

広報

人と地域とJAをつなぐ

# きたえちご

2014

1月

Vol.198

JA北越後



## 新年号



輝らり

### 『若手みんなで成長』を今年の目標に

《知っ得集》 お正月恒例 お楽しみクイズ&パズル

《家庭菜園》 魅力野菜で苗園の活性化を





# 新年のごあいさつ



代表理事組合長

宮島 允

新年明けましておめでとうございます。輝かしい新年の幕開けにあたりまして、一言ご挨拶を申し上げます。

昨年も、大雪、低温、豪雨、猛暑と異常気象に翻弄された1年でありましたが、皆さまには農協事業全般にわたりまして、ご理解とご利用をいただきましたこと、改めて感謝申し上げます。

昨年は、新たな農業政策が議論され、減反廃止という言葉のみが、マスコミで大きく取り上げられ、生産現場では大きな不安と混乱が生じているところであります。

その政策では、生産者が安心して農業を継続できる様、コメの生産については需要に応じた主食用米の生産と、水田を水田として最大限活用していくことを基本にした制度設計がなされています。

新しく創設される日本型直接支払制度では、集落等の取り組みを通じて農地を農地として維持を図っていき、農地の持つ多面的機能を評価します。将来も農家の皆さまが安心して農業が続けられるよう、新しい制度の下、JAとしての役割を精一杯果たしていきたいと思っております。

TPPの問題について昨年7月には交渉参加入りをいたしました。12月のシンガポールでの閣僚会議では年内合意が得られず、今年に持ち越しとなりました。

参加国12か国は自然、地理的条件が異なり、経済の発展度合いも違い、固有の文化があり、その国に適合した法制度、規制がある中で一律に適合させるには無理があるということでもあります。引き続き国会決議である米をはじめとする重要5品目を関税撤廃対象から除くよう、なお一層の働きかけを進めてまいります。

昨年の12月4日には、日本の和食がユネスコより世界無形文化遺産に登録されることが決まりました。日本のコメを中心とした和食が栄養バランスに優れた健康食品としての評価を頂いたことは明るい出来事で、今後の農業の生産につながることを期待しているところであります。

ますます厳しさを増す農業情勢、農協環境ですが、厳しさゆえの新たな創意工夫が生まれるというのも、私どもの生きる知恵であります。大いにその知恵を発揮しながら精いっぱい頑張つてゆきますのでなお一層のご支援をよろしく願います。

最後に、今年は自然災害のない穏やかな年であります。そして少しでも、農家の皆さまの生活がより豊かになりますよう、心からご祈念申しあげ、新年の挨拶いたします。

## Contents

|                   |    |
|-------------------|----|
| 新年のごあいさつ          | 2  |
| 今月の輝り             | 4  |
| きたえちご News&Topics | 6  |
| 知っ得集              | 14 |
| 21世紀のたからもの        | 16 |
| 笑顔をパシャリ Smile広場   | 17 |
| 作ってみよう!家庭菜園       | 19 |
| きたえちご インフォメーション   | 20 |
| ギャラリー 落谷虹児        | 28 |

## 今月の表紙



新年号の表紙は、お正月にはかかせない伝統的な日本料理でもあるお雑煮です。今回は女性部の方から表紙のためにつくっていただきました。貝だくさんの「かあちゃんの北越後雑煮」は

北越後産の野菜のおいしさがギュッとつまっています。見た目はシンプルですが、懐かしくほっと落ち着く味が特徴です。

1月12日(日)に開催される第十回城下町しばた全国雑煮合戦にも参加いたします。イベントにお越しの際にはぜひ応援をお待ちしております。

表紙写真 左から 右  
 ごとう かずよ 後藤 和代 さん  
 すが ひでとし 菅 秀寿 さん  
 しおばらじゅんこ 塩原 順子 さん

## JAデータ

(平成25年10月末現在)

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| 組合員数    | 16,947人<br>(+83人)              |
| うち正組合員数 | 9,719人<br>(±0人)                |
| うち准組合員数 | 7,228人<br>(+83人)               |
| 出資金     | 34億97万円<br>(+246万円)            |
| 貯金      | 887億1,625万円<br>(+9億8,882万円)    |
| 貸出金     | 285億6,429万円<br>(△1億8,359万円)    |
| 長期共済保有高 | 5,122億1,089万円<br>(△43億9,114万円) |
| 販売品販売高  | 52億2,227万円※<br>(+8億8,337万円)    |
| 購買品供給高  | 48億7,003万円※<br>(+7億4,801万円)    |
| 職員数     | 488人<br>(±0人)                  |

( )は前月対比

※平成25年4月からの実績です。

謹んで新春のお慶びを申し上げます



前列 右/宮島 允 代表理事組合長  
 左/齋藤 松郎 副組合長理事  
 後列 左/笹川 高市 営農経済担当常務理事  
 中/国井 正之 常勤監事  
 右 藤倉 秀明 金融共済担当常務理事

|    |    |    |    |    |    |    |    |     |      |      |        |         |
|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|------|--------|---------|
| 理  | 理  | 理  | 理  | 理  | 理  | 理  | 理  | 理   | 常務理事 | 常務理事 | 副組合長理事 | 代表理事組合長 |
| 事  | 事  | 事  | 事  | 事  | 事  | 事  | 事  | 事   | 事    | 事    | 事      | 事       |
| 新保 | 肥田 | 石山 | 齋藤 | 圓山 | 都倉 | 菅  | 藤井 | 八百板 | 藤倉   | 笹川   | 齋藤     | 宮島      |
| 要一 | 耕平 | 正博 | 起仁 | 重武 | 昇一 | チエ | 三郎 | 勝祐  | 秀明   | 高市   | 松郎     | 允       |

|      |    |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |     |
|------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|----|-----|
| 員外監事 | 監事 | 監事 | 監事 | 監事 | 常勤監事 | 理  | 理  | 理  | 理  | 理  | 理  | 理   |
| 湯浅   | 岩橋 | 小柳 | 茂野 | 小林 | 国井   | 嶋津 | 新保 | 小池 | 加藤 | 石井 | 片桐 | 能登  |
| 英雄   | 明  | 繁  | 栄  | 純一 | 正之   | 和文 | 忠司 | 和也 | 定男 | 和男 | サ子 | 惣一郎 |



平均年齢36歳!次代の農事組合法人

# き 輝らり

今月の

## 『若手みんなで成長』を今年の目標に

農業でキラリと輝く人に焦点をあててご紹介します



新発田市小友（松浦支店）農事組合法人アドバンファームしばた

後列 左から 青田 陽一さん、本間 清起さん(代表)、長谷川 直人さん、福島 朋浩さん  
前列 左から 込谷 奈津子さん、小林 いずみさん

松浦支店管内と米倉地区で水稻60ha、アスパラガス30a、いちご（越後姫）28a、切花20万本、枝豆1・2ha、秋ブロッコリー30aを栽培する農事組合法人アドバンファームしばたの代表である本間清起さん（33）にお話を伺いました。

アドバンファームしばたさんは構成員5名、従業員3名の合計8名が在籍していて、平成9年に設立されました。現在の平均年齢は36歳という若手中心の農事組合法人です。平均年齢について本間さんに何うと「世代交代があり、私が代表になった時点で若手中心の組織になりました。また25年度に農業大学校を卒業した新卒の社員2名が現在21歳ということですから若くなっています。」とお話いただきました。





真剣な面持ちで作業する新入社員の込谷さん(左)と小林さん(右)



しっかりと管理されているチューリップ圃場



超促成栽培の越後姫が順次出荷されています



アドバンファームしばたへのお問い合わせ

新潟県新発田市小友360

電話:0254-24-0471 ファックス:0254-24-0473

メール:info@advan-shibata.jp

次に25年度から現在までの作柄状況を伺うと「水稲は早稲の刈取り時期に天候が悪く、苦戦しましたが、収量は満足のいく結果になりました。今作業をしている切花については、採花率を上げる工夫により、根がきれいにはりました。今後の管理に注意して18万本の出荷を目指します。同じく作業中のいちごについては、超促成栽培の開花率が上がりず苦戦しましたが、促成栽培は開花率が高く順調に推移しています。また2月からいちご狩りを予定していますが、少し早まるかもしれません。」と笑顔でお話いただきました。

取材の最後に新年の抱負を伺うと「うちは若手中心の組織です。若手社員が成長して頑張っていくこと、あわせて自分自身も成長することを抱負にします。」と力強くお話をいただきました。本間さんには集合写真撮影の際、新年の抱負をスケッチブックにご記入いただき、一緒に撮影させていただきました。





# 地元農産物は大人気！

北越後大農業まつりを開催



常勤役員が壇上からもちまきをしました

豚肉の串焼きを目玉に、地元飲食店からの出店や加治川漁業協同組合による鮎の塩焼き販売、淡水魚養殖組合は錦鯉や金魚の販売を行いました。なかでも地元農産物の人気は高く、販売開始から大勢の方が詰めかけ、閉店1時間前にはほぼ完売する盛況ぶりで、売上金額も来場者数も昨年を上回る結果となりました。

その他にも、恒例のアンパンマンショーには多くの家族連れが訪れ、もちまき大会は大勢の参加がありました。また「なりわいの匠」の方々の工芸作品「飾りひょうたん」の紹介コーナーが設けられ、昔懐かしい、ユーモアあふれる作品が来場者の目を引いていました。



女性部による豚汁は飛ぶように売れていました



青壮年部が行う輪投げには小さい子が沢山参加しました



アンパンマンショーには多くの家族連れが訪れました



地元農産物を買求める来場者



topic  
12/  
3

## 最終審査対象となった6点の米が金賞米認定

きたのえちごの金賞米コンテスト2013

新発田市内において、きたのえちごの金賞米コンテスト実行委員会（北蒲原郡市産米改良協会、新潟県新発田地域振興局）、新発田地域農業振興協議会の主催による「きたのえちごの金賞米コンテスト2013」最終審査が、最終審査進出者6名、審査員9名、関係機関20名、合計35人の参加により実施され、個人の部では最終審査進出者6名の米が金賞米に認定されました。また今年から設立されたカントリーエレベーターの部ではJA黒川村のカントリーエレベーターが審査結果1位となり表彰を受けました。



