

広報

人と地域とJAをつなぐ

きたえちご

2015

1

月

Vol.210



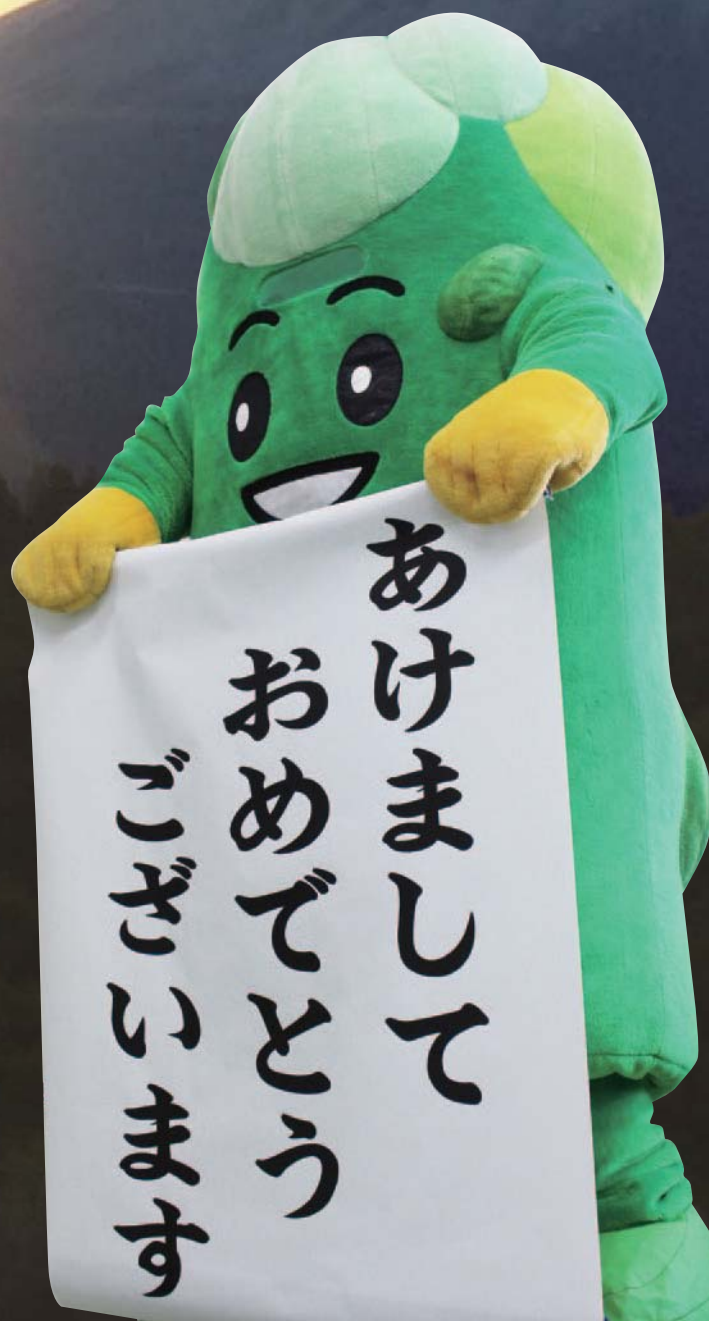
JA北越後

新年号

新年のごあいさつ

JAの職場！ 徹底解剖

《家庭菜園》 ニラは春先の株分け更新が大切



新年のごあいさつ



代表理事組合長

石山 正博

新年あけましておめでとうございます。輝かしい新年の年頭にあたり一言ご挨拶を申し上げます。

昨年は、台風十一号の影響により米の収量、品質の低下、仮渡金の大幅減額で皆様にとりまして大変ご苦勞された年でした。被害に遭われた皆様に衷心よりお見舞い申し上げます。また、農協事業につきましては、日頃よりご理解とご利用をいただきましたことに感謝申し上げます。

平成二十五年に示されました「農林水産業・地域の活力創造プラン」は、米の生産調整の見直しや日本型直接支払制度等、私たち農業者にとりまして身近なものでしたが、昨年六月に改訂がなされ、農協、農業委員会等に関する改革の推進案が示されましたことで、改めて農政の大転換を実感しました。農協として事の

重要性から、組合員皆様に現状認識を深めていただきたいと考え、説明会を開催いたしました。

現在、全国JAの自己改革案をもって政府との間で調整中です。情勢が大きく変化しつつある中で、北越後の経営理念であります「地域の農業と生活を守る為の組織」として組合員、地域住民の皆様に、より一層、ご奉仕出来る組織体制作りの為、「事業刷新の骨子」を平成二十七年事業に向けて決定いたしました。

また、新たな農業政策に合わせて組合員の皆様が将来にわたり農業経営を維持できるよう「JA北越後営農ビジョン」に掲げた稲作プラス園芸による、複合営農体系と、稲作のより一層のコスト低減を提案させていただきます。

私たちは、この試練の中で磨かれ、乗り越えることによつて、より信頼されるJAにしたいと考えています。今年は、昨年以上に皆様が抱えるさまざまな問題解決に向けて「役たち業」として、知恵を出し、汗をかきながら「優しさ」と活力に満ちたJA北越後」を目指し、魂を込めて取り組んで参ります。

今年は、平穩で、豊さを実感できる年でありますよう心よりご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

Contents

新年のごあいさつ	2
きたえちご News&Topics	4
JAの職場徹底解剖	9
知っ得集	10
直売所だより	12
笑顔をパシャリ Smile広場	13
作ってみよう!家庭菜園	15
きたえちご インフォメーション	16
ギャラリー 落谷虹児	22

※1月号は「輝らり」、「大きくなあれ!未来の
たからもの」、「きたえちごlife」はお休みに
なります。来月からの再開予定です。

今月の表紙



僕(アスパラくん)からも新年のごあいさ
つをさせていただきます。

昨年は皆さんからの沢山のご声援、あり
がとうございました。今年は、昨年以上に
色々なところに登場できるよう頑張ります。
JA北越後のアスパラガスをはじめ、自
慢の農畜産物をもっと沢山の人に知って
もらえるようにPRしていきます。
僕自身ももっと知ってもらいたいのので...
ゆるキャラグランプリ2015があればまた
エントリーして...っと! 皆さん今年もよ
ろしく願います。

JAデータ

(平成26年10月末現在)

組合員数	17,466人 (+34人)
うち正組合員数	9,498人 (+1人)
うち准組合員数	7,968人 (+33人)
出資金	33億3,776万円 (+5万円)
貯金	871億9,954万円 (+6億2,469万円)
貸出金	291億2,556万円 (△2億9,494万円)
長期共済保有高	4,964億8,471万円 (△39億5,691万円)
販売品販売高	45億8,612万円 ※ (+7億1,249万円)
購買品供給高	23億6,873万円 ※ (+4億3,263万円)
職員数	416人 (+0人)

()は前月対比

※平成26年4月からの実績です。



前列 左/石山 正博 代表理事組合長
右/加藤 定男 副組合長理事
後列 左/笹川 高市 営農経済担当常務理事
中/国井 正之 常勤監事
右/藤倉 秀明 金融共済担当常務理事

理	理	理	理	理	理	理	理	理	常務理事	常務理事	副組合長理事	代表理事組合長
事	事	事	事	事	事	事	事	事				
新保	肥田野	齋藤起	圓山重	都倉昇	菅チエ	宮島允	藤井三郎	八百板勝	藤倉秀明	笹川高市	加藤定男	石山正博
要一	耕平	仁	武	一	エ	允	郎	祐	明	市	男	博

員外監事	監事	監事	監事	監事	常勤監事	理	理	理	理	理	理	理
湯浅	岩橋	小柳	茂野	小林	国井	嶋津	新保	小池	齋藤	石井	片桐	能登
英雄	明	繁	栄	純一	正之	和文	忠司	和也	松郎	和男	サ子	惣一郎

topic
11/
23

秋の味覚、出揃う 北越後大農業まつりを開催

きたえちご
News&Topics

ＪＡ北越後と新発田市食料・農業振興協議会の主催で、新発田市カルチャーセンターを会場に「北越後大農業まつり」を開催しました。当日は連日の雨も止み、組合員をはじめ、新発田市及び近隣の地域の皆さま、約6,000人の来場があり大盛況となりました。

会場内には、ＪＡ北越後管内で生産された自慢の越冬野菜即売コーナーをはじめ、26年度産新米コシヒカリの販売や地元の美味しい農畜産物を使用した「豚汁」や「おにぎり」販売や地元産の牛肉・豚肉の串焼きコーナーなどの販売を実施しました。



大好評で途中売り切れになった豚汁

よさこい踊りは多くの来場者が観覧していました！

みんな元気に踊りました！



秋の味覚が集結しました！

新潟和牛とバイオアポークの串焼きは今年も大人気！

多くの来場者が集まったもちまき大会

僕たちも祭りを盛り上げました！

ステージイベントには、ＪＡ女性部による「よさこい」や地元の子供たちを中心とした「しばたパフォーミングキッズ」のダンスショーに多くの来場者が訪れ、「もちまき」では、子供の部と大人の部で計2回実施し、大人の参加者も童心にかえたようにイベントを楽しむ姿が見られました。

topic
12/
5

作柄反省検討会と実証会表彰式を開催 JA北越後稲作部会

JA北越後稲作部会は、新発市内にて今年度産米の実証会表彰式並びに作柄反省検討会を開催し、部会員・役職員60名が参加しました。

作柄反省検討会では、JA担当者より各支店の等級比率や格落ち要因について説明しました。今年の一等米比率は全体で77%となり、8月に発生した台風11号によるフェーン現象により白穂などの被害が各圃場に発生し、昨年対比で1等米比率は減少しました。

