

**1** 6歳から80歳まで幅広く加入できる共済です 

**2** 契約締結時の予定利率で満期共済金が保障されます 

※所定の期間で中途解約されると、払い込まれた共済掛金よりも返れい金の額が少ない場合がありますのでご注意ください。



## 一時払共済掛金が1,000万円の場合(平成25年12月契約)

※予定利率は毎月設定します。ご契約時に全期間の予定利率が確定します。

満期共済金 **10,706,540円** **つまり** 満期時利回り **年0.70%**

税金について：  
 共済期間10年の一時払養老生命共済の場合は、一時所得の対象になります。(5年以内の解約の場合は、源泉分離課税の対象となります。)

## 当チラシの有効期限 平成25年12月30日迄

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

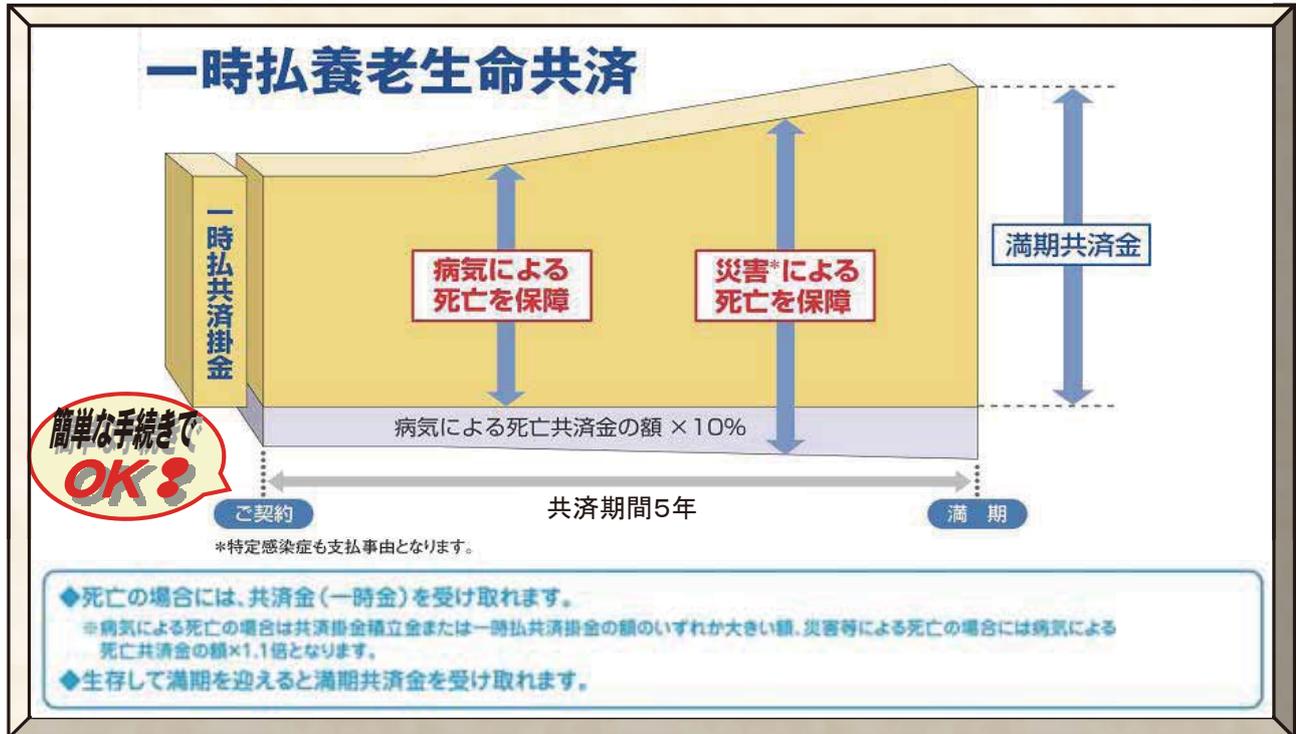
【1317025\*\*\*】

# 一時払養老生命共済 5年満期

1 **6** 歳から **85** 歳まで幅広く加入できる共済です 🎵

2 契約締結時の予定利率で満期共済金が保障されます 🎵

※所定の期間で中途解約されると、払い込まれた共済掛金よりも返れい金の額が少ない場合がありますのでご注意ください。



## 一時払共済掛金が1,000万円の場合(平成25年12月契約)

税金について:源泉分離課税の対象になります。 ※予定利率は毎月設定します。ご契約時に全期間の予定利率が確定します。

満期共済金 **10,259,220円** (81歳以上85歳以下の場合、10,231,170円)