金賞米認定者と地元キャラクター

「きたのえちごの金賞米コンテスト2013」での個人の部出品数は181点。1次審査では整粒歩合70%以上を合格とし、上位90点が2次審査対象となり、2次審査では玄米タンパク質含有率が6.5以下を合格とし、51点が3次審査へ選ばれました。3次審査では味度値測定にて値80以上を合格とし、6点が最終審査へと駒を進めました。カントリーエレベーターの部では出品が8点あり、1から3次審査の結果を順位付けし、合計順位で競いました。

審査会場では地域のマスコットキャラクターである新発田市の「アスパラくん」、阿賀野市の「ござっちょ」、胎内市の「やらにゃん」、聖籠町の「緑丸」が応援に駆け付け、会場を盛り上げました。

個人の部結果は下記の通りです

|        |                     |                        |
|--------|---------------------|------------------------|
| 123.5点 | 農事組合法人 金塚（新発田市）     | 金賞米認定、新発田地域振興協議会長賞受賞   |
| 119.5点 | 有限会社 安田興和農事（阿賀野市）   | 金賞米認定、新発田地域振興局長賞受賞     |
| 119点   | 増子 強（胎内市）           | 金賞米認定、北蒲原郡市産米改良協議会長賞受賞 |
| 116点   | 中曽根営農組合（新発田市）       | 金賞米認定                  |
| 114点   | 株式会社 ソル・グランハ胎内（胎内市） | 金賞米認定                  |
| 113点   | 羽田 又男（胎内市）          | 金賞米認定                  |

※記載の点数は味度値と食味ポイントの合計（総合点）となる

topic  
11/  
22

## 強盗事件と振り込め詐欺を想定した防犯訓練を実施

紫雲寺支店

紫雲寺支店において、新発田警察署の協力を得て防犯訓練を行い、来客の安全確保と、職員の防犯対応の役割を確認しました。

強盗事件を想定した防犯訓練では、新発田警察署員2名が犯人役を務め、女性客を拳銃で脅しながら現金を要求し、奪って逃走するという想定で行われました。その後には振り込め詐欺を想定した訓練を行い、同警察署職員が70代男性という設定で来客し、同支店窓口担当職員が対応しました。

強盗事件を想定した訓練では強盗が逃走するまでの時間を引き延ばすことや被害者保護、身なりや特徴を確認し、振り込め詐欺を想定した訓練ではチェックリストをもとに粘り強く振込みについて確認を行いました。

訓練後に新発田警察署の神田宏生活安全課長は「防犯訓練は想定した内容ですが、実際の持ち場で動いてみて、繰り返し訓練することが大切になります。犯人の特徴をメモすることや通報ボタンを押したこと、チェックリストを確認しながら対応した体験を忘れずに日常業務にあたってください。」と講評しました。また当JAの藤倉秀明金融共済担当常務は「この度の防犯訓練の内容を各支店で情報を共有し、防犯に活かすとともに職員のスキルアップに繋げてください。」と話しました。



強盗事件を想定した防犯訓練の様子



topic  
11/  
17

## サル被害地域における集落環境診断研修会

### サル被害地域における集落環境診断研修会

11月17日に新発田市ニホンザル被害防止対策協議会主催による「サル被害地域における集落環境診断研修会」を(五十公野地区)山内集落センターにて25人の参加により開催しました。研修会の講師に長岡技術科学大学助教の山本麻希先生と新潟大学自然科学研究科研究員の望月翔太先生を招き、地域の合意形成と集落診断実施方法について説明がありました。

集落環境診断とは、地図を用いて集落を巡回し、集落の環境調査を住民と専門家・市・JA等で行い、調査の結果を踏まえて総合的な被害防止対策を住民参加で行う方法です。研修会では実際に山内集落を参加者全員で巡回して「猿はどこから、集落へ入って来るのか?」「なぜ、そこから入って来るのか?」などの集落環境を地図に書き込み、講師からの指導を受けながら実施しました。

午後からはグループに分かれて、集落環境を書き込んだ地図をもとに課題の洗い出をして、優先順位をつけながら対策を議論し、最後に講師からの講評を受けました。

今後もニホンザルによる被害防止を効果的に実施するために更なる事業展開を図っていきます。



集落環境を調査する参加者

topic  
11/  
6

## JA北越後農業大学で簿記講座を開講

JA北越後営農センターにおいて、JA北越後農業大学(簿記講座)を26名の参加により開講しました。当日は第3回目の簿記講座になり、同JA営農事務課の猪股浩之係長が講師を担当し、「日常取引の記帳(仕訳の演習)」の講義を行いました。

講座を受講した参加者からは「なかなか学ぶ機会がないので非常に助かります。農業簿記は仕事で必ず使いますので、しっかり学んで実務の精度を高めたいです。」とお話いただきました。

JA北越後農業大学では、農業後継者・女性農業者の育成および今後の地域農業のリーダーとして農業分野の教養等を向上することを目的とした取組です。今年度、5月22日より開講し、翌年3月までの間、稲作・園芸・農業簿記等の基礎知識を学習しています。今年度の簿記講座については、簿記の基本的な講義を実施しています。



講義の様子

topic  
11/  
27

## 会員相互の親睦を深めるかがやきの集い開催

新発市内において平成25年度JA北越後かがやきの集いが会員322名の参加により開催されました。同集いはJA共済加入者相互の親睦を深めるために毎年開催されています。

プログラムは2部構成になっており、第1部ではJA北越後女性部の各支部による芸能発表が行われ、「よさこい踊り」や「新舞踊」、「フラダンス」が披露されました。第2部では「エンジェルひばり」によるものまねショーが開催され、参加者は笑い声と拍手が耐えない楽しいひと時を過ごしました。



挨拶をする前田忠衛会長



芸能発表をする女性部



topic  
11/  
30

## FC下越セレソンが全国大会優勝!そして世界へ!

下越地区を拠点に活動しているジュニアサッカーチーム「FC下越セレソン」が、埼玉スタジアム2002で開催されたスポーツオーソリティカップ全国大会にて初優勝を飾りました。

監督の畠山健一さんは「JA北越後様をはじめ、多くの皆様からの熱い応援、期待が選手たちに伝わり、一丸となって戦うことができました。心よりお礼申し上げます。『やればできる』夢・目標は絶対にあきらめない。夢・目標はあきらめるから、逃げていく…と、常日頃話しています。決してあきらめず、信じ最後まで戦った結果だと思えます。新潟のチームでもここまでやれるという所を見ることができ、選手一同喜んでいきます。次のステージは世界20ヵ国以上の代表が集まり戦う世界大会です。日本代表として日本の力、越後の力を世界にアピールし、更なる目標に向かって全力で戦ってきます。」とお話いただきました。

全国大会の優勝により「FC下越セレソン」は、今年5月にイタリアで開催されるジュニアワールドマスターズ2014という少年サッカーの世界大会へ日本代表として出場することが決まりました。越後の力を世界でも粘り強く見せてきてください。



全国大会優勝を決めた下越セレソン

topic  
12/  
8

## 農事組合法人 中曽根営農組合設立総会を開催 新発田支店管内中曽根地区

JA北越後新発田支店管内にある中曽根地区で「農事組合法人中曽根営農組合」の設立総会が、関係機関合わせて35名の参加により開催されました。構成員として12戸の農家が参加し、26年度から経営面積約57haで水稻・大豆栽培を中心に取り組むとともに、機械・施設は効率的に運用して生産コストの低減を図り、25年度からの経営体育成基盤整備事業による圃場整備の下に生産性の高い農業経営を目指します。

中曽根営農組合は品目横断的経営安定対策が導入された平成19年に任意組織の営農組合を立ち上げ、地域農業の発展を目指し農地の有効利用による効率的安定的な農業経営を実現してきました。更なる営農組合の発展ならびに新たな政策への対応、地域農業と環境を守り、経営内容強化を目的に法人化を決定しました。

代表理事の野俣日路志さんは「法人化にあたり構成員の力を結集し、経営面積約57haの水稻・大豆栽培を中心に生産性の高い農業経営を目指します。また地域農業の担い手として後継者を育て、地域の農地を守って行くことが我々の使命であります。」と決意を表明しました。



農事組合法人 中曽根営農組合を設立



topic  
12/  
4・14

## チューリップ出荷目合わせ・ハウス圃場巡回を実施 北越後農協切花部会

12月4日に北越後農協切花部会は、北越後管内のチューリップのハウス圃場巡回を15名の参加者で実施し、14日にはチューリップの出荷目合わせ・出荷会議をJA北越後青果物集出荷センターにて23名の参加により開催しました。今年度は生産者21名で約160万本の出荷、約1億円の販売金額を予定しています。

4日に行われたハウス圃場巡回では、紫雲寺、豊浦、五十公野、新発田の各生産者の圃場を巡回し、生育状況や出荷時期の確認、部員間の意見、情報交換が図られました。

14日に行われた出荷目合わせ・出荷会議では、JA担当者より年末の需要期に向けた切前の確認や、販売情勢について話がありました。チューリップは年末に出荷のピークを迎える予定ですが、今年は輸入球の入荷が遅れて、1月に出荷がずれ込みました。

JA北越後切花部会では圃場の温度管理を徹底し、部会員一丸となって1本でも多く出荷できるように努めていきます。



出荷目合わせで情報の共有を図る部会員

topic  
12/  
10

## アスパラガス部会出荷反省検討会を開催 JA北越後アスパラガス部会

新発田市内において、JA北越後アスパラガス部会は、出荷反省検討会を部会員並びに市場関係者、関係機関、JA役職員総勢66名の参加により開催しました。

今年度のアスパラガス出荷実績は、出荷者161名、出荷面積3,213.7a、販売数量237,707.5kg（前年比106%）、販売金額234,842千円（前年比103%）となりました。

反省会では、市場より「北越後産のアスパラガスは今年も品質管理がしっかりしており何一つクレームなく量販店からも高い評価をされているので安心して販売することができました。次年度以降も安定した品質と生産量の確保をお願いしたい。」との要望がありました。

次年度に向けた検討会では、新発田普及指導センターの窪田香織さんから「今年は生育の後半に茎枯病が発生し枯上がり及早まったこととで、次年度に必要な貯蔵養分が少ないと思われるため、次年度は春どりを無理せずに、早期立茎を心がけた管理と予防防除により株の回復を図るようお願いいたします。」と指導がありました。