普及指導センターからは26年度産米の作柄状況と次年度対策の説明が行われ、白穂の被害を受け、等級が思うように伸びなかった原因を解説し、次年度はさらなる水管理、後期栄養対策等の基本技術の徹底を図っていくことを参加者と確認しました。

講演会では、バイエルクロップサイエンス株式会社より「次年度特栽米使用農薬の紹介と除草効果について」の講演を実施しました。

実証会表彰式ではコシヒカリ個人の部・団体の部・酒米の部で入賞された12名の方の表彰を実施しました。上位入賞者は下記の通りです。

～26年度実証会入賞者～

コシヒカリ個人の部	最優秀賞	菅谷支部	富樫 金弥 様
コシヒカリ団体の部	第1位	菅谷支部	菅谷集落 様
酒米の部	最優秀賞	川東支部	池田 範男 様



上位成績で入賞した生産者

topic
11/
17

平成26年度アスパラガス部会出荷反省検討会を開催 JA北越後アスパラガス部会



元木悟准教授による講演

JA北越後アスパラガス部会是新発田市内にて、出荷反省検討会を部会員並びに市場関係者、関係機関、JA役職員総勢110名の参加により開催しました。今年度のアスパラガス出荷実績は、出荷者167名、出荷面積3,295a、販売数量148,679.3kg、販売金額160,509千円となりました。

アスパラガスの生育状況について、冬期間の積雪も少なく、3月には温度も上がり、ハウス作業が3月中旬から始まり、3月31日に初出荷を迎えました。4月に入ると低温が影響し、露地での萌芽開始が4月中旬から始まったものの収穫は下旬からとなりました。また、昨年早期に枯れ上がった圃場では萌芽が少なく、春芽の収量が上がらずに立茎期間が長めに推移しました。5月から7月は降雨も少なく、防除も順調に実施され病害が減少しましたが、8月に発生した台風11号以降に茎枯病の発生が目立ち、収量に大きく影響しました。夏芽の収穫開始はハウスで6月中旬、露地では7月に入ってからと平年並みでしたが、露地では乾燥により萌芽が少なく、アザミウマの被害も多く見られました。8月下旬以降には斑点病も併発し、草勢も低下し、萌芽も減少しました。

出荷反省検討会では、「アスパラガス産地の復活に向けて」をテーマに担当職員から減収になった要因を防ぐための施策を説明し、圃場管理の徹底をお願いしました。また、明治大学農学部元木悟准教授より「アスパラガスの生理・生態の理解からはじめる産地復活にむけて」と題した講演を開催し、日本各地の産地から事例をもとに解説がありました。同検討会でJA北越後アスパラガス部会の阿部信夫部会長は「気候の変化にも対応できるようにアスパラガスを露地栽培からハウス栽培へ移行していきたい。収量を伸ばし、産地としての勢いを取り戻して、この部会が50年続くものにしていきたい。」と意気込みを述べ、同JAの石山正博組合長は「産地復活に向け、収量増加を目標に作付面積の拡大を推進していきたい。園芸振興の主力であるアスパラガス部会に今一頑張りていただきたい。」とエールを送りました。

出荷反省検討会と併せて出荷共励会表彰式も行われ、優秀な成績を収めた生産者が表彰されました。

平成26年度アスパラガス栽培出荷共励会受賞者は下記の通り

- ・ 40a以上の部 最優秀賞
渡辺 喜夫 様 (新発田支店)
- ・ 30a以上の部 最優秀賞
五十嵐悦也 様 (紫雲寺支店)
- ・ 20a以上の部 最優秀賞
須藤 正晴 様 (川東支店)
- ・ 10a以上の部 最優秀賞
長谷川政一 様 (川東支店)



受賞おめでとうございます

topic
11/
20

会員相互の親睦を深め、名曲を楽しむ JA北越後かがやきの集い開催

新発田市内において平成26年度JA北越後かがやきの集いが総勢300名を超える参加により開催されました。同集いはJA共済加入者相互の親睦を深めるために毎年開催されています。

プログラムは2部構成になっており、第1部はJA北越後女性部による芸能発表、第2部は新潟県新潟市出身の歌手である一節太郎による歌謡ショーが行われました。

第1部では、JA北越後女性部の4支部から「よさこい踊り」や「民謡」、「フラダンス」が披露されました。第2部の「一節太郎」による歌謡ショーでは、名曲である「浪曲子守唄」をはじめとする子守唄シリーズや往年のヒット曲が披露され、参加者とのデュエットも行われ、会場は大盛況となりました。



客席をまわる一節太郎

topic
11/
18

牛乳の大切さを楽しみながら学ぶ

子牛と触れ合う酪農教育ファームを実施



子牛と触れ合う児童

脂肪分を多く含む生クリームを入れ、中身が固形化してくるまで児童は交代しながら楽しそうに振る作業を行いました。実際にできたバターをクラッカーに付けて食べた児童は「美味しいけど売っているバターと違う」や「振る作業が面白かった」など笑顔で感想を述べました。

授業の最後には、チームミルクファクトリーの小野洋平さんより乳牛の生涯について紙芝居で説明がありました。児童たちは命の大切さが描かれた紙芝居を真剣に見て、小野さんの話に耳を傾けていました。

酪農教育ファームは、新発田市が企画し、昨年より実施されている取り組みです。

JA北越後管内にある新発田市立菅谷小学校は、地域の若手酪農家組織「チームミルクファクトリー」の協力のもと、5・6限の授業で酪農教育ファームを実施しました。授業は5年生の児童19名を対象に、子牛との触れ合いから命の大切さや生き物の体の仕組み、牛乳が何故給食に出るのかその大切さを学び、牛乳と生クリームでバターを作る実習を行いました。

授業ではチームミルクファクトリーの中野浩一さんが講師を務め、児童に子牛に触らせながら乳牛になるまでの過程を説明し、児童からの質問に答えました。

次に家庭科室にて、バター作り体験を5班に別れて実施しました。班ごとに用意したペットボトルに牛乳と脂

topic
11/
27

平成26年産北越後管内 葉たばこ販売完納

北越後葉たばこ生産組合

北越後管内の葉たばこ販売が、販売場所である東日本リーフセンター(福島県須賀川市)にて完納しました。本年度実績は、耕作者25名、契約面積3,407a・販売重量87,155kg・販売金額168,414,328円となりました。

本年度の気象状況については、4月12日の霜害、5月16日の暴風、台風通過後の連続降雨と天候条件的には厳しい年となりましたが、早期収穫の実施により黄色種では、目標以上の収量が確保されました。また、バーレー種では、乾燥管理及び選別の徹底により前年以上の良品質な葉たばこを生産することができました。

また様々な研修会の開催により、生産者間での情報提供等が図られ、良品質の葉たばこが生産された要因の一つとなりました。次年度も北越後葉たばこ生産組合では、JAと生産者間の連携を密に、蓄積した情報を利用して、高品質の葉たばこ生産に努めていきます。



東日本リーフセンターで検査を見守る生産者

topic
12/
6

芸能を楽しむ集いを開催

年金友の会五十公野支部

年金友の会五十公野支部は、新発田市内にて第11回目となる年金友の会五十公野支部「芸能を楽しむ集い」を開催し、大雪にもかかわらず会員87名の皆さまからのご参加を頂きました。

この集いの目玉である憲乃会による模擬結婚式や踊りのパフォーマンスに会場は大いに盛り上がりしました。また、毎年恒例のビンゴ大会では豪華賞品が用意され、ビンゴになるかどうかを楽しみながら参加者の皆さまに喜んでいただきました。

その後の懇親会ではカラオケ大会が開催され、それぞれの自慢の持ち歌を披露し、美声に酔いしれながら会員同士で親交を深め、楽しい1日を過ごしました。



憲乃会による模擬結婚式のパフォーマンス

topic
12/
9

北越後産オクラ、昨年実績を上回る

26年度オクラ部会出荷反省検討会



次年度に向けた課題について積極的な質問が出されました

記録しました。しかし、8月中旬以降は気温が上がらず、低日照で推移したため出荷量は伸び悩み、例年より早い10月中旬ごろに出荷作業を完了しました。

出荷反省検討会では、JA担当職員よりオクラ部会役員で東一東京青果株式会社を視察したときの報告を行い、市場からは「品質はトップですがボリューム感が他産地と比べると弱いです。」という意見が出されました。規格については、北越後産M基準では8cmから10cmとなっている中、8cmよりのものが多く、高知や鹿児島などの他産地では10cmに近いものが多く出荷されていたことを参加者と確認し、次年度はボリューム感で他産地に見劣りしないものを栽培、出荷が課題として挙げられました。また、今年度から新たに取り入れた出荷資材「スパッシュ」については使用した評価を確認し、見直しに向けて議論しました。

