

広報

人と地域とJAをつなぐ

またえちご

2015
5月
Vol.214

JA北越後



輝らり
直売所編

採れたて春ブロッコリー
連休中に出荷へ

《家庭菜園》 育てやすく新鮮な味が格別 つるありインゲンマメ
新入職員紹介
農協改革特集



き 輝らり

今月の
直売所編

旬の野菜から
色々な苗が店を彩る



新発田市稲荷岡 長谷川 智 さん(49歳) 時枝 さん(48歳)



こちらは赤キャベツの苗



直売所に出荷された長谷川さんのブロッコリー苗

採れたて春ブロッコリー 連休中に出荷へ

「輝らり直売所編」5月号は、紫雲寺地区でハウス・露地で多品目栽培に取り組む長谷川智さん時枝さん夫妻にご登壇いただきました。

長谷川さんは、水稲、葉たばこ、加工用の玉葱、ブロッコリー、オータムポエム、レタスやきゅうり、ブロッコリーの苗から花まで多岐に渡る農産物の栽培を手掛けています。

取材時には、5月の上旬に出荷予定の春ブロッコリーが順調な生育を見せていました。長谷川さんのブロッコリーは、ハウス栽培のもので2月下旬に播種、3月中旬に定植を完了して5月の上旬には直売所に出荷される見込みだそうです。また、露地でのブロッコリー栽培も同時期にしている、こちらは中旬ごろに出荷予定だそうです。花蕾が引き締まった旬の春ブロッコリーは格別の美味しさですね。

長谷川さんは「出荷者が張り合いを持てる店づくりを目指し、率先して出荷することで直売所を盛り上げていきたい。」と熱意をいただきました。

Contents

今月の輝り	2
きたえちご News&Topics	4
直売所だより	6
作ってみよう!家庭菜園	7
新入職員メッセージ	8
ふるさと納税のお知らせ	9
農協改革特集	10
きたえちご インフォメーション	14
今月のレシピ	19
ギャラリー 路谷虹児	20

JAデータ

(平成27年2月末現在)

組合員数	17,576人 (+24人)
うち正組合員数	9,487人 (△2人)
うち准組合員数	8,089人 (+26人)
出資金	33億3,957万円 (0)
貯金	878億6,032万円 (+6億2,492万円)
貸出金	292億4,732万円 (△6,305万円)
長期共済保有高	4,918億5,923万円 (△7億9,627万円)
販売品販売高	84億4,703万円※ (+15億3,526万円)
購買品供給高	36億7,747万円※ (+3億4,995万円)
職員数	416人 (△1人)

()は前月対比
※平成26年4月からの実績です。



まだ花蕾が確認しづらいですが2週間程度で食べごろサイズになります



値付け作業中の長谷川智さん



きれいな色合いのサニーレタス苗



こちらにはリッピングストーンデージが出荷を控えています!

JA北越後の
公式 Facebookページ



近日公開!!

それゆけ! さとみちゃん



ブロッコリーの
マヨチーズ焼き

さつと湯がいて、マヨネーズとチーズをのせて焼いただけの簡単レシピですが、これがいとおかず・おつまみに変身します!旬のブロッコリーは、塩を多めにに入れてさつと湯がくだけでも素材の美味しさが活きてポリポリと沢山食べられます。

5月の直売

所には、きゅうり、トマトやわらびなども多く出ています。



topic
4/
2

育苗ハウス巡回並びに検討会の開催

北越後葉たばこ生産組合第5回定例総会を開催

北越後葉たばこ生産組合は、葉たばこ育苗ハウス巡回並びに検討会を開催し、27名が参加しました。

育苗ハウス巡回では、南浜・亀塚・紫雲寺地区の第2黄色種育苗ハウスを巡回し、最後は胎内市にある第2バーレー種育苗ハウスを視察しました。

本年度の苗質は、気象条件から消雪も早く育苗期の前半は好天で推移したものの3月中旬の低温が影響し、苗質は若干葉色が淡いものが見受けられました。しかし3月下旬以降は好天候となり、生育は平年比3日程度早く推移しており、安定収量を確保するための第一歩である健苗の育成が確立されていました。定植時期については、第2黄色種で4月上旬、第2バーレー種で4月中旬を予定しています。

病害状況については、目立った病害の発生はありませんでしたが、今後の天候状況では、疫病及び腰折病の発病が懸念されるので、症状が確認されたら苗床に登録のある殺菌剤を使用することを確認しました。

北越後葉たばこ生産組合は今年度生産者24名、作付面積を3,298a、販売金額では157,920,000円を目標としています。



葉たばこの育苗ハウス巡回で生育状況を確認する生産者

topic
4/
1

27年度新入職員が誓いの言葉

JA北越後入組式

平成27年度新採用職員入組式が、JA北越後営農センターにて開催され、JA北越後新採用職員4名、登用された職員3名の計7名が辞令交付を受けました。

式では石山正博組合長から「農協改革が話題となっているなか、当JAでは自己改革を目指す事業刷新を実行する最初の年となりました。新入職員の皆さんは、一人一人自分で考えた目標をもって業務に励んでください。」と激励の言葉を贈りました。

新採用職員を代表して豊浦支店に配属が決まった中野良輔は「農協改革を行うことで必ずしも農家所得の向上が実現されるとは限りません。当JAの『地域農業と生活を守る』という経営理念を胸に、多岐にわたる事業をいち早く理解し、かつ仕事に慣れ、組合員の皆様や地域の皆様に第一を考え、自らが農協改革に向けてJA北越後の一翼を担う覚悟で取組んで参ります。」と誓いの言葉を述べました。



誓いの言葉を述べる中野良輔

topic
4/
15

平成27年度JA北越後かがやきの会「第1回本部役員会」を開催

JA北越後かがやきの会は、新発田市内においてかがやきの会本部役員会を開催し、役職員含め総勢28名が参加しました。

開会で前田忠衛会長は「26年度事業は健康教室、JA共済人間ドック、かがやきの集いの事業を開催できましたことお礼申し上げます。27年度事業についても、参加される会員が喜んでもらえるような事業を進めていきたいと思います。」と挨拶しました。

役員会では、収支報告から事業計画案について審議され、全議案承認となりました。また、役員改選が実施され、新しい体制となりました。会長には前田忠衛さんが引き続き就任し、副会長に五十公野支部の菅井正平さん、聖籠支部の加藤忠策さん、監事に菅谷支部の居城正弘さん、紫雲寺支部の梨本喜市さんが就任されました。

かがやきの会では、6月にJA共済健康教室を開催する予定となっています。



挨拶をする前田忠衛会長

topic
3/
18

27年度の活動内容を確認

第8回川東地区猿害対策協議会通常総会

二ホンザルによる農作物の深刻な被害を地域全体で協力して対策を講じることを目的に自主的に組織された川東地区猿害対策協議会は、新発田市内において26年度通常総会を開催し、64名が参加しました。

総会では、26年度の事業報告として、協議会で購入した檻と新発田市内所有の檻の貸出、狢友会と連携したサルの捕獲（H26年度69頭捕獲）を実施したことを報告しました。

27年度事業計画では、引き続き被害集落へ檻の貸出と、電気柵を集落ごとに維持管理するとともに、継続的な追い払いを実施してサルの群れが集落に侵入することを防ぐ活動を中心に、各集落から目撃情報の収集や狢友会と連携した頭数調整を予定しています。

また、今後、猿害だけでなく、大型獣や鳥類の被害等を総合的に被害防止していく目的で規約の改正（名称変更）を行い、「川東地区鳥獣被害防止対策協議会」と組織名称を新たにすることが決定されました。

総会終了後、新潟県農産園芸課生産環境係担当より「新潟県における鳥獣害防止対策の現状と対策について」、新潟県環境企画課鳥獣保護の保刈洋一係長より「鳥獣被害防止対策と地域住民の関わりについて」と題した研修会を実施しました。

川東地区猿害対策協議会では、これらの活動展開により、農家・地域住民一人一人が「自分たちの集落は自分たちで守る」という共通認識のもと、協議会と連携しながら鳥獣害による被害防止に取り組みます。



総会の様子

topic
4/
2

第11回北越後農協オクラ部会 総会および栽培指導会を開催

北越後農協オクラ部会

北越後農協オクラ部会は、新発田市内にて「第11回北越後農協オクラ部会総会および栽培指導会」を関係者42名の出席により開催しました。

総会では、全議案が承認および決定され、27年度は事業計画に基づき、生産者とのコミュニケーションを図り、円滑な情報提供と生産者所得向上に繋げる事業を展開していくことを確認しました。また、新規栽培者を中心に現場圃場巡回、実証圃の生育状況の把握に力を入れること、オクラ出荷にあたり商品にボリュームがでるように規格の見直し、出荷実証をしていくことを重点目標にしました。計画では、露地、ハウス合わせ販売数量を48,000kg、販売金額を約27,000千円とし、生産者90人で達成を目指します。