アスパラガス部会では、関係機関と連携を図り早期出荷と病害対策の為のハウス栽培の推進と増反・改植による産地の維持と発展を目指し部会員と一丸となり取り組んでまいります。

出荷反省検討会と併せて出荷共励会表彰式も行われ下記の方々が優秀な成績を収められ表彰されました。おめでとうございます。

平成25年度 アスパラガス栽培出荷共励会  
受賞者は下記の通り

- ・ 40a以上の部 最優秀賞  
小林 美雄 様（新発田支店）
- ・ 30a以上の部 最優秀賞  
渡辺 和男 様（五十公野支店）
- ・ 20a以上の部 最優秀賞  
中村 ハツヨ 様（菅谷支店）
- ・ 10a以上の部 最優秀賞  
須藤 時子 様（川東支店）



出荷共励会表彰式で受賞された生産者の皆さん



topic  
12/  
14

## 稲作部会実証会表彰式並びに 作柄反省検討会を開催

JA北越後稲作部会

12月14日、新発田市内にてJA北越後稲作部会が実証会表彰式並びに作柄反省検討会を開催し、部会員・JA役職員総勢60名が参加しました。

表彰式ではコシヒカリ個人の部・団体の部・酒米の部で入賞した12名が表彰されました。コシヒカリ個人の部で最優秀賞を受賞した菅谷支部の伊皆清さんは「8月の終わりころから倒伏が目立ち刈取り作業に苦労しましたが、最優秀賞の表彰を頂き大変うれしく思います。来年度も引き続き努力していきます。」と受賞者を代表して挨拶しました。

作柄反省会では今年度の管内稲作状況や来年度対策についてJA担当者から、また新規農薬についてメーカー担当者より説明があり、参加者は真剣な面持ちで内容を確認していました。

講演会では、開発肥料株式会社技術主管の大島松夫さんより「水稻栽培におけるケイ酸の重要性」について講演がありました。



講演する開発肥料株式会社技術主管の大島松夫さん



実証会表彰式で入賞された皆さん

今年の北越後産米の一等米比率は83.3%と品質は大きく改善されましたが、部会の目標である90%以上には届きませんでした。来年度は土づくりから始まる基本技術の励行を徹底し、一等米比率90%以上を達成できるよう部会員一丸となって取り組んでいきます。

25年度実証会入賞者は下記の通り

|           |      |      |         |
|-----------|------|------|---------|
| コシヒカリ個人の部 | 最優秀賞 | 菅谷支部 | 伊皆 清さん  |
| コシヒカリ団体の部 | 第1位  | 川東支部 | 上三光農家組合 |
| 酒米の部      | 最優秀賞 | 菅谷支部 | 山口 亥司さん |

topic  
12/  
5

## 動物たちの冥福を祈る

平成25年度畜魂祭開催

12月5日、JA北越後畜産部会主催の畜魂祭が新発田市内の諏訪神社で開催されました。本年の畜魂祭は、生産者・来賓合わせて総勢55名が参列し、玉串奉奠などの神事が厳粛に執り行われ、参加者は命を捧げてくれた家畜に感謝し、安らかな冥福を祈りました。

畜魂祭終了後には会場を移し、直会を開催しました。直会に先立ち島宮允組合長は「私たちの生活のために、また豊かな食生活のために命を捧げてくれた家畜に感謝し、安らかな冥福を祈ります。JA北越後での畜産物の取扱高も畜産農家の協力のもと、今年度は計画比約110%の約9億2千万円余りを見込んでいます。畜産農家の経営安定と食生活を支えるため、大きな貢献をしてくれた多くの家畜に報いるためにも、安全で安心な畜産物の生産から消費までの間、感謝と慰霊の念を込める事が特に畜産に携わる私達の使命と考えます。」と挨拶しました。

また同会にてJA全農新潟県本部の加藤博幸畜産部長から、配合飼料価格の現状と今後を左右するトウモロコシや大豆、小麦等の飼料原料と海上運賃・外国為替等の情勢、また畜産物では豚肉・牛肉や生乳・乳製品の需給状況と相場の見通し等、全般に亘る情報提供がありました。さらに地域の畜産振興のため生産者への激励があり、全農をはじめ関係機関一体となった一層の連携強化を図っていく事を確認しました。



動物達に感謝し、冥福を祈る参加者



topic  
12/  
5

## オータムポエム出荷会議を開催

JA北越後オータムポエム部会

JA北越後オータムポエム部会は、平成25年度出荷会議を12月5日に新発田市内にて、部会員37名や市場関係者4社、全農、JA役職員総勢24名の出席により開催しました。JA北越後オータムポエム部会では平成25年度産の出荷量を22t、販売金額16,800千円を目標にしています。

開催にあたり渋谷宏幸部会長より「オータムポエムは12月中旬以降から旬の時期を迎え、甘みも増してくるので、消費者に自信を持って出せるように規格を守って出荷しましょう。」と挨拶がありました。

作柄状況、販売情勢について、全農と各市場より説明があり「北越後のオータムポエムは品質も良く、これから旬の時期を迎えより甘みの乗ったオータムポエムを販売していきたい。さらに需要に応えられるような販売数量の増加ができるようお願いしたい。」との要望がありました。

また、現物を用いて出荷目合せを実施し、収穫の目安と選別基準、調整方法等を直接確認しました。新規で栽培される部会員については部会員同士、またJA職員がフォローしながら収穫期に現場で再度目合せを実施して、品質の統一を図ります。

部会では、今回の会議を参考に高品質のオータムポエムを出荷して、販促等を実施しながら有利販売につながるよう取り組んでいきます。



出荷目合わせの様子

topic  
12/  
16

## 北越後管内葉たばこ販売完納

12月16日に北越後管内の葉たばこ販売が、販売場所である東日本リーフセンター(福島県須賀川市)にて完納しました。本年度実績は、生産者26名、契約面積3,502a、販売重量80,383.5kg、販売金額は173,406,975円となりました。

本年度の気象状況については、4月13日の霜害、6月12日の極地的な異常高温、例年より遅い梅雨明けから初秋までの連続降雨と天候条件としては厳しい年でありました。しかし適期収穫の実施により黄色種・バーレー種ともに目標収量には若干届きませんでしたが、前年以上の良品質な葉たばこが生産されました。

また様々な研修会の開催により、生産者間での情報提供等が図られ、良品質の葉たばこが生産された要因の一つとなりました。

販売場所が例年のとおり東日本リーフセンター(福島県須賀川市)で実施され、県外の長距離ではありましたが、JA北越後役職員の応援を頂き、生産者の皆様より感謝のお言葉を頂戴致しました。



東日本リーフセンターで検査を見守る生産者



topic  
12/  
14

## 農産物直売所出荷者募集説明会を開催

当 JAでは11月18日～20日までの3日間、営農センターはじめ計6会場で農産物直売所出荷者募集説明会を開催し、3日間で263名の生産者の皆さんから参加いただきました。

当日は直売所建設・運営のアドバイザーである株式会社地産地消推進機構の緒方博修氏を講師に招き、「農産物直売所の意義」と題して講義を行いました。

また、12月18日には営農センターにおいて、農産物直売所での農産加工品の出荷を希望される方を対象に農産加工を取組むための基本内容を中心とした説明会を開催しました。午前と午後に分けて行われた説明会には、合計33名の生産者の皆さんから参加いただきました。こちらの説明会でも緒方博修氏を講師に招き、「直販事業における関連法律と対策(生産)」と題した講義を行いました。

生産者の皆さんが丹精こめて栽培した農産物を、沢山出荷いただけるように環境を整備してまいりたいと考えております。

お問い合わせは JA北越後営農センター内(直売所準備班)TEL 26-7000まで。



講義をする緒方博修氏

topic  
11/  
29

## 越冬野菜を使用したキムチ作り

JA北越後女性部

女性部五十公野支部では、11月29日にキムチ作りを五十公野コミュニティにて開催しました。女性部員27名が参加し、大量に用意された旬の越冬野菜である白菜や大根、人参、ネギなどが次々と刻まれていきました。ここで出来上がったキムチは各家庭で白菜キムチ、オイキムチ、キムチ鍋などで食べられています。

毎回キムチ作りに参加している女性部員は「この時期のキムチ作りは楽しみのひとつで毎回参加しています。みんなで作るキムチは格別で、漬物として楽しむもよし、鍋物にしてもよしで重宝しています。」と笑顔でお話いただきました。

キムチ作りはその他、新発田・松浦・川東・菅谷支部でも恒例の事業となっており、支部ごとに味が違うこだわりのキムチが作られています。



野菜を刻む女性部員

topic  
12/  
8

## 芸能を楽しむ集いを開催

年金友の会五十公野支部

12月8日、新発田市内にて年金友の会五十公野支部『芸能を楽しむ集い』が開催され、第10回となる今年は、会員90名の皆さまから参加がありました。

斎藤常雄支部長による挨拶ののち、プロマジシャン「プロフェッサー マサト」によるマジックショーが行われました。お孫さんの翔太君もマジックショーに登場し、会場は大いに盛り上がりしました。

また、毎年恒例のビンゴ大会では豪華景品が用意され、参加者の皆さんに喜んでいただきました。

懇親会ではカラオケ大会が行われ、カラオケ参加者の美声に酔いしれながら会員同士で親交を深め、楽しい1日を過ごしました。



プロフェッサー マサトさんと翔太君のマジックショー



お正月恒例

お楽しみ

# クイズ & パズル

お正月はおうちでのんびり、クイズ&パズルでお楽しみください。  
一年の初めにふさわしい、おめでたいテーマをそろえました。

制作: ニコリ



## ・ルール

(1) 枠内の点線にタテヨコに線を引き、盤面をいくつかの四角形(長方形、正方形)に分けましょう。

(2) どの四角形にも数字が1つずつ入るようにします。

(3) 白抜き数字は、1マスの面積を1としたときに、その数字が入る四角形の面積がいくつになるかを表しています。

例えば④と書いてあるマスを含む四角形は、 $1 \times 4$ 、 $2 \times 2$ 、 $4 \times 1$ のいずれかです。

## ・考え方

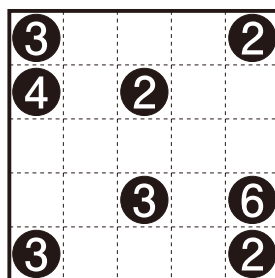
盤面を数字と同じマス数の四角に切り分けるパズルです。例題の④は、 $2 \times 2$ マスにしか切れませんね。すると左下スミの③の切り方は、横長の $1 \times 3$ マスに決められます。L字型やT字型に切っては駄目なのです。