つまり **満期時利回り** **年0.51%** (81歳以上85歳以下の場合、年0.46%)

**当チラシの有効期限 平成25年12月30日迄**

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

【1317025\*\*\*\*】

※詳しくは、お近くのJA北越後の窓口で、おたずねください。

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 本店 TEL 26-2600     | <input type="checkbox"/> 佐々木支店 TEL 27-5771 |
| <input type="checkbox"/> 新発田支店 TEL 22-2529  | <input type="checkbox"/> 豊浦支店 TEL 22-6116  |
| <input type="checkbox"/> 五十公野支店 TEL 22-2373 | <input type="checkbox"/> 聖籠支店 TEL 27-5737  |
| <input type="checkbox"/> 松浦支店 TEL 22-3503   | <input type="checkbox"/> 加治支店 TEL 22-3705  |
| <input type="checkbox"/> 川東支店 TEL 25-2101   | <input type="checkbox"/> 紫雲寺支店 TEL 41-3121 |
| <input type="checkbox"/> 菅谷支店 TEL 29-2111   | (電話の市外局番は0254番です)                          |

健康百科

特定健診(特定健康診査)の実際



JA新潟厚生連豊栄病院  
健診センター長  
齋藤 六温

豊栄病院健診センターでの特定健診手順です。①窓口で受付を済ませた後、質問票の記入状況のチェック②血圧測定③採血、採尿④体重、身長、腹囲の計測⑤医師の診察と質問票、各検査の結果説明とそれに基づいた健康指導です。

58才男性、Aさんで説明します。

医師はAさんの歩き方、顔つき(顔色)を入室時に観察し、次いで椅子に座って胸を出して貰い心臓や呼吸の音を聴診します。◎質問票ではAさんは血圧の薬を飲んでいます。たばこを1日1箱吸い、酒は晩酌3合です。この1年で体重が4kg増えています。

また仕事は自営業で運動等はしていません。◎聴診異常なし。◎血圧140/88、身長165cm、体重70kg、BMI指数25.7、腹囲92cmでした。◎血液と尿の検査結果です。肝機能検査…AST42、ALT37、γ-GTP64、血中脂質検

査…中性脂肪280、HDLコレステロール(善玉コレステロール)42、LDLコレステロール(悪玉コレステロール)138、血糖検査…空腹時血糖112、HbA1c6.1、◎尿検査…尿糖(-)、尿タンパク(-)◎貧血検査…血色素14.3、ヘマトクリット値48.5＊

ラインは健診異常値です。喫煙に加え腹囲、血圧、中性脂肪、空腹時血糖がメタボリックシンドローム(メタボ)判定基準値を超え、Aさんは明らかにメタボで脳卒中、狭心症、心筋梗塞の危険がメタボで無い人に比べ数十倍高い状態です。また肝機能異常は脂肪肝とアルコールが関係していると考えます。Aさんの結果はまだ治療が必要ではありません。自分で行動をおこすことで薬を飲んだり、病気になるまいと済む可能性が大いにあります。医師は禁煙(節煙)と日常的に体を動かすこと《速足で歩く、階段を使う、積極的に外で体を動かす。》を勧めます。勿論食事、アルコールに関する話もします。複数年受診の方には検査結果を経時的に示し、来年の成果を期待していることを告げ健診が終了です。

Aさんは架空の人です。

トラブル回避の基礎知識

探偵からの甘い誘いに「注意！」

探偵業をめぐる相談が寄せられています。

【事例】数年前、「上場したら絶対もうかる」と勧められ、未公開株を200万円購入したが、株は上場しないまま手元に残っている。

先日、探偵業者を名乗る者から突然電話があり「過去に経済的な被害に遭った人の名簿からランダムに電話をしている。被害金を取り戻す方法がある」と言われて、自宅近くの喫茶店で話を聞いた。「取り戻すには調査が必要で、20万円が掛かる」と言われ、調査を依頼した。その後業者から「詳しい調査が必要になった。さらに50万円払ってほしい」と電話があり振り込んだ。しかし最終的に「相手の所在がつかめなかった」と報告があった。納得いかず返金を求めると「調査は済んでおり、今さら返せない」と言われた。返金を求められないか。