栽培指導会では、普及指導センターより早めの圃場準備で地温の上昇に努める、水稻育苗後のハウス利用での移植栽培の推進や播種時の被覆資材の有効活用すること等の説明がありました。また、オクラ部会で実証圃を設置して優良資材の比較試験を実施検証するため、各メーカーより資材の特徴やメリットについて説明があり、参加者から熱心な質問が相次ぎました。

同部会の中村正人部会長は「天候や情勢に負けないオクラの栽培、販売を継続してもらい、今年度も健康第一で頑張っていこう。」と意気込みを話しました。



27年度の意気込みを話す中村正人部会長

topic
3/
25

年金友の会加治支部が 第17回通常総会を開催

年金友の会加治支部は、新発田市内にて第17回通常総会を開催し、総勢47名が参加しました。

総会では、平成26年度の事業報告並びに平成27年度事業計画が承認されました。中野長角支部長は「会員の皆様方におかれましては、各行事にご参加いただきましたことお礼を申し上げます。27年度も新規会員を増やしていけるよう活動していきます。」と挨拶しました。

総会終了後、新潟県防犯アドバイザーの中野小路たかまる氏より「振込め詐欺等に騙されないように」と題した講演会を開催し、笑いを交えた講演に参加者から良い講演だったと好評を博しました。



好評だった中野小路たかまる氏の講演会

直売所だより

わらびが旬です！

あっという間に桜が終わり、新緑の季節ですね。
直売所ではわらびの出荷が最盛期を迎えています。
漬け物、おひたし、煮物といろいろな楽しみ方ができる
山菜の代表選手、わらびはこの時期おすすめの食材です。



中には急な寒さで
霜にやられてしまった
ものもありますが…。



空に向かって力強く
伸びていますね！

アスパラガスも 入荷中！



露地の
アスパラの
様子です。
太くて
おいしそう！

(4月中旬撮影)

今年最初の

朝市開催のお知らせ

5月24日(日)午前6時～

6月から10月まで毎月第2、第4日曜日に開催します。

なお、朝市開催の日曜日は、勝手ながら午後3時閉店とさせていただきます。

作ってみよう!

家庭菜園



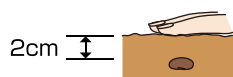
今月の野菜

育てやすく
新鮮な味が格別

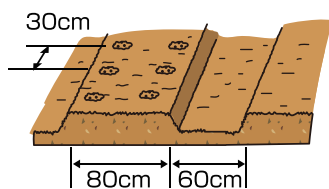
つるありインゲンマメ

幼果をさやごと食べるのでサヤインゲンとも呼ばれます。若さを食べ始めたのはイタリア人で、それが世界中に広まりました。日本へは江戸時代に隠元（いんげん）禅師によってもたらされたところからインゲンの名があります。つる性種とつるなし種がありますが、家庭菜園にお勧めしたいのはつる性のつるありインゲンです。

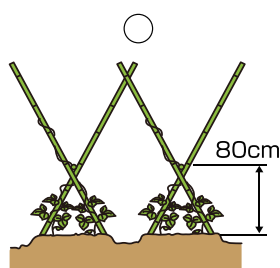
家庭菜園に取り入れる魅力は、若さやの、取り立て、高鮮度品の味が大変良く、市販品では得られないおいしさが発見でき、2カ月近くも長い間収穫できるからです。



手で軽く押さえる



畑にじかまきの場合



支柱の立て方

トマトなどの場合とは異なる



支柱の立て方

栄養的にはカロテンを多く含み、抗酸化作用が期待でき、ビタミンB群やカリウムも豊富、特に若さやにはアスパラギン酸やリジンが含まれているので、夏の疲労回復や美肌効果もあるとされます。

育て方が容易なのも魅力です。よく充実した大きな種子は、誰でも簡単に種まきでき、よく発芽し、元気よく育つので失敗はなく、トウモロコシや大豆のように鳥害を受ける心配がないのも助かります。

生育適温は15～25度、10度以下や30度以上では生育が悪いです。低温には弱いので、種まきは5月上旬以降とし、それより早出しするには3号ポリ鉢に2～3粒まき、発芽したら間引いて1本立てにし、保温育苗して畑に植え出します。

土壌の適応性は広く、いずれの土質でもよく育ちますが、連作を避け、乾燥に弱いので適度な湿気のある畑の方がよく育ちます。夏に入ったら防乾の敷きわらをします。開花期に入ったら遅れずに油かすと化成肥料を追肥します。

支柱はつるがはわないうちに、早めに立てます。立て方は図のように交差点を低くし、先の方を大きく開くようにし、つる先まで手が届きやすくします。

収穫は取り残しのないよう早めに、毎日または朝夕に入念に行い、新鮮な若さやの味を楽しみましょう。

夏に空気が乾燥すると実止まりが悪くなるので、灌水（かんすい）にも留意します。

収穫は2カ月余りも続きますが、勢いが衰え始めたころ、下葉を摘除して、株元へ種をまけば、同じ支柱で2回取りも可能です。私の庭先庭園では昨年、5月上旬、6月下旬、8月上旬と、同じ支柱で3作し10月上旬まで収穫できました。

畑の狭い方やプランター作りしかできない方は、つるなし種がおすすめです。関西では三度豆と呼ばれているように3作も、支柱いらずで十分楽しむことができます。



平成27年度 新入職員 メッセージ

4月1日付で新入職員が入組・臨時職員から正職員へ登用いたしました。

組合員並びに地域の皆様のお役に立てるよう一生懸命頑張りますので宜しくお願いいたします。

新採用



豊浦支店
なかの りょうすけ
中野 良輔

組合員の皆様や地域の皆様から信頼していただける職員になれる様、日々の業務に取り組んで参ります。



営農販売部聖籠ふれあい営業所
たむら ひろき
田村 浩樹

一つ一つの仕事を確実に覚えて地域の皆様と密着し、1日も早く役に立てるよう頑張ってます。



加治支店
おがわ だいち
小川 大地

これから経験する多くのことを自分の成長に繋げ、1日も早く立派なJA職員になれるよう頑張ります。



営農販売部加治ふれあい営業所
とうま なるみ
藤間 成美

1日も早く仕事を覚えるように、できる事から頑張っていきます。

登 用



営農販売部直売課
あまいざわ ともみ
天井澤 智美

営農販売部直売課勤務となりました。生産者の方とコミュニケーションを深め、大切に出荷された農産物をより多く販売できるように精一杯頑張ります。



営農販売部農機課
ほんま まさとし
本間 正敏

組合員の皆様からお預かりした大切な農機を最高の状態になるように整備して、信頼される職員を目指します。



営農販売部農機課
しまだ こうじ
嶋田 浩二

農機の営業から整備と組合員の皆様と顔を合わせることが多くなりますが、顔を覚えてもらい、何でも応えられる職員になれるよう頑張ります。

新発田市ふるさと納税のお知らせ



新発田市で実施している「ふるさとしばた応援寄付金」のお礼品が
平成 27 年 4 月 1 日(水)にリニューアルされました。

JA 北越後からも新鮮な旬の食材をご用意し、寄付された希望者へ順次発送しております。
当 JA 管内の素晴らしい食材を全国各地に PR を強化、販売強化に努めます。



ふるさと納税の4つの特徴

ふるさと納税って何？

自分が応援したい自治体へ
寄附をする制度です。

個人が2,000円を超える寄附を行ったときに、
住民税のおよそ2割程度が控除される制度です。

お得な特産品がもらえる！

「ふるさと納税」すると特産品がもらえる自治体があるんです。

自分の好きな自治体に「寄附」できる！

ふるさと納税の寄附をする先は、生まれ故郷でなくていいんです。

税金が控除される！

例えば4万円寄附をしても、3万8千円の税金控除されることも！

寄附金の使い道を決められる！

納税者が自らの意思で税金の使い道を指定できる、画期的な制度です。

ふるさとしばた応援寄附金(ふるさと納税)の概要

◎お礼品について

- ・新発田市では一定額以上(1万円以上)ご寄附いただいた方に、一年を通して新発田市の特産品を贈呈しています。
- ・選択できる特産品の数は、寄附金額に応じて変わります。
- ※寄附は年に何度でもして頂けます。寄附するたびにお礼品を贈呈します。
- ※月岡温泉旅館感謝券と特産品の組み合わせも可能です。
- ※月岡温泉旅館感謝券以外の特産品は1回の申込みで最大5品まで選べます。