## ・問題

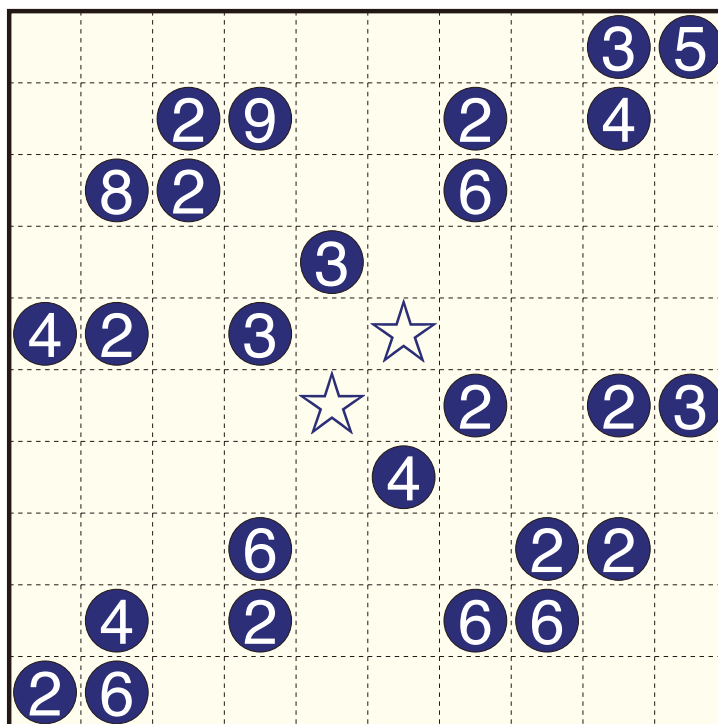
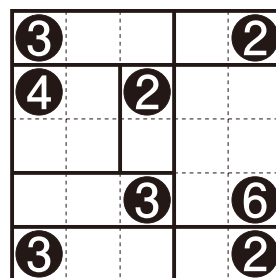
☆のマスを含む四角形の面積(マスの数)はいくつでしょう? 2つの四角形の合計数をお答えください。



## 例題



## 例題の答え



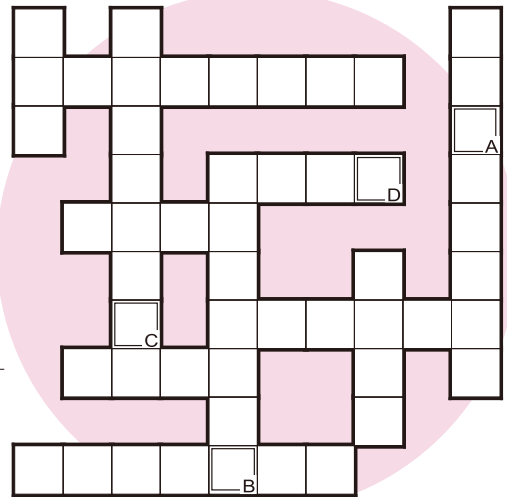
# 年賀状に書いてある言葉

## スケルトン

下に並んでいる、年賀状でよく見かける言葉を、全て盤面に詰め込んでしまいましょう。1マスにはかな1文字だけが入り、どの言葉も左→右か上→下の方向に入ります。小さい「ゆ」などは大きい「ゆ」などとして入れてくださいね。

### ・問題

二重枠に入った文字を、A～Dの順に並べてできる言葉は何でしょう？



### 3文字

けいが (慶賀)

### 6文字

しょうしゅん (頌春)

### 8文字

いちようらいふく (一陽来復)

きょうがしんねん (恭賀新年)

けいしょうしんき (敬頌新禧)

### 4文字

がしゅん (賀春)

がしょう (賀正)

がたん (元旦)

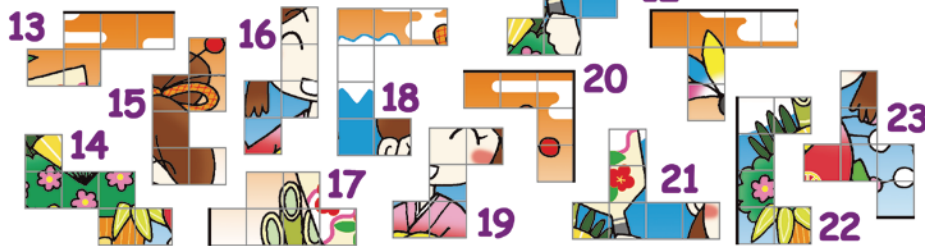
きしゅん (喜春)

### 7文字

さんがしんねん (謹賀新年)

ふうきあんらく (富貴安楽)

## ジグソータイル



左のイラストを薄い線のところで切り分けて、22個のピースにしました。でも、1つだけ余分なピースが交ざって、ピースは全部で23個あります。元のイラストを復元するのに余分な1つのピースは、何番でしょうか？



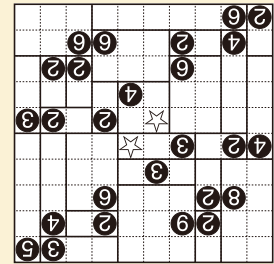
11番



しんねん (新年)



4 + 3 = 7



答え





七夕会でお星様キラキラ願いをかなえてください (2歳児)

# 21世紀の たからもの

ひかり保育園  
(新発田市舟入町)



ひかり保育園は、新興住宅地や大型店がひしめき合う街並みの中にあります。

四季を通じて自然の恵み(水・太陽・土)を土台にした豊かな遊びを通し、心の育み、丈夫な体づくりを目指しています。暑さ、寒さを体感し、その時々合った生活の仕方を心得ている元氣いっぱいの子どもたちです。

元氣の源となる「食」についての興味・関心も高く、年長児を中心に野菜栽培をし、収穫した野菜は給食時にいただくだけでなく、クッキングの中にも取り入れることで、育てる楽しさ、収穫の喜びをより一層味わうことができます。同時に、給食の下ごしらえ、栄養素表を使い、栄養バランスについても考えるなど、食育にも子どもたちの好奇心・知的関心があふれています。

0歳児から5歳児までが生活する園内では、年齢の枠を越えた表現活動で、協調性・自己表現力をつけます。園児全員で行うおたのしみ会での縦割劇あそびは、見ものです。各々の発達過程を捉えながら、一人ひとりが乗り越えられる程度の目標を掲げ、一輪車・跳び箱などにも挑戦。頑張る自分を発見していく中で、自信をつけ、何事にも果敢に取り組める子どもたちも育って欲しいと願っています。



無我夢中で水あそび  
...やめられませ〜ん  
(1歳児)



地場産のアスパラを使って  
ピザ作り♡おいしそう〜♪  
(4歳児)



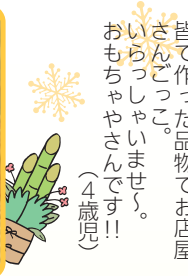
みんなで育てたニンジンで  
『ニンジンシリシリ』を作ります。  
(5歳児)



給食の下ごしらえ。  
ピーマンの種はこうやって  
取るんだよー。(5歳児)



元氣新発田っ子!!  
わっしょい!わっしょい!  
(0,1歳児)



皆で作った品物でお店屋さんごっこ。  
いちごやいませ。  
おもちゃやさんです!!  
(4歳児)



何度も何度も練習をして  
一輪車。  
(5歳児)



(4歳児)



(3歳児)



城址公園にお花見に出掛けました。  
(5歳児)

ハッピー姿も素敵でしょ。頑張っておみこし引っばるよ!!





## きたえちごの 元気Kids!



東都 陽斗くん

お母さん 瑞紀さん  
(新発田市蔵光地区)



元気いっぱい、おしゃべり大好き、少しやんちゃな陽斗くん3歳。大好きなキョウリュウジャーのパズルをしながらたくさんのお話を聞かせてくれました。

保育園では、おまごととブロック遊びをして楽しんでいます。おまごとでは、お皿洗いやごちそう作りが好きでお母さん役をやってしまうほどです。お家でも、お皿洗いをし、お母さんのお手伝いをしているそうです。

また、陽斗くんは車も大好き。中でもパトカーとスポーツカーが好きで、スポーツカーをみると車の名前あてをするそうです。休みの日には、おじいちゃんとおばあちゃんとニノックスで行われているドリフトを見に行っています。

ご家族からたくさんの愛情をうけている陽斗くんの成長が楽しみです。



(菅谷支店)

## わたしの趣味 紹介します

## パン作り 姉崎 由紀子さん

(新発田市池ノ端)



姉崎さんは東京在住時、先輩に誘われたパン作り教室がきっかけで、今では講師として教えるほどパン作りが大好きです。

今はお子さんも産まれてなかなか時間がありませんが、レシピを教えたと頼まれたり、お子さんや友人と一緒にパンを作って、楽しくワイワイみんなに喜んでもらえるのが何よりも嬉しいそうです。

今後の夢について伺うと「自宅で収穫した果物を使って、天然酵母パンを季節にあわせて作ってみたい。そしていつか親子で楽しめるパン作り教室ができたらいいな。」とお話いただきました。

(豊浦支店)





“もしもの未来”から見えてくる

## やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 10

輸入食材が安いとは  
限らない…

### 輸入品の価格がうなぎのぼり!?



### わたしたちの食卓は、 “値上がり”と隣あわせ

最近、円高や円安という話題がニュースなどで、よく取り上げられています。経済の世界だけの話かと思われがちですが、食料の6割を輸入品に頼るわたしたちの食卓にも、じつは多大な影響をおよぼしています。

昨年、一部メーカーでは、食品の値上がりが相次ぎました。その一つは食パンです。輸入品の価格が上がる円安に加えて、近年の世界的な干ばつによる不作で、原料の小麦価格が高騰しているからです。マヨネーズも値上がりしました。これは、油脂の原料である輸入大豆の価格が、小麦と同じ理由で高騰しているためです。輸入大豆の高騰は、豆腐や油揚げの値上げにもつながっています。一方、輸入豚肉の高騰から、ソーセージの内容量を減らした食品メーカーもあります。

このように、世界の食料事情はつねに不安定で、私たちの身近な食品が、突然値上がりしてもおかしくない状況にあります。輸出国が自国民を優先させることで、場合によっては、売ってもらえない事態だって起こりうるのです。食料をなるべく輸入に頼らず、国産をだいにしにしなければならない理由は、こうした点にもあるのです。

(監修/東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

お母さんにも、子どもにもいいこといっぱい!