探偵業務とは、大まかにいうと「他人からの依頼を受けて特定の人の所在や行動の情報を張り込みなどによって集め、調査の結果を依頼者に報告するもの」とされています。業者には公安委員会への届け出義務や契

約書面などの交付義務があります。

業者との契約は結果を約束したものではないため、思うような結果が出なくても原則支払い義務が生じます。一方で、実際に調査をしているかどうかを確認することは難しく、また事例のようなケースでは、調査をしたからといって被害回復にはつながりません。

事例のケースは訪問販売に当たるので、クーリング・オフなどについて記載された契約書面を受け取った日を含めた8日間がクーリング・オフができます。またその説明をされて誤認して契約したなど、勧誘方法に問題があれば契約の取り消しができる場合があります。

探偵業者に安易に依頼することで次の被害に遭う可能性があります。甘い誘いには十分注意しましょう。



〈有料広告〉

農業もインターネットの時代です

パソコン・複写機の御用命は

新発田市豊町4-5-33  
TEL 0254-22-2998(代)  
FAX 0254-22-5175

かめ じょう

割烹 名城

聖籠町網代浜1321-1 ☎ 27-3448

ファミリー居酒屋

かめどい

JA葬祭センター指定

ムーンホール MOON HOLE

せいろう SEIROU

☎ 27-6656

葬儀式場 ☎ 27-8058

国民年金保険料の口座振替(納付)について

Q 国民年金保険料の納付は、口座振替が便利で「トク」と聞きましたが、本当でしょうか？

A 国民年金保険料の納め忘れはありませんか？「忙しくて…」、「つい、すっかり…」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額になったり、場合によっては受け取れなくなる可能性があります。また、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなる場合もあります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。

口座振替をご利用されますと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくてとても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより月々五〇円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い六か月前納・一年前納もあり、大変お得です。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申し込みの際は、年金事務所や金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関に提出してください。

※詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。



おむつ

赤ちゃんは、生まれたときは何もできません。すべては親の助けが必要です。泣いたとき、空腹であれば乳を飲ませるし、寒そうなら衣服を着せてやり、おむつがぬれていれば取り換えてあげます。

3歳ごろになると、赤ちゃんのときには手をかける必要があったことが、いつの間にかできるようになって、親の手を離れていきます。

おなかですぐに言葉で訴えられるし、おしっこがしたくなれば、様子で示しているうちに、自分からトイレでできるようにになります。親の手を離れるから、ずいぶん楽になります。

このようなことは、親が教えたというより、親が繰り返し手伝っているうちに、体が覚えて自分でできるようになつたのです。

3歳ごろになると、他の動物ではできないような2本足歩行ができるようになり、生活範囲がぐんと広がります。難しい日本語での会話も自然にできるようになり、大人の仲間入りするまでになります。決して言葉の教室に通わ

せたわけではありませんが、親がお相手しているうちに、そこまで発達したということなのです。たった2〜3年で。



おむつも同じです。いつかはしたくなれば教えるようになるし、トイレでできるようになります。それまでは衣服や布団を汚してしまうから、どうしようかということでは昔からおむつを当てていました。

国によってはおむつも何も着けていないところがあるし、股に筒を当てておいて、容器で受け止めるところもあります。

日本は「排せつのしつけ」ということで、おむつが不要になるまで、汚さないように手をかけていきます。それも近年はおむつの性能が良くなって、肌の汚れも少なくなつたので、赤ちゃんに手をかけることも楽になりました。昔からのしつけという堅苦しい言葉も、あまり聞かれなくなりました。

**エフエムしばた**  
FM76.9 MHz

**緊急告知FMラジオ**

このラジオは緊急情報をいち早く伝えるため、緊急時、または有事に自動的に放送されるラジオです。J-ALERT(全国瞬時警報システム)にも対応しています。下記の場合、自動放送されます。

- ・有事関連、津波、気象情報、地震(震度)速報、水害、などの災害情報
- ・全国的な緊急情報から新発田地域の緊急情報まで対応しています
- ・試験放送は、毎月第一金曜日午後0時半から