寄附金額	月岡温泉旅館感謝券	特産品
1万円以上2万円未満	寄附金額の半額相当 (1,000円未満の額は切り捨て)	1品
2万円以上3万円未満		2品
3万円以上4万円未満		3品
4万円以上5万円未満		4品
5万円未満		5品



◎ふるさとしばた応援寄附金手続きの流れ

お申込み・
お礼品の選択

寄附金の払込み

お礼品の発送

お申込み

ふるさとしばた応援寄附金(ふるさと納税)の申込み方法は下記のとおりです。



新発田市ホームページから
<http://www.city.shibata.niigata.jp>

サイト内の  をクリック



「寄附の申込方法」ページ内の
「ふるさとチョイス」申込フォームから
お申込みいただけます。

「ふるさとチョイス」申込フォーム

 お申込フォームはこちら

支払方法の選択【クレジットカード決済・郵便振替・納付書・現金書留の4つ】まで、手続きをしていただくことができます。【クレジットカード決済】を選択された場合、お申込みと同時にクレジットカード決済することができます。



郵送でお申込み

〒957-8686 新潟県新発田市中心4-10-4
新発田市役所 総務課 総務係

ファックスから

FAX: 0254-22-3110

Eメールから

furusato-tax@city.shibata.lg.jp

新発田市ホームページから申込書をダウンロードした上で、必要事項を記入の上、郵送またはFAX、Eメールにてお申込みください。(この場合クレジットカード決済はできません。)
ダウンロードができない方は新発田市役所総務課にご連絡いただければ、必要書類をお送りします。

特産品をお申込みの前にご確認ください

●掲載しているセット内容は、都合により内容変更または同額相当の商品に変更となる場合があります。予めご了承ください。●生鮮食品につきましては発送日数日前に事前にご連絡致します。●農産物につきましては、天候の影響で規格・内容量が変更になる場合があります。●季節によって詰め合わせる野菜が変更される場合があります。●季節によって商品の内容が変更になる場合があります。●写真は全てイメージです。記載内容以外の食材や薬味、容器等は含まれません。●商品は無くなり次第終了とさせていただきます。●お礼品の曜日や曜日のご指定は、原則として承っておりません。

※20歳未満の方の飲酒は法律で禁じられています。20歳未満の方はお申込みになれません。

農協改革特集

農協改革 政府が骨格決定

JAグループ

農業所得向上 地域活性化へ総力を

2014年5月の規制改革会議による農業改革案に端を発した農協改革について、政府は2月13日、法制度等の骨格を決めました。政府は今通常国会で、農協改革の関連法案の提出を予定しています。JAグループは、今回の決定により組合員の営農やくらしに悪影響を及ぼすことのないよう注視していくとともに、改革の目的である「農業所得の向上、地域の活性化」に結び付くよう、総力を挙げて取り組みを進めていきます。

議論の経過

政府の規制改革会議・農業ワーキンググループが14年5月、「農業改革に関する意見」を発表し、中央会制度の廃止や、全農の株式会社化などを提起しました。自民党内での議論を経て、JAグループ内の検討も踏まえて結論を得ることとし、政府は6月に「規制改革実施計画」を策定しました。

JAグループでは14年8月以降、全中会長の諮問機関である総合審議会で検討を重ね、有識者会議等の意見も取り入れて、

11月にJAグループの自己改革をとりまとめました。JAグループは自己改革の実現に向け、組織内の議論を積み重ね、働きかけを続けてきましたが、今年1月以降、農協改革の議論が活発化。与党・政府とも協議を行い、今回の決定に至りました。

これまでのJAグループの取り組み

昨年11月以降、JAグループは、自己改革の内容の実現に向け、与党・政府等に対して働きかけを行ってきました。報道各社に対しては、JA全中萬歳会長に

よる記者会見を毎月開催し、「農業所得の増大、地域の活性化」を実現するためには、自己改革の実現が重要であること、また政府の改革がどのように農業所得の増大につながるか説明が必要である旨を、情報発信してきました。

今般の農協改革では、JAグループはこれまで経験したことのない組織の大転換を提起されましたが、与党・政府、組織内での議論を積み重ね、大きな一歩を踏み出す重い決断をいたしました。

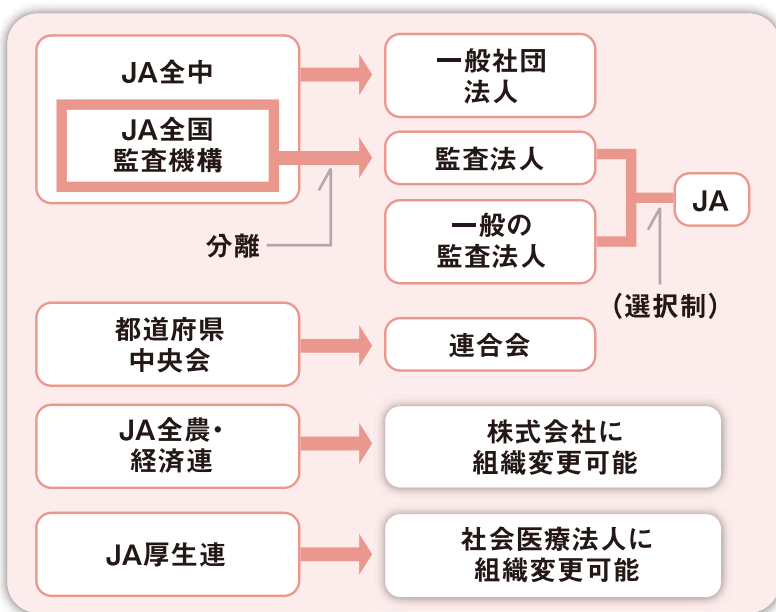
今回の決断が、真に「農業所

▶これまでの流れ

2014年 5月14日	規制改革会議・農業ワーキンググループが「農業改革に関する意見」を発表
6月	与党が「農協・農業委員会等に関する改革の推進について」を決定
6月24日	政府が「規制改革実施計画」を策定
11月 6日	JAグループが「自己改革」を発表
2015年 2月13日	政府が農協改革の法制度等の骨格を決定 通常国会で農協改革関連法案を審議

得の向上、地域の活性化」に結びつくよう、JAグループの自己改革等の対応に組織の総力をあげて取り組む必要があります。

農協法改正による組織の見直し

農協改革の
主な内容

政府は、「法制度等の骨格」にもとづく農協法改正について、今通常国会での成立、来年4月の施行を目指しています。法改正が、農業者の所

得増大と地域の活性化を実現するものとなるよう、注視していく必要があります。項目ごとに、決定した内容と今後の課題を整理しました。

	法制度等の骨格
理事の 資格要件	○理事の過半数を原則として認定農業者や販売・経営のプロとすることを求める規定。 ○理事の年齢構成や性別に著しい偏りが生じないように配慮する旨の規定。
准組合員制度	○准組合員の利用量規制のあり方については、直ちに決めず、5年間の調査（①正准組合員の利用実態 ②農協改革の実行状況）を行い、慎重に決定。
農協の 事業目的	○「農業所得の増大その他農業者の利益の増進」「的確な事業活動により利益を上げ、その利益を事業への投資や組合員への利用高配当に充てる」旨の内容に改正。

政府が決定した法制度等の骨格では、JA理事の資格要件は、理事の過半数を原則

として、認定農業者や販売・経営のプロとすることを求める規定となりました。「原則

JA

准組合員の利用量規制は、
調査の上、慎重に決定

「農協改革」の主な内容

として」の取り扱いがどうなるか不透明であり、現場での混乱を招くことがないよう、地域実態をふまえた見直しが行われるようにする必要があります。

准組合員の利用量規制のあり方については、5年間の調査を行い、慎重に決定することとなりました。調査では、准組合員の果たしている役割などを明らかにする必要があります。組合員の利用量が制限されると、地域のライフラインとしての機能低下や、正准組合員双方の利便性・サービス低下につながりかねず、JA経営に大きな影響が生じる恐れがあります。

農協の事業目的は、「農業所得の増大、その他農業者の利益の増進」「的確な事業活動により利益を上げ、その利益を事業への投資や組合員への利用高配当に充てる」旨の内容に改正するとしています。