今年度を振り返り同部会の中村正人部会長は「売れ残ることを考える余裕もないくらい出荷できました。後半収量が減少したことを踏まえ、市場から求められている出荷量、サイズのボリューム感を出して、他産地に負けない高品質なオクラの出荷を拡大していきましょう。」と意気込みを話しました。

北越後農協オクラ部会は新発田市内にて、出荷反省検討会を部会員並びに市場関係者、関係機関、JA役職員総勢53名の参加により開催しました。今年度のオクラ出荷実績は、出荷者81名、出荷面積338a、販売数量38,068kg、販売金額28,400千円となり、昨年実績で生産者が5名増え出荷数量は2,000kg増、主産地である九州地方が台風の影響により出荷量が激減し、出荷完了まで高単価で推移した結果、販売金額で6,000千円上回りました。

今年度産のオクラの作柄は、5月中旬ごろの低温で発芽が遅れましたが、その後の天候回復により生育が回復、それから日照時間の増加により高温で推移したことから出荷増となり、過去3年の7月から8月上旬までの最高出荷量を

topic
11/
30

支店協同活動で各支店が取組みを実施

支店・農家組合活性化対策

JA北越後では、農家組合の活性化対策として支店を拠点とした協同活動を実施しています。

8月16日に加治支店で大盛況だった盆踊り大会を皮切りに、10月25日に紫雲寺支店では同地区の特産品であるチューリップのPRと環境美化を目的に支店職員による球根植え作業を実施しました。

3連休初日となる11月1日には菅谷支店で、菅谷コミュニティ祭りを菅谷コミュニティセンターで開催し、歌謡ショーや地元野菜やリンゴの販売、菅谷汁の振る舞いが行われ、地域から約400名が参加しました。

2日には松浦支店にて健康ウォークを開催し、同地区内にあるファミリーマートライフサポート北越後店で景品がもらえるなど工夫を凝らした4キロと6キロのコースを設定し、総勢86名の参加がありました。

3日には聖籠支店が同地区で開催された聖籠農業振興祭に参加し、ブランドとなった砂里芋を使用した里芋鍋を来場者に振る舞いました。材料はすべて地元のものを使用した鍋250食分は瞬間に完食となりました。

11月30日に川東支店ではボーリング大会を開催しました。参加者58名は、ゲームが始まると各レーンで白熱した勢いを見せ、ストライクを取った時などハイタッチで盛り上がるなど組合員の親睦をより深めることができました。

年明け1月11日には、新発田市主催の全国雑煮合戦に五十公野支店が参加して取組みを実施する予定。当JAでは、27年も引き続き組合員や地域と協同の輪を広げていくため、支店が中心となった協同活動を実施していきます。



親睦を深めることができた川東支店が企画したボーリング大会

topic
11/
28

感謝の気持ち忘れずに

平成26年度畜魂祭を開催

JA北越後畜産部会主催の畜魂祭が新発田市内にある諏訪神社で開催されました。本年の畜魂祭は、生産者・来賓合わせて総勢47名が参列し、玉串奉奠などの神事が厳粛に執り行われ、参加者は命を捧げてくれた家畜に感謝し、安らかな冥福を祈りました。

畜魂祭終了後には会場を移し、直会を開催しました。直会に先立ちJA北越後の石山正博組合長は「私たちの生活のために、また豊かな食生活のために命を捧げてくれた家畜に感謝し、安らかな冥福を祈ります。畜産状況は厳しさを増していますが、大きな貢献をしてくれた多くの家畜に報いるためにも、畜産物の生産から供給、消費するまでのサイクルは安心安全であることを徹底していきます。」と挨拶しました。

また同会にてJA全農新潟県本部の加藤博幸畜産参与から、配合飼料価格の現状と今後を左右するトウモロコシや大豆などの飼料原料と海上運賃・外国為替等の情勢解説をしていただきました。また、地域の畜産振興のため生産者への激励があり、全農をはじめ関係機関一体となった一層の連携強化を図っていく事を確認しました。



動物達に感謝し、冥福を祈る参加者

topic
12/
14

青壮年部本部活動で 交流を深める

JA青壮年部支部間交流会

JA北越後青壮年部本部は、新発田市内にて青壮年部本部活動で計画していた「支部間交流会」を開催しました。この支部間交流会は、青壮年部管内11支部の支部間の親睦を深め、部会の活性化を目的に実施されました。当日は、43名の参加があり同じ青壮年部員でも初めて会話をする部員や学生時代の先輩後輩等、ボーリングを通じて交流を深めていました。

また、今の農業情勢や情報交換など、楽しく体を動かしながら他支部との交流が図られ、参加した部員は「支部間交流を通じた仲間づくりの運動を今後も継続的に実施してもらいたい。」「ボーリング以外のスポーツ活動も実施してもらいたい。」「ボーリングをしているとあまり面識がない人とでも交流できますね。」など沢山の意見が出され、大盛況で終わることができました。



ボーリングを通じて青壮年部内の交流が盛んになりました

topic
12/
12

平成27年度新採用職員の 内定者研修を実施

当JAは、平成27年度の新採用職員に向けた内定者研修を本店2階会議室で開催しました。今回の研修で対象になるのは高等学校卒業予定者の2名。開会では藤倉秀明金融共済担当常務が「しっかり挨拶をすること、業務でよく分からないところがあれば、分からないままにしないこと、まだ若いから大丈夫だとは思いますが体調管理をしっかりすることを忘れないでください。一緒に働ける日を楽しみにしています。」と激励しました。

研修では、昨年入組した豊浦支店金融共済課で勤務している高橋楓さんが代表し、先輩職員からの勤務体験発表を行いました。高橋さんは「皆さんと同じくこの時期に内定をいただき、嬉しさの反面社会人としてやっていけるか不安もありました。実際に勤務してみるとまだ満足にできないこともありますが、先輩が気にかけてくれ、丁寧に業務を教えてくださいました。日々の業務から知識を習得し、沢山の経験を積んで先輩方のように仕事ができるよう頑張ります。」と内定者に向けて発表しました。

この取組はJA職員として働く上で、先輩職員が入組前とその後の気持ちの変化を話してもらい、少しでも不安をやわらげることを狙いにH23年度採用職員から実施しています。



先輩職員として勤務体験を発表する高橋楓さん

J A の 職 場 ! 徹 底 解 剖

農機整備研修センターの
お仕事編!

JAの業務を担当職員と一緒にをご紹介します!



コンバインの整備を実施中

この時期は大小様々なコンバインの整備が中心になります。27年もしっかりと活躍できるように隈なくチェックして、万全の状態に仕上げます。



愛用の工具で最高の整備を

小林自慢の工具箱(自前)と愛用の工具たちです。この工具たちを駆使して皆様の農機をベストコンディションに整備します!



修理伝票もしっかり起票

修理・整備したところを伝票に記入するのも仕事です。おや、どうやら伝票に怪しい字があったみたいですわね(*_*)



**最高の状態に
整備したいという
飽くなき探求心**

昔から機械いじりが大好きだったので今の職場は最高の環境です。仕事をしていて一番気持ちいいのが故障・不具合の原因が解ったときです。これが解らないでその日の仕事が終わると、気になって家に帰っても原因が何なのか調べてしまいます。さらなるスキルと知識の向上を目指し、農業機械整備士2級の資格取得にもチャレンジしています。27年の抱負は、仕事に慣れてきたところなので、案件に対して柔軟な対応がとれることを目指します。お客様から「小林に任せれば大丈夫だ」といわれるように尊敬する同課の皆川昌之係長をはじめとする先輩方から学び、さらなる技術と知識を習得できるように頑張ります。



プロフィール

営農経済部農機課

小林 正尚 (24歳)

趣味: スノボ、機械いじり、工具収集

好きな食べ物: ラーメン(味は何でもOK)

おすすめは荒川にある「あしら」です!

一言: 機械をいじるのが好きですが、
自分自身いじられるのはもっと好き! です(^^)



コンバインからトラクター、田植機や草刈機など水稲や園芸の現場から酪農業、畜産業を含む農業で使用する機械を農業機械といいますが、その販売・整備を行うのが当JA営農経済部農機課です。北部カントリーエレベーターの隣にある農機整備研修センターが拠点になります。冬の時期は主に繁忙期で活躍したコンバインの整備を中心に実施し、春から秋に関しては農家の作業に合わせた農機の販売や整備を行います。皆さまの大切な農機をお預かりしているところなので、作業の確認を複数回実施し、NOTラブルを目標に業務にあたります。

農機課のお仕事って?