緊急時は自動放送

価格：8,500円(税込)  
※エフエムしばたで販売中

詳しくは、エフエムしばたまで  
〒957-0053 新発田市中央町5-8-47 TEL 0254-23-8800

**シティバス**

**レンタカー&貸切バス**

- ★団体旅行・社員旅行・研修旅行
- ★結婚式・法要・宴会等の各種送迎
- ★遠足・学習バス
- ★視察・見学バス

(お見積り無料、お気軽にご相談ください)

☎0254-24-3017

住所 新発田市富塚町1丁目921-1  
営業 8:00~18:00  
駐車場 有  
URL <http://nttbj.itp.ne.jp/0254243017/>

★その他、詳細につきましてはお問い合わせください。

牡羊座 (3.21-4.19) 前向きな気持ちになれる月です。やってみたいことには果敢にチャレンジを。ウツドアレジャーにも幸運あり

牡牛座 (4.20-5.20) ネガティブな気分になり、暗い表情で過ごしがち。意識的に明るく考えることで、好変化が、会話や漫画につき

双子座 (5.21-6.21) 勢いがあるものの、ちょっとしたことでつまずきやすい期間。よくよせす。スバツと切り替える運気好転へ

蟹座 (6.22-7.22) 神経質になりやすい時期。細かなことを気にせず、おろかにも振る舞った方が好結果に。気晴らしには公園散歩へ

獅子座 (7.23-8.22) レジャー連が盛り上がり、気の合う仲間たちと楽しく過ごせる気配。飲み会や忘年会を企画して、旅行も大層成

乙女座 (8.23-9.22) ささいなことで腹を立てやすい。顔を心掛けると開運のきっかけに。何の整理や大掃除にも同様の効果がある

# Readers' Voice 読者の声

今月のテーマ  
クリスマスの想ひ出

毎年3月に職場の友達と海外旅行に行っていましたが今年は、どこに行くか楽しみです。  
(新潟市北区葛塚 U・K)

数年前にJA北越後よりチューリップの切花(3色)50本の花束がクリスマスプレゼントとして届けられ、花好きの私には最高のクリスマスの想い出です。新潟ふるさと村で27回新潟県切花共進会のアンケート当選とのこと!心豊かになりました。今月は誕生日プレゼントとしてJA北越後より、クリスマスホーリーの苗木を頂戴し、一足早いクリスマスプレゼントのようです。広報誌も毎月楽しみにしております。  
(新潟市緑町 H・K)

紅葉の季節も残り少なく、一日が短く、毎日の食事作りも重荷になって来ました。最近パズルの「タテのカギ」1に「イワシのすり身」が!あっ今晚はこれだ...時折アイデアに協力入れて頂くと嬉しい七十半ばの女性です^o^  
(新潟市大栄町 S・K)

物品豊富な現代。考えられない半世紀以上も前の話は変でしょうが、クリスマスプレゼント等流行さへ無かったと思いますが、朝目がさめた枕元に毛糸のフワフワしたネッカチーフがきれいに畳まれて置いてありました。黄色くて三角に折ってかぶります。その

三角の所に赤い花もようがついて、とってもあったかかったのをおぼえています。  
(新潟市金塚 H・H)

私の小学校の頃、貧しくて物が買えない時代、クリスマスが近づく母が夜なべして布に花のブローチを手作りして幼い妹の枕元にプレゼント。朝目覚めて喜ぶ妹に「それはサンタではなく、母が作ったんだよ。」とバラしてしまいクリスマスになる度今は亡き母と妹に済まなかったナーと後悔しています。今その子孫達にいつまでも良いサンタでいようかと!  
(新潟市市稲荷岡 S・H)

年と共に1年月日も早く感じます。早来月はクリスマスと忙しくて私の時代は子供にやってこなかったです。昔のおとぎ話がよく聞かされ覚えています。今年は天候がみだれあちこちで災害台風次々と、未来は良い年であるよう願うばかりです。  
(新潟市市川口 S・S)

読者の声楽しみにしています。11月号での生産者の声がとてもほのぼのしていて温かさを感じました。  
(新潟市市曾根町 W・M)

今年も楽しいクリスマスがやって来ると家族一同揃ってワインで乾杯して、デコレーションケーキを貰うのが楽しみです。クリスマスイヴに煙突から入ってきたと言う伯父から玩具やお菓子を貰った頃を懐かしく思います。  
(新潟市市松岡 Y・M)