中央会

公認会計士による会計監査を義務付け
都道府県中央会は「連合会」に

政府が決定した法制度等の骨格では、ＪＡ都道府県中央会は、２０１９年３月末まで

に、経営相談・監査、代表、総合調整を行う農協法上の「連合会」に移行するとなりました。

ＪＡ全中は同じ２０１９年３月末までに、代表、総合調整などを行う「一般社団法人」に移行するとなりました。

法制度等の骨格	
○ＪＡ都道府県中央会については、経営相談・監査、代表、総合調整を行う「連合会」に移行。 ※２０１９年３月３１日までに移行 ○ＪＡ全中については、代表、総合調整などを行う一般社団法人に移行。 ※２０１９年３月３１日までに移行	中央会の組織のあり方
○貯金量２００億円以上のＪＡ等については、公認会計士による「会計監査」を義務付け。 ○ＪＡ全国監査機構を外出し、公認会計士法に基づく監査法人を新設。 ○ＪＡは、新設する監査法人による監査か、その他民間の監査法人による監査かを選択。 ○「業務監査」（コンサル）は、ＪＡの任意。	中央会によるＪＡの監査
※関係する記述なし	中央会による破たん未然防止機能

ＪＡの監査は、２００億円以上のＪＡに公認会計士による会計監査を義務付け、ＪＡ全国監査機構を分離して新設する監査法人が、その他の監査法人かを選ぶ「選択制」に変更することとなります。新たな監査法人は、会計監査と業務監査の両方が可能で、業務監査はＪＡの任意となりました。新しい制度への移行においては、ＪＡの負担を増やさずに、今後も継続して監査を受け続けられるようにする必要があります。

また、中央会監査が果たしてきたＪＡの破たん未然防止については、今回の骨格では触れられておらず、引き続き取り組めるようにする必要があります。

連合会

選択次第で株式会社、
社会医療法人に

政府が決定した法制度等の骨格では、全農・経済連は、選択次第で、株式会社組織

変更できる規定となりました。厚生連についても、選択により社会医療法人に組織変更できる規定となりました。

今後は運用によって、組合員・会員の判断と関係なく、組織変更を強制されないようにする必要があります。

法制度等の骨格	
○全農・経済連については、その選択により、株式会社に組織変更ができる規定。	全農・経済連
○厚生連については、その選択により、社会医療法人に組織変更ができる規定。	厚生連



組合員の総意が 新しいJAグループを創る

今回の「法制度等の骨格」に基づき農協法改正が行われ、これまでJAグループの組織・事業を支えてきた諸制度・前提が大きく変わります。将来のJAグループの組織・事業のあり方について組合員1人1人の声や外部の意見を十分反映しながら自己改革の検討を進めていきます。

これからのJAグループ 組織・事業のあり方の検討

〈基本的考え方〉

- ①「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、農業所得の増大、地域の活性化を実現するため、JAグループの組織・事業の再構築をはかります。
- ②将来にわたって「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として機能発揮するための総合JAと、「農業や地域経済の発展を共に支えるパートナー」としての准組合員を明確に位置付けます。
- ③制度上の担保が低下するなか、JAグループ組織の結集力をいっそう発揮するため、組織の総意に基づき新たな中央会を位置付け、機能発揮をはかります。

次期JA全国大会にかかる、当面のスケジュール(予定)

3月	大会議案審議会・大会議案審議専門委員会スタート
↓	議案の審議
7月	2日 理事会(組織協議案の決定)、地区別代表者会議開催
↓	組織協議
10月	1日 理事会(大会議案決定) 14、15日 JA全国大会

次期JA大会議案に 向けた検討

○3月2日に総合審議会を開催し、自己改革の検討内容は、JA全国大会議案審議会等に引き継ぎ、具体化に向けた検討を行うことを決定しました。

「農協改革」に関するQ&A

Q1 ニュースで准組合員の利用量規制について報道されていましたが、今後JAは大丈夫なのでしょうか。

准組合員の皆さんにも、今まで通りご利用いただけます。准組合員の利用量規制のあり方について、今回は「准組合員の利用量規制のあり方について、直ちに決めず、5年間調査を行った上で慎重に決定する」ことになっています。

A1 准組合員の皆さんにも、今まで通りご利用いただけます。

准組合員の皆さんにも、今まで通りご利用いただけます。准組合員の利用量規制のあり方について、今回は「准組合員の利用量規制のあり方について、直ちに決めず、5年間調査を行った上で慎重に決定する」ことになっています。

Q2 中央会の指導がJAの創意工夫を阻害していると報道がありました。そういった実態があるのでしょうか。

都市部、農村部、また米作中心か園芸中心かなど、それぞれ

A2 都市部、農村部、また米作中心か園芸中心かなど、それぞれ

Q3 監査法人の監査になると、経費がたくさん掛かりJAの経営に影響があるのではないですか。

監査法人の監査に替わると、今まで以上に経費が掛かる可能性がありますが、全中から外出した監査法人は、JAの事業、システムに精通している特徴を活かし、極力、JAにとって大きな影響とならない方向で検討してまいります。

A3 監査法人の監査に替わると、今まで以上に経費が掛かる可能性がありますが、全中から外出した監査法人は、JAの事業、システムに精通している特徴を活かし、極力、JAにとって大きな影響とならない方向で検討してまいります。

Q4 今回の農協改革により、これからJAはどうしていくことになるのですか。

本来、農業所得の向上や地域の活性化に寄与するために農協改革を行うものです。しかし、今回の改革は中央会の監査制度などに議論が終始し、なぜ農業所得の向上につながるのか、現場からは不安の声が上がっています。

それぞれの地域にあったJA経営計画や地域の農業振興計画を定めるよう中央会では指導しており、むしろ各JAの創意工夫ある取り組みを推進しています。またJAそれぞれの個別問題の相談にも応じています。

Q4 今回の農協改革により、これからJAはどうしていくことになるのですか。

本来、農業所得の向上や地域の活性化に寄与するために農協改革を行うものです。しかし、今回の改革は中央会の監査制度などに議論が終始し、なぜ農業所得の向上につながるのか、現場からは不安の声が上がっています。

私たちJAグループは、昨年11月に「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、農業所得の向上と地域の活性化をめざし、自己改革に取り組むこととしました。今回の農協改革を踏まえつつ、この自己改革をしっかりとやり遂げ、組合員、地域住民の期待に添えていきたいと考えております。

私たちJAグループは、昨年11月に「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、農業所得の向上と地域の活性化をめざし、自己改革に取り組むこととしました。今回の農協改革を踏まえつつ、この自己改革をしっかりとやり遂げ、組合員、地域住民の期待に添えていきたいと考えております。

しばた軽トラ市 出店者募集!

5月～11月毎週第二土曜日 10:00～13:00 開催

※対面販売ができるので消費者と直接ふれあえる!

※農作物はとくに大人気です♪

●募集開催日 6/13(土)・7/11(土)・8/8(土)・9/12(土)・10/10(土)・11/14(土)

●募集〆切 開催日の前月25日

●お問合せ しばた軽トラ市実行委員会事務局(新発田市専門店協同組合)

TEL 22-3053

贈り物にオススメ!

しばた産 アスパラガス

ご親戚や、親しい方への贈り物に...

ふるさとの旬の味「アスパラガス」はいかがですか?