お正月を過ぎて、残ってしまった餅。
アレンジしだいでさまざま楽しめる
方ができます。
餅を使った手軽なメニューをご紹介します！
レシピ提供：ベターホームのお料理教室



餅入り ミネストローネ

371
kcal

具たくさんスープに餅をプラス。材料をカップに入れて電子レンジで温めるだけです。忙しい朝にもぴったりです！市販のトマトジュースを使うため材料もシンプル。



撮影：松島均

■材料(1人分)

切り餅	1個
カブ	小1個 (50g)
タマネギ	30g
ニンジン	30g
厚切りベーコン	1枚 (50g)
A 水	50ml
スープのもと	小さじ1/2
B トマトジュース(無塩)	100ml
塩・こしょう	各少々

■作り方

- (1) 切り餅は6等分する。
- (2) カブは茎を1～2cm残して8等分に、タマネギは1cm角に、ニンジンは3mm厚さのいちょう切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- (3) 深めの器に(2)とAを入れ、ラップを掛けて電子レンジで約4分(500W)加熱する。
- (4) 全体を混ぜ、Bを加えて軽く混ぜる。餅を重ならないように入れ、再びラップを掛けて電子レンジで約3分(500W)加熱する。そのまま1分ほど蒸らす。

残った餅は？

真空パックの物は常温で商品の表示通りに保管しましょう。パックされていない切り餅は1切れずつラップに包んで保存袋に入れ、冷蔵庫で約1週間。それ以上保存する場合は冷凍しましょう。使うときは半解凍程度にして加熱調理します。



餅チーズグラタン

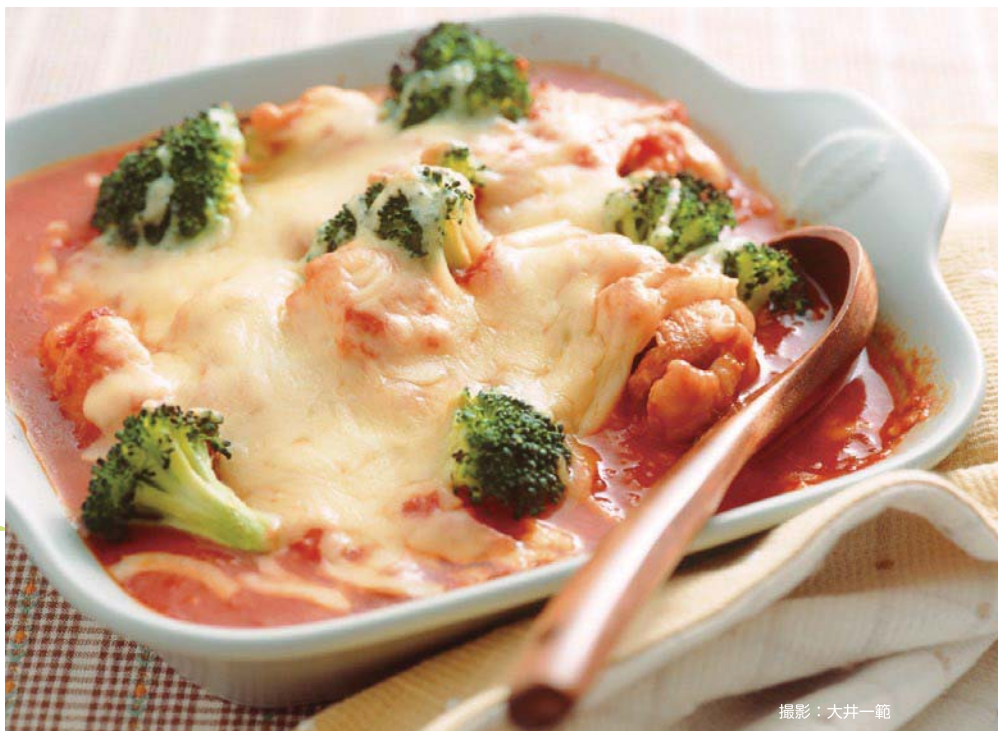
415
kcal

トマトソースのグラタン。マカロニの代わりに餅を使います。とろ〜り溶けた餅とチーズが、トマトソースと相性抜群。

■材料(4人分)

切り餅	4個
鶏もも肉	200g
ブロッコリー	1/2 株 (100g)
タマネギ	1/2個
ニンニク	1片 (10g)
オリーブ油	大さじ2
トマト水煮缶詰	1缶(400g)
固形スープのもと	1/2個
白ワイン	大さじ2
ローリエ	1枚
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
ピザ用チーズ	100g

A



撮影：大井一範

■作り方

- (1) 切り餅は、半分に切る。
- (2) 鶏もも肉は、一口大に切る。
- (3) ブロッコリーは小房に分け、さっとゆでる。タマネギ、ニンニクはみじん切りにする。
- (4) 鍋にオリーブ油を熱し、(3)のタマネギ、ニンニクを弱火で4〜5分炒める。
- (5) (4)に(2)を入れる。肉の色が変わったらAを加え、トマトをつぶしながら約10分煮る。
- (6) グラタン皿に餅、ブロッコリーを入れ、(5)を掛け、チーズを載せる。
- (7) (6)をオーブントースターで10〜15分焼く。



撮影：松島均

餅の和風ピザ

355
kcal

餅生地のお餅の和風ピザ。もちもち、カリッとしたお餅の食感としょうゆの香ばしさが病みつきになります。おやつやおつまみにもお薦め。

■材料(1人分)

切り餅	2個
ちりめんじゃこ	大さじ1
万能ネギ	1〜2本
ピザ用チーズ	20g
しょうゆ	小さじ1
サラダ油	小さじ1/2

■作り方

- (1) 切り餅は半分の厚さに切る。万能ネギは小口切りにする。
- (2) フライパンにサラダ油を温め、(1)の餅を2個くっつけて並べる。弱火でふたをして約2分焼く。
- (3) (2)を裏返してしょうゆを塗り、ちりめんじゃこチーズを載せる。水大さじ1〜2(材料外)を加え、ふたをして1〜2分、チーズが溶けるまで蒸し焼きにする。
- (4) (3)を食べやすい大きさに切り、器に盛る。万能ネギを載せる。

直売所だより

もちろん
冬も営業しています!!
(営業時間が異なります)



外は寒い冬ですが...



水菜:シャキシャキサラダや
しゃぶしゃぶにさっと湯がいて



ほうれん草:冬のほうれん草は味が濃い!
切干大根とおひたしにどうぞ。



かぶ:最近のかぶは柔らかいです。
クリームシチューにも相性◎

例年よりも早く雪が降った今年は冬野菜の収穫が心配です。ところがビニールハウスの中はホンワカあったか。旬の野菜達が元気に育っていました。

野菜達は 元気です!

今回お邪魔したのは...

新発田市桑ノ口 前田 和子さん

ビニールハウスをうまく活用して
冬場も新鮮な野菜を出荷しています。
直売所少量多品目栽培の大ベテラン!



ハウスの中には
菜の花が咲いています



撮影した日、
外は雪でした。

営業時間変更のお知らせ

1月～3月末まで

10:00～17:30

誠に勝手ながら、上記の時間にの
営業とさせていただきます。

火曜定休

JA北越後 農産物直売所

新発田市島潟字弁天1449-1
営農センター駐車場内
TEL・FAX / 20-8801

居城 ゆな 優那ちゃん



お父さん たけ あき 健明さん
お母さん り え 理枝さん
(新発田市 上寺内)

優那ちゃんは、保育園の年中さんで笑顔の素敵な女の子です。家ではテレビを見ながら妖怪ウォッチを踊ったり、大好きなお祖母ちゃんとトランプでババ抜きや神経衰弱をやって遊ぶのが好きです。

農繁期には、パパと一緒に田植え機・コンバインに乗ってお手伝いをするしっかり屋さん。

そんな優那ちゃんは今すぐお姉ちゃんになります。「妹がいいなあ」と満面の笑顔で答えてくれました。

将来の夢を聞いてみると「ドーナツ屋さん」になりたいそうです。ご両親は「四季折々の自然に恵まれた地域のもとで健康で優しく育ててほしい」とお話し下さいました。

(菅谷支店)

きたえちごの 元気Kids!



わたしの趣味 紹介します



豊浦青壮年部
ゴルフ部 メンバー
磯部勇さん、阿部直樹さん
坂井与史さん、大倉翼さん、
佐藤翼さん

TYGC (Toyoura Youth Golf Club)

豊浦青壮年部ゴルフ部

豊浦青壮年部ゴルフ部 (Toyoura Youth Golf Club) 「略してTYGC」は、部員間の交流と青年農業者間の新たな仲間づくりを目的としH26年度8月に発足しました。現在は青壮年部部員を中心に部員5人で活動しています。

今年度の主な活動は、JA北越後ゴルフ大会に参加、新潟県農業士会のコンペに参加、あとは聖籠ゴルフガーデンにて夜な夜なメンバーが集まり練習しています。

メンバーは「2つのコンペに参加し、他地区の農業者と親睦を深められ、研修会等では得ることのできない情報の交換もできて良かったです。ゴルフの腕を磨きながら色々な人と繋がりを持てればいいですね。」と話しました。次年度は、4つのコンペに参加予定です。

(豊浦支店)