組合員になりもうすぐ1年。「きたえちご」が届くのを楽しみにしています。今年

は裏庭にミニトマト(赤・黄)、ゴーヤ、サニーレタスを植え、できは今ひとつでしたが、自分で育てた野菜はおいしいの一言です。今は、枯葉や生ゴミをうめこみ、土作りをしている最中です。お手軽、キッチン菜園、さっそくやってみます。  
(新潟市市長者館 I・C)

「クリスマス」教徒でも何でもないので街にツリーとかイルミネーションが点灯されたのを見ると、小さい頃から今でも心がトキメキます。私が中学生の頃には友達とプレゼントの交換をして楽しんでた事を思い出されます。僅かな小遣いで小さな飾り物、机の隅にちょこんと置く当時はそんな物が流行っていました。プレゼントは心がワクワクして嬉しかった事が青春の懐かしい思い出になっています。  
(新潟市市曾根町 Y・K)



(新潟市市曾根町 Y・K)

## 1月号のテーマ 「新年の抱負」です。 ※テーマ以外にも応募お待ちしております。

### お詫びと訂正

広報きたえちご11月号の3ページにありますが今月の表紙で誤りがございましたので訂正いたします。  
1.文章より上から9行目の「奈良の木」は正しくは「檜の木」になります。  
2.文章より下から5行目の「9割以上が園床栽培」は正しくは「ほとんどが園床栽培」になります。  
文字の誤りならびに表現に誤りがございましたことをお詫び申し上げます。

### 秋冬ねぎ

日本アニメ・マンガ専門学校  
マンガクリエイト科  
熊谷 まおさんの作品

### クロスワード パズル

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?  
抽選で5名様に農協全国商品券1,000円分をプレゼント

1	6		11		16	20
2		9			17	
			10			A
3	7			14		21
		8		12		
4			13		18	D
5					19	

- 1 名刺に氏名とともに載せることも
  - 4 公費ではなくて
  - 6 こたつで丸くなりたニヤー
  - 7 溶質+ = 溶液
  - 9 「何だ何だ?」と現場を取り囲む
  - 11 食器を拭くのに使います
  - 12 私の趣味は釣り、—は腹話術です
  - 14 家の稼ぎ手の意味でも使われる、穀物を保存する容器
  - 16 幸せを呼ぶという—グッズ
  - 18 コーヒーをこぼしたら残っちゃった
  - 20 年賀状の図柄によく使われます
  - 21 香り—、味シメジ
- 
- 1 大みそかに突く除夜の—
  - 2 真ん丸、熱々の大阪名物
  - 3 昨日と明日の間
  - 4 「桃太郎」でおじいさんが刈りに行ったもの
  - 5 クリスマスの飾りに使われるセイヨウ— 赤い実がなります
  - 8 かがんだ人の背中に手を突いて跳び越えます
  - 10 日本においては1億3000万弱
  - 11 日曜と祝日が重なって月曜が—休日になった
  - 13 サンタクロスがプレゼントに入れます
  - 15 歯応えの良いラーメンの具
  - 17 たこと人とをつなぐもの
  - 19 黒、茶、白の毛並みのこと

### 先月号の答え モミジガリ



### ＜応募方法＞

ハガキまたはメールで、①パズルの答え ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③読者の声VOICEへのメッセージ を記入し応募ください。  
読者の声 VOICEへのメッセージ、JAまたは、広報誌へのご意見・ご感想/身の周りの出来事/生活の知恵/わが家の〇〇自慢/イラストなど  
■あて先 (ハガキ) 〒957-0011 新潟市島潟字弁天1341-1  
JA北越後本店 広報誌係  
(メール) info@ja-kitaechigo.or.jp

■当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
※お預かりした個人情報につきましては、広報活動に利用する以外は使用しません。

■応募締切 毎月25日 (消印有効)

天秤座  
(9.23-10.23)

知的探求心が旺盛になり、そう、気になることがあったら、まずは情報収集を。体験教室を受けてみるのもグッド。

蠍座  
(10.24-11.22)

ゆったり気分を過ごす予感。プライベートを充実させるのに最適なので、好きなジャンルに意識を向けよう。

射手座  
(11.23-12.21)

新しいことをスタートさせればスムーズに発展していくはず。過去に失敗した事柄へのリベンジも成功確率大。

山羊座  
(12.22-1.19)