●商品お届け期間:平成27年5月8日(金)～7月31日(金)

(※発送はご注文日の2～3日以降となります。)

※6月は端境期で品薄になりますので、**お休み**します。



アスパラガス発送価格 (送料・消費税込)

AL品 1kg入(約30本) **¥3,696** AL品 2kg入(約60本) **¥6,456**

※上記は関東・信越・北陸・中部地区発送の金額です。他地区は別途地域割増料金を頂戴いたします。

※代引きをご希望の場合は別途代引き手数料(324円)がかかります。

●お申込・お問い合わせは

J A北越後 お米センター 〒957-0052 新潟県新発田市大手町5-2-28

TEL (0254) 22-8008 FAX (0254) 22-8020

営業日:月～土曜日(祝祭日・第2、第4土曜日は除く)

営業時間:9:00～17:30

●ご注文専用フリーダイヤル 0120-121-390



平成27年度作物担当者と携帯電話番号のご連絡

平成27年4月1日現在

営農販売部園芸振興課(青果物集出荷センター内) TEL 0254-41-0770 FAX 0254-41-0773

販 売 担 当	指 導 担 当	
課長 高橋 光男 携帯 090-5580-7041 担当作物:野菜・果樹全般販売	課長補佐 藤田 憲一 携帯 090-3406-8330 担当作物:ねぎ・玉ねぎ・キャベツ・馬鈴薯 甘藷・たばこ他	係長 太田 一枝 携帯 090-4003-0224 担当作物:アスパラガス・ブロッコリー・なす オクラ・トマト他
係長 阿部 和裕 携帯 090-5750-1493 担当作物:切花・球根類・きのご販売	鈴木 健志 携帯 080-9600-8150 担当作物:きゅうり・ながいも・さといも やまのいも・おうとう・洋梨・ぶどう他	肥田野 美穂 携帯 090-4546-0775 担当作物:チューリップ・ユリ・球根 カーネーション・花卉全般他・ねぎ
飯島 一寛 携帯 090-8773-0609 担当作物:いちご・メロン・果実的野菜販売	渋谷 謙太郎 携帯 090-2326-0540 担当作物:オクラ・オータムボエム・ごぼう 梅・おうとう・食用菊・いちじく他	坂野 剛 携帯 080-1147-0425 担当作物:プチペール・葉菜類・アスパラガス オータムボエム他
	中野 真美 携帯 090-5754-5090 担当作物:いちご・えだまめ・いんげん ブロッコリー他	

〈有料広告〉

JA北越後組合員様ご優待します。

建物でごまったときはお電話を
プロの診断・見積無料

バンエイ美装

新発田市新栄町2-8-25 ☎22-4604
(倉庫・事務所) FAX 22-5474
新発田市新栄町2-11-47 ☎0120-77-4604

広報誌「JA北越後」に
広告を出しませんか

1 掲載位置・募集数
掲載位置はページ下段。
最大4～12枠(1ページあたり
最大2枠)とする。
規格・掲載料(税抜)

2

1 枠	縦60mm × 横90mm	1 回	15,000円
-----	---------------------	-----	---------

3 お申込み先
管理部総務課(担当:宮川)
までお申込み下さい。

菊花づくり基本の小鉢上げ 講習会参加者募集

- と き 6月7日(日)午前10時～正午迄
- ところ JA北越後・営農センター
- 内 容 城下町新発田菊花大祭実行委員会では、これまで17回に渡り「城下町新発田菊花大祭」行って参りました。この度、新発田菊花会の協力で秋に大輪を咲かす菊花づくり基本小鉢上げについて講習会を開催します。挿し芽苗の小鉢上げを分かり易く学べる機会です。終了時に小鉢苗を持ち帰ることが出来ますので、振るってご参加下さい。大輪を咲かせ菊花大会に出品、また菊作りをされている方はこの機会に会員として取り組まれては如何でしょうか。当会では会員を募集しております。又、菊苗の希望者には分譲致します。
- 参加費 1,000円
- 定 員 30名
- 締切り 5月30日(土)
- 申込み・問い合わせ先
城下町新発田菊花大祭実行委員会
事務局・新発田菊花大会・広報担当
長谷川晃(TEL 090-4477-0004)

青果物集出荷センター 季節パートタイマー採用募集

- 雇用形態 パートタイム職員
- 年 齢 不問
- 就業時間 8:30～17:00
※出荷量に応じて、勤務時間を調整する場合があります。
- 週所定労働日数 週3～4日程度(概ね10月まで)
- 賃金形態 時間給制: 800円
賃金計算期間
当月16日～翌月15日
支払日 月末日
シフトにより
※出荷が少ない場合、休んでいただく場合があります。
- 休 日 事業所所在地に同じ
- 就業場所 労災
- 加入保険等 若干名
- 採用人数 アスパラガスの選別・荷造り作業
- 仕事の内容 不問
- 必要な経験等 不問
- お問い合わせ先 〒957-0232
新潟県新発田市真野原外1644
北越後農業協同組合
青果物集出荷センター
TEL 0254-41-0770
FAX 0254-41-0773
受付時間 9:00～17:00
担当 高橋

新発田のレシピ! 中華ちまき



●材料 (10人分)

- | | |
|------------------|---------------------|
| もち米……………3カップ | しょうが……………1片 |
| 鶏もも肉……………200g | サラダ油……………大さじ2 |
| 干しいたけ……………2～3枚 | 醤油……………大さじ3 |
| たけのこ……………100g | 酒……………大さじ2 |
| にんじん……………1/2本 | しいたけの戻し汁……………1/2カップ |
| グリーンピース……………1カップ | 笹の葉……………適宜 |
| 桜エビ……………大さじ4 | |

季節の野菜をたっぷり使って

●作り方

- ①もち米は洗って半日ほど水に浸け、水気をきっておく。
- ②鶏もも肉は1cm角に切り、しいたけ・たけのこ・にんじんは短冊切り、しょうがは千切りにする。
- ③サラダ油を熱し、しょうがと鶏肉を入れて炒め、肉の色が変わったら、しいたけ・にんじん・桜エビを加えて炒める。醤油・酒・しいたけの戻し汁で味付けして2～3分煮る。
- ④もち米を加えて煮汁がなくなるまで炒めて米に汁気を吸わせ、グリーンピースを混ぜる。
- ⑤笹の葉に具を包み、蒸し器で1時間～1時間半蒸す。



<画像提供>

旬の会企業組合の旬の田舎弁当より

旬の会企業組合 TEL/FAX 0254-23-6623

*レシピは『しばたのおかず』(開港舎)を参考

しばた旬の田舎弁当を味わう会

次回 5月21日(予定)

米倉有機の里交流センターで開催

ご慶事・ご法要・各種小中大宴会々場・会議

結婚式場
宴会々場

豊谷殿

～こんな時にもぜひ豊谷殿をご利用下さいませ～

歓送迎会・同級同窓会・忘新年会・お祝パーティー・残念ぱーてぃー
色々会合飲み会・赤ちゃん祝・七五三・結納・還暦祝 等

- ◆四季折々・奥座敷・旬の鍋・炭火焼なども御座います。
- ◆ご接待、ご予算など各種お気軽にご相談下さいませ。

しばた駅前
諏訪神社境内

TEL・22-6666

まごころを伝える

大切なあの方へ やすらぎ あふれる贈り物。

野辺の風

仏事専用
カタログから!!

お通夜・お念仏返し・粗供養品・御贈答品

年中無休 即納OK!!

ホシノ商会
☎025/377-4645代

〈有料広告〉

健康
百科

看護の仕事



豊栄病院 看護部長
川崎 愛子

新しい年度が始まり、豊栄病院看護部にも新卒の5人の保健師・看護師が就職し、専門職としてのスタートをきりました。これから、悩んだり喜んだりしながら多くの事を学び成長してくれることを期待しています。

看護というと、病気の人の生活の援助や診療の介助がすぐに思い浮かぶと思います。が、健康の保持増進、疾病の予防、など多岐にわたっています。今後は、超高齢化社会を目の前に、医療費の削減も視野に入れながらの政策として、地域や在宅で最後まで生活をおくれるように地域包括ケアシステムの運用など訪問看護など地域での看護師の活躍の場が増えてきています。

現在では、感染や緩和（がんによる身体的精神的苦痛を軽減する）ケアなど一定の領域の学びを深めて、現場のコー

ディネートの役割や指導教育を担う、専門看護師や認定看護師も多く活躍をしています。

このように、深めれば活躍の場を広げて行ける看護分野ですが、みなさんご存じように看護師不足は依然続いています。看護師を養成する大学や専門学校が多くなり、看護師の総数も増えてはきています。また、男性の看護師も増えてきていますが、まだ女性の占める割合が多く、結婚や育児などで仕事を離れる人も多くあり、それも一つの大きな要因となっています。

先にも述べましたが、ますます高齢化が進んでいくうえで看護師の果たす役割は多くなります。求められる役割を果たすには、人材が必要となります。看護師が仕事を続けるには、ご家族の理解と協力がなければなりません。ご理解とご協力をよろしく願っています。

トラブル
回避の
基礎知識

投資用DVDの販売勧誘にご注意

大学生が借金をして高額な投資用DVDを購入させられるトラブルが急増しています。【事例】大学の友人から「いい話がある」と誘われ、近くの喫茶店に向いた。別の男性が待っており「君の将来の夢は何か？ 夢をかなえるためには今から資産運用をしておくといい。投資用DVDを使えば日経225という先物取引に投資すれば、月20万円は稼げる。DVDは50万円ですが、すぐに元が取れるので大丈夫」と投資結果の表を見せて説明された。興味はあったがお金がないと言うと、学生ローンで資格取得資金として借りよう指示され従った。借りたお金は、その場で担当者に手渡した。後日、業者が開催するセミナーに投資の話を開催して出向いたが、人を誘えば紹介料がもらえるという話ばかりだった。DVDの内容は複雑で理解できなかった。また友人も誘えなかった。で、解約して返金してほしい。