コンペの記念写真です

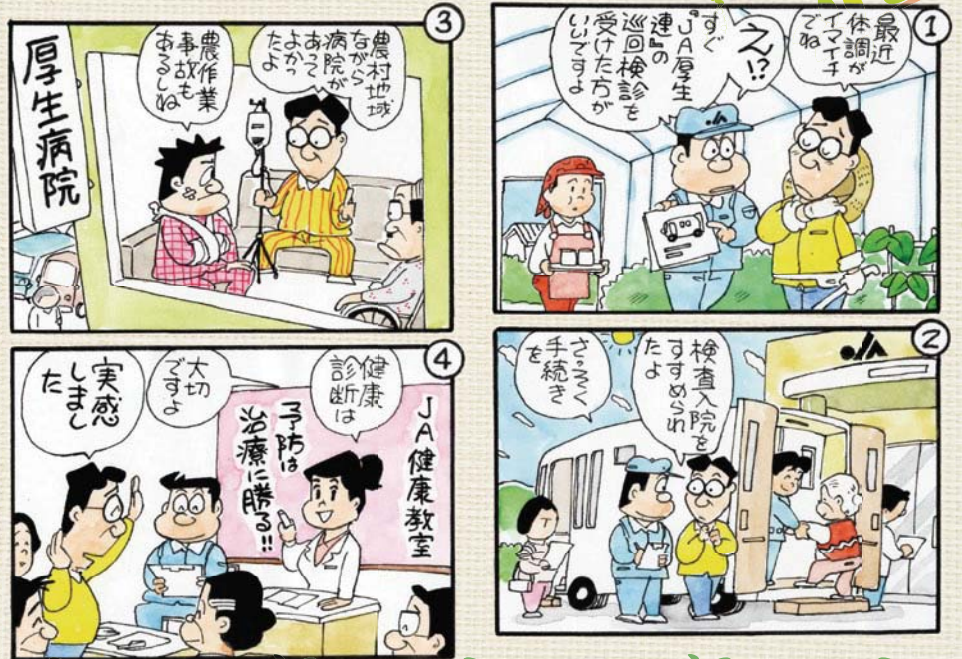


ビッグドライブいきます！

JAが地域をつなぐ 人を支える

健康と医療をしっかりとガード

農山村地域は、都会に比べ医療施設に恵まれておらず、また、農作業時に発生しやすい病気や農業の機械化にともなう労働災害もあります。こうした事態に対応するのがJA厚生連です。全国に病院・診療所・検診センター等を備え、病気の早期発見・早期治療、健康増進等に努めています。独自に健康診断活動を行っているJAもあります。（監修＝三重大学招へい教授 石田 正昭）



郷土色豊かなおせち料理

12月に入ると、デパートの食品売り場などには「おせち料理」が並びます。おせち料理の「おせち」とは、平安時代に宮中で行われていた御節供に由来します。御節供とは季節の節目に神様にお供えをすることですが、次第に年神様に感謝する正月が一番盛大に祝われるようになったことから、「おせち」は正月の料理をさすようになりました。

材料は地方によって様々ですが、「まじめにまめまめしく働けるように」と豆を煮たり、「先の見通しができるように」とレンコンやちくわを使ったり、「五穀豊穡を祈って」田作りを入れるのは共通しています。

盛り付け方も地方ごとの特色があります。今は重箱に詰めるのが主流ですが、もともとは東海地方と近畿地方のごく一部の習慣でした。徳島県や沖縄県では大皿盛り、大多数の地域ではめいめいの御膳で祝う正月膳が主流でした。重箱に詰めるようになったのは、昭和の中ごろからデパートや料亭が注文販売を始め、雑誌などで紹介されたためです。

お正月は、家族が一堂にそろう郷土色豊かなおせち料理を囲みたいものです。

（監修＝女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池 桂子）



ひとくちメモ

雑煮の主役はやはり餅

雑煮は餅を主役に野菜や肉などを入れた汁料理で、日本全国で正月に多く食べられます。具材、だしなど様々であり、これほど地方色が出ている料理は珍しいといえます。特に雑煮に入れる餅は、地方によって形（角か丸か、あんこ入りか）や焼き方が異なります。餅は、それだけどんな具材にも合い、郷土の特産物が生かせ、だれからも愛される食材と言えます。

主役は旬の新鮮食材



©よい食P



2015年ミラノ国際博覧会のテーマは「地球に食料を、生命にエネルギーを」。JAグループは、「共存する多様性」をテーマに掲げる日本館への協賛を通じて、「多様な農業の共存と食料主権の尊重」を世界に発信し、世界の食料問題の課題解決に貢献していきます。



作ってみよう!

家庭菜園



今月の野菜

ニラは春先の
株分け更新が大切

ニラ

肉との相性が良い、スタミナを養うニラは、カロテン・ビタミンB2・カルシウム・カリウムなどが豊富で栄養価は抜群、体を温める温性野菜で、血流を良くして胃腸の働きを整える効果もあります。

強健な野菜で、一度植えておけば毎年、年に数回刈り取りできるので、狭い家庭菜園にもうってつけです。



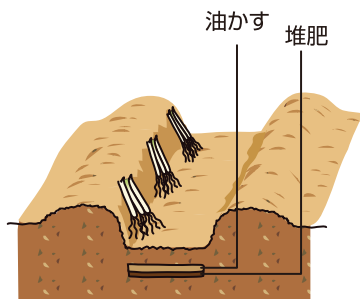
大きくくわを打ち込んで
掘り上げる



根株を割る



1 株ずつ分ける



新しい畑に2~3株ずつ並べて
まとめて植え付ける

しかしいくら強いといっても、2~3年取り

続けると幅広で厚みのある良い葉が収穫できなくなってしまいます。そうなる前に早めに株分けし、更新するのが上手な育て方です。

株を分けるのに一番良い時期は、2月下旬~3月上旬ごろです。ニラは冬に入ると葉が枯れて根株が休眠状態に入りますが、これから始め、小さな新芽が動き始めた状態を見計らって作業します。このころは根株に栄養が十分に蓄えられていて、断根や分割という荒療治をしても傷みが少なく、作業もしやすいからです。

株分けは、まず地上に残っている枯れ葉を、5cmぐらいの高さに、きれいに刈り取ります。そして株の周りに、くわかシャベルを大きく打ち込んで根株を掘り起こします。

根株は強大で、細根が密に張っているなので、全てを掘り取ることはできませんが、中ほどで切断するようになって構いません。

掘り上げた根株は、土を落とし、指先に力を入れて大きく割り、さらに小割りして図のように1株ずつに仕分けます。

新しい畑への植え付けは、条間80cm、深さ10cmほどの植え溝を作り、分けた株を2~3株まとめて20~25cmの株間に植え付けます。元肥には堆肥や油かす、緩効性の化成肥料を十分に施しておきます。植えるときには、根株を束状にまとめないで、平置きにしましょう。覆土は株の上部がやや出るぐらいにとどめ、やがて新葉が伸びだしてきたら葉先を埋めないよう注意して2回ほど覆土し、溝が全部埋まるようにしてください。こうすれば晩春には見違えるほど勢いの良い、良質のニラを収穫することができます。

収穫は25cmほどに伸びたとき、地上5~6cmのところから刈り取ります。その後少量の追肥をし、伸びたら再び収穫します。

8月に入るととう立ちし、やがて開花してくるので、一斉に全部刈り取りし、追肥して秋の収穫に備えましょう。

Home garden



JA所有資産の売却について

下記のJA所有資産の売却を行っています。

詳細につきましては、JA北越後本店 企画総務課（電話26-2600）までお問い合わせください。

No.	資 産 名	所 在 地	区 分	地 目	面 積・規 模
1	五十公野給油所跡地	新発田市五十公野4769-4	土地	宅地	475.91㎡
2	北菰口4号米倉庫	新発田市北菰口境田378	土地	宅地	600.06㎡
			建物	—	171.60㎡
3	飯島5号米倉庫	新発田市飯島乙277-1	土地	宅地	805.44㎡
			建物	—	324.72㎡
4	吉浦4号米倉庫	新発田市下飯塚居下191-13	土地	宅地	675.54㎡
			建物	—	247.50㎡
5	加治給油所前土地	新発田市上館72-1	土地	宅地	1,014.00㎡
6	漬物工場跡地	新発田市藤塚浜3586-7ほか	土地	宅地	2,541.06㎡

* 女性部活動報告 *

* 本部事業 *

★日帰り部員研修★

10月26日(日) 69名の部員さんが秋的那須へ行って来ました。

「ホテルエピナール那須」の贅沢ランチとお風呂でゆったりした後は「那須ガーデンアウトレット」の散策!(^^)!お目当てのショップでのお買い物や、いろいろなお店をウィンドショッピングで楽しむ方など、気の合う仲間と楽しい一日を過ごしてきました。

★仲間作り企画「イルカほのぼのコンサート」★

12月4日(木) イタリア軒・新潟テルサ

イタリア軒の繊細なメニューを前に「これなんだろう?」「多分練り物ださ」なんてリラックスしながら美味しいフルコース料理に舌つつみを打ちました。

コンサート前には大西金吾さんによる講演会が行われ、笑いと健康をテーマに会場は終始笑いの渦!たくさん笑って体もポカポカになったところでお待ちかねのイルカさんのコンサート・・・やっぱり“生”は違いました!! 今も変わらぬ素敵な歌声とかわいらしさの秘訣は「無理しない事」だそうです。部員同士の交流も深まり、心も体もあたたまる素敵な一日になりました。

* 支部事業 *

★紫雲寺支部 風呂敷講習会★

11月15日(土) 紫雲寺支部で風呂敷講習会を開催しました。

大嶋美樹子さんを講師に「お正月を風呂敷で楽しく迎える」をテーマに、お歳暮やお酒の基本の包み方、また応用編でリースを作りました。一枚の風呂敷からエコバックやリース、兎の置物などができる様子に参加者からは驚きの声が聞こえてきました。



お知らせ!