## 日本型食生活のすすめ

**Q.** 乾燥で肌荒れが気になるのですが、何か対策はありますか?

**A.** 美肌の最強メニュー、日本型食生活で体の中からキレイになりましょう。

湿度が低下するこの時期、乾燥に負けない美肌づくりについて、栄養面から考えてみましょう。

一般的に、美肌というとコラーゲンやヒアルロン酸などをイメージしがちですが、じつは美肌に重要な栄養素は、肌の細胞を作るたんぱく質。それに、脂質も重要です。細胞間脂質は水分の蒸散やアミノ酸の流出を予防し、乾燥から肌を守ります。ビタミン類は言うまでもありません。

じつは、これらの栄養素をバランスよく含んでいるのがごはん。茶碗一杯のごはんには、ミニトマト3個分のカルシウム、とうもろこし $\frac{1}{2}$ 本分の鉄、さやえんどう12枚分のビタミンB、そしてレタス1枚半に

あたる食物繊維、さらには、マグネシウムや亜鉛といったミネラルも、それぞれグリーンアスパラガス5本、ほうれん草 $\frac{1}{2}$ 束分含まれています。

ごはんだけでなく、日本型食生活の定番食材は、美肌に必要な栄養素をバランスよくとれるんですよ。納豆や豆腐、みそなどは良質なたんぱく質たっぷりですし、大豆に含まれる大豆イソフラボンは女性ホルモン「エストロゲン」に似た働きをし、美肌を生み出す手助けをしてくれます。乾燥からお肌を守ってくれる脂質は、魚が補ってくれます。

体内が健やかであってこそ、美肌は生まれます。日本型食生活に変えてみてはいかがでしょうか。

今月の  
「よい食」  
キーワード

### 【美肌の味方! ビタミン類】

美肌に貢献してくれるビタミン類のおもな働きは以下のとおり。

ビタミンA=粘膜や肌を丈夫にしてくれる「美容のビタミン」と言われています。ビタミンB2=脂質代謝に欠かせません。ビタミンB6=にきびなどの皮膚炎の改善効果に注目。ビタミンC=コラーゲンの生成に必要不可欠です。ビタミンE=アンチエイジング効果をもつ「若返りのビタミン」とも言われています。

「みんなのよい食プロジェクト」  
の「笑味ちゃん」です!



©よい食P



「みんなのよい食プロジェクト」は、体と心を支える食のたいせつさ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値をお伝えし、国産・地元産農畜産物と日本の農業の応援団になっていただく、という運動です。



作ってみよう!

# 家庭菜園



Home garden



## 魅力野菜で菜園の活性化を

一年の計は元旦にあり。とかくマンネリになりやすい自家菜園の野菜作りを活性化するために、今年お薦めしたい野菜の種類や品種、育て方などについて考えてみましょう（私の実践例から）。

### 早春から夏にかけて

一番育てやすく冬から春まで長期に取れるのはナバナです。改良品種の「花飾り」などは耐寒性が強く花ぞろいも良いです。ジャガイモは小粒ながら黄金色で味の良い「インカのめざめ」「ひとみ」「ルージュ」の3兄弟で話題性も十分です。ピーマンは苦味や臭みがなく、キュートな小形で子どもにも向く新種「ピー太郎」、赤・黄・だいたい色をそろえ、平形の「フルーツパプリカ（3種セット）」などで、新しい魅力が加わりました。大玉トマトを立派に育て上げるのは大変難しいですが、耐病性で作りやすくなった「ホーム桃太郎EX」「麗容」などが味も優れており、お薦めです。

育てやすくよく取れるつるありインゲンはずいぶん取り組んでください。品種は往年から味に定評のある「ケンタッキーワンダー」系です。しっかり支柱を立て、最初遅れずに誘引し、半月ごとの追肥をするだけで朝夕2回、2カ月ぐらい収穫し続けられ、新鮮で格別な味を楽しむことができます。

### 夏から秋にかけて

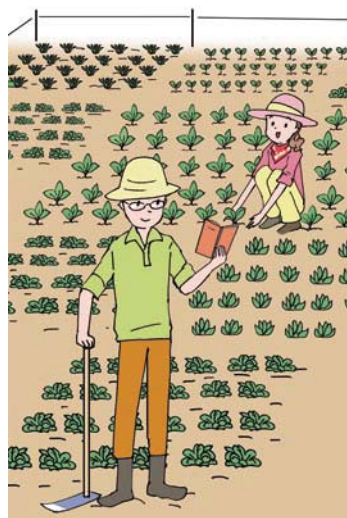
夏の青物としては強健で、連作にも耐え、作りやすい小松菜が不可欠です。身近なミニ菜園なら、株を抜き取るのではなく、下の方の葉から1〜2枚ずつ、葉をかき取れば、長い間収穫が楽しめます。

「きよすみ」は強健、美味（びみ）、昨年は6月まきで実に8カ月間も取れ続け、最後はとう立ちしたものをナバナ様に食べさえもしました。

### 秋から冬にかけて

小カブは色白で色つや良く、肉質が緻密で味の良い「たかね」、大きくなってもす入りしなく、味の良い強健な「耐病ひかり」、上が紫色、下が白色でサラダや酢漬けに好適な「あやめ雪」などがお薦めです。ニンジンでは芯までオレンジ色になり、甘さと風味に優れ、煮物やサラダにして彩りの良い「ベターリッチ」が魅力的です。根の肥大が土中への吸い込み性であるので、首の色が青変しないのも特長です。

ネギは味を重視した品種選びをし、自家菜園ならではの食味を楽しみたいものです。「九条太」を筆頭とし、「下仁田」「松本一本太」など全国的に在来系の良食味品種があり、地域性が濃いので、それを考えて選ぶことが大切です。「あじぱわー」（全農育成）は、下仁田と他種の交雑系で、その味が直売用として評価されつつあります。





冬も元気に営業中

**J A 北越後農産物  
直売所へ行こう！**



お買い得 白菜

お  
も  
ち  
が  
い  
季  
美  
節  
味  
で  
す



そうま



今が旬！やわ肌ねぎ

豊満のえのき



乾物野菜や  
塩蔵品も  
いい味出してますよ

当店は冬も元気に営業中！  
あったか料理に欠かせない  
地元の農産物がそろいます

**店長くぼたのおススメ**



冬は発酵食品が  
おすすめです  
体の中から健康に！



県内一の生産量  
オータムポエムは  
万能野菜です



しぶや

**J A 北越後  
農産物直売所**

新発田市島潟弁天1449-1  
営農センター隣で通年営業中  
火曜定休 Tel: 20-8801  
12月31日～1月4日まで  
冬季休業期間

## 野菜づくり農家の皆さま

# 直売向け野菜品目講習会のご案内

新年あけましておめでとうございます

今年も皆様の丹精を込めたおいしい野菜づくりの時期が近づいております。

おいしい野菜をつくるには、土づくりや日頃の管理も大切ですが、

やはり、おいしい野菜の品種を選ぶことが重要です！

JA北越後では直売向けの品目提案や栽培技術・品質の向上のために

下記の通り講習会を開催致しますので

是非大勢の方より参加いただきますよう

ご案内申し上げます。



### 開催日程

| 開催日               | 会場             | 回   | 開催時間    |
|-------------------|----------------|-----|---------|
| 平成26年<br>1月21日(火) | 営農センター<br>(島潟) | 1回目 | 午前10時より |
|                   |                | 2回目 | 午後2時より  |

◎ご都合のつく時間帯にご参加ください。

◎駐車場の台数が限られていますので、できるだけ乗り合わせてお越し下さい。



### お問い合わせ先

JA北越後営農センター  
直売所開設準備班 太田・水野  
TEL 26-7000  
FAX 22-0888



※今回の講習会は、直売向け品目の講習会となります。栽培技術講習会は2月下旬頃を予定しております。



# 買っちゃいましたコーナー

連載8回目!

この度、JA北越後車輛センターをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

このコーナーは、当車輛センターからお世話になりましたお客様のご感想を紹介させて頂くコーナーです。皆様からもっと身近に、親しみを持って当車輛センターをご利用いただければ光栄です。

## お客様への質問

- ①この車をお選びになった理由は何？  
燃費が良くて荷物が沢山入れられることです。
- ②このお車に乗って  
行ってみたいところは？  
まずドライブです。
- ③当車輛センターを選んだ理由は何？  
父が地元(川東)でお世話になっているのが  
車輛センターさんで、父を通して購入しました。  
長野までの納車ありがとうございました。



田原 弥栄子さん  
(長野県長野市)

ありがとうございます。  
これからも皆様に  
信頼される営業を  
目指します。



車輛営業 長谷川 幸司

## ローンキャンペーン紹介

### JA住宅ローンキャンペーン とくとかプラン26年 通年実施中!

お得なキャンペーン期間中に是非! まずはご相談下さい。住宅ローンセンター

日曜日でも相談OK!