優先順位の付け方を間違えず、周田からクレームが来たら反省して。迷った場合は頼める相手に相談を。

水瓶座  
(1.20-2.18)

周田から良い部分を吸収でき、人間関係に好影響があります。初対面の人に、も気さくに話しかけ、人脈を広げて。

魚座  
(2.19-3.20)

やたらとプレッシャーを感じてしまう暗示。できる人と比べず、自分らしさを大切に、オルゴールで気分転換を。

今月の  
**Recipe**  
2013.12

# 鴨の焼き漬け

調理時間

**20分**

(1人分 410kcal)  
※漬け置く時間は除く

<材料> (2人分)

- 鴨肉 (かたまり) ..... 200g  
(A)  
みりん.....大さじ 3  
酒.....大さじ 2  
しょうゆ.....大さじ 1

<付け合わせ>

- リンゴ.....1/2個  
(B)  
砂糖.....大さじ 1・1/2  
白ワイン・水.....各カップ 1/4

<作り方>

- 鍋にAを合わせ、約1分煮て冷まし、ポリ袋に入れます。
- 鴨肉は皮に約5mm間隔の縦長の切り込みを入れます。
- グリルに肉を皮を上にして入れます。中火で両面を約5分ずつ焼きます。
- 肉の粗熟を取り、(1)に入れます。空気を抜いて口を閉じ、30分以上置きます(冷蔵庫で3~4日保存できます)。
- リンゴは皮と芯を取り、2~3mm厚さのいちよう切りにします。Bで4~5分煮ます。
- 肉を薄切りにして盛り付け、リンゴを添えます。



撮影：大井一範

きりとり

## 食のはなし 鴨肉

冬が旬。軟らかく仕上げるには火加減がポイント

鴨(カモ)肉は身が柔らかく、滋養に富み、寒い時期の料理に向く食材です。本来冬場の狩猟シーズンが旬。現在は、野生のカモ(マガモ)はほとんど手に入らなくなり、肉屋さんで売られているのは各地で飼育されているアイガモです。

肉質は鶏肉に似ていますが、地上で飼われ、もも肉が発達している鶏肉と違い、空を飛ぶことのできるカモは手羽から胸肉の部分が発達しているのが特徴です。

鴨肉は、脂肪が多めで柔らかく、脂はこくや独特のうま味のもとになります。ロースとして売られているのは、胸肉。

購入するときは、肉色が鮮やかな赤色で、厚みがあるものを選びましょう。

鴨肉はソテーやローストなどの焼き物の他、治部煮などの煮物や鍋物などに使われます。また、冷めても口当たりが良く、風味が落ちることがありません。香ばしく焼いた後、たれに漬ける「焼き漬け」は、冷蔵庫で3~4日保存できるので、作り置きに便利です。年末やお正月のおもてなし料理に、重宝します。

料理するときは、脂身が厚く火が通りにくいので、皮の表面に切れ目を入れたり、竹串などで刺して、表面に穴を開けましょう。こうすることで火通りが良く

なる他、加熱したときに余分な脂が抜け、たれや調味料が染み込みやすくなります。また皮が縮むのを防ぎ、きれいに仕上がります。

焼くときは、表面を焼き固めてうま味を閉じ込めます。皮目から焼き、表面にきれいな焼き色が付いたら、裏に返します。火が通り過ぎると、硬く締まり、パサつくので気を付けましょう。切り口がピンク色になるくらいが、ちょうど良い焼き加減。しっとり、軟らかい食感に仕上がります。

## 新発田のレシビ!



甘酸っぱさは秋の味...実りの季節のデザートに

## 柿とりんごのとうふソース

●材料 (4人分)

- さわし柿... 3個  
りんご... 1/2個  
絹豆腐... 50g  
マヨネーズ... 大さじ 3

●作り方

- 柿・りんごは食べやすい大きさのいちよう切りにする。
- 小さいボウルに豆腐を入れ、あわたて器で細かくすりつぶす。マヨネーズを加えて、さらに混ぜてなめらかにする。
- 器に①を盛って②のソースをかける。