女性部新規部員大募集中です。興味がある方は見学からOKです。詳しくは営農センター女性部事務局0254-26-7000までお気軽にお問い合わせください。

JA北越後組合員様ご優待します。

建物でこまったときはお電話を
プロの診断・見積無料

バンエイ美装

新発田市新栄町2-8-25 ☎22-4604
(倉庫・事務所) FAX 22-5474
新発田市新栄町2-11-47 ☎0120-77-4604

**広報誌「JA北越後」に
広告を出しませんか**

3 お申込み先 企画管理部企画総務課(担当:宮川) までお申込み下さい。	2 お申込み先 企画管理部企画総務課(担当:宮川) までお申込み下さい。	1 掲載位置・募集数 掲載位置はページ下段。 最大4512枠(1ページあたり 最大2枠)とする。 規格・掲載料(税抜)
2 枠 縦60mm × 横180mm 1 回 30,000円	1 枠 縦60mm × 横90mm 1 回 15,000円	

JA北越後 早春の恒例行事 古峯神社参拝の旅 2015 ～世界遺産&国宝「富岡製糸場」への旅～

【1泊2日の旅】

- ◆実施期日 1班：平成27年2月28日(土)～3月1日(日)
2班：平成27年3月 7日(土)～3月8日(日)
- ◆旅行代金 **32,900円** (JA北越後管内起点・部屋：5～6名利用)
※ 2～4名様1室の場合は追加料金が必要です
- ◆募集人員 各班40名(最少催行人員30名)
- ◆添乗員 同行いたします
- ◆申込〆切 平成25年1月30日(金)
- ◆申込金 6,000円 ◆宿泊 鬼怒川観光ホテル(鬼怒川温泉)



富岡製糸場(イメージ)



ゆるきやら日本ー
ぐんまちゃん(イメージ)



古峯神社(イメージ)

【2泊3日の旅】

- ◆実施期日 1班：平成27年3月 7日(土)～3月9日(月)
- ◆旅行代金 **39,900円** (JA北越後管内起点・部屋：5～6名利用)
※ 2日目 2～4名様1室の場合は追加料金が必要です
- ◆募集人員 40名(最少催行人員30名)
- ◆添乗員 同行いたします
- ◆申込〆切 平成25年1月30日(金)
- ◆申込金 6,000円
- ◆宿泊 1泊目：古峯神社 2泊目：ホテル櫻井(草津温泉)

観光庁長官登録旅行業第939号



株式会社 農協観光 新潟支店

TEL 025-232-7778

ご慶事・ご法要・各種小中大宴会々場・会議

結婚式場
宴会々場

豊谷殿

～こんな時にもぜひ豊谷殿をご利用下さいませ～

歓送迎会・同級同窓会・忘新年会・お祝パーティー・残念ぱーていー
色々会合飲み会・赤ちゃん祝・七五三・結納・還暦祝 等

- ◆四季折々・奥座敷・旬の鍋・炭火焼なども御座います。
- ◆ご接待、ご予算など各種お気軽にご相談下さいませ。

しばた駅前
諏訪神社境内

TEL・22-6666

まごころを伝える

大切なあの方へ やすらぎあふれる贈り物。

野辺の風

仏事専用
カタログから!!

お通夜・お念仏返し・粗供養品・御贈答品

年中無休 即納OK!!

ホシノ商会
TEL 025-377-4645

健康
百科

新年の挨拶



豊栄病院 病院長
宮島 透

新年あけましておめでとう
ございます。さて国はいわゆる
「団塊の世代」の方々が75
歳になる2025年の超高齢
社会に向けて、病院の機能を
変革させていく方針を打ち出
しました。ちなみに人口動態
統計によりますと、新潟市北
区の75歳以上の人口は201
0年に比べて2025年は
1.49倍になるという予測
があります。こうした状況
下、厚生労働省は平成26年10
月に病院・医療機関に対し今
後も含めてどのような機能を
受け持つのかを届け出させる
「病床機能報告制度」を導入
しました。本報告の集計結果
を元に各都道府県は地域医療
構想（ビジョン）を策定する
こととなります。当院は人口
7万7千人の住民が住んでい
る新潟市北区における唯一の
一般病院として可能な限りこ
の地域の医療を完結できるよ
うにと考え、一般急性期の患
者さんを診る急性期病床、主
に亜急性期を診る地域包括ケ

ア病床、慢性期を担当する障
害者病床の3タイプの病床に
再編するように届け出まし
た。

当院において平成26年10月
から34床で新設した地域包括
ケア病床というものは、入院
された患者さん・患者さんの
御家族と医療ソーシャルワ
ーカーと密接に関わっていただ
き、また治療と共にリハビリ
を積極的に行なって在宅への
退院を支援することを目的に
した病床です。今後このよ
うに病院は少しずつ変革を行
い時代に沿った形になってい
くことでしょう。

さて、この1月1日付で県
立新発田病院から外科医師が
1名赴任され、当院は外科常
勤医師が2名から3名に増員
されました。手術を含めた急
性期医療の提供をより一層積
極的に行えるようになるもの
と考えています。今後とも地
域医療を守るため当院も努力
を行ないますので、本年も皆
様方のご支援よろしく願ひ
します。



トラブル
回避の
基礎知識

バイナリーオプション取引に注意！

バイナリーオプション取引
に関する相談が増えています。
【事例】「予想が当たれば利
益獲得！」という広告を見て
バイナリーオプション取引サ
イトにアクセスした。「通
貨」「購入金額」「取引開始
時刻」を選択後、「HIGH
かLOWか」を予想して「購
入」をクリックすれば10分後
に判定が出るとの記載があっ
た。個人情報登録して取引
口座を開設し、クレジット
カードで10万円を入金した。
ゲーム感覚で取引を繰り返す
とあつという間に残高が減っ
た。やめたいと申し出ると
「5000万円分の取引をしな
いと解約できない」と言われ
た。サイトをよく見たら、海
外に所在する業者だと分かっ
た。どうしたらいいか。
バイナリーオプション取引
とは、為替相場などが上がる
か下がるかを予想する取引で
す。取引期間終了時点で予想
が的中すれば、一定額の利益
を得られますが、外れれば支
払った投資金は全て損失にな
ります。一見すると簡単な取
引に見えますが、実は複雑な
理論に基づく金融商品で、一
般の消費者がリスクを正確に
把握することは困難です。短
時間で繰り返し取引ができる

ことから損失額が大きくなる
恐れがあります。

バイナリーオプション取引
業者には金融商品取引業の登
録が義務付けられており、業
界団体では自主規制規則を設
けています。一方、現在トラ
ブルを起こしているのは、主
に海外に所在する無登録業者
です。日本の消費者と取引す
る場合には海外所在業者で
あっても登録が必要ですが、
無登録であっても契約は直ち
には無効になりません。また、
そもそも海外所在業者の実態
把握は困難で、被害回復は簡
単ではありません。バイナ
リーオプション取引は非常に
リスクが高い投機的な取引で
あることを理解し、無登録業
者（金融庁のホームページで
登録状況の確認可）との取引
は絶対に行わないようにしま
しょう。トラブルに遭ったら
消費生活センターに相談して
ください。



〈有料広告〉



農業もインターネットの
時代です

パソコン・複写機の御用命は

Minatoku

新発田市豊町4-5-33
TEL 0254-22-2998(代)
FAX 0254-22-5175

かめ じょう
割烹 菊城

聖籠町網代浜1321-1 ☎ 27-3448

ファミリー居酒屋
かめぞい
☎ 27-6656

JA葬祭センター指定
ムーンホール
せいろう
SEIROU
葬儀式場 ☎ 27-8058

Q&A

後納制度で年金額アップ！
年金の受給資格を得られます！

後納制度とはどのような制度ですか？

平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り、国民年金保険料の納付可能期間を過去2年から10年に延長する制度です。本人からの申し込みがあれば、過去10年以内の未納期間の納付ができるようになります。