☎0254-20-1515

※土曜・祝祭日は休業となっております。  
上記センターまたは右記窓口まで、  
お気軽にお問い合わせ・ご相談下さい。

|        |             |       |             |                 |             |
|--------|-------------|-------|-------------|-----------------|-------------|
| 新発田市店  | Tel.22-2529 | 菅谷支店  | Tel.29-2111 | 加治支店            | Tel.22-3705 |
| 五十公野支店 | Tel.22-2373 | 佐々木支店 | Tel.27-5771 | 紫雲寺支店           | Tel.41-3121 |
| 松浦支店   | Tel.22-3503 | 豊浦支店  | Tel.22-6116 | 市外局番は全て「0254」です |             |
| 川東支店   | Tel.25-2101 | 聖籠支店  | Tel.27-5737 |                 |             |

JA北越後組合員様ご優待します。

建物でこまったときはお電話を  
プロの診断・見積無料



新発田市新栄町2-8-25  
(倉庫・事務所)  
新発田市新栄町2-11-47

☎22-4604  
FAX 22-5474  
☎0120-77-4604

|                                               |                      |  |                     |  |
|-----------------------------------------------|----------------------|--|---------------------|--|
| 3<br>お申込み先<br>企画管理部企画総務課(担当:宮川)<br>までお申込み下さい。 | 2 枠                  |  | 1 枠                 |  |
|                                               | 縦60mm<br>×<br>横180mm |  | 縦60mm<br>×<br>横90mm |  |
|                                               | 1 回                  |  | 1 回                 |  |
|                                               | 30,000円              |  | 15,000円             |  |

1 掲載位置・募集数  
掲載位置はページ下段。  
最大4〜12枠(1ページあたり  
最大2枠)とする。

2 規格・掲載料(税抜)

広報誌「きたえちご」に  
広告を出しませんか

# 安心と信頼のJA葬祭

～ご安心くださいJAだからこそできる葬儀があります～

## 「虹のホールしばた」 人形供養祭

12月1日(日) 開館3周年を迎えた虹のホールしばたで人形供養祭がおこなわれました。

朝10時の受付には、お人形やぬいぐるみを手にした人達が並び、祭壇には昨年を上回る2,500体余りの人形が飾られました。法音寺大日堂ご住職の読経のもと70名の参列者は焼香し、人形に感謝の気持ちを込めて手を合わせました。

ホールでは、事前相談や相続相談のコーナーが設けられた他、供養祭終了後には北越後管内でとれた新米コシヒカリのおにぎりや温かいうどん・そばを食べながら、参加者は温まるひと時を過ごしました。

### 虹のホールスタッフより

人形供養祭に、今年も大勢の皆様にお越しいただきありがとうございました。来年も開催いたしますので是非ご来館ください。

これからも皆様にご満足いただけるJAホールをめざしてスタッフ一同頑張ります。



## ご葬儀事前相談承ります

ライフサポート北越後事務所・虹のホールしばた

ご自宅へのお出張相談・JA各支店での相談も承りますので、お気軽にお申し込み下さい。

**虹のホール・提携ホールも  
組合員価格でご利用いただけます。**

JA葬祭ご利用で提携ホールの料金が割高になることはございませんのでご安心下さい。

**組合員特典も同様にご利用いただけます。**

### 特典

- 葬儀のホール祭壇料金 52,500円引き
- 法事祭壇・引出物割引
- 香典返し品割引…などなど

**24時間年中無休受付**



**(株)ライフサポート北越後**



**0120-21-5800**

ご慶事・ご法要・各種小中大宴会々場・会議

結婚式場  
宴会々場

**豊谷殿**

～こんな時にもぜひ豊谷殿をご利用下さいませ～

歓送迎会・同級同窓会・忘新年会・お祝パーティー・残念ばーていー  
色々会合飲み会・赤ちゃん祝・七五三・結納・還暦祝 等

- ◆四季折々・奥座敷・旬の鍋・炭火焼なども御座います。
- ◆ご接待、ご予算など各種お気軽にご相談下さいませ。

しばた駅前  
諏訪神社境内

**TEL・22-6666**

**まごころを伝える**

大切なあの方へ やすらぎ あふれる贈り物

**野辺の風**

仏事専用  
カタログから!!

お通夜・お念仏返し・粗供養品・御贈答品

北蒲原都市農協葬祭センター指定

年中無休 即納OK!!

野辺の風商会

☎ 025-377-4645



健康  
百科

新年のあいさつ



新潟県厚生連豊栄病院  
病院長  
宮島 透

JAの皆様、新年あけましておめでとございます。今年もよろしくお願いいたします。

さて、昨年の豊栄病院の出来事としては、1月29日に健診棟が竣工した事が一番にあげられると思いま

す。現在人間ドックと健診のほとんどをこの健診棟でおこなっております。広く・綺麗になった施設で皆様の健康維持・増進に寄与できれば幸いと思えます。なおその2階には多目的ホールを備え、各種会議・講演会・患者会集会などに利用しています。10月12日に開催した病院祭のメイン会場でもありましたのでお入りになった方もいらっしゃると思います。

一方、今年の豊栄病院の予定では、誠に申し訳ないことに、病院での分娩の受

け入れを休止することになりました。これは新潟県の産婦人科医不足が最大の原因で、大学病院の産科の支援が受けられなくなり3月から当院でのお産ができなくなりま。新潟市北区において唯一お産ができる医療施設でありましたので、なんとか速い再開を目指しますが現状ではめどが立っていません。

そんな医師不足の状況ではありませんが、当院は救急医療に積極的に取り組んでいます。年間の救急車受け入れ件数は約1000件で、新潟市の同規模の病院の中では一番多く受け入れています。地域あつての豊栄病院と考え今後とも地域医療・救急医療を守っていくよう努力いたしますのでよろしくお願いいたします。



トラブル  
回避の  
基礎知識

健康食品の使い方に気を付けて

健康食品が原因と思われる健康被害に関する相談が寄せられています。

【事例】3日前、突然発熱し全身に発疹が出たため病院に行った。医師からは最近飲み始めた健康食品が原因の可能性があるとされた。これまでさまざまな健康食品を利用してきたが、このようなことは初めてなので、商品の成分に問題があるのではないかと。販売業者や製造業者に申し出て、返金と治療費の負担を求めることはできるか。

いつまでも健康で若々しくありたいという意識の高まりから、健康食品を利用する人が増えています。健康食品は通信販売などで簡単に入手できるため、中には何種類もの商品を飲んでいる人もいます。

健康食品は医薬品ではないので、摂取したからといって病気の予防や治療に効果があるわけではありません。それどころか安易に飲むことで、事例のような健康被害が起る場合があります。

健康被害が起った場合に



は、健康食品の摂取を中止した上で速やかに医療機関を受診しましょう。重篤な場合には保健所にも申し出ておきます。健康食品に関する被害として、下痢、アレルギー、肝機能障害などが報告されていますが、特定の健康食品が原因であることを証明することは、実際には困難です。というのも、環境、食事内容などが影響するからです。

製造業者や販売業者に法的な責任を問うことは難しいと思われま。業者によっては商品の返品や治療費の負担などに柔軟に対応している場合がありますので、消費生活センターに相談してみてください。

安易に健康食品に頼らず、きちんとした食生活を送ることを第一に考えることが大切です。

かめ じょう  
割烹 亀城

聖籠町網代浜1321-1 ☎ 27-3448

ファミリー居酒屋  
かめじょう  
☎ 27-6656

JA葬祭センター指定  
ムーンホール  
せいらう  
SEIROU  
葬儀式場 ☎ 27-8058

農業もインターネットの時代です

パソコン・複写機の御用命は

Minatoku

新発田市豊田4-5-33  
TEL 0254-22-2998(代)  
FAX 0254-22-5175



〈有料広告〉

## 国民年金保険料の2年前納(納付)について

**Q** 日本年金機構のホームページで「国民年金保険料の2年前納」について掲載されていましたが、詳しく教えてください。

**A** 現在、国民年金保険料の前納制度につきましては口座振替を利用して納付いただく場合、1か月早割・6か月・1年の前納制度がありますが、平成26年4月より2年前納(約14,000円程度の割引)の取扱いが開始されます。これまでの前納制度より割引額が高いので是非ご利用いただきたいと思っています。

2年前納につきましては口座振替で納付する場合の取扱いとなっておりますので、現金やクレジットカードでの納付はご利用できません。

また、国民年金基金で納付委託制度をご利用されている方につきましては、国民年金基金では2年前納の取扱いを行わない為、申込みされる場合は平成26年1月末日までに国民年金基金で別途お手続きが必要となります。

**Q** 2年前納の割引額についてはいつわかりますか。

**A** 平成26年度の国民年金保険料額及び割引額については平成26年2月中旬に告示(決定)される予定となっております。

**Q** 申込みはいつまでにすればよいのですか、また案内等はいただけるのでしょうか。

**A** 平成26年2月末日までにお申込み下さいますようお願いいたします。

ご案内につきましては「平成25年度に未納がない現金納付されている方及び直近1か月のみ納付確認が取れない方」「口座振替による1年前納又は6か月前納を利用されている方」に対して、平成26年1月中旬にご案内をお送りする予定となっております。

※詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせ下さい。

## 誤飲

動物の赤ちゃんは、生まれてから自分で生きるための行動を取っています。馬やライオンの赤ちゃんは空腹になると、自分からお母さんの乳首を求めて飲みます。

ところが、人の赤ちゃんは泣くだけです。自分からお母さんの乳を飲むことができません。

お母さんが赤ちゃんを抱っこして乳首を口に含ませてあげると、そこで初めて飲みます。

赤ちゃんは、口に触れたものは吸うことができるのです。だから自分の指が触れても吸うので、これがやがて習慣になって、「指しゃぶり」となります。

その赤ちゃんも、半年ごろになるとはいはいが始まり、1歳ごろには2本足で立って歩くようになります。行動は自由になります。そうなると今度はいろいろなものが目に入るの、何か面白そうなのがあると、手で持って口に投入したりするようになります。

□に入れたものは反射的に飲み込んでしまうことがある



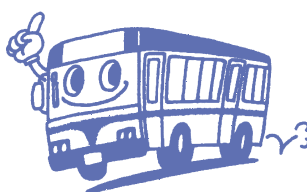
ので、時にそれが喉に詰まって、窒息してしまうことがあります。

そこで0歳〜1歳ころまでは、運動発達とともに赤ちゃんの行動から目を離すことができません。赤ちゃんの目に付くような色・形・大きさのものは、赤ちゃんの遊びの範囲や手の届くような場所に置かないようにします。