<画像提供>

旬の会企業組合の旬の田舎弁当より  
旬の会企業組合 TEL/FAX 0254-23-6623

\*レシビは『しばたのおかず』(開港舎)を参考



『雪の女王』 口絵  
『男の子と女の子』 挿絵

世界名作童話全集14巻 『白鳥の王子』 から  
講談社 1951年



戦時中に描いた『おやゆび姫』と『船乗りシンドバッド』が、講談社から「世界名作童話全集」全12巻の1巻、2巻として復刊された翌年に、第2期13～24巻の追加出版が決まって、虹児は14巻の『白鳥の王子』と23巻の『ゆめのはしご』（旧約聖書）の装幀挿絵を引き受けました。その14巻には表題作の他に『雪の女王』と『マッチ売りの少女』が載っていて、アンデルセン童話の中で一番長い『雪の女王』には口絵1点と挿絵28点を描いています。

—向かい家の屋根裏に住む男の子カイと女の子ゲルダは大の仲良し。ある日、悪魔が作った何でも邪悪に映しだす鏡が砕け散

て、男の子カイの体に細かい破片が飛び込みました。するとカイは心変わりして突然さまよい歩き、雪の女王の囁きを追って行方不明に。捜しに出たゲルダを苦難が待ち受けますが、山賊の娘や魔女やトナカイやカラスまでが、可愛いゲルダの味方になってくれて、ついに雪の女王の凍える宮殿に辿りつくと、カイの体を暖かく溶かし、めでたく再会を喜び合っ、町に戻ることができました。「へやの中は、なにからなにまで、もどおりで、カイとゲルダは、へやに入ったとたんに、じぶんたちが、おとなになったことに気づきました」。

(落谷虹児記念館元館長 落谷龍生)



落谷虹児  
KOJI FUKIYA  
本名一男  
新発田町(当時)出身  
父は地方紙記者  
抒情画家 詩人  
明治31(1898)～  
昭和54(1979)年

大正9年、21歳、少女雑誌からデビュー。詩画集9冊を出版、時代の寵児となる。『花嫁人形』は25歳の詩。大正14年渡仏、春秋のサロンに連続入選、個展も成功させる。帰国後は再び挿絵を描き、モダンな画風で一世を風靡する。名作童話や絵本の分野でも活躍。晩年は個展に『花嫁』など出品、画集5冊を出版。中伊豆で没、80歳。昭和62年、落谷虹児記念館。

編集後記

決まり文句になりますが、早いもので今年も残すところあと1ヶ月を切りました。

師も走ると言われる師走ですが、師でなくともなんとなく気忙しく感じます。新年に立てた抱負を思い出しつつ、やり残したことの無いようラストスパートをかけたいと心に誓う今日この頃です。が、果たしてどんな決意をしたのかなかない思い出せず困っています…。気持ちよく新年を迎えたいものです。(Y)

理事会だより

平成25年10月31日開催

協議事項

- (1) 理事に対する貸出の承認について 原案通り決定
- (2) 不良債権の処理方針について 原案通り決定
- (3) 規程の一部改正について 就業規程の一部改正を原案通り決定
- (4) 農家組合のあり方について 活性化対策等を原案通り決定
- (5) 直売所の設計依頼について 全農新潟県本部への設計依頼を原案通り決定
- (6) ㈱ライフサポート北越後の新規事業(コンビニ)の取組みについて 事業ガイドライン、新規事業取組体制を原案通り決定
- (7) ねぎ共同選別調整施設導入にかかる入札の実施について 施工及び入札方法を原案通り決定

報告事項

- (1) 9月末決算事業実績及び経営分析結果について
- (2) 不良債権の処理状況について
- (3) コンプライアンスプログラム実践状況第2四半期報告について
- (4) 利益相反管理・反社会的勢力・利用者保護対応第2四半期報告について
- (5) 事務ミス等第2四半期報告について
- (6) 第3四半期の運用方針および第2四半期の運用実績について
- (7) 相談・苦情等対応状況平成25年度上半期報告について
- (8) 平成26年新採用職員内定者(高卒)について
- (9) 正職員登用試験の実施について
- (10) 組合員の加入・脱退状況について
- (11) 旧葬祭センター解体工事入札結果について
- (12) 「ローン融資要項」(統一版)の一部改正について
- (13) 「新スーパーS資金」融資要項の一部改正について
- (14) 貸出利率の改正について
- (15) JA共済コンプライアンス点検結果について
- (16) 平成25年度「北越後大農業まつり」の開催について
- (17) 出資型法人の設立スケジュールについて