後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリットは？

①年金の受給資格を得られる可能性があります。
不足している保険料を納付することにより、「年金受給資格なし」↓「年金受給可能」となります。

②将来受け取る年金額が増えます。

例えば、後納制度を利用して、過去の未納保険料を1か月納付したとすると、増額する年齢基礎年金額は年額で約1,610円です。

どのように手続きをすれば良いの？

①国民年金後納保険料申込書に必要事項をご記入の上、年金事務所へ提出します。

②年金事務所において、申込書の審査・承認などを行います。

③年金事務所から交付されます。

た納付書により、金融機関・コンビニ等で納付してください。

当時の保険料額で納付できるの？

後納保険料については、当時の保険料の額に毎年度政令により定められる加算金を加えた額で納付していただくことになっています。

10年以内の未納分は全額納付しなければいけないの？

保険料は1か月分から納付できます。後納可能期間のうち、最も古い方から順番に納付していただきます。

いつまでに納付すれば良いの？

平成27年9月30日まで納付が可能です。申込書の審査に時間がかかることがありますので、期限に余裕をもってお申し込みください。

後納制度を利用して納付した保険料についても、税金の控除を受けることはできるの？

できます。後納保険料を納付した年に、納付額全額が控除の対象となります。

※詳しくはお近くの年金事務所国民年金課までお問い合わせください。

子育て
アドバイザー

箸

生まれた赤ちゃんは、乳首が口に触れると吸って飲みます。これは生きるための原始反射運動で、それ以降は体の上から下の方へと順を経て運動機能が発達していきます。

首が据わったり、はいはいしたり、そしてお座りへと進んでいきます。体の末端にある5本の指が使えるようになるのは、ずっと後のことです。

はいはいで体全体を動かしているうちに、物につかまって両足で立ち上がります。次いで何かにつかまった手を離したとき、体の調子を取って1歩、2歩と歩くことがあります。

本人はすぐにお尻を着いて、驚いたような顔ですが、そばにいますお母さんは笑顔で「歩いた、歩いた」と喜ぶから、赤ちゃんはまた立って歩いてみます。

ほんのわずかしき歩けなかったのに、いつも褒めてあげている親の顔は、喜びにあふれています。

こうやって毎日の遊びの中で、全身が試運転を繰り返しているうちに、生涯必要な運動機能の基本が発達します。

それと同時におもちゃでも、楽しく遊べるようになり、動きが活発になって、3回の食

事も始まるころになると、親は箸の持ち方を教えることがあります。

子どもは、それまでのスプーンから大人のまねだから、喜んでやっているうちに何とか挟んで口にすることがあります。そんなとき親は喜ぶから、いつの間にか動作が身に付いていきます。しかし、たいていは自己流だから、そのころのおかしな持ち方が、そのまま大人になっても続くことがあります。

0・1・2歳の時期は、基本的な体の動きが発達するときで、指を細かく使って目的のある動作をするにはまだ早いと思います。箸の上手な持ち方、使い方は、本人が理解できる3歳ころからにしましょう。これは音楽やスポーツを始めるときも同じです。



エフエムしばた
FM76.9MHz

緊急告知FMラジオ

このラジオは緊急情報をいち早く伝えるため、緊急時、または有事に自動的に放送されるラジオです。J-ALERT(全国瞬時警報システム)にも対応しています。下記の場合、自動放送されます。

- ・有事関連、津波、気象情報、地震(震度)速報、水害、などの災害情報
- ・全国的な緊急情報から新発田地域の緊急情報まで対応しています
- ・試験放送は、毎月第一金曜午後0時半から

緊急時は自動放送

価格: 8,640円(税込)
※エフエムしばたで販売中

詳しくは、**エフエムしばたまで**
〒957-0053 新発田市中央町5-8-47 TEL 0254-23-8800

cityバス
cityトラベル
貸切バス・レンタカー・旅行ツアー

◆団体旅行・社員旅行・研修旅行
◆遠足・学習バス
◆結婚式、法要、宴会等の各種送迎
◆視察・見学バス
〈お見積り無料。お気軽にご相談下さい。〉

シティバス
☎0254-24-3017
FAX 0254-24-3161
新潟県知事登録旅行業 2-387号
住所 新発田市富塚町1丁目921-1
営業 8:00~18:00 駐車場 有
★その他、詳細につきましてはご相談ください。

牡羊座
(3.21-4.19)
つまらない意地を張りやすいかも素直さを心掛ければ運は回復へ！ラッパ

牡牛座
(4.20-5.20)
保留になっていたことが動き始めるなど、どうも変化あり、意欲的に動いてメール交換も良い刺激に

双子座
(5.21-6.21)
いろいろなことに手を出すものの中、半端になりやすさも一つに集中してまじろ！深呼吸で心を静めて

蟹座
(6.22-7.22)
小さな失敗で後の向きになりやすい、うさぎと気持ちの切り替え、親しい人に話を聞いてもらおうのも効果的

獅子座
(7.23-8.22)
神経質になりやすい時期、細部にし過ぎず、持ち前のおおらかさを忘れずに、植物を身近に置くのも効果大

乙女座
(8.23-9.22)
レジャー連が活性化、気の合う仲間とにぎやかに過ごす、新年会やレジャーに企画するものもよく、楽しめそう

Readers' Voice 読者の声

今月のテーマ 新年に願うこと

毎月見えます！今年ももうすぐおわりですね。一年はあっという間に終わっちゃいます。商品券当たるといいなー！！
(新発田市 O・A)

最近よく夢を見るようになりました。勤めは12年も前に辞めているのに、再採用になり、営業で苦労しているのとか。不審者にかまれてたじたじになり、どうしようもなく半泣きになったら急に強くなって、その相手をゲンコツでポコポコにやっつけてしまった…などなど、オカシデスネ！！
(新発田市 S・K)

この年にもなると、もう生きていくことに何だかんだで精一杯。「無事に何事もなく過ごすことが一番。」なのかなあな～んて。
(新発田市 Y・C)

新年の願い事、何よりも健康です。何方も同じと思います。健康害しては、心身共に参ってしまいます。家内安全、無病息災。身の程を自覚して欲ばらず、凡な日を過ごしたいと願っています。皆様の御多幸お祈りします。
(新発田市 S・K)

新年に願う事はたくさん有ります。でも一番は家族全員の健康と笑顔が絶えない一年である事です。早く春になったら良いですね～
(聖籠町 I・N)

きたえちごを見るのが毎月楽しみです。

色々と作物を作るのに勉強になることがいっぱいあります。11月から3月までオータムポエムをハウスで主人と2人で作って楽しみながら収穫しております。孫娘も色々私に協力してくれて嬉しいです。これからも畑仕事を頑張っていこうと思います。
(聖籠町 I・T)

じゃがいもの芽取り、リンゴの芯とり、パイナップルの芯とり道具ばつぐんです。ためしてみてください。
(新発田市 H・M)

みんな健康で、笑顔いっぱいの何も特別なことのない毎日が、一番の願いです。
(新発田市 H・M)

2014年は地震、豪雨、火山噴火など自然災害の多い年であったので、今年は自然災害の無い穏やかな年で有りたいものです。
(新発田市 S・M)

世界の子供たちの時代も平和であります様。
(新発田市 A・Y)

私はボケ防止と思ってクロスワードパズルを月に7回挑戦し、七枚の葉書で回答していますが、答は分っていても升目がどうして埋まらない時があります。その時は従兄弟夫妻に助っ人を頼んでますが、今年は助っ人の出番を少くしたいと思います。
(新発田市 N・A)

十二支で去年は馬年でした。国内に今年一年間で大雨、土砂くずれ、台風、地震、竜巻、火山噴火、暮れには暖かい所にもドカ雪、あらゆる災害が発生しました。馬は走りつじ年はおだやかでありますように願っております。
(新発田市 S・S)

あ～ああ、やられてしまいました。落雷にあい、電話、ドアホン、レンジフードが。テ

レビは以前、数回やられた事があってので、テレビと電子レンジは雷がなると電源を抜くので無事でした。家財保険に入っていたのでよかったのですが、出費がかさみます。新しい年は、どんな一年になるのでしょうか？身体が健康であれば何でもできるのでやっぱり心と身体が健康でしょうか。人と関わりながら、自分にできる事を無理せず挑戦したいです。雷はもうごめんです。
(新発田市 I・C)

新年に願うこと…誰でも思っていることですが、老いても誰にも迷惑かけずすごしたい…。健康維持するため、毎朝ウォーキングをして今年もボケずに健康でいたいと願っています。
(新発田市 M・N)

新年願うことはやはり家族の健康と無事を願います。よくばりですが皆安心して暮らせる日本でありたいです。今年もよい年でありますように。
(新発田市 H・H)

一番は災害の少ない年になって欲しい事。昨年は大災害が多く、悲しい年でした。次はやはり、家族の健康です。新しい年は入院などならない様、年齢の事も考えながら無理せず生活していきたいと思っています。
(新発田市 S・A)

家族が1年平穏で過ごせますように。又、自然災害が減りますように！願っています。
(新発田市 A・S)

2月号のテーマ
「からだを温める
おすすめの一品」です。
※テーマ以外にも応募お待ちしております。

お年玉

日本アニメ・マンガ専門学校
マンガクリエイター科
滝本 知明さんの作品

クロスワード パズル
二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？
抽選で5名様に 農協全国商品券 1,000円分をプレゼント

1	7		12	14	17	21
		B				
2				15		
					D	
3			13			
	8	10			18	
				E		
4		11			19	22
5	9			16		
		A				
6					20	
						C

先月号の答え
ジヨヤノカネ

タテのカギ
ヨコのカギ

＜応募方法＞
ハガキまたはメールで、①パズルの答え ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③読者の声VOICEへのメッセージを記入しご応募ください。
読者の声 VOICEへのメッセージ、JAまたは、広報誌へのご意見・ご感想／身の周りの出来事／生活の知恵／わが家の○○自慢／イラストなど
■あて先 (ハガキ) 〒957-0011 新発田市島淵字弁天1341-1 JA北越後本店 広報誌係
(メール) info@ja-kitaechigo.or.jp

■当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりした個人情報につきましては、広報活動に利用する以外は使用しません。

＜応募締切 当月20日 (消印有効)＞

今月のRecipe

2015.1

キンカンとカブの酢の物

調理時間

15分

(1人分 27kcal)