成人したばかりの社会経験の乏しい大学生を狙った悪質な手口です。契約後に、友人を紹介すれば高額な収入が得られると言われるので、アルバイト感覚で友人を誘う者が現れるなど、大学生の間で広がる傾向があり問題になっています。事例のように営業所以外の



場所まで契約している場合は訪問販売に当たると、法律で定められた記載事項を満たした契約書を受け取った日から8日間はクーリング・オフができます。またDVDを使っただけで投資をすれば簡単に稼げるなど、うその説明があれば、取り消しできる場合があります。そもそも確実に稼げる投資は存在しません。収入が得られないまま、金利の高いローンの支払いだけが残ることになります。甘い誘いには決して乗らないでください。また安易に友人を誘うことは、業者の片棒を担ぐことになるだけでなく、大切な友人を失うことになります。絶対にやめましょう。

【訂正】2月号で掲載した「インターネットによるペット購入にご注意！」の文中表現を一部訂正させていただきます。下段7～8行目。訂正前「事前説明書を交付して対面で説明」→訂正後「事前説明書を用いて対面で説明」

〈有料広告〉



農業もインターネットの時代です

パソコン・複写機の御用命は



新発田市豊町4-5-33
TEL 0254-22-2998(代)
FAX 0254-22-5175

かめ じょう
割烹 名城

聖籠町網代浜1321-1 ☎ 27-3448

ファミリー居酒屋 かめじょう
JA葬祭センター指定
ムーンホール MOON HALL せいろう
☎ 27-6656
葬儀式場 ☎ 27-8058

年金事務所窓口での年金手帳の再交付について

Q 先日、息子の年金手帳を再交付してもらったために年金事務所に行ったのですが、代理人の場合は窓口交付ができないので、後日本人の自宅に郵送されるとの説明でした。以前、同じことで伺ったときはその場でもらえたのに、なぜ再交付でなくなったのでしょうか。

労務士の代理の方（社会保険労務士の提出代行者印がある場合）。
 ②※法定代理人（法定代理人であることが確認できる書類が必要）。
 ③本人が勤務する会社の事業主・事業主の代理の事務員（事業主を通じて提出されたもの。委任状が必要）。
 ※法定代理人とは成年後見人や保佐人など、法律により代理権を有することを定められた者のことをいいます。
 ご不便をおかけいたしますが、みなさまの大切な財産（年金）を守るための措置ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。
 この件については、日本年金機構ホームページ <http://nenkin.go.jp> でも確認できます。

A 今まで年金手帳や基礎年金番号通知書の再交付については、代理人であっても委任状と代理人の身分証明書等を提示いただければ、年金事務所窓口で交付しておりました。しかし、最近、他人の年金手帳の詐取を契機とした年金の不正受給事件が発生したことから、年金手帳等については、年金事務所窓口で代理人への即時交付は行わず、後日日本年金機構に登録されている本人の住所宛に郵送させていただきますこととなりました。ただし、次の場合は、本人以外の方でも即時交付が可能です（代理人の身分証明書等の提示は必要です）。
 ① 社会保険労務士・社会保険

梅雨

世界地図を見るとよく分かりますが、日本は南北に長い島国で、北極と赤道の間くらいに位置します。先進国の中でも春夏秋冬は鮮やかに展開していきます。

夏は暑くて冬は寒い、その間の春と秋は自然を楽しむいい季節です。さらに国土の中央は山脈で、海へ注ぐ川は野を豊かにしています。

このような自然の環境を振り返ってみると、1月、2月は寒い冬。雪や氷を楽しむ国民です。3月、4月になると暖かくなり、子どもたちは外に飛び出て太陽の光を浴びます。

日照時間も長くなるから、早寝早起きの習慣を付けたいものです。今までは太陽の光にご無沙汰でしたが、5月は全国的に快適な陽気で「このもの日」は、文字通り子どもたちを陽光の中に誘うでしょう。

赤ちゃんにとっても爽やかな日の光りです。

近頃は昔のような積極的な日光浴は避けられているけれど、日光に慣れるということも必要です。それというのも程なく南からの雨で覆われてしまうからです。毎年6月、7月は雨期で、雨が降ったりやんだり、その

年によって違うけれど、うつうつしい日が続きます。雨が降れば冷えるし外出もできません。日本ではこれを梅雨（つゆ）と呼び、歌に詠んだりします。

高い湿度は赤ちゃんや子どもにとっては困ったことです。冷たい水で体を湿らせるようなものです。大人なら、水分の多い空気と分かるでしょう。お湯を絞ったタオルで、小まめに拭いてあげましょう。

赤ちゃんは何も言えないけれど、肌着を取り換えて、清潔にしましょう。梅雨はその年によって、始まりと終わりが違います。新聞やテレビなどの情報を見逃さないようにして、梅雨明けを待ちましょう。

同じ日本でも北海道まで梅雨は届きません。6月、7月は快適で、健康づくりのときです。しかし8月になればもう秋風。気温も下がるので風邪をひかせないように注意しましょう。



エフエムしばた
 FM76.9 MHz
緊急告知FMラジオ
 このラジオは緊急情報をいち早く伝えるため、緊急時、または有事に自動的に放送されるラジオです。J-ALERT（全国瞬時警報システム）にも対応しています。下記の場合、自動放送されます。
 ・有事関連、津波、気象情報、地震（震度）速報、水害、などの災害情報
 ・全国的な緊急情報から新発田地域の緊急情報まで対応しています
 ・試験放送は、毎月第一金曜日午後0時半から
緊急時は自動放送
 価格：8,640円（税込）
※エフエムしばたで販売中
 詳しくは、**エフエムしばたまで**
 〒957-0053 新発田市中央町5-8-47 TEL 0254-23-8800

cityバス
cityトラベル
貸切バス・レンタカー・旅行ツアー
 ◆団体旅行・社員旅行・研修旅行
 ◆遠足・学習バス
 ◆結婚式、法要、宴会等の各種送迎
 ◆視察・見学バス
 〈お見積り無料。お気軽にご相談下さい。〉
シティバス
☎ 0254-24-3017
 FAX 0254-24-3161
 新潟県知事登録旅行業 2-387 号
 住 所 新発田市富塚町1丁目921-1
 営 業 8:00～18:00 駐車場 有
 ★その他、詳細につきましてはご相談ください。

牡羊座
(3.21-4.19)
のんびりできそう。ハイキングやガジェットなど、自然に親しむのもいい刺激に。仲間との交流も良い刺激に。

牡牛座
(4.20-5.20)
新しいことを始めるチャンスです。過去にできなかったことをこの再トライも正解。アクティブに行動しましょう。

双子座
(5.21-6.21)
気配り上手を自覚することで、つきが巡ってくる予感。誰にでも親切に接して。SNSアプリには注意。鑑賞が◎。

蟹座
(6.22-7.22)
新しい人脈を開拓できる時期。飲み会やオフ会などには気軽に顔をだし、ツアール旅行に参加してみるのも幸運。

獅子座
(7.23-8.22)
つまらない意地を張り、素直さが開けず。呼び水に部屋を隅々まで掃除。雑誌などを片付けるとラッキー。

乙女座
(8.23-9.22)
活動的になれるのは、アウトドアレジャーやスポーツを楽しむなど、アクティブに。好奇心を生かすチャンス。

Readers' Voice 読者の声

今月のテーマ 春のお出掛け

何時もお世話になっています。テーマには添えませんが、4月号からの表紙の写真がいいですね。わたしも直売所に野菜を出していますが、昨年名刺しでホーレン草がお客様に褒められたと店長が教えてくれました。生産者冥利につきますと店長と話し合っていました。が、この度の人事異動で聖籠支店に異動とのこと。残念ですが頑張ってください。
(新発田市 N・A)

長かった冬もやっと終わり春らしく成って来ましたが、此から農家の人もいそがしく成り大変でしょうね。今ふきのとうも盛りのおようです。
(新発田市 I・H)

畑のまわりにふきのとうが出ています。やっと春が来たとワクワクしています。
(新発田市 S・H)