赤ちゃんは危ないことを知らないままに、ただ行動あるのみです。誤飲を予防するには、赤ちゃんの手の届く場所に危ないものを置かないこと。とても単純なことなのです。

参考までに、日本の0歳児の死亡原因は、生まれつきの病気や感染症などありますが、これらは医学の進歩で減少してきています。しかし相変わらずなのが「不慮の事故死」で、なかでも窒息がトップ。2011年は99人でした。赤ちゃんにとって、遊びと誤飲は、紙一重なのです。

## シティバス



豊富なラインナップから用途に合った車種を、お選びください。ビジネスからレジャーまで幅広いニーズに対応いたします。お気軽にお問い合わせください。

## レンタカー&貸切バス

- ★団体旅行・社員旅行・研修旅行
  - ★結婚式・法要・宴会等の各種送迎
  - ★遠足・学習バス
  - ★視察・見学バス
- 〈お見積り無料、お気軽にご相談ください〉

☎ 0254-24-3017

住所 新発田市富塚町1丁目921-1

営業 8:00~18:00

駐車場 有

URL <http://nttbj.itp.ne.jp/0254243017/>

★その他、詳細につきましてはお問い合わせください。

**エフエムしばた**  
FM76.9 MHz

**緊急告知FMラジオ**

このラジオは緊急情報をいち早く伝えるため、緊急時、または有事に自動的に放送されるラジオです。J-ALERT(全国瞬時警報システム)にも対応しています。下記の場合、自動放送されます。

- ・有事関連、津波、気象情報、地震(震度)速報、水害、などの災害情報
- ・全国的な緊急情報から新発田地域の緊急情報まで対応しています
- ・試験放送は、毎月第一金曜日午後0時半から

**緊急時は自動放送**

価格: 8,500円(税込)  
※エフエムしばたで販売中

詳しくは、**エフエムしばたまで**  
〒957-0053 新発田市中央町5-8-47 TEL 0254-23-8800



**牡羊座**  
(3.21-4.19)  
自分の考えに固執しがち。柔軟性は発揮すれば好転の兆し。気晴しには能くや歌舞伎など、伝統芸能の鑑賞を。

**牡牛座**  
(4.20-5.20)  
行動力が高まりそう。興味を持っていいことを始めるとグッドコンサートやリサイクルに行くのもお勧め。

**双子座**  
(5.21-6.21)  
物事を悪い方に捉えやすい傾向がちらり。ポジティブに考えることで、視野を広げて、意見差は気分転換に◎。

**蟹座**  
(6.22-7.22)  
あれこれ迷いやすく。優柔不断になつてしまふ暗示。チャンスを逃さないためにも頼れる相談役の確保が必要。

**獅子座**  
(7.23-8.22)  
ちょっと心なでイライラ気味。いつしも笑顔で掛けければ、次第に運氣回復へ。持ち前の大らかさを発揮して。

**乙女座**  
(8.23-9.22)  
前向きな気持ちになれる時期。リタや幹事役など、積極的に引き受けて。グループ・プロジェクトの企画も大賛成。

# Readers' Voice

## 読者の声

今月のテーマ  
新年の抱負

不思議に年齢と共に健康である事。主治医であった方も不慮の事故で天国へ。寿命は年齢ではないと実感しました。英会話でも習いたいと…ちょっと無理かなア…七十半ばでは。「きたえちご」ファンの方はどうでしょうか。  
(新発田市大栄町 S・K)

いやな冬がくる。四季のうち一番きらいな季節です。雪が多くふらなければ良いが、車のスリップなど南国では関係の無い仕事が多い北国の雪おろしが大変です。祈り!! 小雪を!!  
(新発田市小坂 S・M)

眼鏡、左手に虫眼鏡に手伝ってもらって、クイズを解いて来ました。今年もこの調子でクイズに挑戦出来たら良いなと考えています。ポケ防止宜しくお願いします。出来ればもう少し大きい字をお願いします。  
(新発田市金塚 H・H)

今までは小稲栽培記録簿の係、農繁期時期とあと日常のちょっとした事をメモるだけでしたが新年からは、気持ちを新たに365日日記を書き続けようと思います。3日坊主にならないように。  
(新発田市上中江 Y・T)

毎年1年は早くすぎさって行きます。私は何をしていたか? 畑仕事? 今は何もする事がない。読者の声を読んでるのが好きです。楽しみです。  
(新発田市上三光 K・K)

4コマのアニメは毎回楽しみです。フムフム…そうそう…など、ブツブツ言いながら、笑顔で1人で毎回見えています。(後で家族もしっかり見ていることを会話で知りました。)  
(新発田市松岡 A・S)

他の地区でも鴨料理を見ました。時期なんだと思いました。笑顔でいたいです。  
(新発田市中ノ目新田 M・K)

クイズの応募締切りが当月25日とあるのに広報誌が届くのが遅くては納得がいきません。  
今までは、農家組合長さんを通じて第1木曜発行でした。現在は職員が毎月月上旬に配布しております。よろしくお願い致します。  
(新発田市西名柄 N・A)

家庭菜園いつもたのしみにしています。  
(新発田市上楠川 S・A)

パソコン(文章)をなんとか使っていますが少し休むと忘れてしまいます。26年度は表計算に挑戦しようかと思ひます。キカイをいじっていると楽しいですね。  
(新発田市新栄町 S・I)

家族に勧められて読みました。2歳の孫がおり、丁度トイレトレーニングを始めようかと思っていたところなので、「おむつ」の話を娘と読みました。とても参考になりました。うすが森保育園には、子育て支援センターに時々遊びに行くので、「あそこの畑かなあ」と懐かしく思い出したり…。農業に従事していなくても楽しく読める記事が多く、とても興味深く読みました。来月号以降も読むのを楽しみにしています。  
(新発田市下内竹 O・T)

毎年同じ仕事をし考えたり希望も悲しみ

も苦労もありましたがまあまあありがたきこのごろです。ふりかえって見ると次から次へと災害ばかり有2014年は良い年で有りますよう願っております。明けましてお目出度うと…  
(新発田市市川口 S・S)

大きな! 大きな大根を頂きました。酢漬のたくわん、おでん、ふるふき大根、おみそ汁、なしと大根のサラダ、冬ならではの食卓になりました。家の中は暖か、ネコはこたつで丸くなる。外では赤い南天の実が、つめたい風と戦っています。明日は、赤い実…。まだ残っているかな〜。  
(新発田市城北町 I・S)

早いもので平成も26年度に突入。平穩な一年でありますようにと願いつつ、梅酒の梅もあまり食べなくなり、どなたかカリカリ梅(子供も好き)の作り方、わかりましたら教えてもらえないでしょうか。  
(新発田市上中山甲 A・S)

毎月きたえちごを待っている小学生の孫。パズルが大好きでタテのカギヨコのカギと四苦八苦して共に楽しんでます。1年の計は元旦にありと申しますが、計画を立てるものの、思い通りにいきません。今年こそはと家庭菜園を参考にし再度挑戦しようと思っています。どうぞ宜しくお願いします。  
(新発田市真中 O・T)

2月号のテーマ

「バレンタインデー」です。

※テーマ以外にも応募お待ちしております。

僕等のヒーロー!

日本アニメ・マンガ専門学校  
マンガクリエイター科

佐藤 美香さんの作品

クロスワードパズル 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

抽選で5名様に 農協全国商品券 1,000円分をプレゼント

|   |   |   |    |    |    |    |
|---|---|---|----|----|----|----|
| 1 | 6 |   | 11 | 14 | 18 | 22 |
|   | D |   |    |    |    |    |
| 2 |   | 8 |    | 15 |    | A  |
|   |   |   | 9  | 12 | 19 |    |
|   |   |   |    |    |    |    |
|   |   | 7 |    | 16 |    |    |
| 3 |   |   |    | 13 |    | 23 |
|   |   |   |    |    | E  |    |
| 4 |   |   | 10 | 17 | 20 |    |
|   | B |   |    |    |    |    |
| 5 |   |   |    |    | 21 | C  |

タテのカギ

- 花火に詰められているもの
- よく天使と対比されます
- 矢をつがえるもの
- 自動車の心臓に当たる部分
- 位置について、—、ドン!
- セーターや口紅をさらさら光らせます
- 正月に飾る—餅
- バナナが実るのは木ではなく、葉と茎から成る—なのです
- スピードを上げること
- その年度に20歳になる人を祝う—式
- あなたが枠の中に書き込んでいるもの
- たんにすにしまします
- 果実が喉の炎症に効くというバラ科の植物

ヨコのカギ

- 1月7日に七草を入れて炊きます
- 月が出ていなくて真っ暗
- 餅にくるんで食べることもあります
- ナガス、ザトウ、ゴンドウといえは
- 顔全体、—の笑みを浮かべる
- 中でポップコーンとパンフレットを買おうかな
- さなぎから成虫になること
- 水、金、地、火、木、土、天、海
- 大豆を発酵させて作る調味料
- 紙幣や硬貨を入れます
- 晴れでもなく雨でも雪でもなく
- こまはこれを中心に回る
- 1614年に起きた大坂冬の—

先月号の答え トシコシ

＜応募方法＞  
ハガキまたはメールで、①パズルの答え ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③読者の声VOICEへのメッセージを記入し応募ください。

読者の声 VOICEへのメッセージ、JAまたは、広報誌へのご意見・ご感想/身の周りの出来事/生活の知恵/わが家の○○自慢/イラストなど

■あて先 (ハガキ) 〒957-0011 新発田市島潟字弁天1341-1 JA北越後本店 広報誌係  
(メール) info@ja-kitaechigo.or.jp

■当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
※お預かりした個人情報につきましては、広報活動に利用する以外は使用しません。

■応募締切 当月25日(消印有効)

天秤座  
(9.23-10.23)

珍しく感情的になりやすい月。特に親しい相手に裏手を吐かないよう、ご用心。素直な反応が幸運の鍵に。

蠍座  
(10.24-11.22)

社交性が高まっている期間です。初対面の相手にも気軽に話しかけてみて。新しい習い事を始めるのも正解。

射手座  
(11.23-12.21)

のんびりできそうですが、目的意識を持って過ごした方が手応えの大きい。一年の計を立てるのも大吉。

山羊座  
(12.22-1.19)

新年早々勢いに乗って、ガンガン行けるはず。やりたかったことを始めるなど、積極的に動いて、散歩も刺激に。

水瓶座  
(1.20-2.18)