撮影：大井一範

<材料> (4人分)

- キンカン……………5個 (70g)
- カブ……………2個 (200g)
- 塩……………小さじ 1/4
- 刻み昆布 (乾燥) ……3g
- A [砂糖……………大さじ 1/2
- 酢……………大さじ 2

<作り方>

- (1) キンカンは3〜4mm厚さの輪切りにします。大きな種は取り除きます。
- (2) カブは皮をむき、2〜3mm厚さの半月切りにします。塩をまぶし、5〜10分置いて、水気を絞ります。
- (3) 刻み昆布はさっと洗い、水気を切ります。水大さじ1 (材料外) に漬けて、しんなりさせます。Aを加えて混ぜます。
- (4) (3) にキンカン、カブを加えて混ぜ、味をなじませます。

レシビは、切り取ってレシビ集として保管いただけます。



きりとり

食のはなし

キンカン

小さな果実に、栄養たっぷり

ミカンやユズなどと同じかんきつ類の中で、一番実が小さい品種が「キンカン」。かんきつ類の酸味に、ほんのりとした甘味と苦味が特徴。冬から早春にかけて旬を迎え、九州地方などの温暖な気候の地域で主に栽培されています。

実は小ぶりですが、皮まで丸ごと食べられるため、栄養をたっぷり取ることができます。美肌効果やストレスなどにも良いビタミンC、血圧やコレス

テロールを下げ、便秘解消にも良いとされる食物繊維などが豊富に含まれています。他にも果物の中では珍しく、カルシウムが非常に多く含まれ、その量はキンカン5個でイワシ1匹以上の含有量に相当。また、昔より喉や風邪に良いといわれ、免疫力を高める働きのある成分も含まれています。

選ぶ際は皮の色が濃く、つやつやしていて傷のない物を。キンカンは、皮のオレンジ色と丸い形が料理を華やかにしてくれます。生のまま薄くスライスしてサラダや酢の物などのあえ物に入れても、キンカンのほのかな苦味と甘味が料理のアクセントに。

定番の甘露煮は、一度下ゆでしてから、キンカンの重量の40〜50%の量の砂糖で煮ます。そのままお茶掛けや、風邪気味のときには煮汁をお湯などで薄めて飲むとよいでしょう。

定番の甘露煮は、一度下ゆでしてから、キンカンの重量の40〜50%の量の砂糖で煮ます。そのままお茶掛けや、風邪気味のときには煮汁をお湯などで薄めて飲むとよいでしょう。

新発田のレシピ!



ライス餃子

●材料

- 冷ご飯……………600g
- 豚ひき肉……………120g
- にら……………1/2束
- きゃべつ……………1枚
- 万能ねぎ……………40g
- 餃子の皮……………1袋
- パセリ……………適宜
- A [卵……………1/2個
- しょうが……………小さじ1
- 醤油……………小さじ1
- 中華風調味料 ……少量
- 油……………大さじ1

手軽で簡単、しかもヘルシー

●作り方

- ① にら・きゃべつ・ねぎはそれぞれみじん切りにし、かるく汁気をきる。
- ② 冷ご飯・ひき肉・①とAをよく混ぜ合わせ、等分にする。
- ③ 餃子の皮で②を包み、少量の油で蒸し焼きする。

<画像提供>

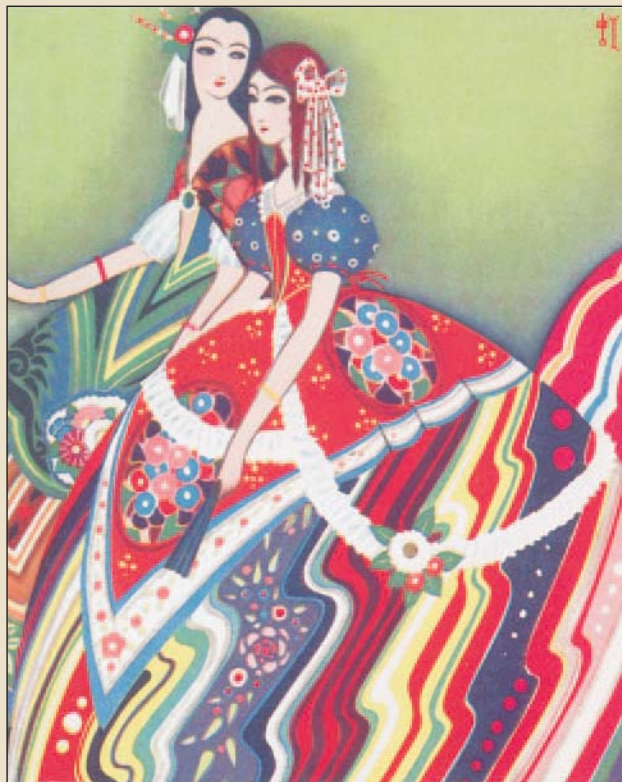
旬の会企業組合の旬の田舎弁当より
旬の会企業組合 TEL/FAX 0254-23-6623

*レシピは『しばたのおかず』(開港舎)を参考

しばたの田舎弁当を味わう会

次回 2月19日 (予定)

米倉有機の里交流センターで開催



左『夜会の仮装』「少女倶楽部」口絵
大正15 (1926) 年 12月号

右『水汲み』「少女倶楽部」口絵
昭和2 (1927) 年 10月号



頃春。——本誌に虹児絵が登場してからまる七年、こんなに続くとは思いませんでした。ご支持くださって有難うございます。

2015年は『夜会の仮装』から始めます。ご覧の通り、これ以上ないくらい華やかな絵です。

そんな絵を、なぜいまA誌に……？

じつは今年、パリで落谷虹児展が開催されることに。5月19～30日、会場はエッフェル塔に近い日本文化会館です。

その準備で、在仏中の作品探しを始めたところ、「少女倶楽部」大正15年12月号の口絵の原画が見つかったと、講談社が知らせてくれました。別冊太陽の絵本名画館「虹児 愛の抒

情画集」にも1頁大で載っている、「巴里画信」の代表作『夜会の仮装』の原画だと判ったときは、嬉しかったですね。

そこで、まずは88年前の印刷頁から再撮した絵をお目にかけましょう。近々、原画の方も、平成の印刷技術でご披露しますので。

もう1点、『水汲み』の原画も見つけました。虹児は書いています。「朝になると、私たちのアトリエ街(まち)の門衛(コンシェルジュ)の娘は、派手な花模様の前垂を付け、青いエナメル塗りの水缶を下げて、木靴を鳴らし乍ら、ママをお手伝いして水汲みに出かけます。巴里の可愛らしい少女です……」。

(2014年12月19日 落谷龍夫)



落谷虹児

KOJI FUKIYA

本名一男

新発田町(当時)出身

父は地方紙記者

抒情画家 詩人

明治31 (1898) ～

昭和54 (1979) 年

大正9年、21歳、少女雑誌からデビュー。詩画集9冊を出版、時代の寵児となる。『花嫁人形』は25歳の詩。大正14年渡仏、春秋のサロンに連続入選、個展も成功させる。帰国後は再び挿絵を描き、モダンな画風で一世を風靡する。名作童話や絵本の分野でも活躍。晩年は個展に『花嫁』など出品、画集5冊を出版。中伊豆で没、80歳。昭和62年、落谷虹児記念館。

編集後記

毎月「読者の声」に多数の応募をいただきありがとうございます。今月掲載の聖籠町のI・Tさんオータムポエムの作付けおつかれさまで。孫娘さんの協力、スゴイと思います。私はオータムポエムのおひたしが好きです。醤油をちょっとつけて、地場産のおいしさを実感しています。

今年は当JAのホームページを刷新します。昨年から準備を進め、今年の2月に完成予定です。こちらでもよろしくお願いします。

皆さまの新年が良い年になることを心から願います。(S)

理事会だより

11月定例理事会 開催日時 平成26年12月2日

協議事項

- (1) 理事に対する貸出の承認について(案)
原案通り決定
- (2) ㈱あぐりサポート北越後に対する貸出の承認について(案)
農業経営運転資金に対する貸出を原案通り決定
- (3) 不良債権処理方針について(案)
原案通り決定
- (4) 平成26年度上半期ディスクロージャーについて
原案通り決定し、冊子を各支店で開示
- (5) 信用供与等の最高限度額決定について
農協法施行令の改正に伴う変更を決定
- (6) 食材宅配事業の取扱いについて
食材宅配を平成27年3月中旬に終了し、事業の廃止を決定
- (7) 車輛事業休日営業の見直しについて
平成27年1月1日から日曜、祝日の休業を決定
- (8) 今後の農産物直売所運営方針について(案)
出荷者の組織化、育成強化の短期計画。
園芸振興・地域営農ビジョンに基づいた中期計画を決定

報告事項

- (1) 決算見込みについて
- (2) 平成26年度職員年末賞与の支給について
- (3) 10月末事業実績について
- (4) 平成27年度新採用職員内定者(高卒)について
- (5) 「金融円滑化法」期限到来後の報告・開示について
- (6) 農政広報資金の拠出状況(結果)について
- (7) ヘルプライン運営要領に基づく調査委員会の結果について