もうすぐ四人目のヒ孫が誕生します。(外は孫2人全部男の子です。)毎日幼児の声に癒されて長い冬も終わりそろそろ畑へ?いやいやまだやる事があった。大根が「ゴロゴロ」ナントカシテクレヨ?と云っているようだ。白干にでもして見ようかな。きたえちごの皆さんの仕事に勢だして居る姿を拝見する度に皆さんの意気込みが伝わって来ます。少しでも体を動かすことは気持ちいいですね。これからも老いを楽しく過ごしたいと思っています。頭の体操も楽しみにしています。
(新発田市 K・T)

ハートに託す「農」への思い。若い人良き仲間と多忙な夢に楽しく取り組んで仕事できるって感動です。素晴らしいくらいやましく45年前の自分を思い出して元気をもらいました。
(新発田市 D・M)

春は桜を見ながら公園で遊ぶ事です。桜の季節になると子供が産まれた事を思い出します。
(新発田市 M・K)

最近ばかり出掛けなくなりましたが今年は上越高田公園夜桜を見に行きます。久々の娘、孫と出掛けるのでとても楽しみにしています。今年は人が多いでしょうから、迷子にならない様と思っています。
(新発田市 H・H)

じいちゃんの畑ごとの手伝いが大好きです。楽しいです。
(新発田市 O・D)

アスパラくんの入学式を見てこれは全国のキャラクターに進級して欲しいと思いました。仲々可愛い。
(新発田市 A・E)

「春のお出掛け」皆さんは、どちらへお出かけですか。私はピンク、黄色、ミドリの色が春のイメージなのでそれを身につけてぶらぶら山歩きしたいところですが、田植えが終わる迄あずけです。でもその頃の苗のミドリは格別なものですね。
(新発田市 N・Y)

春ですね。天気がいいと、おにぎり、水、ちょっとしたおやつ(あやめ大福等)を持って山へ行きます。山で食べるおにぎりは最高!!足は、ガクガク、汗ダラダラ、疲れるけど、また行きたくなります。特にこれからはいいですよ。お花、小鳥のさえずり、緑、山菜!!心身共にリフレッシュ。またがんばろうという気持ちになります。ぜひ、天気のいい日は山へ。近くに大峰山という気軽に登れる山があるのですから。
(新発田市 I・C)

ずっと落谷虹児の絵を楽しませていただいているのですが、数の多さに驚いていますし、なつかしさと共に新鮮さを感じ楽しみです。他の記事も励まされます。
(新発田市 M・K)

毎年、田植えが終わると夫婦で旅行をしています。2人で定年を迎え、休みを気にしないでいつでも出かけられるので、計画も立てやすくになりました。どこに行くか楽しみです。
(新発田市 K・H)

4人の子供が小さい頃は、たくさんのおにぎりを作っておかずを作って、飲み物や敷物を持って、親子でよくピクニックのようにして、少し遠い(胎内・加茂・新発田・弥彦など)あちこちに出かけてました。子供が大きくなった今では、さっぱりです。一番下の子(15才)を誘っても「お父さんと2人で行けば…」って感じ。
(新発田市 I・M)

木々は芽ぶきやと暖かくなった庭にもチューリップ、水仙、ヒヤシンス、れんげよう、花桃と色とりどり。でもお天気に誘われ出かけて来ました。大峰山近くのさくら公園、れんげようの治水公園、食品団地の桜まつり、加治川の土手のさくら、新発田は桜の名所がいっぱい!近場の桜めぐり楽しんでいます。
(新発田市 K・C)

春のお出かけ…?!遠くに行かなくても野山に行けばワラビ、ゼンマイ、フキノトウ、ウド、水菜…などちょこっと車で出かけたなら、山菜がとれる…それがまたとても楽しみです。自然と共にいられる幸せを感じていますね!
(新発田市 A・K)

冬の寒さから雪が溶けて春の日差しや暖かさに気分もウキウキします。服装も明るい色になり少しだけオシャレして出掛けたい気分になりますね!
(新発田市 I・N)

6月号のテーマ
「梅雨にそなえて」です。
※テーマ以外にも応募お待ちしております。

休日の過ごし方

季節はGW
みなさんはどうお過ごしですか?
僕は、今……
調理中です。

日本アニメ・マンガ専門学校
マンガクリエイター科
山本 峻裕さんの作品

クロスワード パズル
頭の体操 ワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
抽選で5名様に 農協全国商品券 1,000円分をプレゼント

1	6	9		14	18	21
	7		11		19	
2			12	15		
		10				
3	8				20	
4			13	16		
5				17		

先月号の答え ニコウガク

シ	ヤ	ナ	ケ	オ
ケ	サ	タ	ニ	シ
ダイ	ア	バ	ラ	ヤ
ク	シ	ロ	コ	ベ
イ	ツ	ケン	ト	リ
ジ	ムツ	タ	ビ	
ヨ	トウ	ガ	ラ	シ

タテのカギ
ヨコのカギ

- 奥さんを大切にしている男性
- 初夏の空をすいすいと飛ぶ鳥
- こんこんと水が湧き出ます
- 刺し身によく添えられている花
- ポツと赤らめるもの
- 丸木を組んで造った建物
- 父はロバ、母は馬
- 新鮮な鶏卵だと、皿に割ったとき盛り上がりやすい
- 日光が当たっている場所
- まきをくべて使う調理設備
- 長崎名物の麺料理

- 4月は卯月(うづき)、5月は――
- 空からポツポツと落ちてきます
- 人間万事――が馬
- 川端康成が書いた『――の踊子』
- 短時間うとうとと寝ること
- 秘密や悪事を白日の下にさらすこと
- 大股で歩く人は広め
- 具をホワイトソースであえて焼いた料理
- 戸をびったり閉めないとききます
- 画家のゴーガンが晩年を過ごした島
- 5月4日は――の日
- 農作業に必要な道具をしまっておく建物
- にぎりずしを数えるときに使う言葉

＜応募方法＞
ハガキまたはメールで、①パズルの答え ②住所・氏名・年齢・電話番号 ③読者の声VOICEへのメッセージを記入し応募ください。
読者の声 VOICEへのメッセージ、JAまたは、広報誌へのご意見・ご感想/身の周りの出来事/生活の知恵/わが家の○○自慢/イラストなど
■あて先 (ハガキ) 〒957-0011 新発田市島淵字弁天1341-1 JA北越後本店 広報誌係
(メール) info@ja-kitaechigo.or.jp
■当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりした個人情報につきましては、広報活動に利用する以外は使用しません。

■応募締切 当月20日(消印有効)

天秤座
(9.23-10.23)

やみくもにビッグチャンスを狙うより、地道な活動を重ねた方が好結果にリフレッシュには神社巡りが一押し

蠍座
(10.24-11.22)

センスアップに向いています。積極的に美しいものに触れて、趣味や習い事はクリエイティブなものに注目を

射手座
(11.23-12.21)

ちょっとした出来事でリビリティやすいよう。周囲への小言が増えるともめる原因に、見守る気持ちを大切に

山羊座
(12.22-1.19)

楽しいことが増える気配。気の合う仲間たちと和気あいあいとして過ごす。み会の幹事役もやってみる価値あり

水瓶座
(1.20-2.18)

吸って心で感情的になりやすい暗示、深呼吸で心を静めて、運気の掃除をする。気分もスッキリ。運氣アップへ

魚座
(2.19-3.20)

コミュニケーション能力が活性化。苦手な人とも話せる会話ができ、話題のスポットに足を運ぶのも多し

今月のRecipe

2015.5

サヤエンドウとしらすの卵とし

調理時間

15分

(1人分 76kcal)



撮影：大井一範

<材料> (4人分)

サヤエンドウ	120g
しらす干し (釜揚げ)	80g
卵	2 個
だし	カップ 1/2
酒	大さじ 1/2
みりん	大さじ 1/2
塩	少々

<作り方>

- (1) サヤエンドウは筋を取り、斜め半分に切ります。卵は割りほぐします。
- (2) 直径18cmくらいの鍋かフライパンにAを合わせ、沸騰したら、サヤエンドウを加えて広げ、1分ほど煮ます。
- (3) しらす干しを加え、再び沸騰したら、卵を入れてふたをします。2分ほど煮て火を止め、そのまま30秒ほど蒸らします。

レンシビは、切り取ってレンシビ集として保管いただけます。



きりとり

食のはなし

サヤエンドウ

サヤエンドウとは、エンドウマメを未熟な若いうちに収穫し、さやごと食べるときの名称です。3月から6月が旬の緑黄色野菜です。サヤエンドウ、関東では絹さやとも呼ばれる、さやが5cmほどの薄くて柔らかい物が主流ですが、関西では少し大きなオランダサヤエンドウの方が主流のようです。