頼まれごとなど、やるべき作業を早めに済ませ、その後、自分の時間を楽しんで。温泉でゆったりするのも幸運。

魚座  
(2.19-3.20)

向学心が旺盛になる予感が、カルチャーセンターの体験教室をのぞいたり、趣味の集まりに参加したりするのも好機。

# 今月のRecipe

2014.1

## 小松菜入り焼きそば

調理時間

15分

(1人分 551kcal)

※漬け置く時間は除く

### <材料> (2人分)

小松菜.....250g  
牛もも肉(薄切り).....100g  
(A)  
酒.....小さじ1  
しょうゆ.....小さじ1/2  
かたくり粉.....小さじ1  
ゆでたけのこ.....60g  
(B)  
オイスターソース.....大さじ1・1/2  
しょうゆ.....大さじ1/2  
焼きそば用麺(蒸し麺).....2袋(340g)  
塩・こしょう.....各少々



撮影：松島均

### <作り方>

- (1) 小松菜は4cm長さに切り、葉と軸に分けます。ゆでたけのこは5cm長さに薄切りにします。
- (2) 牛肉は一口大に切り、Aを順にもみ込みます。Bは合わせます。
- (3) 麺は袋の口を切り(袋の破裂を防ぐため)、袋に入れたまま、500Wの電子レンジで約2分加熱し、ほぐします。
- (4) フライパンに油を大さじ1/2(分量外)を熱し、牛肉を炒めて、色が変わったら取り出します。
- (5) 続けて、油大さじ1/2(分量外)を足し、小松菜の軸、ゆでたけのこ、麺、小松菜の葉の順に加えて炒めます。肉を戻し入れ、Bを加えて全体を混ぜます。塩、こしょうで味を調えます。

レシピは、切り取って  
レシピ集として保管  
いただけます。



きりとり

## 食のはなし

### 小松菜

冬が旬。カルシウムや鉄が豊富な緑黄色野菜の代表格

冬は青菜がおいしくなる季節。小松菜は、寒さに強く、霜に当たると甘味が増します。

小松菜は東京発祥の野菜で、江戸時代から栽培されています。当時小松川と呼ばれていた、現在の江戸川区辺りが発祥地です。江戸時代に徳川8代将軍吉宗がこの地を訪れた際、当時まだ名前のなかった小松菜を気に入り、地名にちなんで、「小松菜」と名付けたのが始まりといわれています。

小松菜は緑黄色野菜の代表格で、不足しがちなカルシウムや食物繊維が多く、抗酸化作用のあるβ-カロテンやビタミンCを多く含んでいます。油で炒める

と、β-カロテンの吸収が良くなります。鉄分も多いので貧血の予防にも役立ちます。

選ぶときは、葉の緑色が濃く、ぴんとしていて、みずみずしいもの。また茎が太くしっかりしたものが良いとされています。

あくが少なく下ゆでする必要がないので、手間がかからず、すぐに使える食材です。味に癖がないので、おひたしやあえ物、炒め物など、和・洋・中どんな料理にも合います。料理の彩りにもなります。

小松菜を洗うときは、根元に土などが残っていることがあるので、その部分を

重点的に洗いましょう。根元を切り落として軸をばらすと、きれいに洗えます。軸をばらしたくない場合は、葉や茎の間を広げるように流水で洗い、挟まって落ちにくい部分は、竹串でかき出すようにするとよいでしょう。

保存するときは、ポリ袋に入れて、なるべく立てた状態で野菜室に入れます。密閉すると葉が傷みやすいので、袋の口は緩めに結びます。

硬めにゆでて冷凍保存も可能です。凍ったままみそ汁に入れたり、自然解凍しておひたしになるので、あとと便利ですよ。

## 新発田のレシピ!

### オータムポエムの和え物

甘味があって  
おいしい地場野菜



#### ●材料 (4人分)

オータムポエム...1把  
にんじん.....50g  
白砂糖.....大さじ1・1/2  
A みりん.....大さじ1  
木綿豆腐.....1/2丁  
すりごま.....大さじ1・1/2

#### ●作り方

- ① オータムポエムは熱湯で茹で、冷水に取って3cm~4cmに切る。
- ② にんじんは千切りにし茹でる。
- ③ 木綿豆腐は重しをして、水気をきる。
- ④ ③とA・すりごまを混ぜ、①・②に和える。

#### <画像提供>

旬の会企業組合の旬の田舎弁当より  
旬の会企業組合 TEL/FAX 0254-23-6623

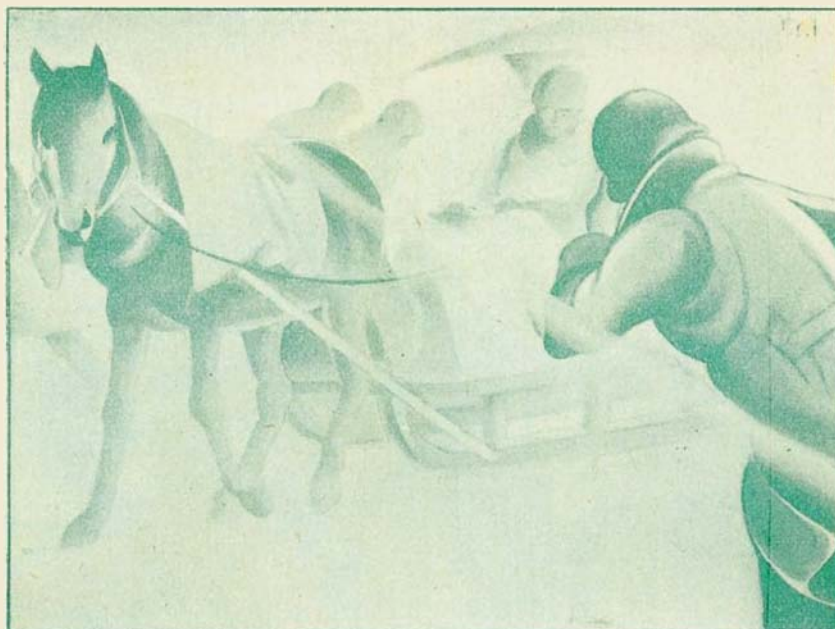
\*レシピは『しばたのおかず』(開港舎)を参考





きと  
下『帰途の吹雪』自画伝「乙女妻」挿絵  
「令女界」昭和12年11月号

右『少年騎士』「児童の世紀」創刊号  
成城小学校 大正10年



長篇・自畫傳

乙女妻 (11)

落谷虹児

新春を寿ぎまして、午(うま)の絵を2点――。

大正8年暮れ、樺太から4年ぶりに帰京の途へ。連絡船の大禮丸は時化で大揺れ、小樽港<sup>ほり</sup>また猛吹雪で、函館行の夜行列車に間に合うよう、馬轡<sup>ばし</sup>を雇って駅へ急ぐ場面です。

それから16年後に、虹児は「令女界」に自画伝『乙女妻』を1年間連載します。表紙絵は他の画家に任せ、自身は毎号8頁分を絵と文章で埋めることに没頭しました。

――小樽港では切符売場を抜けてから、ズボンの尻に金入れがない、拘摸<sup>きうもく</sup>にやられた!と真つ青に。絵の頒布会<sup>はんぷかい</sup>で有志が、文展(本格画家への登竜門)目指して頑張れよ、と手渡してくれた150円、学費と3年分の生活費。

運命の岐路を分けたこの事件以後、挿絵画家への道を歩むことに。そして、22歳で朝日新聞の連載小説の挿絵に抜擢され、大正口マンの旗手役をはたすことになるのです。

牛込の成城小学校から刊行された「児童の世紀」創刊号の表紙絵に、普通なら20円位の稿料が100円も支払われ、それが校長の澤柳政太郎博士(文部次官、成城学園創立者)からの虹児に対する奨励金のようなものと知って感激したり、余命いくばくもない父親が、その新札の百円紙幣を懐に新潟へ出かけたのが、息子の嫁探しと知って慌てたり。

先日、成城学園に寄り道して、正門を入ってすぐの博士の胸像と対面してきました。

(落谷虹児記念館元館長 落谷龍生)



落谷虹児

KOJI FUKIYA

本名一男

新発田町(当時)出身

父は地方紙記者

抒情画家 詩人

明治31(1898)～

昭和54(1979)年

大正9年、21歳、少女雑誌からデビュー。詩画集9冊を出版、時代の寵児となる。『花嫁人形』は25歳の詩。大正14年渡仏、春秋のサロンに連続入選、個展も成功させる。帰国後は再び挿絵を描き、モダンな画風で一世を風靡する。名作童話や絵本の分野でも活躍。晩年は個展に『花嫁』など出品、画集5冊を出版。中伊豆で没、80歳。昭和62年、落谷虹児記念館。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

早いもので、本紙が発行されてから198号となりました。200号までもうじきです!これもひとえに、皆さまのご支持があればこそだと、スタッフ一同、痛感している次第です。

今年は「午年」ということで「天高く駆け上がる」といいなと思っています。

皆さまにとって良い年になりますように。

本年も「きたえちご」をよろしくお願い申し上げます。(T)

## 理事会だより

### 協議事項

- (1) 理事に対する貸出の承認について  
原案通り決定
- (2) 平成25年度上半期ディスクロージャーについて  
原案通り決定し、冊子を各店舗で開示
- (3) 給油所改善(案)について  
収支改善策の取り組みを決定
- (4) 固定資産(土地)の取得計画(案)について  
土地購入の交渉に向けた方針を決定

### 報告事項

- (1) 10月末事業実績について
- (2) 決算見込みについて
- (3) 「不良債権等の理事会討議要領」の一部変更について
- (4) 10月分相談・苦情等受付状況について
- (5) 平成27年度職員採用について
- (6) 平成25年度年末賞与の支給について
- (7) 内部監査及び随時監査の報告について
- (8) 監事監査の報告について
- (9) 貯金者データ整備について
- (10) 「団信付農機具ローン」融資要項の創設について
- (11) 「金融円滑化法」期限到来後の報告・開示について
- (12) 農産物直売所計画の進捗状況について

平成25年12月2日開催



この広報紙は地球環境に配慮したエコパルプを使用しています。