サヤエンドウには水分、ビタミンCが豊富です。さらにカリウムも多く含まれます。カリウムは、摂取が少ないと高血圧になりやすく、高血圧発症の予防には新鮮な野菜から十分にカリウムを取る必要があります。しかし、ナトリウム、つまり塩分の摂取量が多いと、カリウムも

同時に排せつされてしまうため、カリウムが不足してしまう可能性があります。塩分を多く取りがちな日本人には意識して摂取したい栄養素です。さらにサヤエンドウには不足すると疲労がたまりやすくなるビタミンB1や、抗酸化作用があり免疫力を高めるとされるベータカロテン、さらに女性が不足しがちな鉄分も含まれ、食物繊維も豊富なため、整腸効果、便秘予防にもなります。煮物やサラダの彩り程度ではもったいないお野菜です。エビやイカなどと炒めたり、卵とじにしたり、メニューの主役としても活躍してほしい食材です。

ちなみにグリーンピースも同じエンドウ

ウマメの仲間で、サヤエンドウと同じく完熟する前の豆を食べます。グリーンピースをさやごと食べられるよう品種改良した物が、サラダなどで主役にもなる、ふっくらとかわいらしいスナップエンドウです。最近スーパーで多く出回っているトウモロコシは、このエンドウマメの若い莖葉を摘み取って食べる品種です。このように、エンドウマメは芽の段階から成長した豆までさまざまな段階で形を変えて食べられている、万能なお豆です。スーパーでエンドウマメの成長の過程や仲間を探してみるのも面白いですね。

巻手笹拭き スタッフ募集

未経験者歓迎！丁寧な指導で楽しい職場

仕事内容／笹だんご、三角ちまき、切もち、料理菓子等の製造
給与／能力給 (歩合制、平均月給10～15万円以上)
年齢／年齢不問
勤務／8:30～17:30 勤務時間応相談

有限会社 大地ニューファーム

新発田市飯島33

☎ 0120-20-3784 担当／斎藤

携帯からはこちらへ ☎ 0254-27-3784

！ 比べてみて下さい。美味しさが違います。

大地の笹だんごの特長

- 新潟県産 (わたぼうし) 100%使用、もち粉7割使用。
- 国産うるち米100%使用、上新粉3割使用。
- 県加茂産 おやまぼくち (山ごぼうの葉、食物繊維濃厚) 新たに使用。
- 北海道小豆100%使用 あんの甘さをおさえ、あずきの風味 (つぶあん堅ねり) を引き出しました。
- ポリウムたっぷり 正味容量60g。
- 無添加自然食品です。

桜だんごの特長

- 桜の葉の香りがします
- 白あんで甘さをおさえ、生地はピンク色で桜の花をイメージしました。

好評発売中

全国各地への発送を承っております。
(年中いつでもご利用いただけます)

お電話1本で配達も致します。
前日にご予約いただくと
翌日配達 いたします。

笹団子のふるさと新潟から——
お申し込みは 発売元

酒販部
直売店

ろりぽっぷ

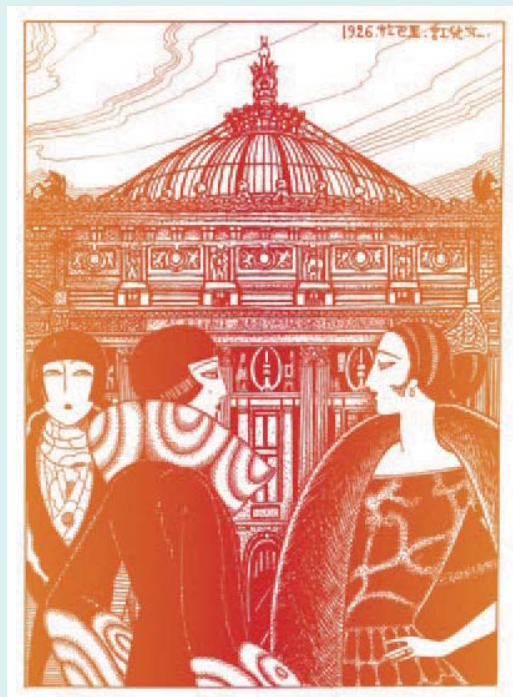
TEL (0254) 27-3232

〈有料広告〉



左『落谷虹児パリ展』ポスター
詩画集「花嫁人形」挿絵、昭和10年より

右 同・案内状(二つ折り)の表紙
仏蘭西絵だより「グランドゥオペラ」
雑誌「令女界」大正15年7月号より



来月に開催される「落谷虹児パリ展」の会場と会期が決まりました。

5/4～10、ギャラリーHAYASAKI。

5/12～30、パリ日本文化会館1F。

案内状やポスターなどはまだ刷り上がって来ませんが、データが送られて来ましたので、ご披露させて頂きます。

担当のデザイナー氏は、戦後にパリからファッション情報を日本に送った有名写真家の息子さんで、かの地で生まれ育ちパリの美術大卒の腕利きです。招待状に使われた絵3点は全て渡仏翌年の作品で、2点はペン画、1点はサロンドートンヌ初入選作『混血児とその父母』です。ペン画は『グランドゥオペラ』と『異国人形』

の2点で、カルメン観劇後にオペラ座前の舗道で、芝居のスペイン風な衣裳をまとった女たちの一群が競うように闊歩する様子に瞠目、『仏蘭西絵だより』と題して故国の「令女界」の読者たちに送り届けた絵の1点でした。モノクロ作品ですが、虹児の筆名にちなんで、2点ともに虹色に彩色して使っています。ポスターの絵は、詩画集「花嫁人形」の同題の詩の挿絵で、帰国後にラジオの歌声をきいて、あゝ俺のつくった詩だと気づいたそうですが、この絵にも"虹"の煌めきが掛けてあります。デザイン的にも凄い絵だと絶賛して、全作品中からこの絵を選んだとのことでした。

(4月20日 落谷龍夫)



落谷虹児

KOJI FUKIYA

本名一男

新発田町(当時)出身

父は地方紙記者

抒情画家 詩人

明治31(1898)～

昭和54(1979)年

大正9年、21歳、少女雑誌からデビュー。詩画集9冊を出版、時代の寵児となる。『花嫁人形』は25歳の詩。大正14年渡仏、春秋のサロンに連続入選、個展も成功させる。帰国後は再び挿絵を描き、モダンな画風で一世を風靡する。名作童話や絵本の分野でも活躍。晩年は個展に『花嫁』など出品、画集5冊を出版。中伊豆で没、80歳。昭和62年、落谷虹児記念館。

編集後記

やっと花粉の被害が和らいできたかと思うと車には砂の跡・・・もう少しの辛抱だと頭痛に悩まされながら業務に励んでいる担当(M)です。なかなか取材できない日々が続いていますが、何とかリニューアルしたホームページの公開ができました。残っているのはローンセンターのページとFacebookページになりますが、6月号発行までには完成する予定ですので、詳しい内容をホームページは勿論、広報誌でもお伝えしたいと考えております。

田植えも始まる季節になります。どうか天候は安定して晴れ間が増えることを願います。(M)

理事会だより

3月理事会 開催日時 平成27年3月30日

協議事項

- (1) 理事に対する貸出の承認について
原案通り決定
- (2) 本店隣接地取得に関する一部変更ならびに状況について
取得予定時期の延期を決定
- (3) 平成27年度事業計画の一部修正について
原案通り決定
- (4) 平成26年度重要な決算方針について
減損会計、借地権の償却等を決定
- (5) 諸規程等の変更について
機構変更等に伴う職務権限表の変更等を決定
- (6) 「貸出決裁権限表」の一部改正について
業務体制変更に伴う一部改正を決定
- (7) 平成27年度コンプライアンスプログラムの制定について
原案通り決定
- (8) 平成27年度余裕金運用方針について
原案通り決定
- (9) 平成27年度内部監査基本計画(案)について
原案通り決定
- (10) ㈱ライフサポート北越後に対する貸出(更新)の承認について
原案通り決定

報告事項

- (1) 不良債権の処理状況について
- (2) 役員推薦委員の就任について
- (3) 2月末事業実績について
- (4) 平成26年度決算スケジュールについて
- (5) 個人情報に係る法違反又は法違反のおそれの事案に関する報告書(第1報兼確報)について
- (6) 平成27年度監事監査基本計画について
- (7) 「全銀でんさいネット加盟」について
- (8) ㈱めぐりサポート北越後取締役の変更について
- (9) 経営管理委員会制度について



この広報誌は地球環境に配慮したエコパルプを使用しています。